

血压计、制氧机……家用医疗器械怎么选？

一文说清



随着经济社会的发展，家用医疗器械逐渐进入百姓家庭，足不出户就可以享受到健康监测、保健、调理、治疗等服务。关于医疗器械，您知道多少呢？消费者在购买家用医疗器械时应该注意哪些事项呢？

什么是医疗器械

医疗器械是指直接或者间接用于人体的仪器、设备、器具、体外诊断试剂及校准物、材料以及其他类似或者相关的物品，包括所需要的计算机软件，其效用主要通过物理等方式获得，不是通过药理学、免疫学或者代谢的方式获得，或者虽然有这些方式参与，但只起辅助作用。

医疗器械如何分类

国家根据医疗器械的风险等级，对医疗器械分成三类管理。

第一类是风险程度低，实行常规管理可以保证其安全、有效的医疗器械，包括诊疗床、纱布绷带、心电导联线、血压袖带、医用退热贴、听诊器等。

第二类是具有中度风险，需要严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械，包括注射泵、电子治疗仪、医用缝合针、引流袋、针灸

针、心电图机、助听器、真空采血管、雾化吸入器、输液泵等。

第三类是具有较高风险，需要采取特别措施严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械，包括一次性使用无菌注射器与输液器、静脉留置针、呼吸机、心脏起搏器、血液透析机、CT 设备与医用核磁共振成像设备等。

可见，第二、三类医疗器械不宜自行购买作为家用，这类医疗器械存在一定潜在危险性，使用要求相对严格，需谨慎对待；对于使用条件严格的医疗器械，应该在医护人员的专业指导下使用。

常见家用医疗器械有哪些

1. 日常护理用具 如护腰带、护膝、创可贴、应急包、颈椎牵引器、运动护具等。

2. 日常监测设备 如血压计、血糖仪、电子体温表、家用血氧仪、脂肪测量仪、听诊器等。

3. 家用治疗仪器 如远红外线治疗仪、中频治疗仪、磁疗仪等。

4. 康复辅助设备 如家用制氧机、轮椅、防压疮床垫、矫形器、助听器等。

需要注意的是，生活中常见的隐形眼镜、避孕套、血糖试纸、早早孕检测试纸、医用棉签、医用冷

敷贴等，实际上也都属于医疗器械。而一些宣称有治疗功效的普通商品，如增高仪、减肥仪等，以及一些健身器材或含保健功能的衣服、帽子、鞋、袜、手镯、耳环等，并不属于医疗器械。

购买家用医疗器械牢记五个要点

一“听” 医疗器械是用于诊断、治疗疾病的，购买前应听取医生的意见，在医生的指导下使用。如使用血糖仪测血糖需要扎破手指取血液测试，这对血糖仪的技术要求比较高，在购买和使用时应充分学习使用方法。此外，还有一些医疗器械部分植入体内，部分在体外使用，如人工耳蜗、助听器、人工喉及隐形眼镜等，患者应在专业医生的指导下培训下使用，切勿自行配置使用。

二“看” 查看经营者有没有资格，要到正规药店或医疗器械经营企业购买，并查看其是否具备《医疗器械经营企业许可证》（或备案凭证）和《营业执照》等证件，售后服务是否有保障。除此之外还要查看产品资质，如医疗器械产品是否具备《医疗器械产品注册证》（或备案凭证）、《医疗器械生产许

可证》（或备案凭证）。

三“问” 在购买医疗器械前，要仔细阅读产品说明书，询问销售人员或医生，弄清产品的作用机制、适用范围、使用方法、注意事项、禁忌证等，根据医生的建议和自身情况选择购买和使用。

四“查” 如果需要辨别真假，可登录“国家药品监督管理局”官方网站进行咨询。点击数据查询栏目的医疗器械，输入注册证号或者产品名称即可查询全国范围内的商品。

五“取” 在购买医疗器械时一定要索取购物发票。正式发票是购买凭证，在产品保修、质量投诉中用处很大，千万不能图省事贪便宜。

家用医疗器械在日常使用过程中需定期让医生指导、评价使用效果，检查有没有对身体造成不良反应；使用时还要符合产品自身要求，并在使用后做好储存保养工作，防止错误操作使用对身体健康造成不良影响。

长沙市第三医院设备管理部
王伟

速效救心丸不止“救心” 还对这几种病有作用

速效救心丸作为一种广为人知的急救药物，主要用于缓解冠心病引起的心绞痛。经过临床实践发现，速效救心丸不仅在治疗心绞痛方面有作用，在治疗多种其他疾病方面也有显著效果。

