

用“硬实力”守护群众“脑健康”

——记不断前进中的郴州市第一人民医院神经内科

本报记者 梁湘茂 通讯员 吴蕾 王卉

“非常感谢郴州市第一人民医院，感谢神经内科医务人员精准施术和精心护理，让我的父亲很快康复出院。”近日，患者林小明出院时，家属感激地对医务人员说。原来，66岁的林小明突发言语不清，右上肢乏力等症状，被家人紧急送至郴州市第一人民医院神经内科抢救。

10月15日20:00，林小明被送到医院急诊分诊台，启动卒中绿色通道；20:05，林小明被送入CT室；20:07，CT检查完成，卒中诊室医生现场阅片确认脑梗死；20:10，静脉溶栓开始……短短10分钟内，接诊、检查、救治一气呵成。经过一周的精心护理治疗后，林小明康复出院。创造生命救治奇迹的这个病例，只是郴州市第一人民医院神经内科其中一个经典案例。

郴州市第一人民医院神经内科成立于1984年。40年来，几代医护人员励精图治，神经内科逐渐壮大，特别是近几年来乘着医院“一体四轮一中心”之东风，扬神经内科之风帆，在规模、医疗、教学和科研方面跻身全省前列。

目前，该院神经内科是国家临床重点专科建设项目单位、国家卫生健康委脑卒中筛查与防治基地、国家高级卒中中心、国家卫生健康委能力和继续教育神经介入建设中心、中国抗癫痫协会二级癫痫中心、中国千县万镇卒中识别与分级诊疗中心、国家高级认知中心（建设）、湖南省省级临床重点专科、湖南省脑血管临床医疗技术示范基地、湖南神经内科专科联盟副主席单位、湖南省帕金森高级诊疗中心建设单位。

11月15日，湖南长沙。第25届中国中部（湖南）农业博览会正如火如荼地进行着。

在这一场农业的盛会中，以“发挥优质农产品优势 促进食品加工产业升级”为主题的中国预制食品产业高质量发展大会在长沙国际会展中心拉开帷幕，来自国内外的300名嘉宾齐聚一堂，共同探讨预制食品产业的未来发展趋势。

预制食品一般指以各类农、畜、禽、水产品为原辅料，配以调味料等辅料，经预选、调制等工艺加工而成的半成品或成品。

中国工程院院士、洞庭实验室主任、湖南省农业科学院学术委员会主任单杨在《预制食品的“新质生产力”从标准到技术的突破》主旨演讲中介绍。“预制食品可分为常温流通食品、冷藏流通食品（0~10℃）、冷冻流通食品（低于-18℃）。”

■ 强化软硬件 拥有尖端医疗硬件设施

医疗设备宛如守护生命的璀璨星辰。每一台精密的仪器，都是爱与关怀的凝聚，是拯救生命的神奇魔杖。它们让生命的旋律得以延续，让健康的梦想不再遥远。

工欲善其事，必先利其器。神经内科科室主动作为，不断强化硬件设施设备。目前，科室开放床位196张，下设6个病区，开设神经电生理室、神经医学研究所、癫痫中心、睡眠中心、急诊脑卒中单元等。拥有复合手术室、美国GE3100-IQ血管成像系统DSA、3.0T核磁共振成像系统等先进专科设备。

同时，科室通过不断强化亚专业建设，目前分为脑血管病、神经介入、癫痫等14个亚专业及专病组。近年来，通过与神经外科、影像中心、检验科等科室通力合作，成立了疑难脑血管病、脑血管病介入、帕金森病、眩晕、睡眠障碍等多个MDT团队。

在科室发展中，人才是第一要素。该科室拥有医疗技术人员共计149人，其中高级职称39人、7名博士。科室有完善的人才建设体系，年青医师在各个病区间轮转，掌握各个亚专业知识与技术操作，轮转完成后进行双向选择亚专业并针对性进修，科室每周一次业务学习与疑难病例讨论，每年举办一次“青年医师病例演讲比赛”。

■ 技精术湛 提升区域脑卒中救治能力

年初，郴州市第一人民医院神

经内科姚晓喜教授团队成功为患者黄祖龙（化名）开展颅内动脉瘤WEB装置植入术，填补了郴州市在颅内动脉瘤治疗领域WEB装置使用的空白，目前该项技术已常规开展。

近年来，郴州市第一人民医院神经内科特别注重医疗技术与服务，2012年在全省最早开始建设脑卒中急救绿色通道，通过实施“先诊疗后付费”、每月“脑卒中绿色通道质控会”等一系列举措，持续优化卒中绿色通道，将脑梗死静脉溶栓DNT时间严格控制在30分钟内。目前能独立开展急性脑梗死机械取栓术、颅内外动脉狭窄支架成形术、颅内外动脉闭塞开通术、脑动脉瘤栓塞等各类神经介入手术等。

