

2024年10月15日

星期二

第3155期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办



## 浓情重阳 礼敬老人

10月10日，通道侗族自治县万佛山镇雷团村，志愿者为老人们送上精心准备的慰问品，让他们感受关心与关爱，喜迎重阳节。  
陈俊宇 杨梦碧 摄影报道

## 长沙市天心区中医药文化夜市开市

### AI智能亮相 助力体质辨识

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 梁精容）10月11日晚6时半左右，华灯初上。长沙市天心区中医药文化夜市在海信广场火爆开市。

“脑袋伸进来，伸出舌头、闭上眼睛，AI将为你中医辨识。”在中医全科+AI智能旁边，一名年轻的医务人员正在组织中医辨识。很快，通过扫描产生“智慧屏报告”，里面有舌象、面象，并自动生成中医健康状态智能测评报告和专属个性化健康方案。记者看到，在义诊咨询区，10余名省市级中医专家坐镇，现场中医诊疗；在中医药适宜技术体验区，“湘一正骨”非遗项目、耳穴压豆、耳尖放血、耳部刮痧、铜砭刮痧、火龙罐、温通拨筋罐、头疗宝等中医特色技术亮相，吸引大量群众驻足体验；在药膳食疗区，中药茶饮、中药药膳、中药糕点散发出阵阵清香，不少年轻人争相品尝。

近年来，天心区主动开辟中医药产业发展赛道，将中医药发展纳入《天心区促进健康产业高质量发展三年行动计划》，依托国家医学中心强大平台，与湖南中医药大学签订共建新型中医药产业园框架协议，引进优质企业落地天心。在具体举措上，天心区成立以长沙市中医医院为龙头的中医医联体，与长沙市中医医院签订医联体框架协议，派驻中医骨伤科、针灸康复科、中医内科、睡眠门诊等共6支专家团队定期至社区，指导规范基层中医科室的设置。目前，中医馆在社区卫生服务中心已实现全覆盖。

天心区卫生健康局负责人表示，开展中医药文化夜市，让市民学会分辨中药材，了解自己的体质，有利于增强市民健康意识，更好地做自己健康的第一责任人。

## “国际盲人节”关注视障群体

# 科技助力出行 消除“可避免盲”

本报记者 陈艳阳 通讯员 徐滔 刘明辉

当我们习惯于世界的五彩斑斓时，有些人却只能生活在模糊甚至黑暗中，他们就是视觉障碍者。10月15日是第41个国际盲人节，据国家统计局数据显示，截至2023年，我国视力障碍人士数量超过1700万，作为一个庞大的特殊群体，视力障碍人群的生活备受大众关注。近些年来，社会和相关专业人士也一直在多方推动，普及护眼防盲的意识，提升和保障盲人权益。

### 科技助力， 让盲人出行“无碍”

出行是视障人士生活最基本的需求，但现在很多视障人士不敢独立外出，湖南省残疾人康复协会副会长兼秘书长、主任医师胡德长期关注视障人群的生活，他表示，现在城市部分盲道存在被机动车、自行车占用或损坏等现象，有些路段未铺设盲道或盲道不连续，这些情况均给视障人士出行带来困难和心

理障碍。同时，现有的盲道和盲杖不能有效结合，没有障碍物识别和导航功能，不能有效引导视障人士独立行走。

2023年9月，我国颁布了《无障碍环境建设法》，对无障碍设施建设和改造提出更高要求。胡德秘书长表示，为了帮助视力障碍残疾人提高独立出行的能力，目前大力倡导科技公司和高等院校联合开展“人工智能+视障人士便利出行”公益项目援助活动。湖南省已开展项目试点，具体来说就是运用“人工智能+电子盲道和智能盲杖”，提高视障人士独立出行的能力。电子盲道和智能盲杖具有多功能智能科技系统，两者结合，具有路口提示、岔路提示、街道名称提示、智能路线导引、错误路线纠正等多种功能；同时，智能化的盲道变得连续，可以解决通过路口的问题。人工智能的普及及技术的运用，为视障人士的独立出行提供了更好的服务，同

时也提升了他们的幸福感和获得感。目前，该技术已在长沙市劳动路等部分路段试运行。

### 消除“可避免盲” 促进普遍眼健康

在社会、机构关注视障人士权益和生活的同时，作为国内知名眼科专家，中南大学湘雅二医院眼科学主任、湖南省眼科临床医学研究中心主任江冰教授则通过举办眼科义诊、宣讲活动等，不断呼吁，重视“可避免盲”的防控。

最新统计数据 displays，有超过60%的致盲来源于五种眼科疾病：白内障、青光眼、糖尿病性视网膜病变、高度近视眼底病变、黄斑变性。江冰解释，致盲性眼病主要分为两大类：一类为可逆的致盲性眼病，一类为不可逆的致盲眼病。可逆就是导致失明的疾病通过手术或者治疗可以恢复光明。常见的有白内障；其次就是角膜病变；还有一

些是屈光问题，能通过矫正恢复视力。最应该引起重视的是第二大类，这类致盲性眼病，如果不能早期发现、早期诊断、早期治疗，是没办法逆转的。最常见的是青光眼；其次是糖尿病性视网膜病变；第三种在老年人群中常见，就是年龄相关性黄斑变性。其中，青光眼是全球排名首位的不可逆致盲性眼病，据相关资料显示，目前我国40岁以上的人群青光眼患病率为2.6%，致盲率约为30%。

江冰教授呼吁，治盲工作，不能仅仅是单一的治盲，而应转变为多方面的眼健康管理。大家日常要科学用眼，防范高度近视及各种常见眼病的发生；40岁以上，建议逐步进行眼科体检，对青光眼等眼病进行排查。对于致盲性眼病，一定要引起重视，切莫因为害怕或觉得烦琐就拖着不去医院，实际上，通过科学、及时的治疗是能够保留有用视力、避免致盲的。

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：田雄狮 湘广登第0035号

订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心