

医用级卫生巾电商搜索量飙升 妇科专家:普通人没必要盲目跟风 卫生巾新国标正在起草

本报记者 袁小玉 通讯员 陈安妮

近年来,卫生巾质量频频引发关注,“医用级卫生巾”成为热议焦点。这一现象的背后,也反映出人们对卫生巾产品质量标准的关注。记者了解到,日前一项新的国家标准《卫生巾(护垫)》正在起草中,计划周期16个月,主导单位包括中国制浆造纸研究院、恒安集团、宝洁等国内外知名企业。新国标的制定,预计将为卫生巾产品的质量、安全性以及适用性提供更明确的规范,也有望回应消费者对高品质产品的期待。不少消费者认为,标有“械字号”的医用卫生巾可能更安全、更高端,适合所有女性使用。然而,医用卫生巾真的比普通卫生巾更好吗?普通消费者是否需要盲目追求这种“高规格”?一起听听妇科专家怎么说!

受访专家

湖南中医药大学第二附属医院妇科副主任、主任医师 谭枚秀

据谭枚秀介绍,医用卫生巾主要针对特殊人群,例如分娩后的产妇、异常阴道流血、或妇科手术后阴道流血者等。因这类人群有子宫或阴道粘膜血管开放,又免疫力下降,对无菌要求较高,医用卫生巾能吸附一定量血液,有利保持外阴干爽,在一定程度上降低感染风险。

谭枚秀表示,对于一般消费者来说,普通卫生巾在日常情况下完全可以满足需求。符合国家“消”字号标准的卫生巾,其卫生要求和安全性已达到日常使用的标准。盲目追求“医用级”不仅可能增加不必要的消费负

担,还容易被营销噱头误导。

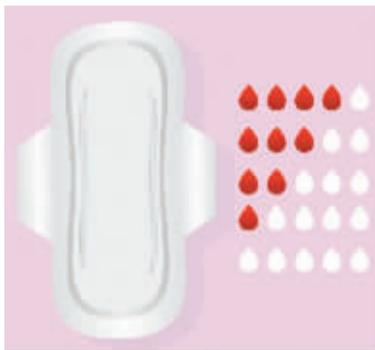
新国标如何影响消费者选择?谭枚秀接受采访时提到,新国标《卫生巾(护垫)》的起草,或将从多个方面规范市场:
质量统一 新标准有望统一定义卫生巾的生产要求、无菌等级等指标,消除消费者的选择困惑。

明确适用范围 针对普通卫生巾与医用级卫生巾的功能性差异,提供更清晰的指导。

提升安全性 通过严格的标准,保障不同类别产品的基础安全性,帮助消费者避免低质量产品的风险。

如何科学选择卫生巾?谭枚秀认为可以从以下三方面入手:

第一,明确需求。根据个人身体状况和使用原因选择产品,



无需盲目跟风“医用”标签。

第二,关注资质。选择符合标准的正规产品,注意包装上的生产资质、卫生许可证号,关注使用有效期。

第三,理性消费。医用级卫生巾针对特殊人群,普通消费者在日常生活中使用普通卫生巾已足够安全。

谭枚秀提醒,无论产品类型如何,保持良好的个人卫生习惯同样重要。新国标的实施不仅将提高市场透明度,也将为消费者提供更明确的选购依据。在此之前,消费者应提高对产品质量和自身需求的判断力,避免因噱头式宣传而增加不必要的心理压力和经济损失。选择合适的产品,核心在于“适合”而非盲目追求“高级”。

李子柒为拍视频皮肤过敏结痂 听听专家怎么说

近日,知名视频博主李子柒发布了大漆作品制作的视频,接连刷爆网络热搜榜单。话题#李子柒学漆艺时严重过敏#随即也登上社交平台热搜,引发网友热议。

提及在新作品中制作传统漆器的过程,李子柒表示,这是让她痛并快乐着的一段创作过程。原来李子柒在初次接触生漆后,不可避免地产生了过敏反应:身上长了肿包,反复结痂又挠开,浑身发痒,难以入睡,整个团队曾组队去医院打抗敏针。

据悉,中国漆俗称大漆,是一种天然漆。为漆树的一种分泌物,割其树干而得之。其主要化学成分是漆酚,具有强烈致敏性,能引起人的皮肤过敏。而生漆皮炎是在生产、加工和应用生漆的过程中发生的急性接触性皮炎。生漆作为成膜物质的涂料,应用甚广,其主要成分漆酚具有高度的致敏性和一定的刺激性。本病大多数在接触生漆后1-2周内发病,脱离接触后约1-2周可渐痊愈。本病易发于初次接触者,而在经过不断接触反复发病后,大部分人对生漆的耐受性增高,炎症反应逐渐减轻而产生自然脱敏。

近日,在笔者所在皮肤科门诊,接诊了一位类似患者。她因为佩戴大漆手镯,一周后出现了弥漫性水肿性红斑,继而在红斑基础上出现密集的丘疹和小水泡,自觉瘙痒烧灼,便就医寻求治疗。

接诊时发现患者舌质红、苔薄白、脉弦滑,辨证为毒邪外袭,肌肤蕴热,属风湿热证,诊断为接触性皮炎。治疗上以内服+外治为主,内服清热、凉血、解毒的中药,外治予以糖皮质激素抗炎、止痒,配合黄柏、苦参、白鲜皮、地肤子等中药材煎水外洗,两周后,患者皮损减轻,瘙痒感缓解。

如何应对接触性皮炎?接触性皮炎,是由于皮肤接触某种外在的物质而发生的一种皮肤急性炎症性损害。类似中医学文献中记载的“漆疮”。如《诸病源候论》漆疮候记载:“漆有毒,人有禀性畏漆,但见漆便中其毒,喜面痒……”。

在此提醒大家,接触外源性刺激物,或者致敏物是本病最直接的病因,应该明确致敏原,必要时可以到医院进行斑贴试验,以明确未知的外源性过敏物质。待致敏原确定之后,患者要注意规避这些致敏物质。

浏阳市中医医院皮肤科主任 张语林

预防冬季皮肤瘙痒 做好保湿很重要

随着天气变冷,越来越多的人开始出现皮肤干燥、瘙痒,但是身上并不出现特殊的皮疹。这是秋冬季节常见的一种皮肤科疾病,即皮肤瘙痒症。

皮肤干燥是诱发瘙痒的最常见原因,因此做好保湿,使用皮肤屏障保护剂对于预防和

缓解瘙痒尤为重要。洗完澡后或皮肤瘙痒时需及时使用保湿乳滋润皮肤,含有尿素、维E、硅油等成分的软膏对于缓解皮肤干燥、修复皮肤屏障功能也有较好的疗效。

平时应避免过度洗浴、热水烫洗、使用碱性肥皂清洁皮

肤,这些都会影响皮肤正常的弱酸性pH值环境,引起皮肤屏障受损;注意衣物及床上用品的选择,建议使用纯棉制品,避免毛织、化纤制品。

长沙市第一医院皮肤科 柳舟
指导专家:皮肤科主任医师 罗宏

欢迎订阅2025年

大众卫生报

全年定价168元 邮发代号41-26
全国邮局均可订阅 邮局收订电话:11185



扫码立即订阅
《大众卫生报》

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448