

郴州思科职业学院每年两次组团献血

以实际行动诠释“热血高校”

本报讯（通讯员 卓敏 曹怡霏）10月30日至31日，3辆爱心献血车整齐地停放在郴州思科职业学院校园内，一场“我为祖国献热血”公益活动正如火如荼地进行着。

活动当天，有将无偿献血当作成人礼的新生，也有刚下课赶来的老师，有趁着工作间隙来献血的教职工……师生们纷纷献出一臂之力，以热血之举助力临床用血。最终，该校340人成功献血13.6万毫升。

活动开展前夕，郴州市中心血站、市疾控中心、市第二人民医院组成的专家团队走进课堂，分别讲授了无偿献血与防范艾滋病相关知识，为该校新生上了健康“第一课”。

“每年组织两次献血活

动是学校的固定志愿项目。”据该校学生工作处处长胡盈介绍，自去年建校以来，学校每年至少组织2次献血活动，目前已组织578人次参加献血，累计23.12万毫升，有不少学生和老师都成为了固定献血者。

“通过无偿献血活动，既向同学们普及了健康知识，更重要的是，无偿献血作为德育教育的载体，培育了学生们的责任意识和奉献精神。”胡盈说。

文涵强和同班同学互相鼓励，一起参加献血。“我这已经是第二次献血了，当初参加献血活动就是想帮助别人，通过献血我明白了献血是一件利人利己的好事，不仅帮助别人还有益于自身健康，今后我会继续参加献

血活动，为更多的人送去温暖。”文涵强说。

据郴州市中心血站采血科主任李海文介绍，进入冬季以后，各大医院用血量急剧增加，因此，每年10月至12月是冬季的高校献血月，郴州市中心血站的献血车将开进各大高校，组织开展献血活动，保障医院临床用血需求。同时，郴州市中心血站将联合高校相关社团积极宣传科普无偿献血知识，让更多人积极加入到无偿献血的队伍中来，为更多需要血液救助的人奉献爱心。



承岐黄薪火 扬中医文化

10月31日，邵阳市洞口县卫生健康局以“承岐黄薪火 扬中医文化”为主题，组织多家医疗机构开展中医药文化宣传、义诊活动，免费为市民提供针灸、拔罐、推拿、中药茶饮等中医药特色服务，让市民感受中医药的神奇疗效。图为工作人员向市民普及中医药健康知识。

通讯员 龙莉平 宁小华
摄影报道



“膏”手施“方” 群众受益

本报讯（通讯员 金浪）增强体质和免疫力，冬病夏治、改善亚健康状态……每到秋冬季节，不少市民都会选择开一料对症的膏方，开启滋补调养的健康大计。11月5日，长沙市中医医院（长沙市第八医院）第十三届膏方节正式开启，体验拔罐、品尝中药膳食、问诊名医……丰富多样的活动吸引市民近距离感受中医药文化的博大精深。

市民李女士今年33岁，这段时间一直感觉精神不振，晚上睡觉也不安稳，可是体检单上却显示一切指标正常，趁着这次陪妈妈来看诊，她也加入了“咨询大军”。

“我看到宣传单上有亚健康这一项，感觉很符合我现在的状态，就想着让中医专家帮我看看是怎么个情况。刚才医生也对我说，我现在还不用一直吃膏方，隔三岔

五吃一顿就可以。”

“膏方不是千篇一律的，也不是每个人都适合服用膏方。只有通过中医师的辨证论治，对症或按需开出的膏方，才能真正起作用。”湖南省名中医师、主任中医师邓曼静介绍说，膏方不是一味进补，更多的是调理、调养，甚至是治疗。

活动现场除了义诊区，中药膳食品尝区、中医特色疗法体验区、中药材辨别及医院特色制剂展示区等也人气满满，市民排队品尝或体验。

近年来，长沙市中医医院（长沙市第八医院）推出了慢性咽炎茶、降脂瘦身茶、参灵扶正茶等20余种茶饮包，活动现场，不少市民也慕名前来购买医院的茶饮和中药制剂。

“我这几天头疼得厉害，刚刚体验了刮痧，现在感觉

好多了！”在中医特色疗法体验区，市民纷纷在排队体验拔罐、刮痧、耳穴压豆等，医生在给他们治疗的同时，还耐心地科普中医药养生知识，刚刚体验完的陈女士说，她还现场学了一招，回去要给人家试试。

