

酮洛芬贴片转为非处方药

如何使用更安全?

近日,国家药监局宣布将酮洛芬贴片由处方药转为非处方药,这样一来,人们可以更方便地购买和使用它来缓解疼痛。虽然这种药物的购买和使用更加方便,但要特别注意使用的安全性,避免不当使用引发副作用。那么,如何使用才能确保酮洛芬贴片的安全性呢?以下几点值得注意。

1.按照说明书使用 酮洛芬贴片的使用方法非常简单,将贴片直接贴在疼痛部位即可,使用过程中要严格按照说明书,先撕开防粘纸,将贴片粘贴于患处,确保贴片紧密附着。每日一次,每日最多不超过8贴,避免超过建议的使用量或频次。

2.避免接触破损皮肤 酮洛芬贴片仅适用于完整健康的皮肤,绝对不能在破损、溃疡或有感染的皮肤上使用。如果患处皮肤存在伤口,最好先等待伤口愈合后再使用。此外,贴片应避免接触眼睛、口腔或其他黏膜部位,若不小心接触,应立即用大量清水冲洗。

3.注意避光 酮洛芬贴片可能引发光敏反应,使用期间应尽量避免暴露在阳光或紫外线下,最好穿着长袖衣物进行遮盖,以防出现皮肤过敏反应。

4.警惕皮肤不良反应 酮洛芬贴片的常见不良反应包



括皮疹、皮肤潮红、瘙痒等,严重者可出现水疱、皮肤糜烂等。因此,如果使用过程中出现烧灼感、红肿、皮肤瘙痒等不适,应立即停药,用水清洗药物残留,并尽早就医咨询。

5.避免与其他药物相互作用 虽然酮洛芬贴片主要通过局部作用起效,但其活性成分仍然可以进入血液,因此与其他药物,尤其是抗炎药或止痛药联合使用时,要特别小心。使用前最好咨询医生或药师,避免药物相互作用带来的风险。

6.特殊人群使用建议 孕妇及哺乳期妇女应避免使用,以免对胎儿或婴儿产生影响;老年人和儿童的皮肤更加敏感,容易发生不良反应,使用前最好咨

询医生并遵医嘱;有过敏史的人群,如对阿司匹林或其他非甾体抗炎药(NSAIDs)过敏者,应避免使用酮洛芬贴片,因为这些药物可能会引发交叉过敏反应,引起呼吸困难或过敏性休克等严重反应。

7.不要超过使用疗程 酮洛芬贴片的治疗一般不要超过7天,如果使用7天后仍然没有明显改善,应停止使用并咨询医生,以获取进一步治疗建议。镇痛药物是治标不治本,如疼痛长时间不缓解,必须找出病因并进行针对性治疗。

8.关注副作用信号 使用酮洛芬贴片时必须密切关注身体的任何不适信号,如果出现过敏反应、呼吸困难、面部浮肿、极度皮肤红肿等情况,应立即停药并就医处理。

长沙市中医医院芙蓉院区骨伤科副主任医师 何杰

“一线”“二线”“三线”化疗是什么意思?

化疗是恶性肿瘤的主要治疗方法之一,对于患者而言,不仅要面对化疗带来的各种副作用,还会面临“一线”“二线”“三线”化疗药物的选择。那么,“一线”“二线”“三线”化疗是什么意思呢?

所谓“一线”“二线”和“三线”化疗,主要是指晚期恶性肿瘤患者的姑息化疗方案的选择。以乳腺癌为例,如果把乳腺癌视为敌人,化疗药物就是上战场杀敌的士兵,第一拨派出去的就是“一线”化疗方案,接下来是“二线”化疗方案,以此类推。

由于乳腺癌的化疗方案有很多种,对某位患者而言,医生要根据患者的身体状况、疾病的具体情况、临床分期等,采取相应的化疗

方案,具体如下。

所谓的一线化疗方案,是指针对某位患者,基于其年龄状况、临床分期、病理类型、基因分型等多种因素,应首先选择的相对最优方案。

在晚期乳腺癌患者中,化疗的主要药物包括蒽环类(多柔比星、表柔比星)、紫杉类(紫杉醇、多西他赛)、抗代谢药物(卡培他滨、吉西他滨、氟尿嘧啶)、环磷酰胺、抗微管类药物(长春瑞滨、艾日布林)等。针对HER-2过表达的乳腺癌患者,可选的靶向治疗药物还包括曲妥珠单抗、帕妥珠单抗、拉帕替尼和T-DM1。医生会根据患者自身的情况和肿瘤的情况,在上述药物中选择适当的药物进行组

