

■关注

2024 年基本公共卫生服务内容公布

增加慢阻肺病患者健康服务

为持续推进基本公共卫生服务均等化,增强基本公共卫生服务的均衡性和可及性,国家卫生健康委、财政部、国家中医药管理局、国家疾控局近日联合发布《关于做好 2024 年基本公共卫生服务工作的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》明确,2024 年人均基本公共卫生服务经费补助标准再增加 5 元,达到 94 元。新增经费和 2020 年~2023 年累计增加的基本公共卫生服务财政补助经费,继续用于扩大老年人、高血压、2 型糖尿病等慢性病患者,农村妇女“两癌”检查等受益人群覆盖面;做深做实服务内容,加强老年人、慢性病患者、0~6 岁儿童、孕产妇、严重精神障碍患者等人群的健康服务;落实“体重管理年”,加强城乡居民

体重管理健康教育和重点人群体重管理;统筹疫情防控和呼吸道疾病防治有关工作,开展慢性阻塞性肺疾病患者健康服务;加快推进居民电子健康档案向本人开放和务实应用;落实完善人口发展战略,做好优化生育政策相关服务内容等,推进基本公共卫生服务均等化水平稳步提升,使改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

在基本公共卫生服务慢性病患者健康服务中,增加了慢阻肺病患者健康服务。研究资料表明,慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺病)是我国最常见的慢性呼吸系统疾病,也是仅次于高血压、糖尿病的第三大常见慢性病,已成为严重威胁我国居民健康的重大公共卫生问题。

国家卫生健康委有关负责人介绍,基本公共卫生服务项目作为国家针对重大公共卫生问题和严重威胁居民健康主要问题提供的全民公共卫生干预措施,其服务覆盖有必要向慢阻肺病延伸。《健康中国行动(2019~2030 年)》提出要落实分级诊疗制度,为慢阻肺高危人群和患者提供筛查干预、诊断、治疗、随访管理、功能康复等全程防治管理服务,提高基层慢阻肺病的早诊早治率和规范化管理率。目前,基层呼吸道疾病防治能力逐步提升。慢阻肺病作为有代表性的呼吸疾病,纳入基层慢性病健康服务内容,为预防和应对常见以及突发呼吸道传染病打下良好基础,也是推动平疫结合、巩固我国疫情防控有益经验的具体措施。

(人民日报海外版 9.20,文/申奇)

■健康新知

夜间光污染与阿尔茨海默病发病风险相关

美国医学研究人员近日开展的一项新研究显示,夜间光污染与阿尔茨海默病发病风险存在相关性,尤其是在 65 岁以下人群中,两者关系更为密切。

研究人员介绍,阿尔茨海默病是最常见的神经退行性疾病,约占痴呆症病例的 60%至 80%。据估计,目前 65 岁以上成年人中有 10.8%患有阿尔茨海默病。上个世纪以来,阿尔茨海默病发病率有所增加,这可以归因于人类寿命的延长,但也可能与多种环境因素有关,夜间人造光形成的光污染是影响阿尔茨海默病发病率的潜在环境因素之一。

在最新研究中,研究人员利用美国医疗保健和医疗补助服务中心、美国疾病控制和预防中心等机构数据以及卫星获取的光污染数据,评估了美国本土 48 个州的阿尔茨海默病发病率与平均夜间光照强度之间的关联。

研究显示,较强的夜间户外光照与较高的阿尔茨海默病发病率相关。研究人员还将夜间光照强度与阿尔茨海默病发病率的相关性与其他一些疾病因素进行比较。研究发现,在所有年龄段人群中,夜间光照强度与阿尔茨海默病发病率的相关性高于酗酒、慢性肾病、抑郁症、心力衰竭和肥胖症等,但低于心房颤动、糖尿病、高脂血症、高血压和中风等。而尤其令人吃惊的是,在 65 岁以下人群中,夜间光照强度与阿尔茨海默病发病率的相关性比任何其他被分析的疾病因素都更强。

研究人员强调,这项研究结论是通过统计数据得出的,要确定夜间光照强度和阿尔茨海默病发病率之间是否存在因果关系,还需要进一步研究。

(新华网 9.16,文/郭爽)

