

确诊肺结核的六大检验方法

肺结核是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染性疾病，过去称为“肺癆”，主要侵犯肺部，也可影响其他器官，如肾脏、骨骼等。肺结核在全球范围内仍是一个严重的公共卫生问题，尤其是在发展中国家，主要症状包括长期咳嗽、咳痰、低热、盗汗、体重减轻及咯血等。早期发现、准确诊断和及时治疗对于控制疾病的传播，保护人们的健康至关重要。那么，临床上有哪些方法可以尽早发现和诊断肺结核呢？



痰涂片检查

痰涂片检查作为诊断肺结核的最基础方法之一，其操作简便快捷，是临床上最基础、直观的方法。医生通过收集患者的痰液样本，经过处理后涂抹于玻片上，经过染色，再利用显微镜仔细观察样本中是否存在结核分枝杆菌。这种方法在资源有限的情况下具有重要价值，但其灵敏度相对较低，且容易受到样本污染、取样质量及操作人员经验等因素的影响，导致漏诊或误诊。

痰培养

该方法是将患者的痰液样本置于特定的培养基中，通过提供适宜的生长条件，观察并确认结核分枝杆菌的生长情况。相比痰涂片检查，痰培养的灵敏度更高，能够检测到微量的结核分枝杆菌，然而，这一过程通常需要数周的时间，且对实验室的设备和环境条件要求较高，增加了诊断的复杂性与时间成本。

结核菌素试验 (PPD 试验)

结核菌素试验是一种通过免疫学反应来评估个体是否感染过结核分枝杆菌或接种过卡介苗的方法。通过向患者皮下注射结核菌素抗原，观察注射部位是否出现红肿硬结等特异性反应。虽然 PPD 试验不能直接确诊肺结核，但它对于筛查潜在感染者、评估疫苗接种效果以及制定防控策略具有重要意义。

γ 干扰素检测

γ 干扰素检测是一种体外免疫检测方法，它通过量化全血或外周血单个核细胞在结核分枝杆菌特异性抗原刺激下所释放的 γ 干扰素水平，为结核感染的诊断提供有力依据，具有较高的特异性和敏感度。若检测结果为阴性，基本可以排除结核感染的可能；若结果为阳性，则需要结合患者的临床症状以及其他相关检查结果进行综合分析判断。

分子生物学检测

随着分子生物学技术的飞速发展，PCR（聚合酶链反应）等技术在肺结核诊断中的应用日益广泛，这些技术能够直接检测痰液或其他样本中的结核分枝杆菌 DNA、RNA，具有极高的灵敏度和特异性，能在短时间内快速准确地完成诊断。分子生物学检测方法的出现，极大提高了肺结核诊断的效率和准确性，并能快速检测出耐药基因，为临床诊断与治疗提供有力支持。

影像学检查

X 线胸片作为最常用的检查手段之一，能清晰显示肺部病变的部位、范围及形态，为医生提供直观的诊断依据。随着 CT 技术的不断进步和应用普及，其在发现隐匿性结核病灶、评估病变严重程度及指导治疗决策方面的优势日益凸显，成为肺结核诊断不可或缺的重要工具。

衡阳市第三人民医院
申杰

免疫检验到底查什么？

近年来，自身免疫性疾病的发病率呈上升趋势，如系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎、重症肌无力、银屑病、天疱疮、多发性肌炎等。这类疾病的发病机制复杂，可影响身体多个器官和系统；同时，这类疾病种类繁多，临床表现各异，加之发病过程往往隐匿，使得诊断和治疗颇具挑战。然而，随着医疗技术的不断进步，免疫检验成为诊断和治疗自身免疫性疾病中不可或缺的重要手段。那么，到底什么是免疫检验？免疫检验到底查些什么呢？下面就为大家详细介绍免疫检验的相关知识。

什么是免疫检验

免疫检验也称为免疫学检测，主要是通过对人体免疫系统的功能和相关物质进行检测，包括血液、体液或其他组织样本中的抗体、抗原等免疫分子的水平 and 活性，以评估人体健康状况。这些免疫分子是人体免疫系统的重要组成部分，能够在抵御外来病原体、维持机体稳定和修复组织损伤等方面发挥关键作用。通过进行免疫检验，可以判断身体的免疫功能是否正常，为疾病的预防及治疗提供依据。

免疫检验主要查什么

免疫检验主要有四种类型，分别为体液免疫检测、自身抗体检测、血清学检测以及细胞免疫检测。

1. 体液免疫检测 主要是通过检测体液中的免疫球蛋白水平进行检测，包括免疫球蛋白 A、免疫球蛋白 G、免疫球蛋白 M 等，以此对人体的体液免疫功能进行评估。通常情况下，体液免疫检测项目包括外周血 B 细胞功能、血清免疫球蛋白定量等。