采得百花酿成蜜。近年来，神经内科致力于区域脑卒中救治能力提升，逐步完善卒中防治体系建设：2015年建立省内首个“脑梗死2小时急救圈”项目，2018年发布“郴州市脑卒中溶栓地图（2018）”，同时建立郴州市第一人民医院卒中中心联盟，每年举办一次卒中联盟大会，开展脑卒中新进展培训；2021年承办了国家卫生健康委脑卒中防治委员会“郴州市中国千县万镇卒中识别与分级诊疗行动试点地区建设”项目，同年启动对全市县域医院卒中中心建设现况评估指导和卒中识别、分级诊疗工作。

■ 注重科研 推动科研教学上新台阶

近日，郴州市第一人民医院神经内科团队吴积宝、贺玉磊、易继平、雷源标、姚晓喜等撰写的临床研究论文《伴前哨性头痛的颅内未

破裂动脉瘤患者临床及影像学特点分析》，以论著形式刊登在《中华神经医学》杂志最新一期的临床研究板块，这是神经内科作为地级市独立完成单中心数据来源的又一科研成果。

科研与教学，是医学领域中两颗璀璨的明珠。科研如探索生命奥秘的火炬，照亮医学前行的道路；教学似传递智慧火种的使者，培育未来的健康守护者。它们是爱的延续，让医学之花绽放，为生命谱写绚丽的乐章。

问渠那得清如许，为有源头活水来。近年来，神经内科与国内外学术交流广泛，在科研方面紧密结合临床问题与学科前沿，形成了以脑血管病为重点，其他亚专业并行的科研方向；多次作为分中心参与国家“十一五”、“十二五”、“十三五”、“十四五”科技支撑计划课题，主持完成多项省级课题。近三年来，主持国家级课题4项、省级课题11项，目前与首都医科大学附属北京天坛医院、中南大学湘雅医院共同科研协作的国家和省重点项目7项。“脑卒中筛查与防治技术的转化应用研究”获省科技进步三等奖，获国家卫健委脑防委“脑卒中防治工程示范基地医院”、“脑卒中防治工程健康宣教工作先进集体”。

四十年栉风沐雨，四十年春华秋实。如今，打开事业发展新天地的神经内科底气更足、信心更满、干劲更大。他们致力于筑牢健康郴州的发展根基，夯实福城百姓的健康生活，用“硬实力”守护群众“脑健康”，踔厉奋发，笃行不怠，昂首迈步新征程！

着力加强安全和提升品质 湖南加速预制食品产业高质量发展

“预制食品的特点是方便快捷，节省烹饪时间，满足消费者对食品的即时、便利的需求。”

如何保证原料食品与质量安全，如何保证预制食品加工企业能按照有关要求规范化生产、确保食品安全？

今年3月21日，国家市场监督管理总局联合教育部、工业和信息化部、农业农村部、商务部、国家卫生健康委发布预制食品新规，首次在国家层面明确预制食品范围，对预制食品原辅料、预加工工艺、贮运销售要求、食用方式、产品范围等进行了界定。

“预制食品最重要的是安全和品质。”单杨说。

对此，他提出了几点建议：其一，传统工艺标准化，标准化加工包含了传统烹饪工艺的挖掘、典型食材烹饪加工模型的建立、“火候”的标准化控制、品质可视化系统的研发、风味的数字化调控等；其二，加工生产线智能化、冷链配送系统不断优化；其三，从“好吃”到营养健康，减盐不减咸、减糖不减甜、减油不减香，适当减辣，不过分宣传“好吃”。

湖南是农业大省，稻米、牲猪、油茶、油菜等多种农产品产量在全国占有重要的领先地位。

记者了解到，近年来，湖南加快培育壮大预制食品产业，先后发布了中国湘菜产业化标准体系，出

台关于加快推进预制食品产业高质量发展的意见。目前，湖南省共有5个国家级、32个部省级食品产业科研平台，预制食品生产企业500家。2023年总产值415亿元，同比增长20%；有21个湘菜预制食品单品销售过亿元。

本届农博会以“办好新农博，奋进新征程”为主题，以举办“安全农博、市场农博、时尚农博、科技农博、开放农博”为重点，聚焦农产品品牌推广、渠道拓展、合作交流、国际贸易。本届展会共设置6个展馆，持续至11月19日。

据悉，中国中部（湖南）农业博览会作为农业农村部确定为唯一准许以“中国中部”冠名的四星级农业品牌展会，今年是全面推动市场化办展的关键一届，由红星实业集团主办。

本报记者 梁湘茂