

用专业和担当为患者康复之路保驾护航

——访郴州市第一人民医院康复医学科

记者 蔡水满 通讯员 吴蕾 王卉

临床医学赋予生命以岁月，康复医学赋予生命以新生。

在郴州市第一人民医院，有这样一科室，能让“植物人”醒过来，让瘫痪的人站起来，让吞咽障碍的“大象鼻”吃起来，让颈肩腰腿痛朋友们恢复自如舞起来……这就是“神奇”的康复医学科，为生命注入蓬勃活力的康复科。

康复医学是一门新兴学科，郴州市第一人民医院康复医学科始建于1951年，前身为惠爱医院物理治疗室，是湖南省最早创建的康复医学科。依托传统康复治疗优势，勤修内功，康复医学科瞄准前沿康复医疗，不断拓宽服务领域，成长为“国家临床重点专科培育项目”，也是湖南省地市级医院康复医学唯一获此殊荣单位。

让年轻的植物人苏醒 给沉重的家庭带来希望

15岁青春活力少年张同学，因意外车祸成为一个昏迷不醒、仅有着最基本生命体征的重症患者。小张是独子，父母为了给小张治病倾尽全力，携带厚厚病历资料辗转全国各地，去过北京、上海、广州、长沙等地多个知名医院诊治，但小张苏醒几率渺茫，在不抱有太多的期望的情况下住到了该院重症康复科。

重症康复科虽面临困难却未退却，经过2个多月的不懈努力，昏迷近5个月的小张终于苏醒，并顺利拔除了气切导管，这一巨大的进展，给家人们带来了久违的喜悦。

康复医生最大的成就感 为患者重新点亮生命曙光

康复治疗是一场持久战，许多伤病的手术治疗只需要几个小时，而术后的康复训练却需要几个月甚至更长的时间。

患者张女士因突发蛛网膜下腔出血致生命垂危，医护人员将她从死神手中抢夺了回来，但却遗留了认知、吞咽、言语、肢体功能障碍，日常生活完全不能自理。

入院后，康复医学科主任周璐携康复团队为其制定了个性化的治疗方案。经过一段时间系统康复治疗，张女士成功拔除气管导管，从卧床到轮椅，轮椅到步行，出院前，张女士丈夫激动的表示，“感谢康复科全体医护人员，是你们帮助我们迎来了希望。”

“我们医护人员用自己专业的知识，耐心守护着患者及家属，帮助他们克服生理关、心理关；为他们重新点亮生命曙光，是我们康复科医师的使命，也是我们每个康复医生最大的幸福感。”周璐说道。

跨越3310公里寻医 是信任也是认可

来自黑龙江的邹老，跨越3310多公里的路程赶赴郴州市第一人民医院康复科，真实上演了一回“千里寻名医”。邹老多年前被诊断为腰椎间盘突出压迫神经、髋关节疼痛，在当地医院经过多次住院与门诊康复治疗，但效果不佳，医生建议手术。

“根据病情，经过仔细检查与评估后，我们排除了股骨头坏死、强直性脊柱炎、单纯神经病变等问题。”康复治疗部主任孙伟制定个性化治疗方案。因为病变的位置很深，与患者及家属进行沟通，决定运用徒手冲击疗法加局部针刺运动技术为主，理疗与锻炼并行的方案。

“当天就有了十分明显的效果，感觉腰上轻松多了！”邹老感叹道。经过一个星期的治疗后，邹老的疼痛、神经压迫症状减轻，步态与形体较治疗前明显改善。邹老轻松地踏上了回家的路。

发挥高端人才引领作用 科研教学硕果累累

优秀的学科团队是保证重点专科凝聚力和竞争力的基础。康复医学科着力打造合理的人才梯队，科室现开放床位390张，拥有医护人员298名，其中医生59人，护士106人，治疗师133人；高级职称32名，中级职称109名；硕士研究生导师2名，硕士44名。

康复医学科注重以亚专业和专病组为单位开展业务学习，通过病例讨论、小讲座、典型病例分享、文献复习、学术沙龙等方式，随时掌握国际和国内相关亚专科的发展方向。医院对技术骨干医生投入大量财力物力用于其学习深造、业务发展、科研创新等，年均参加国内各级学术交流60余人次。通过加强“外引内培”，形成厚实的学术梯队，保障团队临床工作和研究能

