

永州道县：义诊活动进乡村 优质医疗下基层

本报讯（通讯员 毛令一 熊昭宇 何云）10月22日，永州市道县人民政府副县长朱龙带领道县人民医院医共体总院医疗专家来到乐福堂镇清塘坪村，开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

活动现场，前来义诊的村民络绎不绝。由南华大学附属第一医院、永州市中心医院派驻专家，道县人民医院普通外科、心血管内科、神经内科、中医外治、代谢内分泌科等科室20余名医务人员组成的义诊团队，仔细地为前来就诊的村民体格检查，耐心解答医疗保健问题，有针对性地给出专业的诊疗建议，开展血糖、血压检测，免费发放药品。现场医护人员还为村民发放健康科普宣传册，引导村民树立正确健康的生活方式，对疾病做到早预防、早发现、早治疗，做好自己健康的第一责任人。

一位前来就诊的老人感慨地说：“这样的义诊活动真贴心，你们的医生还开车

接送，让我们在家门口就能享受到专家的服务，对我们这些行动不便的老年人来说非常方便。”

义诊过程中，朱龙还带领医疗队员主动来到群众家中，为失能老年患者提供免费诊疗服务。70余岁的唐某良便是这次行动的受益者之一。唐老患有脑梗塞、慢性阻塞性肺病、十二指肠溃疡伴出血病史多年，因行动不便，外出就医困难，朱龙一行不仅为他送上营养品，还细心询问他的病情和日常起居情况，鼓励他要树立战胜困难的信心。医疗队员认真查看了病历资料，耐心询问病史，细心为他进行检查，悉心指导他的家人正确进行日常护理，详细讲解注意事项和日常健康监测知识。这一系列贴心服务，让老人感动不已：“医生到家里来，让我感觉特别温暖！”

本次义诊活动为村民提供血压测

量、心电图、超声检查以及糖尿病筛查300余人次，发放健康宣教资料1000余份、免费发放价值1000余元药品。

专家团队还来到乐福堂镇卫生院，对镇卫生院医务人员和全镇村医开展基层同质化培训活动。心血管内科和代谢内分泌科专家围绕《老年糖尿病指南解读》《高血压的筛查与治疗》等内容进行理论培训，结合典型案例作针对性讲解。

参学人员纷纷反映，培训收获颇丰，不仅丰富了专业理论知识，还开阔了眼界。他们表示今后在临床医疗工作中要切实把学习成果转化为实际成效，以实际行动加强道县医共体同质化管理，不断提升医疗服务质量和



心理教师培训 提高教学技能

10月18日，永州市江永县教师在心理培训班上认真听课。近年来，江永县在中小学校开设心理健康课程，配足配齐心理健康课教师，定期开展教师培训，提高教学技能，促进学生身心健康发展。

通讯员 田如瑞 摄影报道



传递生命火种 长沙闪送骑手捐献造血干细胞救治患病青年

本报讯（通讯员 周曼）“捐献过程没有什么不舒服的感觉，能有机会帮助一条生命，我很开心。”10月18日，龙天成在湖南省人民医院成功捐献293毫升造血干细胞混悬液，为一位素不相识的22岁青年送去了“生命的种子”，成为全国第18630例造血干细胞捐献者。

25岁的龙天成是一名闪送平台骑手，曾多次参加无偿献血。2021年他在老家献血时，了解到中华骨髓库，便申请采样登记，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

“小龙，你的样本初步与一个患者匹配上了，你愿意参与捐献，并做接下来的深度配型吗？”今年7月，龙天成接到了初筛配型成功的通知电话，他毫不犹豫地说：“我当然愿意，这是我一直想做的事情，我配合你们的工作。”

10月初，闪送平台长沙站站长谢浩接到龙天成的电话：“站长，我需要请假，我10月底可能要住院一两个星期，我的骨髓跟一个患者匹配上了，要去参加造血干细胞捐献，流程大概一个星期，捐献

