

红斑狼疮患者更易患上结核病?

近日,“系统性红斑狼疮”这一疾病屡登热搜,受到广大网友关注,然而你知道吗?患上红斑狼疮的患者更易患上结核病,双重疾病共同来袭,其病情会更重,诊疗难度直线上升。医生提醒红斑狼疮患者,如果持续发热,咳嗽超过两周以上,需要立即前往医院检查。

女子遇“狼”18年后患上结核病

家住邵阳的林女士今年已是查出患有红斑狼疮的第18年。两个月前,林女士出现持续性发烧、乏力、全身疼痛、脱发等症状,以为自己是红斑狼疮复发,林女士再次前往当地医院治疗,医院检查却发现并非如此,而是疑似患上结核病。

11月初,林女士来到湖南省胸科医院寻求进一步治疗。内一科主任、主任医师王玉梅为其进行结核病的相关筛查,确诊了肺结核。经过一段时间

的治疗,目前林女士胸痛、乏力、发烧等完全缓解,脱发症状也好转。

林女士十分疑惑,为什么结核会和红斑狼疮的症状几乎一样,为什么会得上肺结核呢?

红斑狼疮 or 结核 难辨别

王玉梅解释,系统性红斑狼疮(SLE),是一种多系统、自身免疫性疾病,早期系统性红斑狼疮的表现往往不典型,以发烧、疲倦、乏力、食欲缺乏、关节肌肉疼痛为首表现。而肺结核的症状与红斑狼疮较为相似,肺结核病人呼吸系统最主要的症状是咳嗽、咳痰,入睡后可能会出汗(盗汗),同时伴有全身疲倦乏力、性情急躁,体重减轻、消瘦,月经失调等。

红斑狼疮患者更容易患上结核病,主要是由于系统性红斑狼疮患者本身免疫系统常存在功能紊乱或低下,需长期使

用激素和免疫抑制剂治疗,导致患者的免疫功能进一步被抑制,大大增加了结核病感染及发病的几率。

与普通结核相比,红斑狼疮合并结核诊断难度更大。由于系统性红斑狼疮合并结核存在血行播散型肺结核、淋巴结肿大以及肺外结核相对多等特点,这样获得病原学依据难度增大。加之两者表现缺乏特异性,中毒症状如发热、关节痛、贫血等与狼疮活动症状重叠,结核性脑膜炎的临床表现与狼疮性脑病症状重叠,这些均容易导致漏诊或延误诊断。

王玉梅提醒,系统性红斑狼疮患者出现持续发热、咳嗽、胸痛、气促等情况时,应该及时考虑结核病的可能性,建议尽早前往结核病专科医院进一步诊治。系统性红斑狼疮患者更应常规进行结核潜伏感染和结核病的筛查,做到早发现早治疗。

通讯员 陈亚男

长沙市第三医院：惠民义诊践初心

近日,长沙市第三医院(湖南大学附属长沙医院)机关第二党支部积极践行初心,联合多科室专家走进宁乡市玉潭街道新山社区开展爱心义诊活动。现场呼吸科、骨科、妇产科等多学科专家为市民免费问诊、指导用药及中医特色体验,受到民众欢迎。

通讯员 肖苗 摄影报道



治病药变“毒药” 她服药后中毒出现幻觉

本报讯(通讯员 张欣舟) 35岁的何女士(化名),是一名有着18年精神病史的患者,一直在接受相关药物治疗。可就在一周前,何女士出现神情呆滞、夜不能寐的情况,伴随吵闹、幻觉,直至神志不清。家属赶忙将其送至湖南省第二人民医院(省脑科医院)。

经详细检查后何女士为重度碳酸锂中毒,低血容量休克,肾功能不全,随即转入重症医学科。该科主任吕学文团队立即给予其抗感染、补液、血液透析、营养支持等综合治疗。目前何女士神志清醒,生

命体征平稳,已转至普通病房。

吕学文指出,碳酸锂作为可靠的心境稳定剂,中毒剂量与治疗剂量相近,用药务必严谨规范。

服用碳酸锂,有诸多注意事项。时间上,宜在饭后15至30分钟服用,减轻胃部刺激;用量频次方面,必须严格遵医嘱,未经医生允许,不得擅自更改;若服用缓释片,要整片吞服,切勿切开或咀嚼;漏服时,下一顿按规定正常服用,切勿加量。

