

世界药师日

湘当闪药

记我们身边的健康守门人——药师

本报记者 袁小玉 陈艳阳

谭胜蓝

推动抗凝药居家管理 造福万千患者

谭胜蓝，中南大学湘雅二医院办公室副主任，副主任药师，药理学博士，有着临床医学七年制教育背景，美国耶鲁大学访问学者，中国药理学专业委员会委员。获中华医学会“优秀临床药师”、湖南省科协“最美科技志愿者”等荣誉称号。



谭胜蓝从2008年读博期间开始从事抗凝药物华法林的个体化研究，从此致力于抗凝和抗血小板药物的个体化治疗，并在中国台湾长庚纪念医院进修抗凝治疗。2014年7月，她牵头成立中南地区首家抗凝抗栓医药联合门诊以来，对患者进行华法林、阿司匹林等药物的应用指导和用药教育，平均每年为一千余人次服务，深受医患好评。尤其擅长对孕妇、既往有脑梗或脑出血病史、华法林使用剂量特别高仍不达标、INR经常波动等特殊患者，进行用药指导。

2024年7月25日，在第23届亚洲临床药大会上，谭胜蓝分享了其主导的华法林居家抗凝SMART模式研究，与常规抗凝模式相比，SMART模式显著降低了患者出血和栓塞风险，提高了华法林用药达标率。这是在我国大陆开展的首个多中心前瞻性华法林居家抗凝

管理评价的研究。该项目将通过湘雅二医院临床药学专科医联体平台，在湖南省多家县市级医院开展华法林的居家管理，从而提高华法林的高质量管理，从而提高抗凝治疗的安全性，减轻患者的就诊负担。由湘雅二医院药理学部主任张毕奎教授担任组长，谭胜蓝作为第一执笔人撰写的《口服抗凝药居家管理中国专家共识(2024版)》于2024年7月发表在权威期刊《中华医学杂志》，将指导医师和药师更好地开展口服抗凝药的居家管理工作。

此外，谭胜蓝长期注重科普宣传工作，撰写的科普短文曾获“中国科普作家协会优秀科普作品银奖”“湖南省科协作家协会优秀科普作品一等奖”。由湖南省药学会、科普湖南融媒体中心联合主办的2023年“最美科学传播药师”中，谭胜蓝荣获“最美科学传播药师”称号。

陈锋 做专业且有温度的药师

陈锋，1990年3月出生，湖南常德人，硕士毕业于湖北中医药大学。2016年7月参加工作，2019年在南京鼓楼医院进修心血管内科临床药师，并取得临床药师证，现为湘雅常德医院临床药师，同时也是一名“双证”执业药师。她曾获得过“常德青年岗位能手”“常德市药品不良反应监测先进个人”称号，获评“优秀共产党员”“优秀通讯员”等，为“2023年丁香园呼吸时间最具影响力奖”“2023年湖南省儿童用药科普大赛特等奖”“2023年患者用药指导知识技能竞赛全国总决赛一等奖”获得者。



用心监护患者的用药过程，并在患者床边进行细致入微的用药宣教，做专业且有温度的药师。

作为科室科普宣传的领头人，陈锋不断学习新技能，将复杂的药学知识转化为通俗易懂、贴近生活的科普内容。她创建的“药问湘雅”公众号平台，成为了公众获取安全合理用药知识的重要窗口。近五年来，她个人编制了上万本科普图文及微视频作品，用行动诠释了药师的职业追求和社会责任。

陈月朗

懂医精药 诠释责任与担当

陈月朗，2012年毕业于南华大学，现为益阳市第三人民医院临床药师，是一名主管药师和“双证”执业药师，曾荣获“2023患者用药指导知识技能竞赛全国总决赛一等奖”。



患者用药无小事，陈月朗的职业转变源于一次心灵的触动。2019年，他在门诊药房担任调剂药师时，遇到一名因慢性肾脏疾病需长期服用激素的小女孩。该患儿因药物副作用导致“激素样肥胖”，询问停药后是否能恢复原貌。陈月朗当时的回答不够果断，因为他尚未深入了解药物的长期影响。这一经历使他意识到，药师不仅是药品的传递者，更是患者用药的守门人，这促使他决定深入学习临床药学。

