

# 养老公寓里的温暖冬至节

12月21日，冬至节，寒风凛冽。

衡阳市祁东县白地市镇流泉町村内的白地市养老公寓却洋溢着温馨的氛围。

在“冬至”这个传统的节日里，祁东博雅中西医结合医院党支部书记刘艳和执行院长韩金，带领着一支由十几位党员、医生和护士组成的爱心团队，来到养老公寓举行“爱老人·暖心窝”主题党日活动，并为公寓里的老人们送去冬日的温暖。

清晨，趁着老人们还未用餐，医生和护士们忙碌起来，为老人们进行体检。百岁老人杨贵喜在得知自己的血糖值为5.7毫摩尔/升时，喜悦之情溢于言表，竖起大拇指为医生和自己点赞。这一幕让在场的女

医生和女护士们笑得如花朵般灿烂，纷纷与老人合影留念。老人亲切地称呼她们为“闺蜜”，现场气氛温馨如春。

除了替老人们义诊体检、健康宣教和赠送药品外，党员医务人员还为公寓的18位老人每人送了一床棉被、一个烧水壶、一个保温水杯、一个电热水袋等。韩院长满怀深情地说：“眼下隆冬时节，这些东西老人们都用得着。希望老人们能过得温暖幸福、长寿安康！”

早餐时间，食堂端出了热腾腾的饺子。养老公寓负责人何云英说：“冬至如过年，吃了饺子会长命百岁。”老人们笑呵呵地端起饺子，吃得津津有味。患有糖尿病的李某老人，在医生的提醒下，虽然意犹未尽，但仍然克制自己，还感激

地向医生道谢。

韩院长和周医生热情奔放，能歌善舞。恰好公寓里82岁的老人陈某秀，也是歌迷舞迷，于是一拍即合，几个人便在大彩电前，伴着音响播放的乐曲，载歌载舞共同演绎了一场歌舞盛宴。这下好了，一帮年轻的女医生、女护士也加入了进来，一时间使热闹的气氛达到了高潮。

欢乐的时光总是过得飞快，一个上午转眼即逝。临别时，祁东博雅中西医结合医院的医生和护士们婉拒了养老公寓要留下来吃中饭的热情邀请，驾车返回祁东县城。老人们依依不舍，挥手告别。他们深知，这个冬至节，因为这群白衣天使的到来，变得更加温暖难忘。

本报通讯员 彭建华 何晓晓



## 高三学子半夜阑尾炎突发 微创团队施术成功救治

本报讯（通讯员 曾恋恋）“没想到这么快就能让我回到课堂，感谢医护的救治，相当给力！”高三学生小哲（化名）感激地对长沙市第一医院普通外科病区（北院）的医务人员说。

近日，小哲被一场突如其来的腹痛打破了平静。晚上9时，小哲因腹部剧痛被紧急送往家附近的长沙市第一医院北院。到达后，普通外科病区（北院）的医护人员迅速响应，立即开启绿色通道，为小哲快速完成了所有术前检查和身体评估。

晚上11时，普通外科病区（北院）主治医师罗桢在腹腔镜下为小哲实施了化脓性阑尾切除术。从入院到完成术前准备仅用了2个小时。小哲术后恢复良好，第3天出院。对于处在备考关键期的小哲而言，能更快回归课堂就是一种“奖励”。

为了预防阑尾炎的发生，医生建议大家平时注意保持良好的生活习惯：避免食用过多油腻食物及高糖分食品；保证充足水分摄入；加强体育锻炼增强体质；同时还要关注自身健康状况，积极处理消化系统相关疾病如溃疡性结肠炎等问题。

