

突破门户之见

禤国维教授的弟子追忆与恩师交往的点滴往事 (二)

广东省中医院皮肤科主任 李红毅

2024年6月24日，我国著名的中医皮肤病专家、国医大师、广州中医药大学首席教授禤国维逝世，享年86岁。《礼记·学记》中说：“师者匠心，止于至善；师者如光，微以致远。”本期，约请禤国维教授的弟子追忆与恩师交往的点滴往事，从中感受一代大师的“仁道、仁义、仁人”之心，体悟师道传承的要义。

和禤老结缘是在1994年的一个夜晚。当时我到广州探亲，想趁机到广东省中医院看看。我学皮肤科专业，于是到了皮肤科门诊。当天，恰逢禤老夜诊，由于之前和禤老并不认识，我怀着忐忑的心情，一直等到他看完最后一位患者，才鼓起勇气走上前向他介绍自己，并提出拜他为师的愿望。此刻的禤老虽然已经很疲惫，但仍然非常耐心地听完我的介绍，并鼓励我报考他的研究生。两年后，我如愿以偿成为禤老的学生。

我的信心来源

入校以后，禤老待我如自己的孩子，不仅关心我的学业，还时刻关心我的生活。当时，我们一家三口均在读书，孩子上幼儿园，我读硕士，我先生读博士，一家人的生活就靠我先生每个月1000块钱的工资。禤老得知我们家的情况后，从他的工资里拿出一部分补助我们家，帮我渡过了难关。

工作第四年，禤老专门找我谈话，想听听我对未来的规划。禤老希望我能继续考博士研究生，将来在中医皮肤病学领域有所作为。当时我对自己没信心，但禤老一直不停地鼓励我，让我信心倍增，克服重重困难，完成了在职博士学位。

在我做住院医生的时候，禤老一直叮嘱我，要追踪前沿知识，不断提高中医临床水平。2004年，时任医院皮肤科主任的范瑞强教授被派往香港开展支援工作，我临时被医院委任为皮肤科主任，实在没有信心，不知道自己能否管理好科室。禤老对我说：“你要用心对待科室的每一个人，每一件事，就会获得大家的信任，我在后面做你的后盾。”

当时因为我还比较年轻，在科室没

有威望，禤老总是站出来帮我化解遇到的困难，让我顺利完成了代主任的任务，也为我以后走上科室管理岗位积累了经验。后来，我担任科主任，禤老除了在临床中参与疑难病例会诊外，经常在科室事务上为我排忧解难，在科室发展方向上帮我布局，在人才培养使用方面为我出谋划策。

与其他流派合作

为进一步提升医院皮肤科的综合服务能力，禤老建议我们要关注重大疑难疾病。禤老常告诉我们要积极吸收现代医学一切先进的知识，推动学科发展。在禤老的指导下，我和西医同行一起申报“国自然”课题，实现了皮肤科国家级课题零的突破。在禤老的带领下，我们专科“国自然”课题的中标数量不断攀升。

禤老还提出要突破门户之见，与其他地区的皮肤科流派合作，申报更多的高水平课题和奖项。

上世纪90年代初，也是医院皮肤科发展的起步阶段，禤老带领陈达灿教授、范瑞强教授外出参观学习，沿路联系了湖南省中医院、北京中医医院一起申报国家中医药局重点学科。在大家的共同努力下，我们皮肤科成为国家中医药局的重点学科建设单位。2020年，在禤老的带领下，中医皮肤科成功申报成为教育部自设的中医学二级学科。为了学科今后能够发展得更好，禤老希望能够申请筹办中医皮肤科杂志，晚年仍为此四处奔走，即使在患病后也不停地叮嘱我们要将此事放在心上。

禤老每天都在不停地学习，只要有空，他就会到图书馆看书、看杂志、做笔记。他会将他人的学术经验做成卡片，也经常查询自己临床中常用药物的作用机制、现代药理作用等，来佐证自己的临证经验，并分享给我们。我在研究生期间写过一篇禤老治疗皮肤病药对的文章，内容就是来自于和禤老的聊天。后来禤老指导我反复修改，最终发表。禤老对学术从来一丝不苟。

忆往事，念师恩，唯有继承遗志，方能不负教诲。

(摘自《健康报》，有删节)

情暖腊八 健康相伴

1月7日，腊八节。郴州市苏仙区栖凤渡镇中心卫生院中医科精心准备一锅热气腾腾、香气四溢的腊八粥，送到住院患者的床头，带给冬日里的患者一丝温暖，让他们在接受治疗的同时，也能感受到家的温馨和社会的关爱。

