



湘东医院：传承红医精神，践行为民初心

在医疗卫生领域的精神坐标中，红医精神熠熠生辉，承载着深厚的历史底蕴与革命情怀。湖南师范大学附属湘东医院积极投身《红医精神追忆阐释与红色基因传承路径研究》课题，深入挖掘这一精神富矿，成果丰硕，在医疗行业与社会各界引发广泛关注。

湘东医院的历史与红医精神紧密相连。从抗美援朝的烽火硝烟到对越自卫反击战的前沿阵地，再到抗震救灾、抗洪抢险、抗击疫情等重大战役，医院医护人员始终冲锋在前，用行动诠释着红医精神的真谛。在抗美援朝时期，作为中国人民解放军第9预备医院，医护人员在简陋的医疗条件下，全力救治志愿军伤病员，展现出无畏生死、救死扶伤的高尚品质。这种精神在后续的岁月里代代相传，成为湘东医院发展的灵魂支柱。

研究过程中，湘东医院系统梳理了红医精神的历史脉络。红医精神萌芽于井冈山时期，在艰苦的革命斗争中，医疗工作者克服重重困难，为红军战士的健康保驾护航，初步奠定了其精神基石。中央苏区时期，随着医疗卫生体系的逐步完善，红医精神茁壮成长，培养专业人才、开展卫生防疫等工作有序推

进，彰显出其在保障军民健康、支持革命战争中的关键作用。抗日战争与解放战争时期，红医们更是在极端恶劣的环境下，凭借顽强的意志和精湛的医术，为夺取胜利提供了有力的医疗支持，使红医精神升华至新的高度，其“政治坚定、技术优良、埋头苦干、救死扶伤”的内涵深入人心，成为民族精神、时代精神和人文精神在医疗领域的集中体现。

在传承路径的探索上，湘东医院多管齐下。于医学教育领域，积极构建红医精神教育体系，将其融入医学教育与医护人员培训课程。通过组织专题讲座，邀请经历过战争洗礼的老红医及其后代讲述救护经历，让年轻一代医护人员深切感受红医精神的力量；开展主题案例教学，剖析经典战例中的医疗救援细节，培养医护人员在实际工作中践行红医精神的使命担当、专业素养、人文情怀和奉献精神，为培养德才兼备的医学人才筑牢精神根基。

日常医疗服务中，湘东医院始终将红医精神贯穿其中。面对突发公共卫生事件，如新冠疫情防控期间，医院迅速响应号召，组建医疗团队奔赴抗疫一线。医护人员舍小

家、顾大家，穿着厚重的防护服，日夜坚守在隔离病房，为患者提供精心治疗和贴心护理。他们不仅关注患者的身体状况，还注重心理疏导，用温暖和关爱帮助患者战胜病魔。

学科建设方面，湘东医院秉持“技术优良，精益求精”的红医理念，积极鼓励医护人员开展科研创新和技术攻关。医院投入大量资源，引进先进医疗设备，选派优秀人才外出进修学习，提升医疗技术水平。专家团队不断探索新技术，成功开展了多项复杂手术，填补了地区医疗技术空白，为患者带来了生的希望，以实际行动践行着红医精神的使命担当。

文化建设方面，湘东医院全力打造红医文化展示平台。打造多面红医文化墙，以图文并茂的形式展示红医精神的内涵与医院的传承实践，让患者、家属及医护人员在日常环境中时刻接受红医文化的熏陶，增强文化认同感与归属感；筹备建设红医精神博物馆，将珍贵的历史文物、荣誉勋章、详实的医疗档案和感人的英雄事迹资料进行陈列展示，生动再现红医们的奋斗历程。此外，医院还利用新媒体平台，制作红医精神宣传短视频，在

网络上广泛传播，吸引了大量社会关注，进一步扩大了红医精神的影响力。

在医院管理层面，湘东医院将红医精神深度融入核心价值观。制定“听党指挥，有召必应”的应急响应机制，确保在面对突发公共卫生事件时，能够迅速集结力量、高效开展救援。设立“红医先锋岗”，表彰在医疗服务中表现突出、传承红医精神的先进个人与团队，发挥榜样的示范引领作用，推动全院形成积极向上的精神风貌和工作氛围。在医患沟通方面，倡导医护人员以红医精神为指引，耐心倾听患者诉求，用温暖的语言和专业的态度为患者答疑解惑，构建和谐医患关系，使红医精神在医院的每一个角落生根发芽，成为推动医院持续发展的强大精神动力。

