

## 与死神赛跑!

浏阳市中医医院“救命神器”ECMO  
九天挽回患者生命

本报讯 (通讯员 彭宇) 日前,浏阳市中医医院经过多学科协同施治,在“魔肺”(ECMO)支持下成功救治一名重度吸入性损伤并大面积烧伤患者。

“有1名大面积烧伤患者,30分钟后转来,请开通创伤绿色通道做好抢救准备……”一个多月前的凌晨,一辆120救护车风驰电掣般驶向浏阳市中医院。

张先生(化名)于凌晨1点左右不慎被烧伤面部、双上肢、双下肢、胸腹背部,总面积约40%,并吸入大量烟雾灰尘,呼吸急促,昏迷、恶心呕吐。

急诊医护人员立即经气管切开导管在床旁行纤支镜检查,发现气管内见大量深灰色物质附着于气管壁上,堵塞气道。

完善相关检查后诊断为全身多处火焰烧伤40%TBSA深Ⅱ°-Ⅲ°、吸入性损伤(重度)、急性呼吸窘迫综合征、Ⅱ型呼吸衰竭。

经烧伤创疡整形科、ICU、呼吸与危重症医学科、眼耳鼻喉科等创伤中心团队专家会诊讨论得出,患者严重呼吸功能

衰竭,有创呼吸机已经不能够正常维持患者的血氧,唯有采用体外生命支持技术——体外膜肺氧合(ECMO)治疗才能给予患者生的希望。

ECMO团队充分评估患者的整体病情,在向患者家属充分交代病情,并行风险告知谈话后,立即启动ECMO予以治疗。

ECMO团队成员默契配合,以最快速度顺利完成了VV-ECMO置管、管路连接及上机治疗。当ECMO运转的那一刻,大家屏息以待。30分钟后,患者的血气分析各项指教明显好转,为患者治疗赢得时间,使其度过了呼吸衰竭期,病情逐渐稳定。在ECMO代替患者心肺运转的阶段,通过团队的精心治疗,患者肺部情况明显改善,于9天后成功撤除ECMO,转危为安。

患者经抗休克、ECMO治疗、呼吸机辅助通气、纤支镜检查及治疗、烧伤创面换药治疗、PICCO监测、翻身床治疗、抗感染以及辨证论治选择清热解毒、益气养阴之中药汤剂经胃管注药治疗等积极救治,20多天后由ICU转入烧伤创疡整形科普通病房,目前创

面愈合,已在康复治疗中。

据悉,浏阳市中医医院率先在浏阳市域内独立开展ECMO技术,填补了浏阳地区急危重症治疗领域的一项空白。随着ECMO“利器”的助阵,有效的提升急危重症救治水平,更为湘赣边区域广大人民群众增添了一份生命保障。

烧伤创疡整形科朱树昌主任介绍,重度吸入性损伤指吸入性损伤比较严重,损伤位置一般是在支气管、细支气管甚至肺泡等部位,比较明显的症状是在受伤后,短时间内会出现支气管痉挛,导致缺氧、呼吸困难、咳带血丝痰和粉红色泡沫样痰等症状发生,主要特征为可闻及干湿啰音。他提醒,若对肺部造成的损伤比较严重,治疗不及时,就可能会导致急性呼吸功能衰竭,出现意识障碍、昏迷,甚至死亡的情况。重度吸入性损伤合并急性呼吸功能衰竭的死亡率高达80%。

另外,头面部烧伤,特别是室内密闭环境中的烧伤,一般有不同程度的吸入性烧伤,受伤后要及时拨打120送到有创伤中心的医院治疗。

义诊践初心  
惠民暖人心

近日,郴州市苏仙区五里牌镇洞尾村联合郴州市中医医院第二党支部开展了爱心义诊活动。义诊团队现场为村民把脉问诊,并开展针灸、耳穴压豆等中医特色治疗,民众足不出户就能享受纯正中医医疗服务。

通讯员 李新凤 摄影报道



## 痛风一发作就吃“特效”药 十年后男子患上了尿毒症

本报讯 (通讯员 向慧) 长沙的王先生有10年的痛风病史,但他从未去医院看过病,因为他有应对“妙招”——一种代购来的、专治痛风的“特效”药,每次痛风发作时,就吃这个药,效果立竿见影,很快就不痛了。10年来,王先生自感痛风病情控制“平稳”。

一个多月前,王先生突然出现不明原因的恶心、呕吐,食欲变差。一开始还以为是犯了胃肠炎,可买来“胃药”服用后,症状仍未改善。眼见着王先生越来越消瘦、精神越来越差,家人

意识到情况不对,督促他来到长沙市第三医院就诊。

检查结果显示,王先生血肌酐高达820微摩尔/升(正常参考范围57-110微摩尔/升)。医生告诉王先生,他的肾脏严重衰竭,已经到了尿毒症期。

王先生不敢置信:自己一向身体“健康”,虽然有着痛风病史,但这些年来病情“控制”得还不错,都不怎么痛,怎么突然就得了尿毒症这么严重的病?

