

2024年10月24日

星期四

第3158期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办



## 把脉

近日，衡阳市祁东县卫生健康局组织白地市镇卫生院医务人员，前往白地镇养老公寓，为入住老年人开展体检，发放常规药品，进行个性化健康宣传教育。图为医务人员为行走不便的老年人把脉。

何晓晓 摄

## 变异毒株 XEC 已“起步”

湖南主要新冠流行株为 XDV.1 系列,天气转冷预防新冠病毒别放松

**本报讯** (记者 梁湘茂 通讯员 谢送林 王小磊 戴志辉) 随着天气转冷，呼吸道疾病进入多发阶段，民众对于新冠病毒毒株的关注度再度上升，一种新的新冠病毒变异株 XEC 在全球范围内引发关注。

10月23日，记者从湖南省疾控中心获悉，湖南主要新冠流行株为 XDV.1 系列。专家提醒，冬季来临，别忘了预防新冠病毒感染，日常建议做好防护。

### 新冠病毒变种 XEC “起步” 今冬或成主要毒株

据多家媒体报道，最新的新冠病毒变种 XEC 正在欧洲蔓延。XEC 变种于今年 6 月首次在德国柏林发现，随后迅速传播至包括丹麦、荷兰、波兰、美国、加拿大等在内的 29 个国家。随着北半球进入冬季，发病率持续上升。有专家表示，该变种“才刚刚开始”，并预测其可能在今年冬天成为主要毒株。

流行病学家指出，XEC 是由

FLiRT 和 FLuQE 两个变种结合而成的 Omicron 亚变种，有可能在全球范围内成为主要流行病毒。XEC 变种具备较强的适应性，可能会取代当前流行的其他变种。其症状与之前的变种类似，主要表现为高烧、咳嗽、喉咙痛、身体疼痛和疲倦等，症状与普通感冒或流感相似。目前的病例数据仍不足以评估是否会出现新的、更严重的症状。

现有的新冠疫苗对 XEC 变种依然具有较高的保护效力。高风险人群（特别是 75 岁以上的老年人），应遵循每 6 个月接种一次加强疫苗的建议。

### 湖南主要流行株为 XDV.1 系列 专家提醒做好防护

湖南省疾控专家介绍，当前全球范围的新冠病毒感染仍然以奥密克戎变异株 (KP.3.1.1 系列为主) 为优势流行株；我国主要流行株为奥密克戎变异株的 JN.1 系列和 XDV 系列。

湖南主要流行株为 XDV.1 系列。当前全省新冠病毒感染还处于低水平流行，随着气温的逐渐降低，以及新冠病毒感染的周期性变化，感染的风险也会慢慢增加，所以建议注意做好个人防护，减少感染风险。

1. 保持通风消毒。做好环境卫生，加强室内通风，室内每天至少早晚 2 次开窗通风，每次不少于 30 分钟。

2. 坚持个人防护。要勤洗手、戴口罩，保持社交距离，注意咳嗽礼仪，自觉提高健康素养和自我防护能力。

3. 重点人群防护需特别注意。在冬春季节，老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等人群尽量减少前往人群密集的公共场所，确需前往应全程佩戴口罩。

4. 创建健康的生活方式：适量运动，作息规律，保障睡眠，膳食均衡，保持良好心情。

5. 接种疫苗：确保按时接种疫苗，降低感染及重症风险。

## 振兴中医中药 为民谋福谋康

邵东市人民医院举办  
第二届中药代茶饮品鉴茗活动

**本报讯** (通讯员 申秀梅) 在第二届湖南 (廉桥) 中医药产业博览会前夕，恰逢第 33 个世界传统医药日，以“振兴中医中药，为民谋福谋康”为主题，邵东市人民医院持续推进“中医药+”，宣传和传播中医药文化。10月21日至22日，邵东市人民医院举办第二届中药代茶饮品鉴茗活动，旨在弘扬中医药文化，让更多人了解并体验中药茶饮的健康益处。

既能得到名中医现场义诊，又能欣赏传统汉服之美，还能品味芬芳馥郁的养生中药茶饮……漫步中药代茶饮品鉴茗活动现场，感受传统中医药文化魅力，现场每一个体验区都人气爆棚，市民们都不想错过这个不一样的中医养生——

“这个玉竹药茶入口润滑，回味甘甜，真好喝！”

“请问这个中药茶在家怎么泡？”

“上次品鉴活动没赶上，这次赶来体验一下。”

玉竹麦门冬汤、人参三白汤、泽泻饮、保元饮、八珍膏……今年，邵东市人民医院推出了多款中药茶饮和小剂量成品膏，有滋阴润肺的、养颜的、降脂的，每款价格不过百元。

在“茶饮品鉴区”活动现场，医院的中药代茶饮吸引了大批群众前来驻足，摊位前大排长龙，大家争相体验，在药剂科团队的引导下感受中药茶饮的独特魅力。在“膏方制作区”，八珍膏的制作过程吸引了众多市民驻足观看，工作人员一边认真讲解，一边进行制作过程演示。制作完成，即刻赠送给现场观众品尝。

“我失眠、多梦、盗汗，请帮我看看。”“大夫，我手术后体质变差了老感冒，有没有办法？”……在“专家义诊区”，由中医科、健康管理中心、药剂科、康复科等科室组成的中医药专家服务团队现场望闻问切、辨别体质，提供养生建议，提升群众对中医药文化的认知，前来就诊的市民络绎不绝。

在“健康礼品区”，一群身着中国传统服饰的医护人员为市民免费发放多种中医健康礼品，以传统中医药健康文化为纽带，“穿越古今”沉浸式体验中医药诊疗服务。不少市民品尝着中药代茶饮，向穿着汉服的医护“小姐姐”们咨询它们的功效与注意事项，对这些中医药产品有了更深入的了解。

作为邵东最早开始探索“中药代茶饮品鉴茗活动”这种传播中医药文化新形式的医院，今年 8 月已经举办过一场活动。本次活动的举办是该院继“首届茶饮品鉴茗活动”取得良好反响后，聚焦市民健康需求，再次开展的“聚人气”“接地气”的茶饮品鉴茗活动，吸引了 3000 多位中医药爱好者参与。

本报社址:长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑:田雄狮 湘广登第 0035 号

订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168 元 零售价:2.00 元 印刷:湖南日报印务中心