据了解，此次膏方节将从今年11月5日一直延续到2025年2月3日，持续为市民提供优质的中医膏方服务。

长沙市中医医院（长沙市第八医院）相关负责人表示，膏方的适应人群主要是慢性病、妇女、儿童、年老体弱、亚健康状态者、体虚易感的患者，膏方节期间，医院开设了膏方门诊，市民有需求的可随时前往。此外，医院还将陆续组织中医专家前往乡镇义诊，让更多人在家门口体验中医药的独特魅力。

市州连线

祁东县第三人民医院
聘任15名医德医风监督员

本报讯（通讯员 何晓晓 王思缘）近日，衡阳市祁东县第三人民医院（归阳镇卫生院）召开行风建设暨聘任医德医风监督员会议。

会议介绍清廉医院建设及医德医风建设工作开展情况，为来自乡村一线的15名群众监督员颁发了聘任证书。医德医风监督员参观了医院各科室，了解了医疗、医药、医保相关情况，与医务人员进行了交流座谈。

医德医风监督员作为卫健系统的“第三只眼”“猫头鹰”，能更精准帮助医院找到差距、纠正问题，指明前行方向。监督员围绕“九项准则”，秉持强烈的责任感和使命感，当好“啄木鸟”，为医院行风建设出点子、提意见、强监督，汇成医院工作的“智囊团”。医务工作人员当好“急先锋”，坚决纠正和治理群众身边的“不正之风”和医疗领域的腐败问题，帮助医务人员更好地成长和进步。

喝一口“矿泉水”结果住进ICU
原来是误服“香蕉水”

本报讯（通讯员 石文婷 洪佳丽）这天一大早装修工人刘师傅在工地忙活时，随手拿起桌上的一瓶“矿泉水”喝了一大口。一股刺鼻的味道之下，他即刻出现头晕症状。原来他误喝了装在矿泉水瓶里的“香蕉水”。工友们立即把刘师傅送往社区医院洗胃，院前急救医生接到急救电话后，迅速将刘师傅送往长沙市第四医院。

抵达医院时，刘师傅已出现剧烈呕吐、躁动不安等症状，身上也散发着浓浓的异味。急救中心医护人员立即开通绿色通道，为刘师傅换上干净衣服，并快速予以吸氧、心电监护、洗胃、导泻、运用活性炭吸附毒物、给予补液利尿等急救措施，同时准备血液灌流。

然而刘师傅却逐渐出现意识障碍，氧和下降，血压下降，急诊急救团队立即予以气管插管，机械通气。血化验结果显示，他已经出现肝肾功能损害，心肌酶异常。由于病情严重，随时都会有生命危险，刘师傅被送入急诊ICU继续抢救治疗。为刘师傅进行了血液净化治疗和呼吸支持，循环支持等综合治疗后，第三天由急诊ICU转入普通病房。

长沙市四医院急诊中心中毒专家介绍，“香蕉水”又名硝基油漆稀释剂，是一种剧毒化学用品，是一种无色、易燃、易挥发、有芳香味的液体，由酯、醇、酮、苯类有机溶剂按比例混合而成，皮肤接触、口服、呼吸道吸收均可中毒，对人体毒性作用较强。中毒后出现恶心、呕吐、谵妄、嗜睡甚至昏迷，可发生肝肾功能衰竭、DIC、呼吸衰竭、循环衰竭等多脏器功能衰竭。油漆稀释剂致死剂量小，人口服数毫升若救治不及时即可中毒致死，病死率极高。

急诊急救中心主任黄艳提醒，不要将有害化工品盛放在饮料罐（瓶）内，更不要和生活用品混放在一起。如果需要盛放，最好在瓶子外面贴上提示标签，妥善放置，避免误服。如果怀疑中毒，切不可掉以轻心，请及时呼叫120或者前往就近医院就诊，以免耽误最佳治疗时机。