

面对流感，奥司他韦 VS 玛巴洛沙韦 该怎么选？

一场流感让奥司他韦和玛巴洛沙韦“火”了一把，那么，两者在作用机制、适用人群、用法用量上有什么不同，人们该如何选择呢？

1.作用机制不同

奥司他韦是一种神经氨酸酶抑制剂，通过抑制病毒从被感染细胞中释放，从而减少甲型或乙型流感病毒的播散。而玛巴洛沙韦是一种核酸内切酶抑制剂，主要是通过抑制流感病毒RNA的复制和转录，阻断病毒的增殖。

2.适用人群不同

奥司他韦适用于2周龄以上的患者，包括新生儿、婴幼儿等，在我国临床应用时间较长，儿童

群体应用广泛，包括新生儿、婴幼儿等在内都有很好的临床使用经验。玛巴洛沙韦主要适用于5岁及以上的儿童和成人。

3.用法用量不同

奥司他韦 奥司他韦需在流感症状出现的48小时内开始服用，每天服用两次，连续服用5天（重症者可适当延长）。具体来说，成年人和13岁以上青少年，75毫克/次。1岁以上儿童按体重计算——15千克以下按30毫克/次；15~23千克按45毫克/次；23~40千克按60毫克/次；40千克以上按75毫克/次。2周龄至1岁儿童按3毫克/千克/次。

奥司他韦颗粒剂和干混悬剂需要适量温水溶解后服用，更适合

儿童，推荐剂量同上。

玛巴洛沙韦 玛巴洛沙韦同样需在症状出现后48小时内服用，全程只需服用一次，避免与乳制品、钙强化饮料、含高价阳离子的泻药、抗酸药或口服补充剂（如钙、铁、镁、硒或锌）同时服用。

玛巴洛沙韦片适用于成人、青少年和5岁及以上儿童，体重20~80千克者，推荐单次剂量40毫克；体重80千克以上者，推荐单次剂量80毫克。

玛巴洛沙韦干混悬剂适用于5~12岁的儿童，体重20千克以下者，推荐单次剂量2毫克/千克；体重20~80千克者，推荐单次剂量40毫克；体重80千克以上者，推荐单次剂量80毫克。

玛巴洛沙韦疗程短、服用方便，患者的用药依从性更高。

4.不良反应不同

奥司他韦常见的不良反应包括恶心、呕吐、头痛和疼痛等，儿童患者常见的不良反应为呕吐。

玛巴洛沙韦常见的不良反应包括腹泻、支气管炎、恶心、鼻窦炎、头痛等。有研究显示，玛巴洛沙韦的恶心和呕吐不良反应发生率显著低于奥司他韦。

5.价格不同

奥司他韦目前已经进入医保目录并纳入集采，费用较低；而玛巴洛沙韦作为新型原研药，费用相对较高。

西安市儿童医院药学部 胡伟

他汀类药物“隔天吃一次”，行不行？

他汀类药物是常用的降脂药物，主要通过抑制肝脏中的胆固醇合成，降低血液中的低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C，俗称“坏胆固醇”），从而减少心血管疾病的风险。近日，有人在网上看到“他汀类药物隔天吃一次，降脂效果更好”的说法，一时间不知道该怎么吃了。

关于“隔天吃一次他汀”是否能更好地降脂，目前并没有研究支持这个说法。大多数

情况下，他汀类药物建议每天服用，以维持稳定的药效，持续降低血脂。有些人认为隔天服药可能减轻药物副作用（如肌肉疼痛、肝脏负担等），但这不一定能提升药物的降脂效果。

事实上，他汀类药物的降脂作用与药物在体内的浓度密切相关，如果不按时服药，会导致药效不稳定，影响降脂效果，增加心脑血管

事件的风险。虽然有些他汀类药物（如阿托伐他汀）的半衰期较长，即使隔天服药，可能仍有一定的降脂效果，但这取决于个人的健康状况和用药反应。对于大多数患者来说，仍应遵医嘱每日服药，同时配合饮食和运动，以更有效地控制血脂。如果想要调整服药方式，最好先与医生沟通，根据个人具体情况调整，切勿擅自更改用药方式。