力的可持续发展。

近年来，科室科研立项40余项，主持国家课题1项、省级课题12项，其中包括湖南省自然科学基金项目、省中医药管理局、省卫健委等项目，参与国家863、973计划课题多项；发表论文70余篇，其中SCI 9篇、统计源以上核心期刊38篇、专利18项。科室是国家住院医师康复医师规范化培训基地，共有带教老师30人，其中国家级师资培训教师7人。

依托综合医院优势 病种治疗“细分化”

俗话说，三分治，七分养。而现代理念的“养”不仅指的是卧床休息，而是系统的康复训练。

为了满足不同类型病人的康复需要，康复医学科不断细分专业组，目前设有9个病区，相继设置了10个亚专科及专病组，成立了颅脑损伤康复、脑梗死康复、吞咽障碍康复、面神经炎康复、骨折术后康复、疼痛康复、老年性尿失禁等7个MDT团队，在多种疾病的诊断和康复治疗方面积累了丰富的经验。

周璐感慨地说：“康复医学科从一间治疗室发展到一个科室，再发展到一家医院，得益于医院‘一体四轮一中心’战略布局和‘大院大科’集群式发展模式，这也是我们敢于申报国家临床重点专科建设项目的信心所在。康复医学科将用专业和担当为患者重拾生命的希望，以奋进之姿唱响康复的赞歌。”

97岁老人重见光明



“谢谢周主任，谢谢科室医护人员的精心治疗，我终于又能看见了，不会再撞桌子、椅子啦！”在长沙市中医医院（长沙市第八医院）眼科，97岁老人刘爷爷激动地说。刘老因白内障视力骤降至0.02，生活受到严重影响。该院眼科周伟雄主任带领手术团队精心施治，使老人视力奇迹般恢复到0.8。周伟雄介绍，随着医疗技术的不断进步，白内障手术创伤越来越小、时间越来越短，高龄已不再是手术“禁区”，高龄老人同样可享光明人生。

通讯员 曾静 摄影报道

湖南省人民医院眼科入围

国家重大疑难疾病中西医临床协作项目

本报讯（通讯员 张碧磊 李敏）近日，湖南省人民医院眼科与湖南中医药大学第一附属医院眼科联手，成功入围国家重大疑难疾病中西医临床协作项目拟入选名单。该项目由国家卫生健康委、国家中医药局和中央军委后勤保障部卫生局联合启动，旨在探索中西医结合防治重大疑难疾病的新思路、新方法和新模式。

2023年底项目申报启动后，湖南省人民医院眼科积极响应，围绕糖尿病视网膜病变（简称“糖网”）这一重大疑难疾病的中西医结合防治，与湖南中医药大学第一附属医院眼科共同

制定科学、可行的实施方案。糖网作为糖尿病最常见的微血管并发症之一，是导致糖尿病患者失明的主要原因。因其发病机制复杂、治疗难度大，目前临床上仍缺乏特效的治疗方法。两院合作，将充分发挥中西医结合的优势，力求在糖网的防治方面取得新的进展和突破。

多年来，湖南省人民医院眼科在糖网诊治领域持续深耕。作为国内首批健康快车糖网指定筛查医院，率先建立糖网诊疗中心，配备专业阅片团队，完成数十万例糖网筛查，积累了丰富的临床经验，有效提升了早期发现与诊断

率。积极投身科研攻关，发表相关高质量SCI学术论文5篇，获专利2项，主持相关省、厅级课题6项，并荣获科研成果奖1项，为糖网诊治做出重要贡献。

此次入围国家重大疑难疾病中西医临床协作项目拟入选名单，是对医院整体医疗水平和科研实力的认可。接下来，双方将严格按照方案要求，精心组织实施，确保项目顺利进行取得实效，并不断总结经验，逐步建立中西医临床协作长效机制，促进诊疗模式改革创新，形成独具特色的中西医结合诊疗方案，为患者带来更好的治疗效果和生活质量。