## 郴州：培训青春健康师资队伍 提升计生协专业化水平

本报讯（通讯员 杨颖 刘英杰）12月20日至21日，由郴州市计划生育协会主办，湖南科技大学协办的“青春健康师资培训班”在郴州举行。

此次培训主要面向郴州各高校师生及郴州各县区计生协青春健康工作负责人，培训共计80余人参加。

湖南科技大学李双老师带领团队开展同伴教育主持人培训。培训分为两个部分，首先由湖南科技大学青春健康同伴社主持人凌心雨和唐湘怡开展“青春期的变化及困惑”、“小组讨论：应对同伴压力”、“战队游戏：性别视角下的男女”、“野火游戏：认识艾滋病”等一系列同伴教育活动。

接下来参与培训的师生进行现场试讲。

“我观察到有些伙伴从一开始的害羞到越来越敢说，越来越能说，这是因为我们的同伴教育提供了安全的环境、有趣的内容以及新颖的理念等等，让他们能够表达自己的想法。甚至有的伙伴通过半天的学习就能开展一场比较完整的同伴教育活动，相信在不远的未来，同伴教育会在郴州遍地开花。”主持人唐湘怡如是说。

最后李双老师开展同伴主持人技能讲座，她在总结中说：“同伴教育是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一颗年轻的灵魂唤醒另一颗年轻的灵魂。”现场的老师和学生都深有感触，表示收获满满。

此次培训活动的圆满成功，强化了青春健康师资队伍建设，提升了郴州市计生协专业化水平。

## 党建引领强服务 守护健康我先行

12月19日，郴州市汝城县卫生健康局、汝城县中医医院组织部分党员、入党积极分子和医务志愿者来到城南小区开展主题为“党建引领强服务、守护健康我先行”暨“一月一课一片一实践”主题党日活动。志愿者们热心地为居民们免费测量血糖、血压，耐心地进行健康咨询，还发放了药品以及健康、医保等丰富多样的宣传资料。图为医务人员现场为居民检查视力。

通讯员 朱忠达 李书敏 摄影报道



## 1月1日,湖南将下调镇痛泵体内置入术价格 提升中心静脉穿刺置管术价格

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 周曼）12月23日，记者从湖南省医保局获悉，为进一步规范医疗服务价格管理，推进地区间医疗服务价格水平相对均衡，维护人民群众合法权益，湖南省医保局发布《关于开展第三批医疗服务价格规范治理调整部分医疗服务项目价格的通知》，调整2

个医疗服务项目的价格。

本次调整，对价格虚高的“镇痛泵体内置入术”医疗服务项目开展价格治理，并将低于国家价格治理预期目标价的“中心静脉穿刺置管术”提升至预期目标价。

“镇痛泵体内置入术”在我省的现行价格为1170元/次，

调整后分为三档，分别降为一类700元/次、二类630元/次、三类570元/次。并明确将项目内涵“含置入和取出的表述”，修改为“取出术100元”。

“中心静脉穿刺置管术”在我省现行价格为112元/次，调整后分别为一类220元/次、二类195元/次、三类175元/次。

## 2024年张家界市精神病医院救治救助惠及965人次

本报讯（通讯员 薛书鹏 史升锋）12月20日，笔者从张家界市精神卫生中心了解到，2024年张家界市精神病医院完成严重精神障碍患者住院救治救助965人次，救助金额185.2万元。

在医院的救助历程中，无数感人故事悄然上演。四病室副主任医师杜源源所分管的患

者王某，因精神障碍长期饱受折磨，家庭经济不堪重负。入院治疗后，在杜源源医生及科室医护人员的精心照料下，病情逐渐好转。出院时，通过救助政策减免了大部分费用，其家属激动地说：“原本沉重的医疗负担，在救助政策的帮扶下瞬间减轻，让我们全家看到了生活的新希望。”

在医院开放科七病室副主任医师王玉霞手中治疗的患者赵某，患病后生活几乎不能自理，经过科室人员的精心治疗与救助后，不仅病情稳定，而且重新燃起了对生活的信心。家属感慨道：“是医院的救治救助，让我们的家庭走出了困境，真心感谢国家的好政策！”