自2019年起，陈月朗加强了专业知识的学习，积极参与临床实践，致力于为患者提供更科学、精准的用药指导。他坚持“安全、有效、合理、经济”的原则，认真

对待每次临床查房、会诊、用药宣教和咨询工作。

2023年12月，“2023患者用药指导知识技能竞赛”全国总决赛在四川成都举行。陈月朗以湖南赛区排名第一的成绩，同省内其他3家医院的药师同仁一起代表湖南参加全国总决赛。经过激烈的角逐和比拼，他们凭借良好的综合素质、扎实的专业知识和出色的临床应变能力荣获“团体一等奖”，陈月朗荣获“药学科普优秀奖”。

长期以来，陈月朗始终以科学严谨的态度对待工作，力求做到“懂医精药”，他认为，这不仅是职业要求，更是对患者健康和生命的责任担当。

莫青青

以药师之专业精神 照亮患者生命之路

莫青青，37岁，副主任药师，2010年毕业于南华大学药学专业。现任汉寿县临床用药质控中心主任、汉寿县人民医院临床药理学室主任。连续获得“湖南省优秀基层药师”“全市药物警戒工作先进个人”及“医院优秀志愿者”等多项殊荣。



自从事临床药学工作以来，莫青青保持着对职业的初心与使命，始终将患者的健康放在首位。他带领团队深入临床一线，确保患者获得合理、有效、安全的治疗。同时，他还积极推动药学知识的普及，通过各种形式的宣传教育活动，提升公众的安全用药意识。

莫青青不仅在医院内部开展工作，还深入县内各基层卫生院和诊所，实地调查和指导药品管理工作。他组织了麻醉药品管理、抗菌药物合理使用等一系列培训活动，帮助提升基层医疗机构

的用药水平。

作为临床药师，莫青青发挥着不可或缺的作用。他凭借丰富的药学知识和敏锐的病情观察能力，为患者提供精准的治疗建议。72岁的胡大爷是他的患者之一。胡大爷曾因脑梗死在多家医院辗转求医未果，最终在莫青青的细致梳理下，发现了胡大爷抗凝药物失效的原因——服用的利福平加速了华法林的代谢，削弱了其抗凝效果。莫青青果断调整了治疗方案，成功帮助胡大爷恢复健康。

李轩

“药”有可期 “药”有可为

李轩，毕业于湖南医药学院药学专业，2019年6月，李轩踏上了职业生涯的征途，成为株洲市三三一医院药剂科的一员。



初入药房，李轩便迅速感受到了理论与实践的差距。很幸运的是，资深的药师同事们热心地帮助他一步步学习如何准确、快速地识别药品名称、规格与适应症，掌握药品的储存条件与配伍禁忌，学习如何与患者和医师沟通。在药房的每一天，李轩都像海绵一样吸收着新知识。

2021年2月，在科室主任的鼓励下，李轩和另外一名同事报名了第七届MKM中国药师职业技能大赛，比赛内容包括处方审核题、用药交代题、情景咨询题。这些新颖的赛制既考验了药师“单兵作战”能力，又讲究团队协作技巧。李轩和同事积极备赛，成功获得了“湖南赛区二等奖”的荣誉。同年11月，李轩通过报名国家卫健委紧缺人才(临床药师)项目，获得了在中南大学湘雅医院进修一年的宝贵机会，最终顺利通过临床药师规范化培训结业考核，成为中国医院

金远香

专注抗凝 守护生命

金远香，1989年出生于湖南怀化，2014年硕士毕业于中南大学临床药理研究所，现为湖南医药学院总医院抗凝专业临床药师、抗凝专业带教师资、怀化市药学会第八届理事会理事。从最初的门急诊药房药品调剂工作，到九年前投入临床药学，金远香见证了药师在医疗团队中由药品供应者转变为治疗决策参与者的重要转变。



