

女子打完肉毒素恶心呕吐

专家提醒:注意操作机构资质和操作方法

近日,媒体报道,湖北黄冈的吴女士(化名)在当地美容院打完肉毒素后出现恶心呕吐,双眼无法睁开,随后被美容师带到了当地一家医院的整形美容科就医。医院检查后确定吴女士属于轻度肉毒素中毒,在眼周比较突出,医生为吴女士开具了对症治疗的药物并嘱咐其回家后多热敷、休息,经过一周的治疗后,吴女士的不适症状已经得到很大程度的缓解。肉毒素注射有哪些作用和潜在风险?如何避免对身体造成伤害?下面我们一起来了解。



肉毒素美容的利与弊

肉毒素(Botulinum toxin)是一种由肉毒梭菌产生的神经毒素,目前在医美领域的应用极为广泛,可用于面部除皱(消除面部各种动态皱纹)、塑造面部其他区域的轮廓(瘦脸、瘦肩、瘦小腿等)、控制面部油脂的分泌等。其作用原理是通过阻断神经与肌肉之间的信号传递,使得目标区域的肌肉暂时麻痹,从而减少肌肉张力,使其松弛和萎缩,最终达到平滑皮肤、减轻皱纹、缩小肌肉体积的效果。由于其治疗过程创伤小、恢复期短,肉毒素注射已成为许多求美者的热门选择。

然而,肉毒素注射并非没有风险,产品来源是否正规、注射剂量的控制以及注射技术是否规范,是避免肉毒素中毒等严重并发症的关键。在实际操作中,严格把控注射剂量与准确选择注射区域是确保安全的关键。如果注射剂量过大或注射操作手法不当,可能导致肉毒素中毒,患者可能出现头晕、恶心、面部肌肉麻痹等不适症状,严重时可能影响到呼吸肌和四肢肌肉,造成身体麻痹甚至危及生命。曾有媒体报道,有患者因注射不当导致全身中毒而瘫痪,即便经ICU积极抢救,仍留下肌肉麻痹的长期后遗症。

如何安全使用肉毒素

了解适应症和禁忌症 肉毒素注射并非适合所有人群。孕妇、哺乳期女性、65岁以上或18岁以下的人员、过敏体质或已知对肉毒素制品中成分过敏者、重症肌无力者、拟注射部位皮肤感染者、以及正在服用某些药物的人群应避免使用肉毒素。在注射之前,一定要咨询正规专业医生了解自己的皮肤状况、病史、过敏史、生活习惯和用药史等信息,确保自己符合注射的适应症,且没有禁忌症。

选择正规医疗机构 肉毒素注射应当在具备合法医疗执照、拥有完善且合格的操作设施及环境的正规医疗机构进行。非法机构和无资质的操作人员难以保证所用产品的合规性与安全性,其不规范的操作流程更是增加了治疗风险。

确认产品来源 确保所使用的肉毒素产品是经过国家药品监督管理局审批,并且符合药品安全及质量标准的。当前市场上充斥着很多未经官方认证的非法肉毒素产品,使用此类产品可能会导致引发一系列严重的健康问题。

操作人员资质 肉毒素注射必须由具备专业资质的医生操作,且医生需持有合法有效的医师资格证和相关操作证书。在选择医美服务项目时,务必

核实操作者的资质,以确保整个治疗过程的安全,避免因操作不当而可能产生的不良反应。

合理控制剂量 肉毒素的注射剂量应当依据每位患者的具体情况、注射目标区域以及治疗目的进行个性化控制。根据中华医学会整形外科学分会的专家共识,在进行医疗美容相关的肉毒素治疗时,推荐单次注射的剂量不超过300单位,同时,为确保安全性,2个月内的累计注射总量应控制在400单位以下。

注射后注意事项 注射结束后适度按压针眼部位,可有效防止出血并减少淤青的形成。注射后原地观察20分钟后无任何不适症状方可离院。在接下来的4-6小时内,确保注射区域干燥,避免沾水。注射后的3天内,请勿对注射部位进行按摩或热敷处理,尽量避免做出大幅度的面部表情,以避免药物的快速扩散或代谢。注射后2周内避免服用氨基糖苷类抗生素,避免食用辛辣食物、海鲜,并远离烟酒。部分患者或许会有短暂的上睑下垂或初期表情略显僵硬,这些症状通常在2至8周内自然缓解。如遇任何异常情况,请立即就医咨询。

中南大学湘雅二医院
皮肤性病科 皮肤激光美容中心
副研究员 谭怡忻
指导专家:副主任医师 邱湘宁

周黑鸭创始人被卡磁炉炸伤

提醒:选购正规产品 正确使用

近日,周黑鸭创始人周富裕因使用卡磁炉烧水时发生爆炸被炸伤的消息引发广泛关注。周富裕在视频中向大家介绍了自己的遭遇,并提醒公众提高警惕,注意使用卡磁炉时的安全事项。卡磁炉因其轻便、无需插电等特点,成为了很多户外活动和餐饮店的常见烹饪工具。然而,正如周富裕所言,尽管卡磁炉方便实用,但其潜在的安全隐患也不容忽视。

卡磁炉是一种便携式、非固定的烹饪厨具,通常以灌装丁烷气、液化气等气体作为燃料,使用火源直接加热食物。卡磁炉的轻巧便携使其成为户外露营、野餐以及餐饮店等场所的常用工具。它无需插电,适用于很多需要高温加热的烹饪场景,如火锅、烤肉、烤鱼等。

然而,正是这种便捷性使得卡磁炉成为了事故的潜在源头。由于其使用过程中涉及燃气和明火,如果操作不当,就容易引发爆炸、火灾等安全问题。

为了避免卡磁炉使用过程中发生安全事故,专家建议消费者在购买、使用时要特别注意以下几点:

选择正规品牌与合格产品 购买卡磁炉时,务必选择正规厂家生产、符合国家安全标准的产品。在购买前,应检查产品标签,确保其符合相关认证,避免购买劣质、不合格的产品。

严格遵循使用说明 在使用卡磁炉前,务必仔细阅读并遵循产品说明书。正确的操作方法不仅能提高使用效率,还能减少安全隐患。使用者应该了解卡磁炉的工作原理、操作步骤和注意事项,尤其是气罐的安装、拆卸等环节。

检查气罐接口与安全性 点火前,必须检查气罐与炉具的连接是否牢固,确保没有漏气现象。使用时,避免气罐倾斜或倒置。即便气罐内的气体尚未完全使用完,也不能随意丢弃气罐,避免其在丢弃过程中泄漏或发生事故。

远离易燃物 卡磁炉在工作时产生的高温会对周围环境造成影响,因此使用时应远离窗帘、纸张等易燃物。尽量在通风良好的地方使用,避免气体泄漏时积聚在密闭空间中。

禁止擅自操作 在就餐过程中,尽量避免擅自调整或操作卡磁炉。若在使用中遇到任何问题,应立即停止使用,并寻求专业人员的帮助。

敏馨

欢迎订阅2025年

大众卫生报

全年定价168元 邮发代号41-26
全国邮局均可订阅 邮局收订电话:11185



扫码立即订阅
《大众卫生报》

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448