

孕期烦躁不安,或因甲亢所困

——乳甲外科医生谈“妊娠期甲亢”防治

本报记者 王璐 通讯员 肖冰兰

准妈妈们,你们是否在孕期感觉心情就像过山车一样,一会儿烦躁不安,一会儿躁热难耐?这可能不仅仅是怀孕导致的身体的变化,还可能是一种疾病——“妊娠期甲亢”在捣乱。

湖南省妇幼保健院乳腺甲状腺外二科副主任医师孙道介绍,妊娠期甲亢是发生在孕期的甲状腺功能亢进,因甲状腺激素过多而导致孕妇出现乏力、怕热、烦躁、易怒、失眠、多汗、心跳加速、拉肚子、容易饿、体重下降等。该病可对母婴造成伤害。

妊娠期甲亢的病因

妊娠期甲亢的常见原因包括:Graves病(毒性弥漫性甲状腺肿)。通常是原本就有Graves病或孕前症状不明显的女性,孕期后症状加重;妊娠期一过性甲状腺毒症。孕期人绒毛膜促性腺激素(hCG)的增加,刺激甲状腺分泌更多激素,导致甲亢的发生。

除此之外,甲状腺高功能腺瘤、桥本氏甲状腺炎、补充甲状腺激素过量也可能导致妊娠期甲亢。妊娠期甲亢的危害不容小觑,可导致孕妇流产、妊娠期高血压等并发症;导致宝宝早产、

出生低体重、先天畸形、死胎、新生儿甲亢等不良后果。

如何避免妊娠期甲亢

首先是要做好备孕,建议已经确诊甲亢的女性怀孕前应先控制病情,也就是原治疗方案不变的情况下,间隔至少一个月的两次甲状腺功能检测在正常范围内。

如果患者服药治疗一年以上,且抗甲状腺药物(ATDs)剂量小,TRAb阴性,可以考虑停药备孕,但要提前咨询医生。

如果控制不佳,不能停药,备孕期建议将甲疏咪唑(MMI)替换为对胎儿副作用较小的丙硫氧嘧啶。如果长期药物控制不佳,建议选择手术治疗,或者可以考虑I131治疗,但必须在治疗后至少6个月再考虑怀孕。

怀孕后出现甲亢如何治疗

孙道提醒,妊娠期甲亢对妈妈和宝宝都可能存在危险,一旦出现症状要及时就医。妊娠期一过性甲状腺毒症通常在孕8~10周出现,到了14~18周,血清甲状腺素水平通常会自然恢复正常。只需对症处理。

Graves病患者在孕期通常不

建议手术治疗,但孕期药物治疗有明确胎儿出生缺陷风险,必须在医生指导下进行。

妊娠期甲亢饮食注意事项

对于孕期甲亢的孕妈妈,如果孕前一直食用加碘盐,孕期可继续食用;如果孕早期甲亢控制不佳,应当限制富含碘的食物摄入,如海带、紫菜等;甲亢控制良好的患者,可日常口服含碘复合维生素,但注意每日碘化钾的含量不应超过150微克。

另外,甲亢患者代谢亢进,需要补充足够的热量,建议增加主食的摄入,如米饭、面条等。蛋白质分解加速,需要增加蛋白质的摄入,多吃鱼、肉、蛋、奶等高蛋白食物。还要增加维生素,以及钙、磷、锌等矿物质摄入,多吃新鲜蔬菜和水果。避免咖啡浓茶等兴奋性饮料,避免食用辛辣、煎炸、烧烤等刺激性食物。

同时需避免剧烈运动,避免感冒、精神刺激,这些因素可让患者原有症状加重。孙道特别提醒,甲亢孕妈如出现躁动不安、嗜睡、高热、心率增快等症状需立即急诊就诊,避免出现凶险的“甲亢危象”。

■ 门诊新闻

万米高空提前出生 早产宝宝平安出院

本报讯(记者 王璐 通讯员 向彬 黄丹)“小安安终于要出院了,我们家能遇到这么多好心人的帮助实在太幸运了,太感谢湖南省儿童医院的医护人员了!”近日,孙先生激动地表示。他的女儿“小安安”正是3个月前出生在万米高空飞机上的“奇迹”宝宝孙奕安。