“痛风不痛了,并不代表就好了,部分止痛药长期使用可引起肾损伤、胃黏膜损伤等,

不建议痛风患者自行长期使用。”长沙市第三医院肾病内科副主任谭轶湘解释,痛风的治疗不仅仅是控制疼痛,更重要的是控制血尿酸水平,因而需要长期健康管理。即使血尿酸降至正常水平,也不能立即停药,因为停止服药后大部分患者的血尿酸会再次升高。因此当血尿酸正常后,还应在医生的指导下逐渐减量,直到找到一个最小维持量,然后长期维持治疗,使血尿酸水平长期稳定在理想的水平范围内,避免各类痛风并发症的发生。

## ■门诊新闻

女子节食减肥  
引发十二指肠溃疡出血

本报讯 (通讯员 张玲 朱文青) 今年25岁的丽丽(化名)身高160厘米,体重60千克,爱美的她对自己的身材不满意,便从9月初开始通过节食来减肥,每天只吃一餐饭,且只吃蔬菜和水果,饿了就喝水。几天前,她出现头晕、乏力、胃部不适、黑便等情况并在家中突然晕厥,被家人紧急送往长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)急诊科救治,经检查,考虑为“十二指肠溃疡并出血,急性失血性贫血”,通过消化内科积极救治,丽丽转危为安。

该院消化内科主任医师申月明介绍,十二指肠溃疡的典型症状是上腹痛,特点是饥饿时疼痛,进食后缓解。疼痛性质多样,可为钝痛、灼痛、胀痛或剧痛。除疼痛外,还可能伴有反酸、嗳气、烧心、腹胀、恶心、食欲减退等消化不良症状。部分患者在夜间会出现疼痛加剧的现象。在某些情况下,十二指肠溃疡可能导致严重的并发症,如出血和穿孔。

“过度节食,可引起饮食习惯混乱,导致十二指肠溃疡。”申月明提醒,十二指肠溃疡属于慢性疾病,日常保健比治疗更为重要,需注意以下几点:(1)注意饮食调理养护。勿暴饮暴食和过度节食,有规律地定时定量进食,以维持正常消化活动的节律。(2)注意营养均衡。食物要选富有营养、易消化的细软食物为主,多吃含植物蛋白、维生素多的食物,避免过多食用刺激性调味品或辛辣食物。(3)保持适当的运动。适当的运动是增加胃肠蠕动的好办法,能有效地促进胃排空,有利于溃疡的修复和胃肠的适当休养。(4)加强自我监测,出现胃部不适、头晕、黑便等情况,应及时就医。

2年未找到“不孕”原因  
帮扶专家一出手秒抓“元凶”

本报讯 (通讯员 王莎亚 刘作良) 近日,中南大学湘雅三医院妇科驻江华瑶族自治县妇幼保健院对口帮扶的主治医师蒋建发,成功为卵巢巧克力囊肿并盆腔广泛粘连的不孕患者行微创手术治疗。

原发不孕患者小张(化名)不久前来到江华县妇幼保健院蒋建发门诊就诊。小张不孕两年,完善多项检查均未找到导致不孕因素,蒋建发了解到小张既往曾行卵巢浆液性囊肿剔除术,术后多次超声均提示卵巢囊肿,约3厘米大小,进一步查体发现,小张子宫位置固定,左侧附件可扪及活动度欠佳的包块,结合超声图像分析后,拟诊考虑卵巢巧克力囊肿(患者既往超声从未提示该诊断)。随后,蒋建发在江华县妇幼保健院为小张进行微创手术治疗。术中确诊小张为卵巢巧克力囊肿,且因内异症导致了较广泛的盆腔粘连,小张一直不孕的“元凶”终于找到,手术过程顺利,小张恢复良好。

为实现优质医疗资源下沉,2023年12月开始,湘雅三医院开始派驻医师对江华县妇幼保健院进行帮扶。2024年6月,派妇科蒋建发驻江华瑶族自治县妇幼保健院开展对口帮扶工作。自入驻以来,蒋建发带领当地医护积极开展多种宫腔镜手术,包括宫腔镜下粘膜下肌瘤电切、冷刀犁田式宫腔粘连分离术、息肉摘除术等,其中开展的4厘米以上II型粘膜下肌瘤电切为江华县妇幼保健院首例。同时,开展并指导了多种腹腔镜手术,助力基层医院整体医疗服务水平提升。