

《无国界病人》

这是一本 10 年跨国治疗癌症的求生手记，一本看病“GPS”导航。作者师永刚在一次体检中，发现自己患上一种非常罕见的癌症——肾上腺皮质癌。这种病年发病率为万分之一，很少能活过五年。

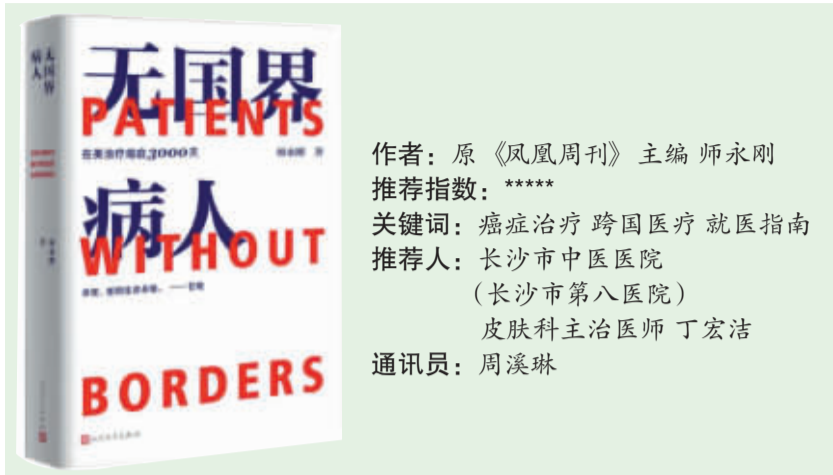
癌症确诊后，如何找到医院、选对医生、及时治疗是关键问题。作者在国内进行手术后选择了去美国治疗癌症。因为，药在哪里，命就在哪里。

作者经国内医生和朋友建议，查阅了罕见病和罕见药物网站，最后选择了美国癌症治疗排名第一的医院，MD 安德森癌症中心（美国三大新闻周刊的《U.S. News & World Report》评选）。

MD 安德森癌症中心是一家世界级的教学医院。它与其他医院不同的地方在于，他们在所有的标准治疗方案失败后，还有一个秘密武器——临床试验。MD 安德森癌症中心几乎拥有全美绝大部分重要的肿瘤临床试验项目。几乎所有药厂推出的重要肿瘤治疗新药，都会在 MD 安德森癌症中心启动临床试验，为自己的新药加冕。

对于大多数患者及家属来说，语言障碍和空白的异国医疗系统，是迈出去的最大障碍。不少人通过有偿的国际医疗中介机构顺利就诊，但是，价格不菲。从几万到几十万的服务套餐，提供的服务包括帮你约到想去的医院及医生、办理签证、病历翻译、接送机、落地陪同、一个月住宿等。

作者找朋友了解到，其实可以不用找中介，直接与医院的国际部联系即可。他们提供中文服务，完全不懂英语也没关系，在



作者：原《凤凰周刊》主编 师永刚
推荐指数：*****
关键词：癌症治疗 跨国医疗 就医指南
推荐人：长沙市中医医院
(长沙市第八医院)
皮肤科主治医师 丁宏洁
通讯员：周溪琳

陈述病情后，接线员也会根据病症，告知大概的费用和流程，患者完全可以自己搞定。在美国看病，除了见医生和治疗需要花钱，其他都是免费的，包括你见医生时免费的现场中文翻译。

作者在官网上查阅后发现，这家著名的癌症中心，还可以通过一个叫作姐妹转诊援助中心的机构，直接将疑难、罕见病患者转至 MD 安德森癌症中心。上海的复旦大学附属肿瘤医院、天津医科大学附属肿瘤医院、中山大学肿瘤防治中心等医院，都可以转诊。只要你提出申请，原则上医生都会帮你转诊。但实际上知道这些转诊机构的人并不太多。

MD 安德森癌症中心几乎是全美最贵的医院。这里并不只是富人的天堂，更多的是卖房借钱来求生的普通人。如果有财力坚持下去，就可能用到最先进的肿瘤药物，也可能参加最先进的临床试验。然而，很多家庭一考虑到钱就已经准备放弃治疗。

作者在《无国界患者》中用近 40 万字详尽记录了近 10 年求医问药并“重获新生”的治疗经历。同时也有对癌症治疗方案的很多体验和思考，既有自身的体验，也有专业的思考，更有大量真实案例做实证，为读者总结了成功治疗癌症需要的五大必备要素：

1. 咨询一定要全面及时。了解一些前沿信息，它会帮助你判断治疗方案的利弊得失。
 2. 选对医院和医生。精准了解不同医院和医生针对某一类疾病，在经验和医疗条件上的差异，可以得到迅速有效的救治。
 3. 要做好充分的预案，每一次治疗，都要多给自己储备一些方案来备用。
 4. 调整身心状态，永远要保持耐心和一个不错的身体机能，用持久战的心态抵御每一次治疗的消耗。
 5. 做好资金的预算和管理，以便保证一些关键治疗的顺利实施。
- 我们在必然的人生流程里，永远缺乏着经验。面对疾病，人们能做的是尽可能充分了解它，并赢取战胜它的时间。祝愿人间无疾，健康长寿！

