

本报专访

老人迷信偏方致排尿困难加重

## 微创守护男性生命“腺”

63岁老人王中强(化名)因排尿困难、迷信“民间偏方”导致延误治疗,甚至发展到需要留置导尿管排尿、尿路感染才到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)泌尿外科就医,被确诊为重度前列腺增生。

10月28日是第25个世界男性健康日,长沙市中心医院健康管理中心数据显示,近3年1.2万余名男性进行前列腺检查,患病率高达78.27%,其中65岁以上的男性约占30%。专家提醒,男性健康也应该被关注,守护男性生命“腺”,关爱健康全周期。

王中强4年前出现排尿困难、尿不尽等不适,购买了所谓的偏方服用,症状稍有好转。2年前他排尿困难加重,又加大了偏方的服用剂量,但症状并没有减轻。1年前出现无法自行排尿,需依赖留置导尿管导尿,才停用了偏方药。“我带尿管将近一年,不敢出门,不敢见陌生人,怕遭嫌

弃,换多少衣服都感觉身上有一股尿骚味。”近期,王中强突发尿路感染,到长沙市中心医院泌尿外科二区就诊,确诊为重度前列腺增生。

该院泌尿外科二区主任、主任医师刘玉明及团队为他进行经尿道等离子前列腺切除术。此手术无伤口、术中出血少,缩短了术后导尿及住院时间。术后第4天拔除导尿管后,王中强感受到了久违的排尿顺畅。

“前列腺形似栗子,主要功能是构成后尿道和分泌前列腺液。前列腺增生是引起中老年男性排尿障碍最常见的良性疾病。主要表现为尿频、尿急、夜尿增多、排尿分叉和进行性排尿困难等症状。”据刘玉明介绍,前列腺增生多在50岁以后出现,60岁左右症状更加明显。症状严重程度取决于增生所引起的尿路梗阻程度、病变进展速度、是否有并发症等。糖尿病、心脏病、肥胖等因素均可能增加患病风险。一

般来说,轻、中度症状前列腺增生患者通过观察或药物治疗,预后良好。重症患者如未得到及时干预,病情呈进行性发展,下尿路进行性梗阻加重,出现尿潴留,可能反复尿道感染、血尿,甚至出现肾积水、肾功能不全等。

刘玉明提醒,良好生活方式对前列腺有益,生活中要限制摄入有利尿、刺激作用的咖啡因和酒精,以免加重症状,平时多吃蔬菜瓜果,不要吃过于辛辣的食物;夜间适当限制液体摄入量可缓解尿频症状,有尿意时及时小便,避免憋尿;较冷温度会导致尿潴留并增加排尿急迫性,要做好防寒保暖;锻炼骨盆底肌肉可增加排尿相关盆底肌肉肌力,利于排尿;避免或限制使用抗胆碱和抗组胺药,它们会收紧尿道周围的肌肉,使排尿更困难;50岁以上男性定期进行前列腺体检,做到早诊断早治疗;前列腺增生患者需要减少性生活频率。

本报通讯员 周婷 李大波 汤雪

## 打造适老化就诊环境

近年来,湖南省人民医院以老年友善文化为引领,打造适老化就诊环境。该院设置“老年人服务驿站”“党员志愿服务岗”“老年人就医优先通道”,实现移动式就诊帮扶。并通过简化自助服务终端、保留人工渠道以及“诊前-诊中-诊后”就医全程管理服务,全面改善老年人就医痛点难点,为老年患者提供便捷、快速、安心的就医体验。

通讯员 张维夏 屈梅香  
摄影报道



## 玩手机手腕疼痛?当心是“妈妈手”在作祟

本报讯(通讯员 王鑫)近段时间,陈女士在结束一天工作或长期玩手机之后,总会出现手腕痛的症状,医生指导陈女士进行了一个握拳尺偏试验:拇指置于掌心,握拳,腕部向尺侧(小指方向)偏斜,如果腕部出疼痛,即为握拳尺偏试验阳性。最终陈女士被诊断为桡骨茎突狭窄性腱鞘炎。

湖南中医药大学第一附属医院骨伤四科(手外创伤科)副主任谢求恩介绍,桡骨茎突狭窄性腱鞘炎俗称“妈妈手”,本病多见于手工操作者,男女患病比例大约1:5。其可带来拇指受限,影响日常生活。

