

■关注

首版丙类药品目录年内发布

如何影响国内医药行业？

2025年，国家医保局计划发布首版丙类药品目录，这一机制将与每年医保药品目录调整同步进行。自2024年底以来，关于丙类目录的讨论不断升温。2024年12月的全国医疗保障工作会议提出，探索创新药的多元支付机制，支持商业健康保险将创新药纳入报销范围，并逐步形成丙类药品目录。2025年1月，国家医保局进一步明确，丙类目录将成为“1+3+N”多层次保障体系的一部分，拓宽创新药支付渠道，增强商业健康保险对创新药的覆盖能力。

业内普遍认为，丙类药品目录的设立将为高值创新药提供新的支付途径，缓解医保基金压力，推动创新药市场发展。但其落地仍需匹配相应的支付和服务体系，确保政策顺利实施。

丙类药品目录是什么？

我国医保药品目录目前分为甲类和乙类。甲类药品为临床必需、疗效确切、价格较低的药品，医保可全额报销；乙类药品价格稍高，

需个人部分自付后再按比例报销。过去，医保未覆盖、需自费的药品通常被称为丙类药品，而此次提出的“丙类药品目录”则是对基本医保目录的补充，主要针对创新药。

国家医保局医药管理司司长黄心宇介绍，丙类目录将聚焦创新程度高、临床价值大、患者获益显著，但因价格较高暂未纳入基本医保的药品。商保公司将积极参与，目录药品的结算价格由国家医保局牵头协商，并探索严格的价格保密机制。此外，医保局将优化支付政策，如丙类药品可不计入个人自费率指标，符合条件的病例可按项目付费等，以支持目录落地。

丙类目录对创新药的影响

每年的医保目录调整对国内医药行业影响深远，但高值创新药，如CAR-T疗法等，长期受限于医保基金支付能力，难以进入医保目录。业内认为，医保谈判中“50万不谈，30万不进”的规则，使许多创新药品无法纳入医保范围。丙类目录的推出，意味着这些高价创新

药有望通过商业保险实现更广泛的可及性。

多家药企对此持观望态度，但整体上对丙类目录充满期待。业内人士认为，丙类目录不仅能提升患者的支付能力，也能使药企获得合理的利润回报，使创新药研发具备可持续性。银河证券的研报指出，丙类目录预计覆盖价格较高的进口药、创新药和部分保健类产品，尤其是如CAR-T疗法等远高于医保谈判基准线的药品。这一机制将提高创新药的支付可及性，促使创新药定价回归合理，缩短企业研发成本回收周期，增强研发积极性。同时，创新药定价提升，也有助于提高投资回报率，推动医药投融资市场回暖，缓解企业资金压力。

商保成为关键推动力

丙类目录的设立，也将进一步厘清医保与商保的分工，使商业健康保险在创新药支付中发挥更大作用。近年来，惠民保等城市定制型医疗保险快速发展，各地在筹资水平、特定疾病发病率、经营数据等

方面存在差异，丙类目录的落地需要各方共同参与，平衡普惠性与可持续性。

医疗支付创新企业镁信健康认为，丙类目录为创新药进入商保提供了制度化通道，使商保的保障机制更加明确。随着新机制的实施，商保不再是“纸上谈兵”，而是成为创新药商业化路径的重要一环。药企在制定商业化策略时，必须将商保纳入整体考量。此外，商保企业也需提供更规范的特药支付服务，如药品直付、找药和用药服务，以确保创新药“找得到、用得起”。

交银国际证券研报指出，2025年，商保有有望迎来新发展。丙类目录+商保的创新支付模式，将优化创新药械企业的进院和报销支付难题，促进创新药更快进入市场。近期，医药板块虽经历震荡调整，但考虑到行业估值仍处历史低位，叠加财政、医保政策利好，市场仍有修复空间。

(澎湃新闻, 2.2)

为减肥,节后涌入健身房

“每逢佳节胖3斤，仔细一瞧3公斤。”春节假期过后，不少人直呼自己“膨胀”了，纷纷涌入健身房，开始“甩肉”。图为济南一连锁健身房内，健身的人络绎不绝。

赵珊珊 摄



■给您提个醒

节后男女老少奔向肛肠科

专家：“菊”部不适,也是大事

几乎每次长假之后，各大医院的肛肠科都会迎来一个就诊的小高峰，其中肛周脓肿、痔疮的患者很常见。专家直言，这类患者大都与长假期间的不良饮食习惯、不规律作息脱不开干系。