饮食上,要规律且保证稳

定钠盐摄入,忌低盐饮食。因碳酸锂经肾排泄,钠助锂排泄,缺钠易致锂蓄积中毒。若遇持续呕吐、发热、腹泻等体液丢失情况,需及时补充水分盐分,在医生指导下减药或停药,同时留意中毒症状,如频繁呕吐、震颤、言语不清等,一旦出现,即刻就医。

此外,定期监测血锂浓度至关重要。首月每周测一次,次月每两周测一次,三月及以后每月测一次,调整剂量后5~7天也要复测,抽血选在末次服药12小时后,以此保障用药安全。

■ 门诊新闻

22岁孕妇忽视产检 突发凶险子痫

本报讯(通讯员 唐玉艳 朱文青) 近日,长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)成功救治一名突发子痫的22岁孕妇,多学科携手力挽狂澜,让母婴转危为安。

怀孕7个多月的周云(化名)依仗自己年轻、身体好,妊娠早期仅做一次产检后,便未再遵医嘱按时检查。几天前的一个中午,周云在家突发抽搐,且大小便失禁,被120紧急送往医院。

抵达长沙市中心医院急诊医学科后,妇产科副主任李名花迅速组建危重孕产妇抢救小组紧急施救,待产妇生命体征平稳,便马不停蹄开展急诊全麻剖宫产手术。最终,早产男婴顺利娩出,体重仅1410克且轻度窒息,新生儿科医生及时评估与复苏处理,伴随宝宝第一声啼哭,众人悬着的心才稍落下。术后经悉心照料,周云病情稳定,已转入产科普通病房。

据悉,子痫是妊娠期高血压疾病的“终极形态”,常于妊娠20周后“现身”,症状包括抽搐、面部充血、昏迷、惊厥等,一旦发生,孕产妇的心脑肝肾等脏器与胎儿的氧气供应都将遭受重创,若未及时救治,母婴生命危在旦夕。

子痫也有“预警信号”,像头痛、头晕、视力模糊这类症状,虽短暂却不容忽视。家属发现孕妇异常后,要第一时间拨打120并说明孕妇情况。预防子痫,定期产检是关键,重点监测血压、尿蛋白,以便早发现早干预。

衡阳47岁女士捐遗体角膜 生命谢幕,大爱延续

本报讯(通讯员 赵涵 夏旭东) 快节奏的现代社会,人们常常忽视生命的脆弱与转瞬即逝。然而,有一种伟大的爱在生命的最后时刻延续着希望和光明,那就是遗体和角膜捐献。不久前,衡阳市47岁的刘丽女士用无私之举,诠释了对生命别样的尊重与承诺,让爱与希望在生命尽头绽放光芒。

2024年10月28日,刘丽因病医治无效,溘然长逝。遵从母亲遗愿,其女儿第一时间联系湖南省红十字会人体器官捐献管理中心,表达捐献意向。中南大学湘雅医学院及湘雅二医院眼库工作人员迅速响应,赶赴现场。在庄重肃穆氛围中,众人默哀、鞠躬,工作人员顺利完成角膜采集与遗体接收工作。仅仅三天后,刘丽的两枚角膜分别植入一位真菌性角膜炎患者和一位角膜穿孔患者眼中,助他们挣脱病痛阴霾,重见世间光明,重启生活希望。

刘丽个性温柔善良,生活却因一场突袭的疾病天翻地覆。住院期间,她活跃于病友群,倾听病友故事;小朋友被病痛折磨得哭闹,中年人扛着家庭重担默默隐忍,相似的无助与痛苦深深刺痛她心。历经思索,10月21日,她毅然在“中国人体器官捐献”微信公众号登记,志愿捐献遗体和角膜。

这份抉择,饱含对生命价值的深刻洞察,对他人苦难的共情关怀,既赋予患者新生,又为医学科研添砖加瓦。遗体角膜捐献意义深远,可微信搜索“中国人体器官捐献”公众号线上登记,或前往当地红十字会、接收登记站书面登记,咨询热线0731-82584949全天守候答疑,期待更多爱心人士续写生命接力篇章。