

健康热点

流感高发季来临

专家建议: 10月底前完成流感疫苗接种

秋冬季是流感的高发季节,近日,国家卫生健康委召开的“时令节气与健康”新闻发布会上,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆建议:流感疫苗最好在10月底之前完成接种,因为疫苗要产生效果大概需要2~4周的时间。那么,流感疫苗该如何选择?哪些人群需要注射流感疫苗?注射前后要注意哪些问题呢?本文一次性为大家讲清楚。

为什么要接种流感疫苗

流感不是普通感冒,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。据世界卫生组织估计,流感每年在全球可导致300万~500万重症病例,29万~65万呼吸道疾病相关死亡病例。接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。

流感疫苗该如何选择

全球已上市的流感疫苗有灭活疫苗(包括裂解疫苗和亚单位疫苗)、减毒活疫苗和重组疫苗。根据疫苗所含组分,可分为三价和四价流感疫苗,与三价流感疫苗相比,四价流感疫苗毒株中增加了乙型流感的一个谱系。灭活疫苗采用肌肉注射,减毒活疫苗采用鼻内喷雾法。

今年我国批准上市的流感疫苗有三价灭活疫苗、四价灭活疫苗和三价减毒活疫苗。6月龄以上人群可接种三价或四价灭活疫苗,其中3~17岁人群,还可以选择三价减毒活疫苗。对可接种不同类型、不同厂家疫苗产品的人群,可自愿接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。

什么时候接种流感疫苗

通常接种流感疫苗2~4周后抗体可达到保护性水平。我国各地每年流感活动高峰出现的时间和持续时间不同,建议受种者在流感流行季来临前一个月接种流感疫苗。若在流行季来临前未完成接种,整个流行季都可以接种。

去哪里接种流感疫苗

流感疫苗通常可在社区卫生服务中心或医院接种。各地接种单位可能有异,具体需咨询当地的卫生行政部门。

哪些人需要接种流感疫苗

≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。结合流感疫情形势和多病共防的防控策略,尽可能降低流感的危害,优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:(1)医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;(2)≥60岁的老年人;(3)罹患一种或多种慢性病人群;(4)养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;(5)孕妇;(6)6~59月龄儿童;(7)

6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;(8)托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

哪些人不能接种流感疫苗

1. 对疫苗中所含任何成分(包括辅料、甲醛、裂解剂及抗生素)过敏者或有过任何一种流感疫苗接种严重过敏史者,禁止接种。

2. 患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者,建议痊愈或者病情稳定控制后接种。

3. 既往接种流感疫苗后6周内出现格林-巴利综合征的患者,建议由医生评估后考虑是否接种。

此外,以下人群禁止接种减毒活疫苗:(1)因使用药物、HIV感染等任何原因造成免疫功能低下者;(2)长期使用含有阿司匹林或水杨酸成分药物治疗的儿童及青少年;(3)2~4岁患有哮喘的儿童;(4)孕妇;(5)有格林-巴利综合征病史者;(6)接种前48小时使用过奥司他韦、扎那米韦等抗病毒药物者,或接种前5天使用过帕拉米韦,或接种前17天使用过巴洛沙韦者。

接种后需要注意什么

接种流感疫苗后需要在接种单位留观半小时,如果没有异常,可以自行离开。回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动,如出现异常现象,可向接种医生咨询并报告,必要时到医院就医。

接种流感疫苗后可能会出现不良反应,如接种部位红晕、肿胀、硬结、疼痛、烧灼感等局部反应,以及发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌痛、周身不适、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等全身反应。这些不良反应通常是轻微的,并且一般会在几天内自行消失,极少出现重度反应。

为什么每年都要接种

首先,流感病毒易发生变异,世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感疫苗推荐组分,不同年度流感疫苗针对的流感病毒株可能会有所差异。其次,流感疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱。因此,为了提供更有效的保护,建议每年都接种流感疫苗。



