

2024年12月24日

星期二

第3175期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办

《清湖说中医》研讨会召开

聚集中医传承,探索中医科普新路径

本报讯 (记者 郭芝桃 实习生 刘依 张仙娇) 12月20日下午,由大众卫生报社举办的《清湖说中医》研讨会在湖南日报社多功能演播厅召开。

全国政协委员、湖南医药学院校长何清湖,湖南日报社党组成员、社务委员,华声在线股份有限公司总裁李勇出席会议,湖南医药学院、湖南中医药大学、湖南工商大学、华润三九中药有限公司、湖南启迪药业集团公司、谷医堂中医互联网医院、湖南省中医药文化三湘行组委会、湖南怀仁大健康产业集团有限公司、湘医投私募基金、扁鹊中医药健康产业集团、湖南春光九汇现代中药有限公司、湖南骏钰健康管理有限公司等业内专家应邀参会。

中医不仅仅是一种医学体系,更是一种文化、一种哲学,是中华文明的重要组成部分。《大众卫生报》作为健康类专业媒体,特邀中医领域权威专家何清湖教授打造《清湖说中医》专栏,何清湖教授是中医治未病学科体系以及中医亚健康学科体系的创始人,马王堆医学文化的权威专家,力倡湖湘中医文化,促进中西医结合教育,被行



《清湖说中医》研讨会会场。记者 罗智文 实习生 黄萃 摄

业被誉为中西医结合教育家。何清湖教授曾获“典赞·2022 科普中国”年度科普人物提名,是全国 20 名获奖者之一。

专栏旨在依托何清湖教授的理论研究与研究成果,设置“汉墓医粹·马王堆医学探微”“养生智慧·中医治未病指南”“传承创新·中医药现代化探索”及“健康守护·中西医结合服务基层”四大特色栏目,采用图文、视频、动漫科普动画及长图等多元呈现形式,化深奥

为浅显,融专业于趣味。在全社会营造出讲中医、爱中医、学中医、用中医的良好氛围。

分享讨论环节,参会行业专家及企业代表踊跃发言,各抒己见,为中医在新时代的传承、创新与发展献智,共同期待着专栏成为中医知识普及与传播的有力阵地,帮助大众正确认识中医的魅力与效用。

传统医药是人类文明创造的成果,需要代代守护,传承精华,也需要与时俱进,守正创新。李勇表

示,《清湖说中医》栏目的设立,是《大众卫生报》顺应“大势”,联手“大家”,服务“大众”之举。栏目的表达将从用户角度出发,贴近用户,以活泼的表达形式,做用户真正愿意看的内容。栏目的传播平台更加多元化,形成矩阵化的传播体系;栏目的互动要更加活跃,通过活跃的互动方式增强栏目的影响力和受众的参与度;栏目的发展要更加良性,要与业界、学界、产业等各方建立良好的合作关系,为行业赋能。

随着人们生活水平与健康意识的逐步提升,大家对于中医药治疗疾病和保健养生方面信息的关注持续升温。但当下网络环境中,充斥着大量良莠不齐且真假难辨的资讯,大家在接受中医药知识科普时容易陷入误区。何清湖教授希望《清湖说中医》这一专题栏目,能够为大家传递科学的中医知识。希望通过自己和团队的努力,将中医的智慧与精髓传递给每一位热爱生命、追求健康的读者,让他们能够正确理解和运用中医药知识,从而受益终身。同时,他也希望这一栏目能够成为中医传承的重要平台,为中医事业的发展贡献一份力量。

湖南将迎来雨雪天气

多部门提醒:注意消防等安全隐患 防范多发疾病

本报记者 陈艳阳 通讯员 蒋凯

12月21日迎来冬至节气,标志着“数九寒天”正式开始。湖南多地也陆续传来“雪”的消息,据省气象台预报,12月22日、27日,湘北局地有雨夹雪或雪。湖南多家部门做出安全及健康提醒,重点关注雨雪天气对生命安全、交通出行等的影响,防范多种疾病的发生。

做好防火措施 排查安全隐患

应急管理部、湖南省应急管理厅等针对近期的雨雪天气做出提示。特别提醒,天气寒冷干燥,用电用火增多,火灾风险增大,需注意消防安全。取暖用火须谨慎,睡前、出门前一定要把火彻底熄灭。使用电热设备时,应远离衣物等可燃物品,不要长时间开放,不用时要及时断电。

湖南省应急委员会办公室发布

雪情提醒。要求保持高度警惕,将保障安全、运输和民生作为当前首要任务,密切关注天气变化,加强监测预警和会商研判,迅速部署防范应对工作。具体措施包括:安全隐患排查整治。重点针对学校、医院、养老院、福利院、大跨度建筑物、老旧房屋、温室棚舍等关键部位进行细致排查,加大巡查和应急整治力度,以消除潜在的安全隐患。灾害防范提前行动。备好除冰剂、融雪剂、防滑料等抢险物资,以及棉衣、棉被等救灾物资。落实“九小场所”、多业态混合经营场所、易燃易爆场所、人员密集场所等重点区域的安全防范措施。保交通和电力能源通信畅通。

增强防护意识 防范五类疾病

雨雪、冰冻寒潮天气,同时也是各种意外、疾病的高发期。中南

大学湘雅三医院急诊科主任刘怀政提醒:以下五类疾病较多发,大家一定要增强自我保护意识。

1.冻伤 大家出行时,应注意携带足够防寒衣物,戴上帽子、围巾、手套等保暖物品,保持衣物干燥,避免弄湿衣服;尽量多吃些高热量的食物,可以起到御寒的作用,多喝热饮,有助于保持体温;同时,加强膝关节、肘关节、腕关节和踝关节等部位的保暖防护,老年人耐寒能力差,尤其要注意。

2.滑倒摔伤等交通伤害 行人尽量穿鞋底有深齿、防滑、保暖的平底鞋,女性不要穿高跟鞋,注意路面状况,谨防滑倒,如遇结冰路面,应慢行,老年人应减少出门;如果不小心滑倒,尽量别用手腕去支撑地面,可将身体顺势倒地,不易造成损伤。开车外出时,要保持车况良好,对车辆采取必要的防滑

措施。

3.呼吸道传染病 冬季是呼吸道疾病高发期,儿童、老年人、体弱者和慢性病患者应尽量避免到人多拥挤的公共场所;要注意适当开窗通风,保持室内空气流通;保持良好的生活规律,注意劳逸结合;中老年人户外锻炼,需避开早晚低温时段,注意防寒保暖。

4.一氧化碳中毒 天气寒冷,人们居家更容易门窗紧闭,因空气不流通而造成一氧化碳蓄积引发中毒事件。应正确使用煤气灶等设施,注意室内通风;出现煤气泄漏事件,应立即关闭气源,开窗通气。

5.慢性病复发加重 天气降温时,老年人、孕产妇、儿童和心脑血管疾病(脑中风、冠心病等)及慢性支气管炎和哮喘患者,更容易患病,要特别予以关注,防范疾病发生或复发加重。