速效救心丸的功效

1. 缓解心绞痛 速效救心丸能迅速扩张冠状动脉，增加心脏的血液供应，从而缓解因冠状动脉供血不足引起的心绞痛。

2. 改善心肌缺血 通过增加心脏的血液灌注，改善心肌缺血状况，保护心脏功能。

3. 抗血栓形成 速效救心丸有一定的抗血小板聚集作用，可以防止血栓的形成，降低血栓性疾病的风险。

4. 调节血脂 速效救心丸可以降低血脂水平，减少动脉粥样硬化的发生，对预防心血管疾病有积极作用。

5. 镇静作用 速效救心丸中的某些成分具有镇静作用，可以帮助缓解患者紧张、焦虑的情绪。

速效救心丸还可治哪些病症

1. 偏头痛 速效救心丸能够扩张血管、降低血管压力、加快微循环血流速度，且有助于降低血

脂和毛细血管的通透性，减少血小板聚集和吸附，调节血液粘稠度。偏头痛发作前半小时口服 10 粒，发作后 1 小时再服 6 粒；头痛缓解后，每日早餐后服用 8 粒，连续 10 天为一个疗程，有效率可达 93.3%。

2. 急性腹痛 速效救心丸对于胆结石、急性胃肠炎、胃痉挛、胆道蛔虫等引起的急性腹痛，有迅速缓解的效果。腹痛发作时可舌下含服 4~6 粒，通常在 2~10 分钟内见效。如果 10 分钟内未见效，可再次含服 6 粒。

3. 尿路结石 速效救心丸可扩张输尿管，促进尿路结石的排出，迅速缓解由结石引起的肾和输尿管绞痛。方法为舌下含服 6 粒，每日 3 次，一般用药 3~20 分钟后可缓解。

4. 痛经 速效救心丸含有冰片和川芎，川芎具有活血化瘀、行气止痛的功效，冰片能清热止痛。痛经患者可在每次痛经时含服 6~8 粒，约 30 分钟后开始起效，大多数患者服用 1~3 次后可缓解疼痛。

速效救心丸和硝酸甘油的区别

速效救心丸和硝酸甘油是临床上治疗心绞痛的常用药，二者

主要有以下区别。

1. 成分不同 速效救心丸的主要成分是川芎和冰片，属于中成药；硝酸甘油的主要成分是硝酸甘油，是西药。

2. 作用机制不同 速效救心丸可以扩张冠状动脉、增加心脏血流量、改善心肌缺血状态，同时具有抗血小板聚集作用；硝酸甘油是通过释放一氧化氮（NO），扩张血管，降低心脏前后负荷，减少心肌耗氧量，从而缓解心绞痛。

3. 起效速度不同 速效救心丸起效相对较慢，通常在含服后 5~10 分钟起效；硝酸甘油起效迅速，通常在含服后 1~3 分钟内即可起效。

4. 使用方法不同 速效救心丸通常在心绞痛发作时舌下含服，每次 1~2 粒；硝酸甘油也是在心绞痛发作时舌下含服，通常起始剂量为 0.25~0.5 毫克。

5. 适用人群和禁忌症不同 速效救心丸适用于中医辨证为气滞血瘀型的心绞痛患者；硝酸甘油则广泛用于心绞痛的治疗，但低血压患者、青光眼患者禁用。

孙菲菲

咳嗽有痰 别用右美沙芬

近段时间，不少人都感冒了，出现咳嗽、咳痰等症状，一种止咳药——右美沙芬引起了大家的关注和讨论：“这款药有没有副作用？”“能不能大剂量服用？”今天，我们就来聊聊右美沙芬。

右美沙芬为中枢性镇咳药，主要通过抑制延脑的咳嗽中枢而发挥止咳作用，适用于干咳患者。提到右美沙芬，就不得不提另外一种药物——吗啡。

吗啡具有很强的中枢性镇咳作用，但是会产生成瘾性和戒断症状。因此，70 多年前，科研人员通过对吗啡的化学结构进行改造，发明了右美沙芬。与吗啡、可待因等中枢镇咳药相比，右美沙芬的镇咳效果相似，但作用受体不同，规定剂量下服用未发现成瘾性。但是，未发现成瘾并不代表完全没有成瘾风险，曾有报道一些不遵医嘱超剂量服用导致成瘾的案例发生。

因此，2021 年 12 月，国家药品监督管理局将非处方药的右美沙芬转为处方药管理，并删除了长期服用无成瘾性及耐受性的相关表述。2024 年 5 月 7 日，国家药监局、公安部、国家卫健委联合发布关于调整精神药品目录的公告，从 2024 年 7 月 1 日起，右美沙芬被正式列为第二类精神药品管理。

天津市儿童医院药剂科 王川