谢求恩介绍,现在信息时代的人常年离不开用手操作电子产品,也逐渐成为了腱鞘炎的高发人群。

该病在治疗上分为手术和非手术治疗,非手术疗法是早期、初发或症状较轻病例的治疗手段。治疗可以用热敷、理疗、支具外固定、局部封闭、药物、针灸、推拿、针刀等方法。其中针灸治疗可从手腕部的循行经络入手,手太阴肺经和手阳明大肠经循行于桡骨茎突处,且该病症状上出现腕部轻微红肿、微热、疼痛,与火性炎上特性吻合,所以该病在经络上主要与手太阴肺经、手

阳明大肠经有热有关;在脏腑与肺、大肠有热有关,应取泄热之法。

此外,阳池穴位置正好在腕关节处,经常按揉可缓解疼痛以及手腕手臂冰凉等。若上述治疗效果不明显,可考虑进一步行手术治疗。手术可采用茎突部横切口或者纵切口,自鞘管尺侧切开,使骨纤维性管道完全敞开。

谢求恩还提醒,“妈妈手”易反复发作,最好的预防办法就是生活中避免过度劳累手部,保持科学的身体姿势,天气变化时小心防护双手,以防受寒。

■门诊新闻

## 误服外用中药,女子铅中毒

本报讯(记者王璐 通讯员李聪玲 龚楚乔)近日,湖南省职业病防治院(南华大学附属职业病防治院)接诊了一名铅中毒患者,其病情已持续近2个月。患者曾出现呕吐、腹痛、贫血、肠梗阻等症状,由于患者在几家医院对症治疗效果不理想,没有找到具体病因,近日被转至湖南省职业病防治院。在中毒医学科主任、主任医师赖燕的仔细诊断后,最终被确诊为铅中毒。

哪来的铅?赖燕介绍,55岁的王女士因患有慢性荨麻疹,去中医诊所看病开了几服中草药,然而在药物交接时却出现了问题。诊所为王女士开具的中草药中包含外用的醋酸铅,但王女士未能清楚地记住药物的使用方法,且药物包装上也未明确标注。因此,在这种情况下,她误将本应外用的醋酸铅当作芒硝内服了。

在湖南省职业病防治院进行检查后发现,患者体内的转氨酶水平高达1300多单位,血铅含量为689微克/升,同时合并相关靶器官损害,被诊断为铅中毒。目前,王女士仍在该院进行进一步驱铅、护肝等治疗。

赖燕表示,目前,误服外用中草药或使用偏方、秘方导致中毒的病例频繁发生,严重时甚至危及生命。她提醒市民,一旦身体出现不适,切勿自行诊断或治疗,而应尽快就医,进行必要的检查以确诊病因,并接受正规的治疗。在使用药物时,务必了解正确的使用方法,避免盲目服用不明药物。

## 26岁女子熬夜打麻将引发脑出血手术保命

本报讯(通讯员 旷丽平 翟喜梅)“谢谢医护人员的精心救治和护理,让我捡回一条命,否则后果不堪设想!”近日,在长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科·NICU,患者小杨将一面锦旗送到医护人员的手中,不停地说着谢谢。

26岁的小杨既往患有高血压,却一直未进行系统治疗。她还有一个不良的生活习惯,喜欢长期熬夜打麻将。近日深夜牌桌上,她突然出现头晕、恶心、呕吐,伴有视物旋转、头颈部胀痛,被120紧急送医。经过详细检查,被诊断为脑出血。神经外科·NICU主任钟治军闻讯,立即开通绿色通道,带领团队迅速为患者实施微创侧脑室外引流术。

手术团队高效配合,精细操作,手术顺利完成。术后,小杨没有留下任何后遗症,今后的生活质量得以保证。随后,副护士长旷丽平带领护理团队制定了个性化的术后康复和护理方案,给予营养神经、补液等系统治疗和细致护理。经过医护人员的共同努力,小杨快速康复出院。

钟治军提醒,脑出血是出血性卒中的一种,是脑卒中危重疾病的典型,好发于中老年患者,高血压是常见病因。但近年来,脑出血越来越年轻化,其原因与年轻人的生活习惯、基础疾病以及精神压力等因素相关。他提醒,年轻人应保持健康的生活习惯,积极治疗基础疾病,学会缓解精神压力,定期进行体检,以降低脑出血的风险。