

# 面对流感,奥司他韦 VS 玛巴洛沙韦 该怎么选?

一场流感让奥司他韦和玛巴洛沙韦“火”了一把,那么,两者在作用机制、适用人群、用法用量上有什么不同,人们该如何选择呢?

## 1.作用机制不同

奥司他韦是一种神经氨酸酶抑制剂,通过抑制病毒从被感染细胞中释放,从而减少甲型或乙型流感病毒的播散。而玛巴洛沙韦是一种核酸内切酶抑制剂,主要是通过抑制流感病毒RNA的复制和转录,阻断病毒的增殖。

## 2.适用人群不同

奥司他韦适用于2周龄以上的患者,包括新生儿、婴幼儿等,在我国临床应用时间较长,儿童

群体应用广泛,包括新生儿、婴幼儿等在内都有很好的临床使用经验。玛巴洛沙韦主要适用于5岁及以上的儿童和成人。

## 3.用法用量不同

奥司他韦 奥司他韦需在流感症状出现的48小时内开始服用,每天服用两次,连续服用5天(重症者可适当延长)。具体来说,成年人和13岁以上青少年,75毫克/次。1岁以上儿童按体重计算——15千克以下按30毫克/次;15~23千克按45毫克/次;23~40千克按60毫克/次;40千克以上按75毫克/次。2周龄至1岁儿童按3毫克/千克/次。

奥司他韦颗粒剂和干混悬剂需要用适量温水溶解后服用,更适合

儿童,推荐剂量同上。

玛巴洛沙韦 玛巴洛沙韦同样需在症状出现后48小时内服用,全程只需服用一次,避免与乳制品、钙强化饮料、含高价阳离子的泻药、抗酸药或口服补充剂(如钙、铁、镁、硒或锌)同时服用。

玛巴洛沙韦片适用于成人、青少年和5岁及以上儿童,体重20~80千克者,推荐单次剂量40毫克;体重80千克以上者,推荐单次剂量80毫克。

玛巴洛沙韦干混悬剂适用于5~12岁的儿童,体重20千克以下者,推荐单次剂量2毫克/千克;体重20~80千克者,推荐单次剂量40毫克;体重80千克以上者,推荐单次剂量80毫克。

玛巴洛沙韦疗程短、服用方便,患者的用药依从性更高。

## 4.不良反应不同

奥司他韦常见的不良反应包括恶心、呕吐、头痛和疼痛等,儿童患者常见的不良反应为呕吐。

玛巴洛沙韦常见的不良反应包括腹泻、支气管炎、恶心、鼻窦炎、头痛等。有研究显示,玛巴洛沙韦的恶心和呕吐不良反应发生率显著低于奥司他韦。

## 5.价格不同

奥司他韦目前已经进入医保目录并纳入集采,费用较低;而玛巴洛沙韦作为新型原研药,费用相对较高。

西安市儿童医院药学部 胡伟

## 他汀类药物“隔天吃一次”,行不行?

他汀类药物是常用的降脂药物,主要通过抑制肝脏中的胆固醇合成,降低血液中的低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C,俗称“坏胆固醇”),从而减少心血管疾病的风险。近日,有人在网上看到“他汀类药物隔天吃一次,降脂效果更好”的说法,一时间不知道该怎么吃了。

关于“隔天吃一次他汀”是否能更好地降脂,目前并没有研究支持这个说法。大多数

情况下,他汀类药物建议每天服用,以维持稳定的药效,持续降低血脂。有些人认为隔天服药可能减轻药物副作用(如肌肉疼痛、肝脏负担等),但这不一定能提升药物的降脂效果。

事实上,他汀类药物的降脂作用与药物在体内的浓度密切相关,如果不按时服药,会导致药效不稳定,影响降脂效果,增加心脑血管

事件的风险。虽然有些他汀类药物(如阿托伐他汀)的半衰期较长,即使隔天服药,可能仍有一定的降脂效果,但这取决于个人的健康状况和用药反应。对于大多数患者来说,仍应遵医嘱每日服药,同时配合饮食和运动,以更有效地控制血脂。如果想要调整服药方式,最好先与医生沟通,根据个人具体情况调整,切勿擅自更改用药方式。

张依依

## B超可以辅助诊断哪些疾病?

B超是一种利用超声波成像技术来观察人体内部器官的方法,在临床上的应用十分广泛。那么,B超的工作原理是什么?临床上又有哪些具体应用呢?

