

我为祖国献热血 郴州市苏仙区五里牌镇

# 60 名干群献血 2.4 万毫升

本报讯 (通讯员 卓敏 曹怡霏) 金秋时节,丹桂飘香。10月8日,国庆假期后上班第一天,郴州市苏仙区五里牌镇组织开展的“我为祖国献热血”主题献血活动如火如荼地进行着,前来参加献血的干部群众络绎不绝。

活动现场,在郴州市中心血站工作人员和志愿者的指导下,大家井然有序地配合完成信息登记、测量血压、血液初筛等准备工作,认真聆听医务人员讲解献血注意事项。经过严格筛选,符合献血标准的干部群众依次来到献血车,挽起袖子接受采血,奉献自己的“一臂之力”。

“献了差不多5次血,这次感觉最紧张!”大龙头村组织委员邓志勇笑着说,在中华人民共和国成立75周年的日子里,用捐献热血的方式表达对祖国的热爱,这对每个中国人来说都是十分自豪的事情。

“想用自己的行动,为那些急需帮助的患者送去生命的礼物,一起为祖国的繁荣和人民的健康贡献一份力量!”村民李文彬、王琳夫妇,两人分别献血7次和6次,他们表示,无偿献血,挽救生命,是值得坚持做下去的爱心事业,他们会继续支持,同时也会鼓励更多的人参与。

五里牌镇相关负责人

表示,五里牌镇已连续15年开展无偿献血活动,此次活动已是今年第2次组织。活动的顺利开展,较大丰富了居民群众的精神文化生活,让他们真切感受到了村镇这个大家庭的温暖和浓浓的节日氛围。下一步将继续深入开展无偿献血宣传,广泛动员辖区干部群众参与献血,传递爱心,激发社会正能量。

据统计,当天共有60名干部群众参加献血活动,累计献血2.4万毫升。

郴州市中心血站  
无偿献血  
科普园地  
咨询电话:0735-2869223

市州连线

## 新化县计生协携手共筑 计生特殊家庭温馨港湾

本报讯 (通讯员 刘鑫) 10月10日,在九九重阳前夕,娄底市新化县计生协与新化县阳光爱心志愿者协会携手,共同开展了一场温暖人心的走访慰问活动,旨在关怀与帮助计生特殊家庭,让这份特别的节日温情提前抵达他们的心田。

活动当天,新化县计生协党组书记、常务副会长曾雄,县计生协党组成员、秘书长谢本国带队,与新化阳光爱心志愿者协会会长伍娟及众多爱心志愿者一道,深入新化县科头乡、油溪乡、桑梓镇等村庄,走进了44户计生特殊家庭,为他们送去了节日的祝福与实实在在的帮助。

为了让这份关爱更加贴心与实用,县计生协充分发挥职能优势,安排生育关怀资金30000余元,为受访的计生特殊家庭发放慰问金。

阳光爱心志愿者协会精心筹备价值15000余元的物资,为每户家庭准备了丰富的生活必需品,包括大米、食用油、水果牛奶、洗衣粉等。

## 重阳情暖健康行 免费筛查暖人心

本报讯 (通讯员 朱忠达 朱孝勇) 10月10日,郴州市汝城县卫生健康局组织汝城县中医医院眼科和糖尿病防治领域的专家团队,先后深入文明瑶族乡中心卫生院、土桥镇卫生院,开展“手牵手战胜糖尿病,心连心共享新生活”重阳节特别健康行动,为乡村老人及村民送上一份珍贵的健康厚礼——免费糖尿病筛查。

“大爷,您日常饮食状况如何?是否经常感到口渴或者乏力呢?”“平时觉得自己身体挺硬朗,没想到一检查血糖就偏高了,这次活动真是太及时了。”活动现场,医疗队员耐心地询问每一位前来检查的村民,同时细致地为他们测量血糖、血压,并依据检测结果给予个性化的健康指导和建议。对于初筛结果异常的村民,医疗队员还建立了详细的健康档案,并承诺进行后续的跟踪随访,确保他们能够得到及时有效的治疗。据统计,当天共有300余名村民接受了免费筛查。

## 进村入户管理体重

10月9日,衡阳市祁东县卫生健康局组织洪桥街道社区卫生服务中心医务人员,在洪桥村入户开展国家基本公共卫生服务,为老年人测量体重,并进行秋季健康宣教。图为医务人员李丽芳(右)利用超声波体检机,为老人测量体重等,并完善健康档案。