■发现

4.1 万亿次!
类脑设备运算能效创新纪录

一个由美国和印度科学家组成的国际研发团队研发出一款新型神经形态硬件平台,创下了迄今最高能效纪录:4.1 万亿次运算/秒/瓦!这一平台可显著提升人工智能(AI)驱动的计算应用程序的性能。相关论文发表于新一期《自然》杂志。

研究团队称,他们研制出了迄今最准确、功能齐备的 14 位(万亿级)神经形态加速器。将其集成到电路板中,可以处理 AI 和机器学习任务,如用作人工神经网络、自动编码器,生成对抗网络等。而且,这款神经形态装置可用于研究、控制和操纵构成材料的分子运动,让其与特定的电状态匹配,并按需改变其分子行为。

这款平台是一种分子忆阻器模拟物,由分子组成,分子的电性能会根据通过分子的电荷量的不同而改变。研究团队表示,他们从人脑中汲取灵感,利用分子的自然摆动和抖动来处理和存储信息。

虽然这并非科学家研制出的首个神经形态平台,但之前的设备计算效率较低。在最新研究中,研究人员对底层计算架构进行了调整,显著提高了能效,使其高达 4.1 万亿次运算/秒/瓦。因此,新忆阻器能够胜任更高级任务,如神经网络训练、自然语言处理等。

研究人员表示,他们也可以利用该神经形态平台,跟踪设备或材料内分子的运动,让其与特定电状态实时匹配。随后,通过施加不同电压,他们可以“按需改变”分子的行为,并与电气系统、计算机系统或纺织品等集成。

研究团队的最终目标是,用基于节能环保的材料研制出高性能神经形态设备,取代目前的某些计算设备。

(科技日报 9.20,文/刘震)

浙江省诸暨市、同山镇不定期开展专项视察和督查,有效推进民生实事项目落实,切实将“群众所盼”变为“政府所为”。图为同山镇人大代表在同山镇卫生院了解特色中医诊疗服务、名医问诊、新引进医疗设备使用情况。

图片来源:新华社



■给您提个醒

脊柱侧弯自查手段——早发现、早治疗
让孩子挺腰板!

脊柱侧弯,这个听起来有些陌生的医学名词,却是潜伏在青少年成长路上的隐形威胁。它不仅悄无声息地影响着身体的对称美,更在不经意间挑战着青少年的健康底线。

脊柱侧弯,顾名思义,指的是脊柱从侧面看时,偏离了正常的直线状态,呈现出“S”或“C”形的弯曲。这种异常的脊柱形状,往往在青少年的生长发育期迅速发展,如果不加以注意,其后果可能远比我们想象的要严重。

脊柱侧弯的“魔爪”不仅限于外在的体态变化,它还可能引发一系列的健康问题。随着弯曲的加剧,身体的对称性被打破,双肩不等高,腰部的曲线也可能变得不自然,产生力学失衡,导致下肢生物力学

异常,如骨盆倾斜、长短腿、X 或 O 型腿、高弓足、扁平足、足内翻、足外翻等。

脊柱侧弯不仅导致外在的体态变化,还可能引发一系列的健康问题。随着弯曲的加剧,身体的对称性被打破,双肩不等高,腰部的曲线也可能变得不自然,产生力学失衡,导致下肢生物力学

异常,如骨盆倾斜、长短腿、X 或 O 型腿、高弓足、扁平足、足内翻、足外翻等。

早期发现脊柱侧弯的迹象,对于治疗和控制病情至关重要。家长和青少年自身应留意以下信号:

衣服领口或肩带不平,一侧肩膀似乎比另一侧高,腰部或臀部的不对称,

一侧腰部的褶皱多于另一侧。

弯腰时背部两侧不对称,或可见明显的脊柱弯曲。

身体倾斜或走路姿势异常。

预防与应对策略

面对脊柱侧弯,预防与早期干预是关键。

定期检查:青少年应每年进行脊柱健康检查,特别是在生长发育快速的时期。

保持良好姿势:避免长时间保持同一姿势,如长时间低头玩手机或电脑,应定期变换姿势,进行适当的伸展运动。

加强锻炼:定期进行体育锻炼,增强核心肌群的力量,有助于维持脊柱的稳定性。

专业治疗:一旦发现脊柱侧弯的迹象,应立即寻求专业医生的评估和治疗,可能包括物理治疗、穿戴支具或手术等。

(央广网 9.20)