在南京市中医院肛肠科，肛周脓肿病人在节后一段时间形成就诊小高峰，男女老少都有。其主要诱因就是饮食、作息、生活方面的坏习惯。“过年期间很多人都是高油、高脂、辛辣刺激的饮食，加上喝酒，可能很多还会熬夜娱乐比如说打麻将，都会造成抵抗力下降。”南京市中医院肛肠科副主任中医师薛雅红说。

很多人在患病早期都会有疑惑：这是不是一个简单的小痔疮？便错过了最佳治疗期。对此薛雅红特别提醒，对于市民来说很难自己分辨是痔疮还是肛周脓肿，建议出现“菊”部任何不适后尽快就医，避免发展成更为严重的感染，延误病情。“比如肛门部疼痛、有肿物脱出、局部出现包块、便血等，都需要及时地让专科医生明确诊断。其实肛门上面可以出现很多问题，除了肛周脓肿、痔疮、肛裂这些常规肛门良性病，有时候可能还会有其他问题。”

事实上，常见的肛肠疾病通过平时的积极预防便可有效避免。薛雅红建议，平时应维持良好的卫生习惯，用温水清洁肛门周围，避免使用刺激性清洁剂。在排便后应使用柔软的纸巾或湿纸巾轻轻擦拭，以减少摩擦。湿润的环境容易滋生细菌，因此保持肛门周围干燥非常重要。建议选择透气性好的纯棉内裤，并避免穿紧身裤或合成材料的内裤。与此同时，长时间坐姿会增加肛门周围的压力，影响血液循环，从而增加痔疮等发作的风险。在饮食方面，最好控制辛辣油腻食物的摄入，可多吃富含纤维的蔬菜、水果，有助于促进消化和顺畅排便，减少便秘和肛裂的发生。

(扬子晚报/紫牛新闻, 2.12文/吕彦霖)

■发现

“照一下”手掌,就能精准无创痛检测血糖

最近，一款无创血糖检测仪器引来众多关注。民众只需将手掌大鱼际部位轻贴于无创血糖检测仪，便能精准测量体内血糖水平，全程无创、无痛，轻松实现血糖监测。

成功研发多重微空间偏移拉曼散射光谱 (mpSORS) (简称：拉曼光谱技术) 无创血糖检测仪的是上海宝山区重点企业研究团队——上海近观科技有限责任公司 (简称：上海近观科技)。企业负责人陈昌博士解释说，这是一种分子光谱技术。“我们设计的光学技术 (多重微空间偏移) 可以直接穿透表皮，在真皮层精准采集拉曼光谱的信号，进而精准识别葡萄糖含量。”陈昌认为，拉曼光

谱好比人的指纹或者身份证。

当下，在全球范围内，糖尿病已成为一个严峻的公共卫生问题，目前常规的血糖检测方法均需侵入皮肤，可能引起疼痛不适或血液感染等问题。近几十年来，无创血糖检测技术逐渐成为研究热点，但一直面临着准确性和通用性的巨大挑战，被誉为生物传感领域的“珠穆朗玛峰”，全球众多企业为此投入了巨资。

为何无创血糖检测是一个难题？陈昌解释，人体皮肤是一种很复杂的媒介，在此之下需要特异性技术识别相关物质。“多重微空间偏移”能够尽可能克服皮肤表层的信号干扰，抵达真皮层，并实现高分辨率、高信噪比。“这是全球最前沿、最精确的一项技术，且中国的

研究进展走在世界最前列。”他直言。

据悉，上海交通大学医学院附属瑞金医院国家内分泌代谢病临床研究中心王卫庆教授团队与瑞金医院医学芯片研究所、陈昌研究员团队合作在最新一期的《自然代谢》(Nature Metabolism) 在线发表了相关研究论文。

据介绍，这项技术无需个体校准，即来即检，适用于不同年龄、肤色和体型的人群，为未来大规模应用奠定了很好的通用性基础。

陈昌表示，今后团队计划进一步开发更便携、可穿戴的无创血糖监测设备，有效解决代谢性疾病管理中血糖检测的难点和痛点。

(中国新闻网, 2.12文/陈静)