

■优生优育

演员孙铱曝二胎生化妊娠

“生化妊娠”到底是怀了还是没怀?

近日,演员孙铱在社交平台发布了一则消息:“近日因为二胎生化去医院检查,发现脑动脉血管里长了一颗瘤……是宝宝救了我!”并嘱咐大家孕期一定要定期做检查。评论区里好多人问:什么是生化,我怎么从来没听说过?有的却表示自己也曾经历过。这则消息让很多女性关注起“生化妊娠”这一术语。下面,我们就来聊聊什么是生化妊娠。

什么是生化妊娠

生化妊娠简单来说就是受精卵着床失败了,或着床后又发生流产了。生化妊娠一般发生在妊娠5周内,由于没有明显症状,或者仅表现为月经推迟、经量变多,很多人就算经历了生化妊娠,也根本不知道。

生化妊娠期间,HCG水平会出现一过性升高,可以在血液中监测到人绒毛膜促性腺激素(HCG),如果这段时间用验孕棒,就可能出现两条杠。但进一步超声检查,就会发现宫腔内外没有孕囊。

生化妊娠不同于狭义上的流产,因为后者指的是胚胎已经着床并在超声检查中可见孕囊的情况下发生自然终止。因此,相比之下,生化妊娠对女性身体的伤害比流产小。

生化妊娠与哪些因素有关

- 1. 子宫内膜条件** 子宫内膜的质量是决定受精卵能否成功着床的关键。
- 2. 母体内分泌状态** 甲状腺功能减退和多囊卵巢综合征等内分泌问题,会增加生化妊娠的风险。

3. 高龄及配子质量 随着夫妻双方年龄的增长,精子和卵子质量也会下降,继而导致胚胎质量不佳而发生生化妊娠。

4. 微生物环境 生殖道菌群失调会影响雌激素水平和子宫内膜容受性,也会增加生化妊娠的风险。

生化妊娠是否影响怀孕

一般而言,生化妊娠不会影响下一次怀孕。理论上,只要恢复一次正常月经后就可以开始备孕。当然,为了女性身体健康,建议休养调理2~3个月左右再尝试怀孕。需要提醒的是,如果多次发生生化妊娠,就要特别注意,应进行详细检查明确原因。

如何避免生化妊娠

为了避免生化妊娠的发生,女性在备孕期间应进行常规的身体检查,及时发现并处理可能影响健康的因素。夫妻双方应共同努力改善生活习惯,包括健康饮食、规律作息、控制体重等,以此提高生育成功的几率。

西安市人民医院生殖医学中心
赵静



■女性话题

预防宫颈癌“早筛”很重要

张女士今年45岁,前几天陪闺蜜来医院检查,顺便给自己也做了个检查。可在拿到病理报告单时却傻了眼:“医生,我平时没有任何症状,怎么就得了宫颈癌呢?”作为病理科的医生,我们经常会在工作中碰到这样的问题。

宫颈癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,严重影响女性的健康。宫颈癌的发生大部分与高危型人乳头状瘤病毒(HPV)的持续感染有关。由于宫颈癌早期没有明显症状,很容易被忽视。当出现阴道出血、同房出血等症状时,往往已经是中晚期了。因此,早期筛查对于预防宫颈癌有重要意义。

临床上,常用的筛查手段包括TCT(液基薄层细胞检测)和HPV筛查,二者均是通过对宫颈脱落细胞进行检测,是宫颈癌早期风险筛查的常用手段。对于有性生活史的适龄女性,都应定期做这些检查,和是否接种疫苗无关。一般来说,一年做一次,如果连续3年都为阴性,可以改为3年查1次。若防癌筛查发现异常,还需要通过宫颈活检进一步确诊。

1. TCT 检查

TCT是液基薄层细胞检测的简称,用采样刷在宫颈表面刮取组织,将其放置在保存液内,让宫颈脱落细胞充分脱落在液体中,最后通过制片、染色后再观察宫颈脱落细胞有无异常。脱落细胞学检测与AI人工智能技术相结合,可以更加快速准确地判断是否存在早期病变。报告上通常会出现以下几种描述。