湘东医院的《红医精神追忆阐释与红色基因传承路径研究》课题成果，不仅为医院自身发展注入强大精神动力，更在医疗行业树立起传承红色基因的典范，激励着广大医疗工作者坚守初心、勇担使命，在新时代继续书写红医精神的壮丽篇章，为守护人民健康、推动医疗卫生事业发展贡献磅礴力量，让红医精神在岁月长河中永放光芒。

湖南师范大学附属湘东医院
邹晓 徐虹

年夜饭也“预制”，你的年夜饭还好吗

春节，年夜饭无疑是家家户户的重头戏。随着节日的临近，不少消费者选择通过年货礼盒来准备年夜饭。一些知名餐饮品牌更是推出了精美的年货礼盒，方便顾客在家享受传统的年夜饭美味。礼盒中，预制菜的形式日益普遍，这不仅让消费者享受到了便捷，也引发了关于食品新鲜度和安全性的讨论。

预制年夜饭礼盒流行 食品安全成焦点

今年，从全聚德的“全家福”到同和居的“亲民价”年货礼盒，餐饮企业纷纷推出了预制年夜饭套装。这些礼盒通常包含多款传统佳肴，如酱焖手撕鸡、五香酱牛肉等，消费者只需简单加工即可享用。然而，虽然这些礼盒为消费者提供了便利，但也带来了关于食材新鲜度和制作安全性的潜在问题。

预制菜品的最大特点是便捷，但在制作过程中，如何保证食材的新鲜度和加工过程的安全性，成为消费者关心的核心问题。毕竟，年



夜饭是家庭团聚的重要时刻，食品的安全性关系到每个人的健康和利益。

业内专家指出，餐饮企业在预制年夜饭礼盒时，必须严格把控食品采购与加工阶段的标准，确保食品的新鲜与安全。同时，食品企业应当在产品包装上明确标注食品的来源与保质期，另外，如果是半成品或预制菜品，则需要明确告知消费者，确保避免因误解而影响用餐体验。

加强市场监管 保障消费者权益

在选择年货礼盒时，消费者除了要关注菜品的品种和价格外，还应特别注意食品的来源和加工方式。如果没有明确告知使用的是预制菜品，消费

者应主动询问，确保自身权益不受侵害。

为了保障消费者的权益，市场监管部门已经开始关注春节期间的餐饮消费情况，特别是年夜饭礼盒的销售和预制菜品的透明度。餐饮企业必须严格遵守《中华人民共和国价格法》和相关规定，做到明码标价、真实准确。不得在标价之外加价出售商品或者提供服务，不得收取任何未予标明的费用。

年货礼盒带来了便利，但消费者也应保持警惕，选择那些有信誉保障、提供正规食品来源和加工方式的商家，确保春节餐桌上的年夜饭既美味又安全。

永州市新田县市场监督管理局 骆丹

动起来，生活会很有趣很多

我有一个朋友，坚持跑步和骑行已经将近十年了。即便是寒冬腊月，大雪纷飞，也不能阻止他运动脚步。他的运动方式非常多，快走、慢跑、骑行、登山、做早操。总之，他一直坚持运动，多年未变。而且这个朋友不止喜欢运动，还超级喜欢文艺，喜欢有诗意的生活。

一般喜欢文艺范儿的人或多或少都有些悲天悯人、伤秋怀古的忧郁气质。只喜欢运动的人通常没有多少浪漫细胞，而且不够细腻。

但他的生活态度却很神奇，既可以与你畅游诗海，又能有个清醒且乐观的心态来面对生活。他是个能文能武、能静能动的人。在他的世界里，运动就如他的生命一样。他经常与我分享在骑行或跑步的路上遇到的一些美好的事物：湛蓝天空上的朵朵白云，烈日骄阳下的小草，清晨微雨后的向阳花。总之，在路上的所有事物都会让他觉得生命是那样有趣。

当他运动起来的时候，就会感到自己永远朝气蓬勃，永远充满力量。

运动不仅可以改善身体状况，改善体型，还能让人在沿途的风景里感受到大自然别样的美丽，也可以锻炼一个人的毅力和韧性。运动起来乐趣无穷，你还有理由不爱运动吗？

动起来，当你运动的时候，就会发现，生活真的比你想象中的要有趣得多，就像这位朋友一样，在运动的时候，总会感到每一天都特别精彩，每一天都非常有趣。

文/李思圆

(摘自《生活需要仪式感》，山东文艺出版社)