

中医治儿童哮喘 要分急缓

儿童哮喘是孩子常见的肺部疾患,表现为反复发作性咳嗽、喘鸣和呼吸困难,并伴有气道高反应性,具有病程长、迁延不愈等特点。数据显示,我国14岁及以下儿童哮喘累计患病率达3.02%,患儿数量超过1000万。

针对儿童哮喘,目前西医主要以吸入糖皮质激素进行治疗,但很多家长担心孩子长期应用激素类药物会有不良反应,于是寻求中医药帮助。笔者从事儿科临床近30年,接诊治疗过不少哮喘患儿。下面,笔者来讲讲自己治疗儿童哮喘难题的理念和特色。

儿童哮喘的病因

西医学认为,哮喘的发病有内外二因,内因是遗传、免疫缺陷,外因有过敏原、大气污染、病毒感染等,两者共同作用引发一系列气道炎症和气道反应。

在中医看来,哮喘也是多种因素作用的结果。中医将儿童哮喘归属于“哮证”范畴,历代医家认为,哮喘病因病机复杂,其中多数观点聚焦在痰和瘀上,形成了诸如宿痰伏肺致喘、风盛痰阻致喘、痰瘀互结致喘、五脏病变致喘等理论。结合现代儿童的发病情况,目前临床认为,哮喘的病因以痰为主,被外邪(感染、受凉等因素)引触后,痰随气升,气因痰阻,壅塞气道,通畅不利,肺失宣降,遂发为哮喘。

小儿脏腑娇嫩,形气未充,脾肺常不足、肾常虚,不耐寒暑攻伐。中医理论中,脾为生痰之源、肺为储痰之器、肾为生痰之本,脾失健运,津液不得正常输布,停聚肺中为痰;肺气宣发肃降



失常,津液不得布散,停聚肺而成痰;肾的蒸腾气化功能,对维持体内津液代谢平衡起关键作用,脾肺有亏则气化不足,不足则短促而喘,脾肾有亏则气不摄纳,不纳则浮散而喘。

小儿对病邪侵袭、药物攻伐的抵抗和耐受能力较成年人差,若外邪未及时发散,触动宿痰就会发为哮喘。其中,尤以受风寒之邪染病最为多见。笔者将哮喘发病与小儿生理特点相结合,在遣方用药上独有见解,强调“祛邪”与“扶正”。

急性发作期,以攻邪为主

哮喘发作期,内有宿痰伏肺,外有邪实触发,故治病应求本,在儿童哮喘急性发作期,必须以攻邪为主。

在中医经方定喘汤的基础上自拟降气平喘汤(全方由炙麻黄、桔梗、桑白皮、地骨皮、白果、紫苏子、白前、百部、苦杏仁、款冬花、紫菀、厚朴、甘草等组成),以止咳化痰、降气平喘为法,并结合患儿具体情况加减,临床

疗效显著,能够有效缓解哮喘急性发作。经过多年的临床及科研实践,目前医院已将降气平喘汤研发为院内制剂,在临床中推广应用。

缓解期,以调补为主

处于缓解期的哮喘患儿,多以正虚为主,尤其是肺、脾、肾的气血亏损,此时要针对患儿的整体情况,辨证调理,及时给身体补“正气”。

缓解期应注重日常调护,尽量减少外在刺激因素。比如尽可能别让孩子受凉、感冒等。同时,应慎用增强免疫力的药物。小儿正常生长发育过程中,逐步完善的免疫系统具有一定调节能力,不需要盲目跟风服用增强免疫力的药物,可以鼓励哮喘儿童在缓解期适当运动,帮助患儿提升体质。

体质是抵御疾病的内因,正如《黄帝内经》云,“正气存内,邪不可干”,体质强健、才是减少生病的最根本方法。

湖南省名中医
湖南中医药大学第一附属医院
儿童医学中心主任
主任医师 张涤

防老年人体虚感冒 用芪防二术汤泡脚

老年人体虚感冒,又称老年人反复呼吸道感染。除了规律日常生活、坚持锻炼、适应环境变化外,常用芪防二术汤泡脚,可有效防止老年人体虚感冒。

取黄芪、防风、白术、苍术各等量,共研细末,装瓶备用。每次取药末3~5克,睡前放入浴水中调匀,待温度适宜时泡脚,一般每晚1次,每次10~30分钟,直至双足暖和,皮肤发红为止。