- (1) 未见上皮内病变或恶性病变,表明宫颈正常。
- (2) 无明确意义的非典型鳞状细胞,表明宫颈细胞可能发生了病变。
- (3) 非典型鳞状上皮细胞不能排除上皮内高度病变,表示宫颈细胞发生了癌前病变或癌,需要做阴道镜宫颈活检。
- (4) 鳞状上皮内低度病变,表示宫颈细胞发生可疑低级别的癌前病变,需要做阴道镜宫颈活检。
- (5) 鳞状上皮内高度病变,表示宫颈细胞发生可疑高级别的癌前病变,需要做阴道镜宫颈活检。

2. HPV 筛查

同样是用采样刷刷取宫颈上皮细胞,放置在保存液内,通过检测待检样本中是否有HPV病毒特异性遗传物质来判断是否有病毒存在。

(1) 宫颈细胞中HPV病毒DNA的检测,检测结果分别为高危型、低危型。

高危型阳性可导致宫颈高级别病变,甚至宫颈癌,尤其是HPV16型、18型阳性,建议进行阴道镜检查,其他高危型阳性建议在医生指导下定期检查。低危型阳性会引起生殖器疣等良性病变,经积极治疗或免疫力提高后,大部分感染会自行消退。

(2) 宫颈细胞中HPV病毒E6E7 mRNA检测,如果检测阳性,说明高危型病毒活跃,发生宫颈癌的风险高,这种情况下一定要进一步进行的宫颈检测(如宫颈活检)。

宫颈防癌筛查作为早期筛查手段,虽无法确诊宫颈癌,但可以在无创情况下快速了解宫颈状态,从而对早期宫颈癌进行干预,有效预防宫颈癌的发生,提高治愈率。

岳阳市人民医院病理科 王婕

女性流产后更需要关爱

人工流产手术是妊娠早期用人工方法终止妊娠的手术,主要作为避孕失败的补救措施。不管哪种流产方式,对女性身体都是一种创伤,所以,人流术后女性需要更多的关爱,称为人流术后关爱(Post Abortion Care, PAC)。

人流术后关爱是一种标准化的医疗服务流程,通过一系列的服务向大众,尤其是前来接受人工流产手术的患者宣传避孕知识、落实有效的避孕方法。PAC流产后关爱服务流程从术前预约咨询、术中关怀到术后随访指导,通过一对一的咨询、集体宣教、随访服务等多种形式,为患者提供全方位的关爱和指导,帮助患者减少人流伤害,保

障生殖健康。

1. 术前服务 患者至少提前1天预约,工作人员记录随访记录表,对患者及同伴进行一对一咨询服务,包括流产的危害、术前术后注意事项、流产后各避孕方法的优缺点、如何选择适合自己的避孕措施。患者来到宣教门诊后,通过宣教模具讲解人流的危害和并发症,帮助患者选择流产后避孕方式,建立随访档案,并发放知识手册。

2. 手术当日服务 PAC咨询员进行集体宣教,再次讲解术前术后的注意事项、手术操作流程、流产后如何避免再次妊娠以及避孕措施知情选择;患者及家属在等候期间观看宣教视频。

3. 随访服务 术后当日提供术后患者答疑服务,同时可以微信线上提醒注意事项。术后2周,PAC专职人员通过随访形式了解流产后身体及月经恢复情况,评估避孕方法使用情况。术后1、3、6、12个月,PAC专职人员通过电话了解避孕方法使用情况,指导后续使用。

4. 特色服务 流产后观察室配备专业医护团队,能够应急处理各种突发事件,同时做好随访宣教落实术后避孕方法。通过观看视频、资料让患者了解人工流产手术的危害及术后避孕方式的选择,落实患者流产后高效长效避孕,减少重复流产对生殖功能的损害。

西安交通大学第二附属医院
王妮