合,构成一线化疗方案。

所谓的二线化疗方案,是指一线方案被证实或在初始使用时即失败或在治疗过程中逐渐耐药后,所更换的治疗方案。一般来说,二线化疗需要考虑一线化疗使用的药物,在未使用的药物中或是从不同的治疗机制出发选择合理的药物组成二线方案。三线方案及后续方案以此类推。一般来说,随着化疗线数的增加,方案的效果会递减。

最佳化疗方案的选择看似简单,实际需要融合医学进展、患者体力状况甚至社会人文等多种因素,医生要将疗效、临床证据、不良反应、性价比等考虑在内,也是对医生治疗理念和治疗水准的巨大挑战。

复旦大学附属肿瘤医院 秦文星

硝酸甘油别放衣兜里保存

硝酸甘油是常用于治疗心绞痛的药物,具有快速缓解胸痛的作用。临床上,硝酸甘油的保存要求比较严格,正确的保存方法对于确保药物的疗效至关重要。

1.避光保存 硝酸甘油是光敏感的药物,容易受到光照的影响而降解,必须避光保存。为了防止药物变质,通常会将硝酸甘油装在棕色瓶子里,这种瓶子能够有效过滤光线,可以有效保护药物的稳定性。存放时,一定要确保瓶盖紧闭,不要将其暴露在直射阳光下,避免在灯光强烈的地方长时间放置。

2.温度不宜过高 除了避光,硝酸甘油对温度的要求也很高,需要存放在20℃以下的环境中。如果温度过高,硝酸甘油的药效会大打折扣。因此,存放硝酸甘油时,应避免将其放在车内、窗台旁或者靠近热源的地方,也不要放在衣兜里,因为人体的体温会影响其有效成分的稳定性。

3.湿度不宜过高 湿度也是硝酸甘油保存中的一个重要因素。潮湿的环境容易加速药物的降解,导致药物失效。因此,硝酸甘油应存放在干燥的地方,避免存放于浴室或厨房等湿气较重的环境。

4.密闭保存 硝酸甘油必须保持密封状态存放,否则空气中的氧气或湿气可能导致药物失效或变质。因此,服用后一定要将瓶盖盖紧,及时密封,避免长时间与空气接触。此外,药瓶开启后,药物的保存期限会大大缩短,应严格按照药品说明书上规定的期限使用。

湖南省肿瘤医院药学部主任药师 龙明辉

带您了解胃镜检查前后的那些事

无痛胃肠镜是筛查和辅助诊断消化系统疾病的重要方法,但是,还是有很多人不太清楚做胃镜前到底要做哪些准备?做完检查后需要注意什么?下面我们就来聊聊这个话题。

做胃镜前一天能吃晚饭吗

可以吃,但晚餐应尽量选择少渣易消化的食物,晚8点后应禁食,检查前8个小时不能喝水。

做无痛胃镜需要做什么特殊准备

做无痛胃镜前要先完成心电图、传染病检查等,有基础疾病或特殊疾病(如冠心病、哮喘、鼾症等)请及时告诉麻醉医生。检查当天最好有家属或朋友陪同,同时准备一块毛巾或一次性纸巾,因为检查过程可能会流口水。如果之前做过胃镜,还要带上之前的检查报告、资料等。

做完胃镜后多久可以吃东西

检查完以后2小时可以喝水,或稀饭、面条等半流质食物,晚上可以吃软食,第二天就可以恢复正常饮食了。如果在胃镜下进行治疗的,请根据医嘱进食。

做完胃镜后需要注意什么

1.做完无痛胃镜检查后不要马上离开医院,因为麻醉药物的作用还没有完全消失,这时需要继续观察,以免出现意外。

2.检查当天避免进食辛辣、刺激的食物,避免饮酒。不要开车,禁止高空作业。

3.检查后可能会有腹胀的感觉,这是正常现象,但如果出现持续的腹痛、出血、呕吐或发热等症状,应及时就医。同时监测大便情况,如有异常,及时就医。

河南大学第一附属医院 刘稳