初涉临床时，金远香担任了心内科的临床药师。她在全院率先进行科普宣教、举办合理用药讲座，完成心血管用药宣教千余例，吸入剂用药教育三百余例。在此过程中，她认识到抗凝管理的广泛性、复杂性和紧迫性，并在进修后专注于抗凝领域，成为该领域的开拓者之一。

2020年起，金远香以抗凝会诊为切入点，主动参与全院患者抗凝管理。抗凝会诊面对的是多种复杂且危急的临床状况，如心梗合并消化道出血、脑出血合并血栓、妊娠肺栓塞及产后脑静脉窦血栓脑梗等复杂病例。抗凝药师如同在钢丝上行走，需要精细评估患者的血栓与出血风险，并制定个性化的治疗方案，在争分

夺秒中挽救患者生命。抗凝会诊的数量也在短短三年内翻了十倍，2022年达到2349例，会诊意见采纳率高达95.63%，逐渐赢得了患者和临床医生的信任。

除了抗凝会诊，金远香还协助建立了省内第一家地市级医院药学人员独立完成的药物基因检测实验室。她致力于建立标准化宣教资料、创建并运营科普公众号“药师在临床”等多元化方式普及专业知识，科普作品《钢丝上的舞蹈，华法林安全合理使用》获得“2018年中国药师科普大赛最佳传播奖和文字组优秀作品奖”。同时，她积极参加湖南省医学会临床药师如同在钢丝上行走，需要精细评估患者的血栓与出血风险，并制定个性化的治疗方案，在争分

郭艳

一名基层药师的“守”与“信”

郭艳，桃源县人民医院医技党支部书记，评审办主任，GCP机构办主任，临床药理学学科带头人。参加工作26年以来，她从一名青涩懵懂的药士成长为主任药师、抗感染专业临床药师；并带领团队成员，一步步发展成为湖南省县级医院临床药理学学科的标杆。



1998年中专毕业后，郭艳分配到桃源县人民医院药剂科工作，2006年任药房组长；2014年取得中南大学湘雅药学院药理学硕士学位，并开始从事临床药学工作；2015年取得国家临床药师资格证；2023年晋升主任药师，是医院药学正高级职称第一人。

2016年起，郭艳负责医院二甲复审、三级医院创建、高质量发展工作。桃源县人民医院是常德市首批通过二甲复审的医疗机构，2022年一次性通过三级医院的评审工作，2023年入选全省公立医院高质量发展示范性医院。2019年起，郭艳任门诊部主任，患者满意度逐年提升。

多年来，郭艳主持省级课题一项，参与CMB课题两项，发表SCI论文二篇，中文期刊论文10篇等。参编了《湖南省县域处方集》《儿科常见疾病与药物治疗》《临床案例精选》等。2016年获“桃源县科技进步成果三等奖”，2017年获“常

德市优秀自然科学论文二等奖”。2018年，荣获首届“湖南省优秀药师提名奖”。

作为学科带头人，郭艳为促进临床合理用药，推动学科发展，开展了数据监测、合理用药管理、药学服务、药学科研、药学科普及医联体建设工作。2017年牵头成立科内处方评价工作组，实施药师“一岗双责”与绩效考核管理，落实院科两级处方点评制度。2019年医院引进合理用药监控系统，成为省内首家实施前置审方的县级医院。五年以来，通过完善规则库，实施审方与点评，实现了“三个提升”。2019年9月至今，门诊处方合理率从81.8%上升至96.1%；住院医嘱合理率从70.3%上升至92.4%。

2023年临床药学被评为常德市临床重点专科，同年医院启动药物临床试验机构备案工作，郭艳牵头搭建组织架构、文件体系建设、场地建设，现已完成国家平台备案，通过省药监局现场检查。

