

# 坚守生命边缘的战斗堡垒

## ——访郴州市第一人民医院重症医学科

本报记者 梁湘茂 通讯员 吴蕾 王卉

“感谢郴州市第一人民医院，感谢医院重症医学科医务人员，是你们救了我老父亲的命，让我们这么大年纪了还有‘爸爸’可以喊……父亲在，家就还在。”近日，84岁黄大爷在郴州市第一人民医院重症医学科三区康复出院，他的子女感激地说。

原来，2023年11月，黄大爷在超市买菜时突然倒地，后被诊断为重度急性呼吸窘迫综合征（ARDS）。黄大爷的四个子女尽快将他转送到郴州市第一人民医院重症医学科三区。经过团队20多天的细心守护，黄大爷成功撤离ECMO。这是郴州市第一人民医院重症医学科坚守生命边缘、护航群众健康的一个工作缩影。

### 项目落户，增添雄厚支撑

处暑已过，白露未来。2023年9月7日，对于郴州市第一人民医院重症医学科来说，是一个非常值得庆贺的日子。当天，湖南省卫健委下发通知，郴州市第一人民医院重症医学科成功获批国家临床重点专科建设项目。

始建于1999年的郴州市第一人民医院重症医学科，经过二十多年的不断打磨，成为湖南省成立最早、规模最大的地市级重症医学科。重症医学科目前设有12个病区，共开放床位224张。重症医学科职工人数535人，医师150人，高级职称占51.4%。

廿五岁月，风华正茂。励精图治20多年，该院重症医学科为湖南省医师协会重症医学分会副会长单位、湖南省临床重点专科建设单位。在2019年中国医学院校/中国医院科技量值（STEM）专科排80名，位居湖南省第2名，是湖南省地市级医院唯一上榜的专科。

因为热爱，所以坚守；因为责任，所以担当。在院领导的正确领导下，在科主任戴新贵的努力带领下，重症医学科能正式成为国家临床重点专科建设项目，这是对科室实力的最好诠释，更是对重症救治的不懈追求。

### 凸显重点，助推高质量发展

在重症医学科的发展之路上，党建犹如璀璨星辰，照亮前行方向。

近年来，重症医学科以医院“项目提质年”为契机，加强党的领导，推动学科高质量发展。

重症医学科各党支部充分坚持党组织把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，全体医护人员进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，及时完成“一月一课一片一实践”活动；落实中央八项规定精神，把廉洁行医和行风建设建设等重点工作抓实抓牢，加强对医务人员的职业道德教育和警示教育，纠正行业不正之风。

### 学科建设，激活一池春水

45岁的王全（化名）因多发伤、呼吸衰竭被转入医院重症医学科一区抢救。科主任戴新贵通过仔细体格检查后，分析判断王全感染高毒性肺炎克雷伯杆菌的可能性较大，必须尽快按照脓毒症的

救治指南实施救治。很快，在他的指导下，3h集束化治疗迅速完成，在后续针对性的治疗下，王全脱离了生命危险。

在生命的边缘，重症医学科宛如一座坚强的堡垒。这里，每一次监测数据的波动，都是生命的低语；每一滴药液的滴落，都是希望的倾诉。

2023年，医院高度重视重点学科建设和重症能力提升，成立重症医学研究所、体外生命支持中心、急危重管理委员会。通过一年的精心准备，在院领导和各级部门的亲切关怀下，成功获批国家临床重点专科建设项目，成为了省内第二家重症医学科获得国家重点专科的单位，大大提高了学科影响力。获批后，学科按照国家重点专科建设要求，制定详细的发展规划，从学科管理、人才建设、技术开展、服务能力、平台建设等各方面扎实推进；除此之外，在全学科的努力下，顺利完成了湖南省重症救治能力建设项目的2轮检查，确保民生工程验收通过；对照2023年湖南省ICU分级评定标准，成功获批了湖南省第一批重症专科能力培训基地；响应湖南省卫健委要求，提高全院医护人员的重症识别和救治能力，2023年正式启动了全院医生轮转重症医学科的工作，2024年获批湖南省第一批重症技术培训基地。