张军霞 摄影



信任，往往是最好的良药

茫茫人海中，人与人的相遇是一场奇妙的缘分，而信任，则是这场缘分中一颗璀璨的明珠，信任的建立最为艰难却又最为珍贵。

湖南长沙一位六旬老者被肩周炎病魔纠缠了整整一年多，疼痛如影随形，活动严重受限，甚至简单的穿衣动作，都成为了一种奢望，他的生活被病痛的阴霾所笼罩。为了摆脱这病痛的折磨，他不辞辛劳地奔走于省内外多家三甲医院，然而病情总是在缓解之后再度复发，导致他开始消极厌世。

在几乎绝望之时，经好心人介绍，他来到了长沙市一家街道社区卫生服务中心中医科。踏入那扇门的瞬间，他的内心或许还残留着些许疑虑，但转念一想，既然已经来了，那就选择相信吧！

接诊的中医科医生已在医疗岗位默默耕耘了十八载。岁月的沉淀赋予了他丰富的经验和敏锐的洞察力。经过细致的诊断，他精准地发现了老者肌腱与韧带有粘连这一关键问题。随后，他为老者量身定制了一套周全的治疗方案：小针刀松解，如一把精巧的钥匙，打开了粘连的枷锁；手法推拿，似一双温柔的手，轻轻抚平肌肉的褶皱，修复了肌肉；再

佐以中药固本，从根本上强健身体。历经4个疗程，老者定时来就诊，风雨无阻。终于，老者迎来了康复的曙光，重新拥抱了自由自在的生活。之后，他送上绣有“银针妙手医顽疾 德馨术高医苦人”的锦旗。

信任，是医患之间无声的契约。当患者的眼神中充满怀疑，医生的努力便可能在无形的阻碍中打折。而当信任的纽带坚韧如初，医生便能大胆地施展医术，患者也能在安心与期待中积极面对治疗。

相信医生，就是尊重他们的专业判断，就是勇敢地把自己的健康托付给那一双双充满仁爱的手。遵守医嘱，按时服药，配合治疗的每一步，都是在为康复的道路铺上坚实的基石。

当然，相信也不是盲信，而要有坚定的自我判断，所以，活到老、学到老才是我们认识世界、拥抱世界最好的姿态与方式。

让我们用真诚去浇灌信任的种子，用理解去呵护它的成长，让信任之花在人间绚烂绽放，成为治愈一切的良药。因为信任，往往是最好的良药，能驱散生活中的阴霾，能引领我们走向更加美好的未来。

梁格（湖南）

文武医生

有一年夏天，大槐树底下坐了三个病人，一个睡着，两个坐着。三个病人不是一道来的，睡着的来得最早，坐着的是后来到的。这三个病人，一个是水肿病，一个害疔疮，另一个患胸腹痛，他们都是因求医而碰到一起的。

疗疮病人问水肿病人说：“你害水肿病找啥医生瞧？”

“咱找杨医生瞧，人说他是‘武医生’，管开刀，不管下药，叫咱去找曹医生下药。”

水肿病人又问生疔疮大哥：“你是找啥医生治疗？”

“咱同你一样不走运，我找了曹医生，他说他是‘文医生’，管下药，不管开刀。他叫我去找那个杨医生。”

睡在树荫底下的老大爷，听他俩说话，坐起来对二位病人说道：“你们俩，一个找文医生，一个找武医生，咱说，两位大哥跟我走，去找华佗医生。他是文武双全，文能下药，武能开

刀。华佗治病，一针二灸三下药，急针灸，缓用药，华佗开刀不痛，有‘麻沸散’；华佗针灸三四穴；华佗用药四五味，价钱便宜。”

这两位病人听说华佗“文武”皆治，当然高兴啦！他们便问大爷：“你找华佗治啥病？”

“胸腹痛，呕吐泻……”

“走！咱们一道找华佗。”

到了华佗家，华佗一一切脉，分别治疗，大爷腹痛，上吐下泻是急症，先给他扎针，只扎三穴，又在手弯弯“尺泽穴”刺了一刀，败血流尽，呕、吐、泻止住了，再给他吃些药，病好了；给生疔疮大哥吃了“麻沸散”，将疔疮割除，敷上神膏即愈；华佗又给“水肿病”人开了三剂药，名叫“五倍饮”，回家煎服三剂后即愈。

从此，华佗是“文武医生”的名声就传开了。

口述人：胡世龙 邹善淳
(摘自《华佗故事》，安徽人民出版社出版)