急诊科护士钟晓芳： 生命守护者，无私奉献的典范

在宁乡市中医医院繁忙的急诊科，有一位护士，她的名字叫做钟晓芳。自从七年前踏入这片充满挑战与希望的土地，她就将自己的青春和热血无私地奉献给了每一位需要救助的患者。她的身影，总是那么忙碌，那么坚定，给人以温暖。

钟晓芳的工作日常，充满了脏活、苦活和累活。但她从不抱怨，从不退缩。每当有患者被紧急送入急诊科，她总是第一个冲上前去，为患者进行初步检查，协助医生制定救治方案。她熟练地操作着各种医疗设备，争分夺秒地与死神赛跑，只为给患者带来一丝生机。

出色的专业知识和技能是钟晓芳最引以为傲的财富。她深知，

在急诊科这个与时间赛跑的战场上，只有具备扎实的专业知识和丰富的临床经验，才能为患者提供最有效的救治。因此，她不断学习，不断进步，努力提高自己的业务水平。

钟晓芳有着一颗温暖的心。她对待患者总是那么有耐心，那么细心。她会耐心听取患者和家属的诉求，用温暖的话语和关切的眼神给予他们安慰和支持。在患者最需要帮助的时候，她总是第一个伸出援手，为他们排忧解难。她的善良和无私，让每一个患者都感受到了家的温暖和关爱。

钟晓芳的付出和努力，也得到了同事们的认可和赞誉。她的敬业精神和无私奉献成为了急诊

科的一面旗帜。每当有同事遇到困难和挑战时，她总是积极地站出来帮忙解决问题。她的团队精神和大局观念让整个急诊科变得更加和谐融洽。

钟晓芳还经常参加各种公益活动，为需要帮助的人们提供力所能及的帮助。她的善举和爱心感染了身边的人，也传递给了更多的人。

在急诊科这个充满挑战和压力的岗位上，钟晓芳用自己的实际行动诠释了什么是真正的责任和担当。她用自己的汗水和智慧守护着每一个生命的安全和尊严。她是急诊科里的一束光，照亮了患者和家属的心灵之路，也点亮了整个医疗行业的希望之火。

通讯员 王意军

没时间给患者人文关怀？ 这些你可以做到

人们在患病时往往身心更趋脆弱，此时，医生对患者的人文关怀显得尤为重要。什么是人文关怀最重要的部分？从医生的角度看，有以下几个方面。

最重要的人文关怀 就是给患者信心

每个人患病后都急切地想知道是否能治好，特别是肿瘤患者，可以说是患者和家属的心病。患者把医生当成神，是他们心中的“救命稻草”，所以常有患者对我说：“我的命就交给您了。”是什么心情可以把自己的命托付给别人？一个可以掌管他人命的人是什么样的人？——太沉重了！但这就是每一位医生每天面对的。

一次我看特需门诊，一位看过多次门诊的 50 多岁男患者，肠癌肝转移，一个人来的，没有家属陪伴，开口就是：“您告诉我实话，我还有救吗？我很怕死……”说完眼泪就控制不住地流了下来。想想这画面，这是医疗问题吗？这是我与他、医生与患者之间，今后很长时间里心理战的开端，头一个战役我要是失败了就一败涂地，没有后续。每一位肿瘤科医生都是在没有对肿瘤开战前，就面临着与患者之间的心理战，而且一定要打好这第一战役，树立患者的信心。

让患者知道 你了解他的病情

肿瘤的治疗是一个持久战，我总对患者说：“您今后要终身与医生为伍！”在获得患者的信任后，治疗就走入程序，患者的要求不高，都希望有一个医生知道他，了解他，在出现问题时及时找到他的医生，但这个合理的、不大的要求在我国医疗体系中却很难获得。一个原因是传统的医疗流程不是团队制度，另外一个原因的确是医院患者太多，医生少，医患比例失调。对此，我的经验是：1. 详细记录首次病历并及时补充检查结果，以便以后查询；2. 将医生团队分组，固定管理患者，尽可能做到每个患者有固定的医生；3. 充分利用新媒体管理患者，对患者开放固定值班微信；4. 查房前先详细了解患者既往治疗情况后再查房；5. 训练患者和家属管理自己的病情，如记录肿瘤变化、查血检查怎么看、病情变化的关键时间点等等。

献出你的微笑给患者

曾经惨痛的教训是一位患者在我查房时没有对她笑，她很痛苦地对她说：“我的病一定没治了，张大夫都不理我了。”然后就有了轻生的行动，幸好被及时发现，可见我们的患者多么脆弱，肿瘤患者更甚。

随时随地关注患者的心理变化、树立患者的信心是医生的职责，也是最主要的、最关键的人文关怀，更是患者最需要的。

作者：北京大学肿瘤医院
消化道肿瘤内科专家 张晓东
来源：丁香园