

2024年12月26日

星期四

第3176期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



天使之爱

通讯员 陈艳清 摄影报道

## “职工心理健康服务站”赋能“心”力量

本报讯（通讯员 张艳 石荣）为响应省直工会启动的职工心理健康普惠服务项目，帮助人们释放情绪，解决工作压力、家庭矛盾、人际关系等问题，湖南省第二人民医院（省脑科医院）开设“职工心理健康服务站”，为省直全体员工开通心理健康服务快速通道。关注“湘直党建”微信公众号“服务平台”栏目，即可进行免费线上预约、线下一对一心理咨询服务。

艾先生（化名）因所在单位领导变动，部门工作内容调整较大，进而同事关系、工作氛围都变得紧张。艾先生对于职场上的这种变化有点难以适应，出现了失眠、头胀、乏力等症状。近日，他来到湖南省第二人民医院“职工心理健康服务站”。在咨询过程中，咨询师使用倾听、共情、鼓励、接纳等方式与艾先生建立咨询关系，教会他识别和觉察认知、情绪、行为之间的关系，使用正念、运动等方式应对情绪变化，同时调动他的一切资源，采取有效的措施应对压力。经过几次咨询后，艾先生症状得到很大的改善，可以正常面对工作中的压力，跟同事相处也很融洽，身体各方面的症状都已消除。

据了解，“职工心理健康服务站”主要由湖南省第二人民医院临床心理科提供专业支持。临床心理科是国家临床重点专科建设项目的重要组成部分，是湖南省重点临床学科、湖南省心理治疗与康复委员会的主委机构。目前开设有临床心理门诊、心理评估室和物理治疗中心。

“科室能提供先进的心理诊断与心理治疗技术，为心理疾病患者和有心理障碍提供专业的心理咨询、心理治疗、物理治疗和药物治疗等综合医学服务。”临床心理科主任程明表示，职场压力、财务问题、人际关系冲突等让人长期处于紧张状态，使人们更容易积累负面情绪。这不仅影响人们的日常生活和工作效率，更可能对身心健康产生不良影响。“职工心理健康服务站”将通过提供专业的心理咨询服务，帮助大家解决日常生活中的困扰，包括职场压力、家庭矛盾、人际关系等等，赋能“心”力量，护航“心”征程。

## 启事

致各位订户朋友：

为适应媒体融合转型需要，经湖南省新闻出版局许可，大众卫生报自2025年1月起将刊期由原来的4开8版周二报改为4开16版周一报，每周报纸版面数维持不变。特此告知，不便之处，敬请谅解。

大众卫生报编辑部

## 在长沙，失业孕妈也可领取生育津贴

本报讯（记者 张丽）失业人员领取失业金期间，有没有生育津贴？具体发放标准是怎样的？具体如何发放？12月23日，长沙市医保局进行介绍。

保险缴纳：  
失保经办部门代缴生育保险

失业人员领取失业保险金期间，生育保险由失保经办部门代缴。代缴职工基本医疗保险费（含生育保险费）的缴费基数为缴费基准值的60%，缴费率为各地职工基本医疗保险（含生育保险）用人单位缴费费率和职工个人缴费费率之和，应当缴纳的基本医疗保险费（含生育保险费）

从失业保险基金中列支。

待遇享受：  
领取失业保险也可享生育津贴

根据长沙市《关于进一步完善我市职工基本医疗保险和生育保险政策的通知》（长医保发〔2024〕28号）规定，领取失业金人员在缴纳生育保险费后，可在政策范围内享受生育保险待遇，具体包含生育费用报销和生育津贴发放。

其中，基本医疗保险待遇正常即可享受生育医疗费用报销。连续缴纳生育保险费10个月后（含补缴3个月以内的）生育的，可享受生育津贴待遇；补缴超过3个月的，从正常缴费之日起10

个月后生育的可享受生育津贴待遇；参保未满10个月早产的，但参保人妊娠日期晚于参保日期的，可按规定享受生育保险待遇。

津贴计发：  
需提交申请表及病历资料

根据《湖南省城镇职工生育保险办法》（湖南省人民政府令第294号）第十条规定，女职工每生育津贴标准为上年度本单位职工月平均工资除以30天。

失业金领取人员提交湖南省生育津贴申领表（无需单位盖章），以及病历资料（加盖医院印章），在参保地医保经办窗口现场办理生育津贴申领业务。

## 共计268个药品，湖南公示“双通道”单行支付目录

本报讯（记者 张丽）记者近日从湖南省医保局了解到，该局目前已发布《关于2025年湖南省“双通道”单行支付管理药品目录的公示》，公示期为2024年12月20日~2024年12月27日。

本次纳入公示范围的“双通道”单行支付药品目录，涉及肿瘤、肾脏病等用药，共有268个品种，西药263个，中成药5个，既有2024年首次谈判纳入医保目录的品种，也有往年进入

目录的品种。

按《湖南省医保谈判药品“双通道”管理办法》规定，“双通道”管理药品在定点医疗机构和定点零售药店施行统一的单行支付政策，“双通道”管理药品费用支付不设立起付线，住院结算时不纳入分段政策支付。

“双通道”管理药品执行单行支付政策时间根据全省统一医疗保障信息平台上线使用的时间确定。

省医保局表示，如公示的目

录药品中有不符合相关规定或违反规定程序纳入的，请以书面、署名形式反映。纳入的药品通用名各项信息与国家2024年版医保药品目录保持一致，单行支付执行期统一设置为2025年1月1日至2025年12月31日。

如公布的药品通用名相关信息有误，需电话反馈修改。公布的系统维护编码表信息有误，直接向国家医保局编码维护平台申请修改。