

# 大量劣质羽绒服曝光 冬季保暖,你买的羽绒服真的合格吗?

随着气温骤降,羽绒服成为人们冬季保暖的必备品。然而,你穿在身上的羽绒服真的合格吗?近日,有媒体报道揭露了市场上存在大量劣质羽绒服问题,引发消费者关注。一款不合格的劣质羽绒服,不仅起不到保暖效果,还可能存在安全隐患。那么,优质的羽绒服到底长啥样?我们如何选到质量过关的产品?

## 什么是真正的羽绒服

为了规范羽绒服市场,我国在2021年发布了《羽绒服装》国家标准(GB/T 14272-2021)。2021版国标的一大亮点在于将“含绒量”这一指标修改为“绒子含量”。

“含绒量”这一指标修改为“绒子含量”,相较老版标准而言,就是将绒丝排除在外。大家知道,绒子包括朵绒、未成熟绒等,是羽绒中最优质的部分,具有蓬松的蒲公英小伞状结构,能够存储更多的空气,产生最好的隔热效果。而绒丝则是从绒子或者毛片根部脱落下来的单根绒丝,缺乏蓬松感,对保暖作用贡献不大。2021版国标规定只有绒子含量超过50%,才能称得上是意义上的羽绒服。一些不法商家通过填充大量绒丝来冒充羽绒的行为属于掺杂掺假行为,将会被依法打击。

## 如何挑选优质的羽绒服

### 1. 看标识

查看产品的吊牌、包装、耐久性标签上的标识信息,应至少包含厂名、厂址、产品名称、规格型号、执行标准、安全类别、羽绒种类、绒子含量、充绒量等信息,如果遇到未标注绒子含量和充绒量的产品,消费者可放弃选择。建议优先选择标注了执行标准为GB/T

14272-2021的产品。

### 2. 查细节

一查绒子含量,羽绒服填充物一般为鸭绒或鹅绒,鹅绒优于鸭绒,绒子含量越高越好,最高为95%,最低也不应低于50%。

二查充绒量,充绒量是指羽绒服中羽绒填充物的重量。充绒量越高,羽绒服越厚实,保暖效果越好。消费者可根据穿着环境选择合适的充绒量,初冬季可以选择轻薄款羽绒服,充绒量在50~100克之间;一般厚度的短款羽绒服充绒量约为140克;中等厚度的羽绒服充绒量约为180克;而适合北方户外穿着的羽绒服充绒量则至少要在200克以上。

三查面料,应选择具有防钻绒、防风性能好的面料,并考虑轻薄、柔软、耐脏等特点。

### 3. 验手感气味

羽绒服蓬松度是衡量其保暖性的重要指标,选购时可按压羽绒服关注其回弹到初始状态的时间,时间越短羽绒的蓬松度越高。

此外,还可以用揉拍闻的方式来挑选。一是双手揉搓羽绒服,检查是否有毛绒钻出。如有太多毛绒钻出,说明使用的面料防钻绒性能不好;二是用力拍打羽绒服,观察是否有粉尘溢出。无粉尘溢出为佳,



如有则可能使用了粉碎毛等伪劣填充料;三是用鼻子接近羽绒服做深呼吸数次,看有无异味或臭味。

### 4. 防陷阱

绒子含量90%的鸭绒原料参考价格约在500元/千克,绒子含量90%的鹅绒原料参考价格约在1000元/千克,加上羽绒服生产必要的面辅料、制作成本和销售成本,羽绒服价格不可能太低。

消费者要注意识别“清仓”“孤品”“尾单”等低价陷阱,警惕买到明显不合理低价的劣质羽绒服。

### 5. 留凭证

选择正规商家或网络平台,留存好购物凭证,如购物发票、聊天记录、转账凭证等。出现纠纷时,可拨打12345投诉,也可向有关部门举报。

湖南省纤维检测研究院

高级工程师 谢慧

## 这8个原因 易导致成人痤疮

随着年龄的增长,很多人以为自己已经过了长青春痘的年纪,但痤疮并不只在青春期光顾。根据《2019年中国痤疮治疗指南》,在中国人群中,痤疮的发病率约为8.1%,许多成年人,尤其是女性,也会受到痤疮的困扰,导致心理和身体健康受到影响。下面是一些成人痤疮的意外成因及应对建议。

### 1. 美发产品的刺激

护发造型品的油脂会残留在前额皮肤上,易堵塞毛孔,引发痤疮。建议在发际线外使用产品后,清洁面部皮肤,防止残留物堵塞毛孔。

### 2. 脱毛带来的不良反应

脱毛前后的外用产品可能会堵塞毛孔,导致皮肤凹凸不平。建议使用温热敷布帮助缓解不适,若症状持续可寻求医生帮助。脱毛前先清洁皮肤并选用不堵塞毛孔的产品。

### 3. 过度护肤

频繁更换护肤品会刺激皮肤,引发过敏或痤疮。选择1-2种产品,坚持使用至少四至六周以发挥效果。

### 4. 卸妆不彻底

不适当的卸妆会导致化妆品和皮肤油脂积聚,堵塞毛孔。建议使用温和的卸妆产品,每晚彻底清洁皮肤,并定期清洗化妆刷。

### 5. 环境变化和旅行

环境的改变,尤其是湿度和气温的变化,会刺激皮肤,引发痤疮。建议选择氧化锌或二氧化钛成分的防晒霜,减少新产品使用,避免加重皮肤负担。

### 6. 高碳水化合物饮食

富含加工食品和精制碳水化合物的饮食会加剧痤疮。建议减少白面包、糕点等食物的摄入,多食用全谷物、蔬菜和优质蛋白。

### 7. 压力

压力会引起激素变化,激发炎症,从而加重痤疮。使用水杨酸和过氧化苯甲酰成分的祛痘产品,并尝试瑜伽、冥想等放松方式。

### 8. 手机细菌

手机上的细菌与脸部皮肤接触可能会导致痤疮。每天用酒精擦拭手机,避免与脸部频繁接触。

雨晴 编译自美国《每日健康新闻网》

欢迎订阅2025年

大众卫生报

全年定价168元 邮发代号41-26

全国邮局均可订阅 邮局收订电话: 11185



扫码立即订阅  
《大众卫生报》

报社地址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448