

# 儿童矫治牙齿要趁早? 这6个健康误区了解一下

一部分家长在遇到孩子牙齿发育过程中出现的一些“异常”现象时，容易产生恐慌心理，以为治疗越早越好，但也有另一部分家长会认为孩子还小，牙齿问题等换牙就好了。真相到底是怎样呢？儿童矫正牙齿到底要不要趁早？专家表示，过早给儿童进行牙齿矫正，可能让孩子身心健康面临多重风险，提高家长对于儿童口腔健康知识十分必要。家长在面对孩子一些口腔问题时，应避免以下六个误区。

## 误区一 乳牙龋病不用管

乳牙龋病会影响孩子的咀嚼功能，进而造成营养不良，从而进一步影响儿童颌面部和全身的生长发育，机体的抵抗力也会降低。此外，乳牙龋病若不治疗会慢慢进展成根尖周炎，长期的慢性炎症会影响恒牙牙胚的发育。如果是门牙的龋坏，还会影响发音和美观，可能对孩子的心理健康造成影响。

## 误区二 牙龈长“小包”多半是上火

“小包”一般为根尖脓肿，即牙齿发生了根尖周炎。牙根周围出现炎性改变，炎症破坏周围牙槽骨，脓液从牙龈排出，形成了“小包”。发现这种情况时，不可自行尝试扎破脓包，应及时

## 月经不调 可能是甲状腺惹祸

对女性月经周期和生育功能影响最大的内分泌器官，除了卵巢和垂体之外，就是甲状腺。当女性遇到月经紊乱、闭经、不孕、自然流产等妇科问题，又有些找不到原因时，很有可能是甲状腺惹的祸。

甲状腺疾病主要包括甲状腺功能亢进（甲亢）、甲状腺功能减退（甲减）、甲状腺炎、甲状腺癌等，临床最常见的就是甲亢和甲减。其中，甲亢可导致女性月经周期紊乱、月经过少、闭经和无排卵性不孕，同时导致产妇产后出血与产褥期感染的概率也较高。孕妇若患有甲状腺机能亢进，可能会造成胎儿早产、宫内发育迟缓，甚至死胎，或者新生儿发生甲状腺机能亢进。而甲减患者早期可能出现月经量增多、出血时间延长，随着病程延长，患者月经会逐渐变少，甚至出现闭经。病情较轻者可能也会有排卵，可以受孕，但通常会在妊娠期前3个月发生流产、早产和胎死宫内；病情较重者，最常见的症状是机体代谢降低，性欲低下，同时出现排卵功能障碍而导致继发不孕。

王培松

前往医院就诊，完善相关检查，明确患牙病变情况，进行针对性治疗，减少不良影响。

## 误区三 儿童牙刷只用“软毛牙刷”

为孩子买牙刷应该挑选儿童牙刷，而不应一味追求“软毛牙刷”。一般来说，儿童牙刷的刷头比较小，适合孩子较小的口腔，方便牙刷在口腔内灵活地转动，可有效清除各个位置的食物残渣和牙菌斑。儿童牙刷应选择软性刷毛，但不能只追求“软”，过软的刷毛不能有效清除孩子牙面上的软垢，且去除牙菌斑（由附着于牙面并在其上繁殖的细菌形成）的能力较差。

## 误区四 牙齿没有不适不需要定期检查

无论牙齿有无不适，定期检查仍然有必要，因为无论多么认真地刷牙，都有清洁不到的边边角角。因此，建议学龄前儿童每3~6个月接受一次口腔健康检查，学龄儿童每6个月进行一次口腔检查。定期检查可以让口腔医生用专业的手段发现隐蔽的龋坏，及时消除龋齿等口腔疾病的隐患。

■妇科门诊

## “乳腺结节4a类”是恶性的吗？

45岁的王女士前段时间参加了单位组织的体检，B超报告中提示“乳腺结节4a类”，王女士非常紧张，火速拿着报告去医院咨询医生。医生检查后告诉她目前可以继续观察，但要定期复查。得知医生的建议后，王女士仍然很害怕，感觉背了个“定时炸弹”。那么，超声报告中对于乳腺结节是如何分级的？不同级别的结节又该如何处理呢？