赵丹辉

坚守幕后 筑牢健康防线

赵丹辉，南华大学药学本科毕业，现为平江县第一人民医院药师。入行14年来，从调剂药师到临床药理学学习到临床药师，赵丹辉兢兢业业，认真严谨，甘当一线医护最坚实的后盾，守护患者用药安全。



作为一名青年药师，赵丹辉遇到了两位关心、鼓励和支撑她的科室主任。前辈们是赵丹辉进入临床药学专业的引路人，他们严谨的工作态度，专业上的执著与一丝不苟，一直鞭策着赵丹辉，让她在工作中不敢有丝毫懈怠。

入行14年，回顾自己的职业生涯，回想起第一次向患者询问用药史时的语无伦次，第一次站在忙碌的医生办公室时自感多余失落和彷徨，第一次临床会诊时的紧张与字斟句酌，赵丹辉都百感交集。正是这所有的第一次，为她打开了临床药学的大门。一路走来，赵丹辉从未停下学习的脚步，

徐江红

心怀使命 绽放光芒

在这个快节奏的时代，每一个岗位都如同精密机械中的一环，不可或缺，而药师则是医疗体系中那道默默守护健康的防线。宁乡市中医医院药师徐江红的日常，便是与一张张处方为伴，与一瓶瓶药物为伍，用专业知识为患者健康之路点亮明灯。



作为审方的第一责任人，徐江红深知责任重大。每一份处方，都不是文字的堆砌，而是连接医生与患者之间的桥梁，更是患者康复的希望所在。

一天，徐江红在审方时发现了一个重要问题。含硼酸及硼酸盐药品以往常被用于婴幼儿皮肤问题的治疗。然而，2020年4月国家药监局发布公告，对这类药品的说明书进行修订，明确指出禁用于婴幼儿，避免用于3岁以下儿童。

当时，该院儿科对硼酸氧化锌冰片软膏用量较大，徐江红立即意识到问题的严重性，迅速

与儿科医生进行沟通。医生或因习惯使然，或是对新信息的怀疑，初次交流并不顺畅，虽然停止开药，但需要徐江红拿出更有力的证据。

徐江红没有放弃，而是利用工作之余，从权威资料、药监局公告到国际研究，多方面搜集整理证据，从使用方法到婴幼儿的特殊身体状况，再到使用后的不良反应，最后结合实际案例，形成了一份详实的报告，再次呈递给医生。

这一次，医生不仅认可了徐江红的提醒，还对其专业态度表示赞赏。从此，医生在这类药品的使用上更加谨慎，而徐江红的坚持和努力也为患者的安全提供了有力保障。

王海鹏

手拿小药丸 肩扛大责任

在医院里，有个小透明职业——药师，他们不像医生那般在救死扶伤中备受尊崇，也不像护士那般在病床前被人时刻铭记，但他们却是确保患者用药安全的关键守护者。



毕业后，王海鹏成为了长沙市妇幼保健院药师群体中的一员。六年的窗口服务工作中，王海鹏经历了许多委屈和无奈，但更多的是欣慰和感动。

一天，一位糖尿病特殊门诊的老人独自前来取药，在发放胰岛素的时候，王海鹏习惯性地提醒他核对是否与平时所用的胰岛素一致。正是这一提醒，老人发现胰岛素外包装颜色有所不同，但他却不清楚自己平时用的到底是哪种。

看着老人手足无措的样子，王海鹏耐心安慰道：“没关系，我可以在电脑上帮您查一下。”随后，王海鹏根据老人以往的处方记录，发现当天开的胰岛素确实与之前不同，在与医生沟通后，老人顺利开到了需要的胰岛素。拿到药品后，老人笑容可掬地向王海鹏表示感谢，再三向王海鹏表示感谢，还要把自己种的蔬菜送给他。这一刻，患者的理解与肯定，宛如一束温暖的光，照得王海鹏心里暖洋洋的。