2. 自身抗体检测 主要是对体内产生的针对自身器官与组织的抗体进行检测，以对自身免疫状况加以评估。自身抗体检测项目包括抗核抗体、抗双链 DNA 抗体等。

3. 血清学检测 主要关注血液中的抗体以及抗原等，与免疫相关物质的水平，这些抗体通常是对特定病原体的反应。该类检测有助于评估机体对某些传染病的免疫状态，以及是否需要接种疫苗或进行预防性治疗。比较常见的血清学检测项目包括乙型肝炎表面抗体、艾滋病病毒抗体等。

4. 细胞免疫检测 主要是关注免疫细胞的功能和数量，如 T 细胞、B 细胞和自然杀伤细胞等。通过检测这些细胞的活性和数量，可以评估机体的细胞免疫功能是否正常。细胞免疫检测项目包括 T 细胞亚群、B 细胞亚群等。

综上所述，免疫检验通过检测人体免疫系统的功能和相关物质，能够为临床医生提供重要的诊断依据。通过免疫检测，医生可以更准确地诊断出各种疾病，制定个性化的治疗方案，从而提高治疗效果，改善患者的预后。而随着医疗技术的不断进步，免疫检验技术也会不断创新，为临床医生提供更为丰富的诊断信息，为疾病的早期预防、诊断和治疗提供强有力的支持。

湖南省职业病防治院 曾蕾

输卵管妊娠有哪些症状？

宫外孕又称异位妊娠，根据受精卵的着床部位，又可分为输卵管妊娠、宫颈妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠等。其中，最常见的是输卵管妊娠，其发生往往伴随着一系列严重的临床症状，如果不及时诊断和治疗，可能会危及患者生命，是妇产科常见的急腹症之一。那么，输卵管妊娠有哪些症状？该如何诊断和治疗呢？

什么是输卵管妊娠

输卵管妊娠是指受精卵着床于输卵管而发育异常的妊娠过程。正常情况下，受精卵应着床于子宫腔内，但因为某种原因（如输卵管的炎症、粘连、狭窄等）导致受精卵无法顺利进入子宫腔，从而在输卵管内着床。因输卵管壁较薄，营养支持不足，随胚胎发育，输卵管逐渐扩张，如不及时发现干预，可发生破裂引起大出血等一系列严重并发症。

输卵管有哪些症状

1. 停经 大部分输卵管妊娠的患者会有 6~8 周的停经史，但也有大约 20% 的患者没有明显的停经史。这是因为胚胎在输卵管发育过程中同样会产生人绒毛膜促性腺激素（HCG），继而导致体内激素水平上升，抑制卵巢排卵和子宫内膜的脱落，从而引发停经。由于输卵管妊娠胚胎发育

异常，其 HCG 水平可较正常妊娠低，故少数女性可无明显停经症状。

2. 腹痛 腹痛往往是输卵管妊娠就诊的主要症状，当受精卵在输卵管内着床发育时，输卵管会逐渐膨胀，一旦发生破裂，患者会出现下腹撕裂式疼痛，同时伴随恶心、呕吐等症状。

3. 晕厥和休克 如输卵管妊娠破裂、流产等，可导致腹腔急性出血。出血量大、速度快时，患者可有晕厥、休克等表现，如头晕眼花、冷汗等，且出血量越大，速度越快，症状越重，严重时危及生命。

4. 其他症状 除以上主要症状以外，输卵管妊娠也可表现出一些其他症状。比如有的病人会伴随有恶心和呕吐等消化道症状；少数病人可有腹部包块形成，多因输卵管流产或断裂后血肿形成时间延长；另外，有些病人可有原发和继发性不孕的病史等等。

输卵管妊娠的诊断和治疗

输卵管妊娠主要根据病人临床症状、体征及辅助检查结果确诊。医生对可疑输卵管妊娠者一般要做 HCG 检测、B 超检查及其他辅助检查来明确诊断。诊断输卵管妊娠后立即处理，治疗方法有保守治疗及手术治疗。保守治疗是针对病情轻微，没有内出血或者内出血量较少时，以药物治疗为主来促使胚胎死亡和排泄。手术治疗则适用于病情较重、有内出血或胚胎较大的患者，主要通过手术切除患侧输卵管或进行输卵管开窗取胚术等手术方式进行治疗。

综上所述，输卵管妊娠属于妇产科严重急腹症之一，病症多样，并可威胁到病人的生命。所以，女性要加强对于该病的了解与认识，在出现有关症状时要及时就诊，进行专业治疗。与此同时，积极做好避孕措施，有效减少输卵管妊娠发生的几率。

张家界市永定区妇幼保健院
妇产科 宋桃云