

2024年11月7日

星期四

第3162期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办



瑶医助阵湖湘仲景中医药文化夜市

近日，由湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）举办的湖湘仲景中医药文化流动夜市第七站暨省名中医团队进基层活动在长沙市开福区启动。此次夜市除了名中医专家义诊区、中医特色护理技术专区等传统区域，还增设了特色膏方专区、经典经方门诊专区等特色区域。更有非遗项目如古法脐灸、漆画等受关注，百岁瑶医传承人龙云鹏等现场展示瑶医药线疗法、抓火疗法等，为老百姓带来独特的民族医药体验。

通讯员 刘丹 记者 王璐 摄影报道

普遍“易感”的结核病，也有偏爱人群？ 重点人群防“核”攻略来了

本报记者 王璐 通讯员 杨正强

近日，《中国防痨杂志》创刊90周年纪念学术交流暨第二届湖湘结核病学术大会在长沙圆满落幕。会议期间，来自全国各地的结核病防治专家齐聚一堂，深入探讨结核病疫情现状与防控策略。

记者从大会现场了解到，结核病作为一种由结核分枝杆菌感染肺部引发的慢性呼吸道传染病，具有较强传染性，主要通过呼吸道飞沫传播，其常见症状涵盖咳嗽、咳痰、咯血、低热、盗汗、乏力、消瘦等，严重威胁公众健康。目前，我国结核病疫情人群分布不均衡，防控形势依然严峻。

与会专家特别指出，肺结核虽人群普遍易感，但也有自己的“喜好”人群，老年人、学生及有基础疾病患者等重点人群更易成为结核病“偏爱”的对象。重点人群如何有效预防“核”袭击？湖南省结核病防治所（湖南省胸科医院）专家团为重点人群量身定制了详细且实用的防“核”攻略，帮助大家科学防范结核病，守护自身与他人的健康。

肺结核“盯上”学生： 缺乏运动、熬夜是主因

“校园结核病防控需高度重视。”综合门诊部主任、主任医师李升炉强调。学生因生活不规律、营养不良、锻炼少、熬夜等易致免疫力下降，结核病在校园易传播流行。据调查，肺结核报告患者中，学生占比为4.9%，已经成为结核病高发群体之一。

大一学生王文（化名）就因一个假期的“放纵”生活，惹上了结核病。暑假，他常去网吧通宵游戏且饮食严重不规律，入学体检时被确诊肺结核。“学生若出现可疑症状或确诊，绝不能带病上课，应及时就医。”李升炉说。各级各类学校托幼机构也需加强症状监测，引导学生科学防护。“预防结核病要养成良好的生活习惯，保证充足睡眠和合理膳食，加强体育锻炼，提高身体抵抗力。同学们还要注意咳嗽礼仪，不要随地吐痰。勤晾晒被褥，做好宿舍和教室的通风和卫生清洁工作。”李升炉提醒，只要坚持规律抗结核治

疗，结核病是可以治愈，切勿讳疾忌医，谈“核”色变。

防治“难点”老年群体： 年龄大、抵抗力低

“65岁以上老人是结核病高发人群，因年龄大、抵抗力低、器官衰退且常合并其他疾病，发病及治疗难度均增加。”该院防治部主任、主任医师徐祖辉介绍，2023年全国报告肺结核发病率男性与女性比为2.2:1，其中60岁及以上老年人报告病例数占比高达43.0%。

对此，专家建议，老年人应每年定期做肺结核症状筛查，有条件的每年进行1次X线胸片检查，发现可疑症状及时就诊。日常要避免接触传染源，居家多通风，少去人员密集场所，做好个人防护，增强免疫力，控制慢性病。如确定与传染性肺结核患者有密切接触，可进行PPD试验以查验有无结核菌感染，发现结核菌新近感染可考虑预防性治疗，避免发展为结核病。

糖尿病患者：

警惕“姐妹病”风险

“糖尿病与肺结核是‘姐妹病’，

相互影响，治疗难度大。”该院内二科副主任、副主任医师李倩指出，临床上，医院常接诊不少因血糖控制不佳感染肺结核的患者。

李倩介绍，糖尿病患者高血糖状态抑制机体免疫功能，易患各种感染性疾病，结核病就是其中之一。另外，高血糖还会影响机体代谢，出现高脂血症，蛋白质代谢紊乱，进一步促进结核菌生长。因此“糖友”应该积极控制血糖，避免感染结核病，一旦患上结核病，在抗结核治疗的同时，应该积极降糖，改善机体代谢，促进结核病的痊愈。

“由于糖尿病患者合并结核病的临床表现常常不典型，易与感冒、肺炎等疾病混淆，容易被漏诊，导致延误病情并或是传染家人。”李倩提醒，家族中如有糖尿病史，应定期检查血糖，控制饮食，积极运动，提高自身免疫力。

确诊患者：

规律治疗谨防“耐药”

“确诊结核病后规律治疗是关键，否则易成耐药结核。”该院内六科（耐药专科）主任、主任医师易恒仲强调。

易恒仲介绍，临床上耐药结核病患者不少，多因服药不规律，如病重才服药、好转就停药等。“患者服药依从性差是治疗难点，症状减轻或消失后，副作用可能导致停药，这不仅无法治愈，还会加重病情，形成耐药。”易恒仲说，结核病治疗要遵循“早期、联合、适量、规律、全程”方针，耐药患者治疗周期长达18-20个月，给患者带来身体和经济双重负担。

湖南行动：

多举措成效显著

近年来，湖南省积极开展结核病防控工作。成立结核病防治工作专班，对5个重点市州、35个高疫情县区分片包干督导，推动多项行动落地。持续加强患者主动发现和无结核社区建设，泸溪县、石门县、祁阳县、新化县已累计筛查重点人群21362人，发现患者52例。

在“无结核社区”建设中，湖南省扩展筛查范围，引入“双因子检测”，与长沙人工智能创新中心联合开发“结核筛查防治大模型”，提升防治综合能力。全省肺结核报告发病率由81.0/10万降至67.8/10万，患者成功治疗率、规范管理率分别保持在90%、95%以上。

结核病防控需全社会共同努力，个人提高防护意识，患者积极配合治疗，医疗机构提升诊疗水平，政府和社会加强宣传教育与支持，才能有效控制结核病，守护公众健康。

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：田雄狮 湘广登字第0035号

订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心