后还需要再休息一个星期。”

10月18日，经过近6小时，龙天成成功采集了293毫升造血干细胞混悬液，将为广东一名患者点燃“生命之光”。龙天成说：“能够帮助别人，我感到非常荣幸。希望我的一点付出，能让那个年轻人重新拥抱美好的生活。”

“非血缘关系之间的造血干细胞配对成功率极低，适配概率为几万分之一到几十万分之一，希望更多人了解造血干细胞移植，加入我们的团队。”长沙市造血干细胞工作站协调员吴福赐介绍。



衡阳祁东：给新人职护士“蓄能”

本报讯（通讯员 何晓晓 蒋立文）10月8日至18日，衡阳市祁东县人民医院护理部组织了一系列新入职护士岗前培训活动，由院领导、护理部老师、部分护士长，为新入职护士们进行理论授课、操作示教。

理论授课包括护理应急预案、护理安全用药管理、心肺复苏、电除颤、静脉血栓风险评估及预防等多方面护理知识；操作技能培训围绕临床护理基础及应急操作开展，采取集中示教、逐个操作过关的方式进行，培训内容包含吸氧、吸痰、心电监护、静脉留置针输液、导尿、心肺复苏、电除颤、手卫生、静脉输液、动静脉血标本采集等12项操作项目。

在培训过程中，新入职护士们认真听讲，积极互动，不断提问与探索，并实践操作。经过数日紧张的理论学习与操作培训，新入职护士表示，对即将入职的新岗位充满了信心与期待。培训进行了理论考试。

本次岗前培训内容丰富，形式多样。新入职护士们不仅深入学习了医院文化、规章制度和护理基础理论，还通过实操演练，掌握了急救技能和护理操作规范等关键技能。

娄底涟源： 16名疾控监督员即将“上岗执勤”

本报讯（通讯员 谢玉霜 刘超丰）近日，娄底涟源市疾控中心16名疾控监督员经过传染病报告管理、流行病学调查、医疗机构消毒等6项内容系统培训并经考核合格后，即将对所有公立医院、民营医疗机构、基层医疗卫生机构及卫生室和个体诊所展开疾控工作落实情况的全面监督，这也标志着该市疾控中心16名疾控监督员即将“上岗执勤”。

涟源市疾控中心率先在娄底市实行疾控监督员制度，专门成立了疾控监督员试点制度工作领导小组和试点工作专家指导组，制定了监督员工作手册，在中心遴选了16名疾控技术骨干组成疾控监督队伍，采取定期与不定期相结合方式的监督方式，实现对涟源市医疗机构疾控监督工作的覆盖。

永州新田： “圆梦工程”宣讲进中专

本报讯（通讯员 张力辉）10月17日，2024年“圆梦工程”下乡宣讲走进新田县职业中专（新田县技工学校）。此次的“圆梦工程”下乡宣讲活动由中国科学院心理研究所国民心理健康评估发展中心承办，特邀国家二级心理咨询师郑冰老师担任主讲，县计生协会、县教育局等机构共同推动。

郑冰用生动的故事、有趣的游戏、经典的案例，围绕青春期困惑、心理调适、人际关系以及健康生活态度的树立等方面的问题，深入浅出地与同学们互动，在轻松的氛围中介绍了有关心理健康知识和实用的方法技巧，引导学生主动关注自己的身体和心理状况。

郑冰强调，面对生活中的种种挑战，同学们要主动调整心态，积极面对情绪波动，提高筛选和辨别互联网信息的能力，趋利避害，既充分利用互联网的积极资源来充实自己、规划未来、丰富人生，又避免不良信息的误导，避免因为过度沉迷于电子产品而带来心理上的淡漠和抑郁。她鼓励大家要积极参加各种活动，建立良好的人际关系，收获真挚的友谊和温暖的亲情，合理安排学习和生活。活动中，同学们积极参与，踊跃提问，受益匪浅。