### B超的基本原理

超声波作为一种频率高于20千赫兹的声波,在物理学和工程技术领域有着广泛的应用。这一频率范围远超人类听觉的上限,无法被人们直接感知。也正是由于其高频特性,超声波具备了穿透固体和液体的能力,为医学诊断提供了重要的技术基础。

当超声波遇到不同密度的组织界面时,如肌肉、骨骼、器官边界等,会发生反射或折射。反射回来的声波信号被探头捕捉,并经过一系列处理和转换,最终形成一幅清晰的人体内部结构图像。这一过程不仅快速而且无创,患者无需承受任何痛苦,也不用担心辐射危害。

### B超的临床应用

临床上,B超作为一种重要的检查手段,被广泛应用于妇产科、心脏外科、乳甲外

科、普外科等多个领域。

1. 妇产科 主要针对女性子宫、卵巢、输卵管,同时也会对膀胱、子宫附件及直肠子宫陷凹进行检查。对子宫内膜异位症、子宫腺肌病、卵巢囊肿、盆腔炎症性肿块、异位妊娠等疾病的诊断有重要意义。

此外,女性怀孕后,B超也是一项不可缺少的重要检查,正常情况下,整个孕期需要做5次。B超不仅可以观察胎儿的大小、位置和发育情况,还可以检测羊水量、胎盘位置等重要信息,帮助医生发现胎儿是否存在先天性畸形等问题,为及时采取干预措施提供依据。

2. 乳甲外科 乳腺疾病是妇科十分常见的一类病症,发病率较高,种类较多。B超可直观地观察病灶形态、大小等,判定病灶的性质、种类,且操作简便,患者无痛苦。

其次,甲状腺疾病的发病率也较高,且病种多样。B超检查不仅能够检测甲状腺结节

的数量、大小,更能够通过回声判断其为混合性还是囊性,并通过周围组织关系判断其良恶性,为医生诊断和治疗提供依据。

3. 心脏外科 B超可以观察心脏的结构改变和功能状态,包括心脏左右心房的扩大、左右心室的扩大、心肌的肥厚、心脏瓣膜关闭不全或狭窄、心脏的射血功能以及供血功能的减退等症状,还可检查心包里有无积液、心包是否缩窄以及正常的心包外形结构有无异常。

4. 普外科 腹部脏器众多,如肝脏、胆囊、胰腺、肠道等,且病种复杂,如囊肿、结石、肿瘤等。腹部B超对于囊肿、结石的准确率较高,对腹部脏器疾病有很高的诊断价值,可以为医生提供重要依据。

湘南学院 李祎宏



### ■家庭药箱

## “过期药品”的家庭处理方法

药物过了保质期还能用吗?过期药片直接扔掉会不会对环境有影响?该怎么避免药物过期呢?下面,我们就来聊聊关于过期药物的那些事儿。

### 过期药品有哪些危害

1. 药效降低 药品的有效期是药厂经过严格实验确定的时间范围,超过这个时间,药品的活性成分可能会降解。比如,退烧药过期后,退热效果可能大打折扣,延误治疗。

2. 增加不良反应 某些药品过期后会发生化学反应,生成对人体有害的物质。例如:滴眼液,过期后可能会发生化学变化、改变药效、滋生细菌。尤其是拆封超过一个月的滴眼液滋生细菌风险增加,可能导致眼部感染。

3. 污染环境 随意丢弃药品,尤其是抗生素(如头孢等)、激素类药物、抗肿瘤药物等,可能污染土壤和水源,对生态系统造成长期影响。

### 如何正确处理过期药品

1. 药品回收是首选 在一些国家和地区,药店、医院或社区设有过期药品回收点。将过期药品交回这些机构,由专业人员集中销毁是最环保、安全的方式。

2. 家庭处理方法 如果附近没有回收点,可以按以下方式处理。处理前,用记号笔遮盖或撕毁药品外包装上的个人相关信息(如姓名、身份证号等)。

(1) 固体药品:如片剂、胶囊,去掉包装,与不可食用垃圾混合后丢弃,避免被滥用。

(2) 液体药品:如糖浆、药水,可倒入下水道,但要用水稀释。

(3) 外用药品:如膏剂,用纸巾包裹后丢弃。

(4) 特殊药品:抗生素、激素类药物尽量送交回收点,避免污染环境。

### 如何避免药物过期

1. 按需购药,避免浪费 根据实际病情购买,不要盲目“多买点以备不时之需”。避免一次性购买大包装,尤其液体药物。

2. 合理储存药品,延长有效期 按药品说明书规定存放,如避光、干燥、阴凉、冷藏等。

3. 定期清理药箱 建议每半年检查一次药箱,将即将过期的药品标记出来优先使用,过期的及时处理。

河南省儿童医院药学部 张佳丽 邢慧姿