目前临幊上对乳腺结节的分级采用的是BI-RADS分级，共分为0~6级，其中，0级是指获得的信息不够完整，需要结合其他检查重新评估；6级是指经病理已经证实为恶性的结节。今天我们重点了解1~5级结节该如何处理。

**1级** 1类结节即小叶增生，处于无结节状态，无需特殊处理。

**2级** 2类为良性结节，恶性可能基本为0，包括单纯囊肿、乳



## 误区五 牙齿不整齐只是不美观

牙齿不整齐绝不止影响美观，还会影响口腔的整体功能健康以及心理健康。牙齿不整齐时，在咀嚼、发音和呼吸等方面都会存在功能不足，且日常清洁牙齿时不容易清理干净，可能导致牙齿龋坏。如果是牙弓前突或反颌还会使唇齿不美观，影响面部形象，久而久之增加心理负担，影响正常社交。

## 误区六 牙齿越早矫治效果越好

牙齿矫治并非越早越好，大部分可以等到换完牙再进行矫治。但如果出现口腔不良习惯、面部肌肉功能异常等影响面部骨骼正常发育和口腔功能时，应及时矫治，不过仍建议在3岁之后。过早对儿童牙齿进行矫治，很可能适得其反，影响孩子整个面型的发展，对孩子正常生长发育和生活也可能造成不良影响。

河南省儿童医院  
口腔科学科主任医师 裴蓉

■育儿宝典

## 应对宝宝的第一个叛逆期 家长可以这样做

有人说宝宝到了2岁左右就会进入第一个叛逆期，这是真的吗？父母该如何应对呢？

这其实是一个相当大的误解。宝宝到了2~3岁的时候，能力发展到一定程度，对新鲜事物充满了好奇，但由于能力有限，经常做不好，爸爸妈妈们往往着急，没有耐心陪伴宝宝反复尝试，于是出现了亲子冲突。这时的正确做法应该是透过宝宝的行为去发现他们内心的需求，支持宝宝去探索，去反复试错，去获得对事物的认知。当宝宝有情绪的时候，爸爸妈妈首先要有关理心，待宝宝情绪平静后，再试着表达自己的情绪和需求，比如“妈妈今天实在太累了，妈妈需要休息一下”等，被理解的宝宝也容易学会理解他人。因此，当宝宝表现得“叛逆”时，父母不妨试试以下方法。

首先，尽量允许宝宝按照自己的节奏去做事。比如，宝宝要自己穿脱鞋子袜子或整理玩具的时候，家长尽量耐心地陪伴；洗澡的时候，预留一定的时间给宝宝玩水；该睡觉或该回家时，要用有趣的东西或者提供选择转移宝宝的注意力，使他顺应安排。

其次，给宝宝更多自己做主和选择的机会，同时制定坚决、持久而又合理的规则。提前和宝宝解释规则，告知安排，甚至预先演练。真正重要的规则需要坚持，比如坐汽车安全座椅。

第三，父母要学会温柔地坚持原则。当宝宝的活动真正干扰到父母的安排，父母可以平静地给予制止，理解和接纳宝宝的失望，允许宝宝哭闹以及发泄情绪，但同时仍坚持自己的原则，待宝宝情绪过后再和宝宝解释或给予建议。

宝宝的叛逆反抗与先天的气质类型、父母的教养方式以及家庭环境都有关系。父母在面对宝宝的反抗时需要充分理解和尊重宝宝，看到并安抚宝宝的情绪，温柔地坚持，就能顺利陪伴宝宝度过“第一个叛逆期”。

浙江大学医学院附属儿童医院 竺智伟

可分为三个亚型：

**4a：** 恶性可能>2%，但≤10%  
(低度)

**4b：** 恶性可能>10%，但≤50%  
(中度)

**4c：** 恶性可能>50%，但<95%  
(较大可能)

【处理建议】4a类结节良性概率较高，可以先观察，但要增加复查频率；4b类结节需要引起重视，需要穿刺活检，再根据活检结果决定是否要手术；4c类结节的恶性程度较高，也需要通过穿刺、手术等方式取组织活检。

**5级** 5类为高度恶性可能，概率≥95%。

【处理建议】超声下有3项以上恶性特征，几乎可以肯定为恶性的结节，应穿刺活检并全面评估是否可以手术。

张文