通讯员 何晓晓 摄影报道



## 切莫小看关节“炎”

——专访中南大学湘雅医院院长、骨科知名专家雷光华教授

本报讯 (通讯员 严丽) 10月12日是“世界关节炎日”。为深入解析关节炎的预防与自我检测,中南大学湘雅医院院长、骨科知名专家雷光华教授对骨关节炎领域的最新科研成果、治疗进展及预防策略进行深度解读。

雷光华指出:“骨关节炎,这一在公众眼中似乎并不起眼的疾病,实则隐藏着巨大的健康威胁。”他进一步解释说,骨关节炎作为关节炎中最常见的类型,其发病机制极为复杂,涉及代谢、炎症、免疫等多种因素的相互作用。随着年龄的增长,人体关节的退行性变化是不可避免的,而肥胖、缺乏运动、不良生活习惯等因素更是加剧了这一进程。

“骨关节炎的治疗绝非一蹴而就,更不能盲目追求手术。”雷光华强调说,“治疗的首要目标是缓解疼痛,改善患者的活动能力,进而才

是矫正畸形和延缓病程进展。在治疗原则上,倡导阶梯化治疗和个体化治疗,确保每位患者都能获得最适合自己的治疗方案。”

作为影响中老年人生活质量的主要疾病之一,骨关节炎的防治工作显得尤为重要。雷光华教授强调说:“骨关节炎的防治任重道远,且任务愈发艰巨。这不仅是个体的健康问题,更是整个社会医疗卫生水平和经济发展的重要一环。”他进一步指出,随着人口老龄化的加速,骨关节炎患者数量将持续增加,这对医疗资源的需求也将进一步加大。因此,我们需要政府、医疗机构、医务人员以及人民群众共同努力,形成合力,才能有效应对这一挑战。

在政府层面,雷光华认为,政府应加大对骨关节炎防治工作的投入,提高公众对骨关节炎的认识,推动医

疗资源的合理分配。同时,政府还应鼓励科研机构加强对骨关节炎的研究,为疾病的预防和治疗提供科学依据。

医疗机构和医务人员则承担着骨关节炎防治工作的核心任务。雷光华指出:“医疗机构应提高骨关节炎的诊疗水平,为患者提供科学、规范的治疗方案。医务人员还应加强患者教育,提高患者对骨关节炎的认识和防治意识,帮助患者树立正确的治疗观念,提高治疗依从性。”

在公众层面,雷光华强调:“每个人都是自己健康的第一责任人。”他呼吁大家要关注自己的关节健康,一旦出现关节疼痛、僵硬等症状,应及时就医,接受专业的诊断和治疗。同时,大家还应养成良好的生活习惯,保持适当的体重,避免过度运动或长时间保持同一姿势,以预防骨关节炎的发生。

## 重获“心”生

本报讯 (通讯员 阳恩勇 邓蓉蓉) 近日,邵阳市洞口县人民医院心血管内科团队成功运用植入型双腔心脏复律除颤器(ICD)技术,帮助恶性心律失常患者胡女士顺利康复,标志着该院防治院外心源性猝死及恶性心律失常技术迈上新台阶。

胡女士今年69岁,因“晕厥3小时”入住该院心血管内科。入院时,胡女士心电图结果提示窦性心律、窦性心动过缓、完全右束支传导阻滞、二度II型房室传导阻滞。结合病史,心血管内科负责人付祥高、副主任谢广雄团队诊断为“晕厥查因:心源性可能性大”,予以积极治疗。

入院第二天,胡女士再次突然发生意识丧失,心电监护提示尖端扭转型室性心动过速。心血管内科团队当即予以实施电复律、心肺复苏等抢救措施,邀请重症医学科等学科负责人会诊。经过多学科医护团队联合救治,暂时将胡女士从“死神”手里抢了回来。

为什么是暂时将胡女士从“死神”手里抢了回来?因为尖端扭转型室性心动过速是一种特殊且严重的心律失常,其特点是发作突然,可导致心脏骤停。若不及时有效地抢救,患者猝死风险极高。猝死最有效的急救措施是立即使用除颤仪电复律。但是,像胡女士这种随时可能发生恶性室性心律失常的患者,不可能随身携带除颤仪,一发作就有人电击除颤挽救生命。因此,心血管团队成员阳恩勇等人为她植入了“心脏守护神”——双腔心脏复律除颤器。术后第9天,胡女士康复出院。