

# 一切为了人民健康

## ——湘潭市第一人民医院推进医疗事业改革综述

记者 卢洪涛 通讯员 袁雯 耿祺

国庆前夕，湘潭市第一人民医院门诊大厅、体检中心人头攒动。市民群众尤其是中老年群体在节前来医院咨询、检查健康状况，以便健康、平安出游。

民有所盼，医有所向。近年来，湘潭市第一人民医院（以下简称“湘潭市一医院”）积极推动医疗事业改革；特别是今年以来，部署落实国务院《深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务》，强质量、重内涵，医院各项事业取得了长足发展，助力提升人民群众健康水平。近日，湘潭市一医院获评省级公立医院高质量发展示范性医院建设单位。



创建国家糖尿病标准化防控中心(DPCC)的内分泌科主任、主任医师谢亘青博士在为病人作检查。

### 妙手除顽疾：

#### 发力“差异化发展”，攻克疑难杂症

当得知身患两种晚期恶性肿瘤时，袁爹爹“自知时日不多，没作指望了”。

这是去年8月袁爹爹在湘潭市一医院确诊时的情景。今年8月复查时，袁先生“食管癌、右肺小细胞癌基本消失，无其他部位转移”，能正常进食、散步。

一年时间，从确诊到稳定康复，湘潭市一医院把这位身患两种癌症的七旬老人，硬生生从死亡线上拉了回来。

“治疗难度非常大，两种恶性肿瘤都是独立疾病，没有一种治疗手段可以兼顾两种恶性肿瘤。”湘潭市一医院肿瘤内科主任、医学博士汪砥回顾道。面对病人的复杂病情，汪砥和院内专家团队制订了一个可同时治疗两种恶性肿瘤的免疫联合化疗方案，最终治好了袁爹爹的顽疾。

学科建设是医院医疗服务能力的关键。湘潭市一医院确立了“差异化发展”的学科建设核心策略，构建形成“优势学科-核心学科-平台学科-新兴学科”四级学科体系。

“这一策略的关键在于‘扶强’，即通过精准扶持，强化我院的学科优势，将肿瘤科、内分泌科确定为优势学科，为湘潭市乃至湘中地区提供最优质的医疗服务。”湘潭市一医院三甲与学科建设部主任张旭介绍。

在“差异性发展”思路指导下，湘潭市一医院学科建设取得丰硕成果：肿瘤科获评国家重点专科培育项目；内分泌科、康复医学科、口腔科荣获省、市级临床医疗技术示



获国家自然科学基金资助48万元，实现湘潭卫健系统“国自然”立项“零”突破的杨清博士在为病人作检查。

范基地称号；杨清博士获国家自然科学基金资助48万元，实现湘潭卫健系统“国自然”立项“零”的突破。

今年6月，以院党委书记袁海斌为首的领导班子上

任不久后，明确肿瘤科对标国内顶尖肿瘤医院和学科，建成国内一流、省内顶级的特色鲜明的高质量肿瘤学科和研究中心，肿瘤学科再次踏上发展新征程。



攻克双癌的肿瘤内科主任、医学博士汪砥被患者点赞。

### 服务润心田：

#### 赋能基层医疗卫生，看病就在家门口

每周二早上八点，湘潭市岳塘区昭山镇卫生院刚开门营业，等候在此的附近居民就直奔二楼的糖尿病筛查室。

从去年上半年起，“城里来的医生”——湘潭市一医院内分泌科副主任医师陈心怡每周二从一医院赶到这里上班。每次来，小小的诊室总是挤满了人。

城里医生来村镇、社区行医坐诊，是湘潭市一医院充分发挥医疗集团优势的举措之一。近年来，湘潭市一医院承担着提升基层医疗卫生服务能力的职责。

湘潭市一医院内分泌科主任、主任医师谢亘青告诉记者，从去年3月起，医院选派精干力量下沉到岳塘区各个社区、村镇坐诊，给基层医生培训、授课；同时，选拔基层医生到一医院见习。每个月还组织医生团队进社区、学校、工厂等地，开展义务讲座，以平均每年100多场次的频率，为基层医疗赋能。

在糖尿病防控方面，2022年，湘潭市一医院内分泌科按照DPCC（国家糖尿病标准化防控中心）标准建设规范，启动了集“防、治、管、教”于一体的一站式建设，并于2022年7月起开展DPCC工作。依托DPCC联系各基层医疗机构，实现区域覆盖糖尿病“全人群、全因素、全生命周期”的糖尿病精准标准防控。

在湘潭市一医院事业发展部主任耿祺看来，通过早期筛查、控制、预防，老百姓从治病变成了防病，“不生病、少生病、不得重病”的理想慢慢照进现实，一定程度上提升了健康水平。

对老百姓来说，提升基层医疗服务能力有实实在在的好处。以陈心怡坐诊的昭山镇卫生院为例，以前受限于医生的诊疗技术和设备条件，该卫生院很多检查不能做，也不敢用胰岛素。陈心怡来了后，今年上半年该院糖尿病门诊就诊量就超过1700人次。

### 改革解民忧：

#### 实施DRG付费，减轻患者就医负担

做CT检查付CT检查费，做心电图付心电图的钱……有过看病就医经历的人都知道，做什么项目付什么费用，是再正常不过的事。

还有一种付费方式，名叫DRG付费。

DRG通俗来说就是按病组“一口价”付费，基于患者疾病类型、治疗方法、病情严重程度等因素，将患者分入不同的诊断相关组（DRG组），每组有相应的支付标准，以打包支付的方式进行管理，超出部分由医院自行承担。

为什么要实施DRG付费？湘潭市一医院质量评价部主任李理告诉记者，这种付费方式旨在推动诊疗服务的规范化和治疗费用的可控性，通过将相关疾病划分为一个组进行打包付费，不再像过去那样按项目逐项付费，从而有效控制医疗费用的不合理增长，减轻患者经济负担。

早在2019年，湘潭市被确定为首批DRG付费方式改革国家试点城市。湘潭市一医院是首批启动实际付费的试点医院，通过建立制度、完善资源配置、提升病案质量、优化服务指标等方式，推进试点工作。

实施DRG付费，医疗机构需要适应新的支付方式，通过优化临床路径、规范诊疗行为、促进合理检验检查及治疗等方式来控制成本。李理介绍，虽然一些医院在初期可能会因为医疗费用结构的调整而面临“亏损”，但从长远来看，这种付费方式有助于医院提质增效，从而提升医疗服务质量。

试点工作开展以来，2023年对比未实施DRG付费的2020年，湘潭市一医院平均住院日同比下降22.3%，次均住院费用同比下降28.63%，药占比同比下降25.92%，耗占比同比下降34.38%。这意味着成本降低，效率提升，患者的经济负担得到减轻。一医院因此获评湘潭市DRG付费示范医院。

“在新时代医疗改革的大潮中，我们将继续积极探索公立医院改革与高质量发展的新路径、新模式，不断创新医疗服务理念与技术，努力为群众提供更加优质、高效、便捷的全方位全周期健康服务。同时，我们也将积极响应国家号召，为健康湖南、健康中国建设贡献我们的智慧与力量，助力实现全民健康的美好愿景。”湘潭市第一人民医院党委书记袁海斌如是表示。

人民健康是社会主义现代化的重要标志。75年栉风沐雨，75年辛勤耕耘，我国卫生健康事业结出累累硕果，人民健康水平显著提高。回望发展历程，描绘美好蓝图，湘潭市第一人民医院始终秉持健康为人民的初心，走好改革步伐，提升群众福祉，为现代化新湖南建设进一步筑牢健康根基。