### 卓越护理，提升重症影响力

“回忆发病以来的点点滴滴，像做了一个漫长而又曲折的梦，是医护人员的一把把拉扯，让我坚持到梦醒，坚持到和你们再次团聚。”崔大哥激动地向家人们诉说着自己的喜悦。

2023年12月，42岁崔大哥因脑干出血6天，由当地医院转入郴州市第一人民医院康复医院重症医学科患者虽在脑出血急性期，但积极的临床及早期康复干预可显著改善预后。对此，任群峰主任带领团队积极予以床旁早期康复干预，肺康复、床旁促醒、神经康复、高压氧等。同时，护士长黄小函带领护理团队循证探索，根据患者的实际情况制定了一系列精细诊疗护理措施。经过大家的共同努力，经过多学科合作，以及在新思想、新理念的指导下，经过20天治疗后患者自行走出ICU。

近年来，医学重症科以三甲复审为契机，实施科学护理管理，积极开展科室质量安全风险管理，积极应用科学管理工具开展日常护理管理工作，参与湖南省首届品质管理内训师培训，取得合格证，“降低床旁胃镜时低血压发生率”荣获品质管理学会比赛三等奖。重症医学科以项目为抓手，护教研一体，打造重症护理品牌，不断完善护理亚专科护理体系。

一切以人民健康为中心，创建高水平重症医学国家区域医疗中心，打造重症多学科诊疗中心和医疗团队，突出重大、疑难危重疾病的诊疗能力提升，针对危害人民群众的重症常见疾病，建立智慧化的重症管理体系，进一步完善危重症救治策略、呼吸循环综合支持策略，降低病死率和致残率。回首过去，百感交集；展望未来，郴一重症人目标坚定。



市州连线

## 他，为母亲做好了除白内障手术

本报讯（通讯员 孙承欢 秦璐）近日，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）眼科主任、主任医师朱学春为74岁的舒女士（化名）通过手术解除了白内障的困扰。尽管已有超过30年的从医经验，成功完成了上万例白内障手术，但这一台手术仍是他职业生涯中最自豪的手术之一，因为患者是他的母亲。

国庆假期，朱学春回家探望母亲舒女士，并着重看看母亲眼睛白内障的进展情况。尽管母亲一直叫他不要担心，强调自己还能看得清楚，但凭借多年的工作经验，从母亲步履蹒跚，几次差点摔倒的细节中，朱学春判断出母亲的视力已经急剧下降。不能再等了！朱学春决定提

前返程，带着母亲回医院接受相关检查。为了彻底治好母亲的白内障，朱学春决定亲自为母亲手术。

得知即将接受白内障手术，舒女士心中忐忑不安，即便是身为眼科专家的儿子亲自主刀，仍难以平复恐惧。对此，朱学春耐心地向母亲详细解释了手术的安全性，告诉她整个过程仅需十来分钟，且术后视力将大幅提升。听着儿子的专业解释和暖心安慰，舒女士的恐惧逐渐消散。

手术非常顺利，术后第二天，朱学春亲自为母亲摘下纱布，舒女士睁开眼睛，看到了明亮又清晰的病房陈设，又拿起手机查看屏幕上的字，脸上逐渐绽放灿烂的笑容，经过检查，她的右眼视力从0.2提升到了0.8。

## 为师生筛查结核病



10月13日，邵阳市人民医院对隆回县第二中学8000余名师生及临聘人员进行结核病检测。医务人员还对学校师生讲解了结核病防治知识，指导学生养成良好卫生习惯，注意合理膳食，加强体育锻炼，提高全体师生自我防护意识。

通讯员 刘剑 曾长清 摄影报道

## 溆浦龙潭医共体：公卫服务暖人心

本报讯（通讯员 舒晓东 何兴章 夏婷）“现在国家政策太好了，虽然我年龄大走不动，但你们医生定期上门为我检查身体，我非常感谢你们！”日前，家住怀化市溆浦县龙潭镇贵和村1组81岁张奶奶，对前来她家开展基本公卫服务的家庭医生团队由衷感激。

自今年8月19日以来，溆浦县启动区域紧密型医共体建设试点。该县立足实际，积极推进，积极响应国家关于家庭医生签约服务政策，针对辖区内行动不便的高龄老人、高血压和糖尿病患者等特殊群体，开展上门

健康体检及随访服务。

这位张奶奶家居半山腰，远离镇里，平时生活难以自理，儿女常年在外，家庭医生团队不仅为她提供全面的体检服务，还根据她的病史和现状，制定规范的治疗方案，并详细指导药物使用，她十分感动。

据悉，该县区域紧密型医共体共有9支家庭医生签约服务团队，自“十一”长假来，已完成358人的体检及随访服务，其中包括122名65岁以上的老年人、86名高血压患者、47名糖尿病患者和7名失能老年人及96名住院患者的回访。