

2024年9月12日

星期四

第3148期  
3149期

国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26  
今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报  
新闻热线：  
0731-84326206  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办



9月10日，省卫健委开展2024年预防出生缺陷日主题宣传暨“出生缺陷防治·健康湖南公益行走进常德”活动。在常德市妇幼保健院为有需要的人群进行疾病筛查、义诊咨询以及宣教科普工作。

图/常德市卫健委

## 让爱无憾 共创无“陷”未来

湖南省出生缺陷发生率连续8年下降

本报记者 郭芝桃 实习记者 周家庄 通讯员 李民意 杨敏

今年9月12日是第20个“中国预防出生缺陷日”，活动主题是“预防出生缺陷，守护生命起点健康”。湖南省交出了一份满意的成绩单——2024年，全省共有23万余名新生儿接受疾病免费筛查与诊断服务，确诊患者均得到有效治疗；婴儿死亡率控制与上年同比下降7.23%，出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率均降到1.0‰以下，出生缺陷发生率连续8年下降。

湖南作为人口大省，也是出生缺陷高发省份，防治任务异常艰巨。9月10日，2024年预防出生缺陷日主题宣传活动暨“出生缺陷防治·健康湖南公益行走进常德”活动正式启动，通过防治倡议、爱心传递、公益宣传、科普讲座、专家义诊、慈善救助等举措，再次向全社会展示其在出生缺陷防治工作方面的坚定决心和所取得的显著成果。

### 关口前移 “防筛诊治”并重

2022年3月29日，原本还沉浸在添丁进口喜悦当中的刘颖一家，却因医生的一纸报告单陷入沉默。

“听诊阳性。右上肢血氧90%，

下肢90%，筛查未过。”短短的一行字，却如同万斤巨石般，令人窒息。

“别担心，宝宝还小，一切都来得及。”在新邵县人民医院新生儿科先天性心脏病筛查中心医生的建议下，刚出生4天的小茜，被抱进了县人民医院彩超检查室。

“房间隔中部卵圆孔处可见宽约8mm的斜行回声失落，室间隔10点钟方向可见一宽约4.5mm的回声失落……”经过彩超医生的仔细检查，小茜被确诊为“先天性心脏病”。

“先天性心脏病”作为目前最常见的新生儿出生缺陷之一，其发病率占新生儿总数的千分之七至八，高居新生儿出生缺陷首位，严重危害新生儿的生命健康。

好在发现及时，2022年7月底，小茜通过绿色通道住进省儿童医院胸外科病房并享受湖南省先心病儿童治疗经费的相关救助。经过医生的精心治疗和护理，不久后，小茜便康复出院。

出生缺陷是影响人口素质的重要因素，也是围产儿、婴幼儿死亡的主要原因之一。随着“三孩”政策的全面实施，高龄孕产妇比例保

持高位，出生缺陷发生风险更应引起重视。

据湖南省卫生健康委有关负责人介绍，今年，湖南省卫生部门围绕婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段，聚焦提升出生缺陷防治服务能力，致力于建立“县级能筛查、市级能诊治、省级能解难”的出生缺陷防治分级模式与三级防控机制，预防和控制严重出生缺陷发生，更好地满足群众健康孕育的需求。

为了确保这项重点民生实事项目顺利实施，湖南省卫生健康委联合省财政厅印发《湖南省2024年新生儿疾病免费筛查与诊断服务项目实施方案》，争取省级财政预算经费5600余万元，并将县（市、区）配套经费纳入政府绩效考核指标。湖南省妇幼保健院作为省级项目管理单位，成立项目管理小组，组建项目管理联系工作群，与14个市州及所有项目县保持联动，同时依托妇幼信息系统，实时监测项目进展，确保有需求的孕产妇和新生儿享受到高质量的服务。

### 多措并举 “宣培普服”先行

拥有健康的宝宝，是每位父母

最大的心愿。然而，生宝宝并非“开盲盒”，出生缺陷必须有意识地去防治，而且可防可治。

“医生，我之前产检都没有出现这个问题，怎么突然宝宝颈部就有个肿物了？”9月10日，在常德市妇幼保健院2024年预防出生缺陷日主题宣传暨“出生缺陷防治·健康湖南公益行”的义诊活动现场，一位怀孕近9个月的准妈妈周艳（化名）焦急地询问专家。

“你先不要激动，这叫淋巴管囊肿，是一种先天性良性错构瘤，一般在孕中期或孕晚期发现的比较多。”常德市妇幼保健院超声医学科主任尹婵耐心解释道，“宝宝目前状态良好，颈部的肿块还比较小，也没有受到感染，暂时不用进行特殊的治疗，定期到医院进行检查即可。新生儿淋巴管瘤生长的速度比较缓慢，都是可以治愈的。”

听完医生的话，周艳悬着的心终于稍微放松了一些。“还好有你们这些专家的帮助，不然我到现在也不知道产前检查是多么的重要。”

近年来，湖南多地不断加强出生缺陷防控知识的普及和咨询，推出免费婚前医学检查、孕前优生健康检查、新生儿疾病筛查等多项措施。在各方共同努力下，大众对增补叶酸、产前筛查等出生缺陷防控措施有了更深入的了解。

“过去一次疾病筛查的费用大概在300元左右，很多家庭也缺乏对疾病筛查重要性的了解。如今免费开展这些检测，可以做到早发现、早诊断、早治疗，同时减轻患儿家庭的负担，让家长们更加安心。”常德市卫健委有关负责人介绍，为进一步落实新生儿疾病免费筛查工作，该委严格对标省级要求，建立健全“政府组织、财政保障、部门协作、卫健实施、妇幼承办、绩效跟踪”的工作机制，采取线上与线下、交流与实操、观摩与分享等方式，分层级、全覆盖开展业务培训，有力提升了基层妇幼健康服务能力，大大提高了优生优育的服务水平。

生命的起点，犹如一颗待放的花苞，承载着无尽的希望与可能。预防出生缺陷，就是给每个宝宝最好的开始。

## 启事

根据国务院办公厅中秋节放假安排，本报9月12日、9月17日报纸合刊。祝广大读者节日快乐！

大众卫生报编辑部