中医认为,老年人体虚感冒多为肺脾亏虚所为。方中黄芪有补气升阳,固表止汗之功,《本草备要》言其“益元

气,壮脾胃”。药理研究表明,黄芪能兴奋中枢神经系统,增强网状内皮系统功能,提高抗病能力。防风有祛风解表、胜湿止痛之功,尤善祛风,为祛风解表要药。《本草正义》

言其“通治一切风邪,为风病之主药”。药理研究表明,本品对细菌、病毒等有不同程度的抑制作用。白术有补气健脾、燥湿利水、固表止汗之功,被前人誉为“补气健脾第一要药”。《本经逢原》言其“和中益气,止渴生津,止汗除热”。苍术有燥湿健脾、祛风散寒之功。本品芳香化浊,消除瘴气,健脾益

气,和胃除湿,增进食欲。诸药合用,益气健脾,固护肺卫。中医认为,肺主身之皮毛,脾为气血生化之源。肺脾健运,自可御敌于门外,防治老年人体虚感冒。

临床观察发现,温热水足浴可减轻和消除局部毛细血管的病理性异常,改善组织的血液循环,消除呼吸道组织的炎症、肿胀、过敏现象,使呼吸道通畅,从而起到预防感冒、咳嗽的作用。足浴后,再用双手交替按摩涌泉、承山、足三里等穴位,可增强足浴效果。

湖北远安县中医院
主任医师 胡献国

脐疗治百病

肚脐,又名神阙穴,在人体腹中部、脐中央,为养生保健的重要之地。在古代,即便被称为“纯阳之体”的孩童,在炎热的夏天也会围着肚兜,其中一个重要原因就是对肚脐的保护。

中医学认为,神阙穴所在的肚脐位置为全身真气所系,内连十二经脉、五脏六腑、四肢百骸。《医宗金鉴》指出神阙穴“主治百病”。通过神阙可补虚泻实,通调气机,培补正气,调节脏腑阴阳,由此诞生了中医外治法中的一个特殊治疗类别——脐疗。这种疗法是以脐(即神阙穴)处为用药或刺激部位,以激发经气,疏通经络,促进气血运行,调节人体阴阳与脏腑功能,从而防治全身疾病的一种方法。

最早的脐疗是用手掌心或温热的物体敷熨肚脐,以此来治疗寒凝内积或饮食积滞诱发的腹痛。随着中医学的发展,开始用药物敷脐来治疗疾病。如使用中药敷贴于肚脐等穴位,以缓解住院患者的便秘症状,有较好的效果。

孩子挑食、厌食、肠胃弱,不妨试试中医脐疗。对患儿不同的证型,医生会辨证选用温中健脾、健胃消食、理气类的中药进行肚脐部位的敷贴;也可以采用灸疗等方式进行调理。除了肠胃问题,慢性鼻炎、多动症、咳嗽、发育迟缓等,通过脐疗也有一定的效果。另外,痛经、慢性盆腔炎等,也可以用脐疗辅治。

唐兵

千家药方

小儿夜啼外治方

小儿夜间经常哭闹,是一种病症。小儿大脑中枢神经尚在发育阶段,其中枢神经系统功能没有健全,没有自控能力,一旦机体受病毒、细菌、寄生虫的侵袭,染上疾病,身体上出现不时语言上不能正确表述,常以哭闹表示。医生检查后如未发现患有明显疾病,这里介绍二则夜啼的中医外治方,供家长酌情选用。

方一:五倍子30克。将药研成细末贮瓶备用。每天晚上临睡前取药粉适量,用小儿自己的唾液调成厚糊状,再涂于患儿脐孔中,外以胶布贴紧,第二日清晨去掉。通常连续涂敷三夜即可安眠不啼。

方二:吴茱萸10克,鸡蛋1个。先将吴茱萸碾成细末,再将鸡蛋打一个小孔,取出蛋白适量,将吴茱萸粉调成二个小饼,于晚间临睡时将小饼分别敷于患儿两足心,第二日清晨去掉。此法效果频佳。

痈疽疗毒外治方

蒲公英、地丁各30克,冰片6克,芒硝10克。上药共研细末调和均匀,贮瓶密封备用。视肿面大小,用食醋调成糊状,敷在病变部位,用不吸水纸和塑料薄膜附盖,外用敷料胶带固定。如果药物干时,可再用醋浸湿,每日换药1~2次。主治:痈、疽、疔、疖、乳痈、痄腮、毒虫咬伤、无名肿毒等症,见红肿热痛属阳证热证实证者。凡疮疡已溃者,证属阴寒虚证应禁用,禁食辛辣刺激之物。

常州市全科医师 李志良 献方