张依依

B超可以辅助诊断哪些疾病？

科、普外科等多个领域。

1. 妇产科 主要针对女性子宫、卵巢、输卵管，同时也对膀胱、子宫附件及直肠子宫陷凹进行检查。对子宫内膜异位症、子宫腺肌病、卵巢囊肿、盆腔炎性肿块、异位妊娠等疾病的诊断有重要意义。



的数量、大小，更能够通过回声判断其为混合性还是囊性，并通过周围组织关系判断其良恶性，为医生诊断和治疗提供依据。

3. 心脏外科 B超可以观察心脏的结构改变和功能状态，包括心脏左右心房的扩大、左右心室的扩大、心肌的肥厚、心脏瓣膜关闭不全或狭窄、心脏的射血功能以及供血功能的减退等症状，还可检查心包里有无积液、心包是否缩窄以及正常的心包外形结构有无异常。

4. 普外科 腹部脏器众多，如肝脏、胆囊、胰腺、肠道等，且病种复杂，如囊肿、结石、肿瘤等。腹部B超对于囊肿、结石的准确率较高，对腹部脏器疾病有很高的诊断价值，可以为医生提供重要依据。

湘南学院 李伟宏

B超是一种利用超声波成像技术来观察人体内部器官的方法，在临床上的应用十分广泛。那么，B超的工作原理是什么？临幊上又有哪些具体应用呢？

B超的基本原理

超声波作为一种频率高于20千赫兹的声波，在物理学和工程技术领域有着广泛的应用。这一频率范围远超人类听觉的上限，无法被人们直接感知。也正是由于其高频特性，超声波具备了穿透固体和液体的能力，为医学诊断提供了重要的技术基础。

当超声波遇到不同密度的组织界面时，如肌肉、骨骼、器官边界等，会发生反射或折射。反射回来的声波信号被探头捕捉，并经过一系列处理和转换，最终形成一幅清晰的人体内部结构图像。这一过程不仅快速而且无创，患者无需承受任何痛苦，也不用担心辐射危害。

B超的临床应用

临幊上，B超作为一种重要的检查手段，被广泛应用于妇产科、心脏外科、乳甲外

“过期药品”的家庭处理方法

药物过了保质期还能用吗？过期药片直接扔掉会不会对环境有影响？该怎么避免药物过期呢？下面，我们就来聊聊关于过期药物的那些事儿。

过期药品有哪些危害

1. 药效降低 药品的有效期是药厂经过严格实验确定的时间范围，超过这个时间，药品的活性成分可能会降解。比如，退烧药过期后，退热效果可能大打折扣，延误治疗。

2. 增加不良反应 某些药品过期后会发生化学反应，生成对人体有害的物质。例如：滴眼液，过期后可能会发生化学变化、改变药效、滋生细菌。尤其是拆封超过一个月的滴眼液滋生细菌风险增加，可能导致眼部感染。

3. 污染环境 随意丢弃药品，尤其是抗生素（如头孢等）、激素类药物、抗肿瘤药物等，可能污染土壤和水源，对生态系统造成长期影响。

如何正确处理过期药品

1. 药品回收是首选 在一些国家和地区，药店、医院或社区设有过期药品回收点。将过期药品交回这些机构，由专业人员集中销毁是最环保、安全的方式。

2. 家庭处理方法 如果附近没有回收点，可以按以下方式处理。处理前，用记号笔遮盖或撕毁药品外包装上的个人相关信息（如姓名、身份证号等）。

(1) 固体药品：如片剂、胶囊，去掉包装，与不可食用垃圾混合后丢弃，避免被滥用。

(2) 液体药品：如糖浆、药水，可倒入下水道，但要用水稀释。

(3) 外用药品：如膏剂，用纸巾包裹后丢弃。

(4) 特殊药品：抗生素、激素类药物尽量送交回收点，避免污染环境。

如何避免药物过期

1. 按需购药，避免浪费 根据实际病情购买，不要盲目“多买点以备不时之需”。避免一次性购买大包装，尤其液体药物。

2. 合理储存药品，延长有效期 按药品说明书规定存放，如避光、干燥、阴凉、冷藏等。

3. 定期清理药箱 建议每半年检查一次药箱，将即将过期的药品标记出来优先使用，过期的及时处理。

河南省儿童医院药学部 张佳丽 邢慧资