8月3日,湖南省儿童医院超低早产儿重症监护病房(NICU)收治了在万米高空飞机上出生的早产儿安安,她的胎龄仅25周5天,体重800克。安安入院时出生仅6小时,但她却经历了一场多人接力的生命赛跑。在万米高空的飞机上,安安的妈妈意外提前分娩后,机组和同乘医护人员立刻对安安进行了初步的复苏。飞机备降长沙后,黄花机场医疗急救中心将安安紧急送往就近的长沙县妇幼保健院,考虑安安胎龄小、体重轻、出生情况特殊,该院在初步稳定了安安的情况后,联系湖南省儿童医院急救转运团队,安安被顺利转接,经过绿色急救通道住进了NICU。

安安胎龄小,各器官功能都没有发育成熟。经过几个月的共同奋战,安安闯过“呼吸关”“喂养关”,体重从800克增加到2350克。同时为了缓解妈妈的分离焦虑,安安病情稳定后,科室就让妈妈进入病房,每天共同参与宝宝的护理和喂养。多方努力,小安安终于迎来出院时刻。

大爷胸痛查出肺腺癌 射频治疗“热死”癌细胞

本报讯(通讯员 李水冰)罗大爷1年前在当地医院被查出肺结节。由于结节较小,医生建议动态观察,但此后罗大爷常出现胸部不适,为寻求进一步治疗,他来到湘潭市中心医院肿瘤一科就诊。

肿瘤一科主任付贵华在CT引导下为罗大爷完成穿刺活检,并同步进行射频消融治疗。活检结果显示,罗大爷罹患肺腺癌。专家组根据罗大爷病情,决定采用射频消融治疗通过“热死”癌细胞的方式,有效遏制病情进展。随后,罗大爷顺利接受治疗,康复出院。

那么,癌细胞是怎么被“热死”的呢?付贵华介绍,通过彩超、CT的引导,将消融针经皮肤穿刺准确刺入肿瘤中间,在肿瘤组织内产生局部高达90~100°C的温度,使癌细胞内外水分蒸发、干燥、固缩脱落以致无菌性坏死,“热死”的癌细胞将逐渐被人体吸收,从而达到治疗的目的。

射频消融治疗癌症优势显著,创伤小:无需开刀,在局部或者全身麻醉下经皮肤穿刺即可进行,且消融针纤细,直径只有1~2毫米,并发症少。治疗快:一个部位5~12分钟即可完成治疗,术后1~2天便可出院。效果好:对于小结节可以达到与手术切除相似的效果。

除了恶性肿瘤外,消融治疗还适用于性质不明的肿瘤及良性肿瘤,如肺结节、甲状腺结节、乳腺结节、子宫肌瘤、脂肪瘤、肝血管瘤、肝肾囊肿等。

关注血糖,提升幸福感

近日,湖南省第二人民医院(省脑科医院)代谢内分泌科(含营养科)在门诊一楼及三楼国家糖尿病标准化防控中心(DPCC)中心,举办了以“糖尿病与幸福感”为主题的世界糖尿病日活动,旨在对大众科普糖尿病的知识,重视生活质量与心理健康,追求生活的品质。据悉,此次活动吸引了众多糖尿病友和市民参与,受到民众一致好评。

通讯员 张钰 吴美丽 摄影报道



阿姨跳舞摔伤半月板,关节镜手术带来“膝”望

本报讯(通讯员 黄才平)今年51岁的廖阿姨爱跳广场舞,半个月前,她在跳舞中左脚落地时突然一股钻心的痛,随后无法行走。廖阿姨被家人送至娄底市骨伤医院。医生经过检查诊断,确定廖阿姨为左膝关节半月板损伤,建议进行关节镜手术。

手术台上,髌股膝胫科主任、副主任医师黄才平、主治医师周文彬及其团队通过几个微小

的切口,将关节镜巧妙地引入膝关节腔内。在清晰的显示屏上,半月板损伤的状况一目了然。在专家们精准操作下,损伤的半月板顺利修复。手术高效完成,出血量极少。

术后,在医护人员贴心的照料下,廖阿姨的膝盖疼痛消失,可站立行走,活动自如。康复好后,廖阿姨可重新回到广场舞队伍。

医生介绍,半月板损伤是常见的运动创伤,约占膝关节运动损伤的50%,如果治疗不及时或不当最后只能做膝关节置换手术。在此提醒广大市民,在跳舞、打球、跑步等运动时,要注意运动姿势和运动强度,还要做好运动保护,如佩戴运动护具等。若发生膝关节碰伤、扭伤、拉伤等意外时要及时到正规医院寻求专业治疗。