鸡蛋过敏的人可以接种吗

《中华人民共和国药典》(2015版和2020版)均未将鸡蛋过敏作为接种禁忌。现行药典规定流感全病毒灭活疫苗中卵清蛋白含量应不高于250纳克/剂,裂解疫苗中卵清蛋白含量应不高于200纳克/毫升,暂无减毒活疫苗说明。我国常用的流感疫苗中的卵蛋白含量测量显示含量最高不超过140纳克/毫升。同时,国外学者对于鸡蛋过敏者接种灭活疫苗或减毒活疫苗的研究表明未见发生严重过敏反应。因此,不建议将鸡蛋过敏作为流感疫苗接种禁忌。

接种疫苗后就不会得流感了吗

在大多数年份,流感疫苗与流感流行毒株的匹配较好,具有良好的保护力。但也存在一定几率出现流感疫苗的毒株与流行毒株不匹配的情况,进而影响流感疫苗的保护效果。另外,接种流感疫苗仅可预防流感病毒引起的流感,无法预防除流感病毒以外其他病原体(如副流感病毒、腺病毒等)感染引起的此类症状。

服用抗病毒药物期间可以接种吗

服用流感抗病毒药物预防和治疗期间也可以接种灭活流感疫苗。预防或治疗性服用抗流感病毒药物会影响减毒活流感疫苗的免疫效果,不建议两者同时使用。如正在或近期曾使用过任何其他疫苗或药物,包括非处方药,请接种前告知接种医生。

流感疫苗可以和其他疫苗同时接种吗

灭活流感疫苗与其他灭活疫苗及减毒活疫苗如肠道病毒71型疫苗、肺炎球菌疫苗、带状疱疹疫苗、水痘疫苗、麻腮风疫苗、百白破疫苗等可同时在不同部位接种。

减毒活流感疫苗与其他疫苗同时接种的研究证据有限,在接种减毒活流感疫苗后,须间隔4周以上才可接种其他减毒活疫苗。

来源:中国疾病预防控制中心

骨扫描 到底检查什么?

临床上经常听到有些患者需要做骨扫描检查,那么,到底什么是骨扫描?它的检查原理是什么?检查过程中有哪些注意事项呢?

什么是骨扫描

骨扫描又称为全身骨显像,是核医学的常用检查项目之一,原理是将放射性核素标记的膦酸盐(如^{99m}Tc-MDP)静脉注入体内,通过核医学仪器设备进行全身成像。该检查可以一次显示全身骨的形态,反映骨骼的血液供应和代谢情况,且属于无创性检查,可以较X线平片提前3~6个月发现骨骼病灶,对于多种骨疾病的筛查、早期诊断以及治疗方案的制定、预后判断都具有重要价值。

哪些患者需要做骨扫描

1. 恶性肿瘤患者 骨扫描可以判断患者是否存在骨转移灶。早期发现骨转移病灶,以便疾病分期,有利于制定相应的治疗方案,尤其是恶性肿瘤出现骨痛症状时,应尽早做骨扫描,以排除骨转移。

2. 治疗中的骨转移患者 治疗前后进行骨扫描并进行对比,可以及时了解疗效,有助于医生及时调整治疗方案。

3. 不明原因骨痛或血清碱性磷酸酶升高的患者 骨扫描可以一次性观察全身骨骼情况,若无异常可以排除骨肿瘤;若存在局部骨骼异常,可结合CT、MRI或病理穿刺等寻找骨痛原因。骨扫描较X线平片可以更早发现骨骼病变,当仅有细微骨折时,骨骼的形态结构可能未发生改变,由于存在骨骼代谢改变,骨扫描可以清楚显示损伤部位。

4. 代谢性骨病患者 如肾性骨病、Paget's病、骨软化症、甲旁亢引起的骨代谢异常等。骨扫描可以判断全身骨骼受累情况,为临床分期和治疗方案的确定提供依据。

检查过程中要注意哪些事项

1. 注射显像剂后2小时内需饮用至少1000毫升左右的水。

2. 排尿时防止尿液污染衣裤及身体,如果发现污染,应及时更换污染的衣服并将污染皮肤局部清洗后再做检查。

3. 显像前去除身体上的金属物品(如项链、钥匙、硬币等),以防产生伪影。

4. 显像前最好排空小便,如因病不能排空小便者,可在显像前导尿。

5. 若患者近日在放射科检查时使用了钡剂,应将其排净后再检查。

上海第九人民医院核医学科 刘森 马玉波

