

心怀蔷薇,她把健康雕刻成生活

本报记者 梁湘茂

长沙市天心区坡子街街道社区卫生服务中心党支部书记、主任刘薇出身医生之家,2001年毕业后成为一名基层医生,2019年7月担任坡子街街道社区卫生服务中心主任,之后又担任中心党支部书记至今,她还是中医全科副主任医师。

20多年来,刘薇先后获评“长沙市优秀医师”“长沙市红十字会优秀师资”等荣誉。2023年5月,刘薇被评为“天心区第一批卫生健康领军人才”。今年8月19日,在第7个“中国医师节”,刘薇喜获“湖南省白求恩奖”,是4名获奖者中唯一的社区卫生服务中心负责人。

从心出发,传递爱与健康

在父亲的影响下,1995年9月,刘薇先后考入湖南省医药中等专业学校和湖南省中医学院。2001年毕业后,刘薇选择追随父亲的脚步扎根基层。

在多年的职业生涯中,刘薇经常主动携带物资和设备下到村卫生室(社区卫生服务站),为妇女们开展免费“两癌”(乳腺癌和宫颈癌)筛查、义诊咨询、健康知识普及,累计完成10000余人次的筛查。

“刘医生是位温文尔雅的好医生,她让我感觉很踏实,给了我家人般的呵护。”70多岁的李大娘是刘薇众多“粉丝”中的一员,李大娘患有老年性阴道炎,常年卧床长了褥疮,在综合医院求医无果,于是找到她的家庭医生刘薇求治。

因社区卫生服务中心并无住院部,刘薇选择坚持每天两

次上门到李大娘家为她治疗,两个多月未休息一天,李大娘的褥疮成功治愈。

因地制宜,注重错位发展

2019年7月,因工作出色,刘薇被委以重任,担任天心区坡子街街道社区卫生服务中心主任。

刘薇以院为家,全身心扑在工作上,一年365天至少有350天在中心。她非常善于带团队,以刚性的制度约束人、以柔情的教育感化人。在该中心,凡新进员工均手执一本《岗位管理制度》,并且必须参加三个月的培训和跟班学习才能正式上岗。同时,该中心在保障员工正常生活开支的情况下,推行多劳多得、少劳少得、不劳不得。在她的带领下,近年来,坡子街街道社区卫生服务中心公共卫生、基本医疗工作均名列前茅。

“坡子街位置特殊,辖11个社区,服务人群5万人,中心旁边是湖南省人民医院、长沙市第三医院、长沙市中医医院(南院)等三甲医院,还有很多综合门诊、小诊所,怎么在夹缝里求生存?错位发展是我们的清晰定位。”刘薇表示。

“错位发展就是在深化医疗卫生体制改革的大时势下,抓好‘医疗+公卫’、‘公卫+体检’、‘医疗+保健’三大融合。”

刘薇带头落实天心区委组织部开展的“天心红”基层人才项目,联合长沙市第三医院在坡子街中心打造“天心红·糖尿病专科门诊”品牌。该项目以家庭医生为抓手,通过建立糖尿病专科门诊,引进8名

多学科专家组成的糖尿病医学联合团队进驻坡子街中心,利用现有卫生资源、功能转型、大医院延伸服务形式,解决辖区群众糖尿病就诊需求,让群众实现了“家门口”看大专家。

坡子街约有1370余名糖尿病患者。2023年4月,刘薇带领坡子街中心团队成立天心区首家基层“糖尿病健康教育促进工作室”,培养“糖友”成为“糖尿病健康促进员”,组成了一支行走在社区群众中的糖尿病健康促进志愿队伍。

建言献策,坚持履职为民

2016年,刘薇当选为长沙市第十五届人大代表,2021年,连任长沙市第十六届人大代表。

刘薇通过不断深入基层走访调研,广泛了解基层群众的心声及愿望,不仅提交了《关于推进“长沙市保健食品监管办法”出台的建议》《提高公共卫生经费,创建健康城居长沙》《关于对艾滋病人的行为干预和关怀救助的建议》等健康卫生领域的建议,她还把视角延伸到了民生福祉、群众关切上,提交了《加强学校周边道路安全》等建议,均得到长沙市人大和市政府的高度重视,分别交由市政府相关部门进行了办理。在8年的人大代表履职经历中,她提交了建议提案近20件。

如今,走进坡子街街道社区卫生服务中心,处处绿植,墙绘入眼,十分清爽。刘薇热爱生活,善于学习和思考,心怀蔷薇,她始终在努力把健康雕刻成生活的模样……



市州连线

永州东安:实现“8+N”慢病“三色”精细管理

本报讯(通讯员 秦文君 顾华东 黄锦程)“您的血压115/82毫米汞柱,血压控制得比较好,但是药还是要每天定时吃,不要随意停药,而且要戒烟忌酒,饮食也要清淡些。”家住永州市东安县石期市镇天龙村七组的蒋老伯正认真地听着家庭医生的叮嘱。

今年以来,东安县医共体18个镇(乡)分院通过家庭医生签约服务积极开展“8+N”(“8”指高血压、糖尿病、肺结核、严重精神障碍、恶性肿瘤、慢阻肺、冠心病、脑卒中患者等8种慢性病,“N”指常见的慢性病)慢病“色标”精细化管理,共组建签约团队155个,形成了“县指导、乡体检、村随访”的三级医疗机构联动。通过“三包一联”“三长负责”工作模式,对高血压、糖尿病等八类慢性病患者实施红、黄、绿三色分级管理,分级分类落实“慢病123随访工作制”,确保精准随访与有效干预。

近年来,该县还投入300多万元,建设完成县人民医院标准化防控中心,启动实施县中医院高血压防控中心,构建起县乡村三级高血压和糖尿病标准化防控体系,推动慢病防治、康、管全周期闭环管理。

东安县卫生健康局主要负责人表示,该县将以开展“8+N”慢病“三色”精细化管理为突破口,进一步加强慢病精细化管理督查。同时,进一步优化资源配置,提高县域内就诊率,努力解决人民群众看病难、看病贵、看病远的问题,为健康东安建设贡献力量。

心脏骤停老人成功获救

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 姚晓颖)近日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)胃肠·乳甲外科顺利抢救了一名70岁的呼吸心脏骤停患者。

当天,在该院施结肠肿瘤术后的周爹在麻醉复苏后返回病房,不料半小时后,出现意识障碍,呼之不应,查房护士发现后立即大声呼救。主治医师肖睿闻讯立刻赶到患者床旁,呼喊患者姓名、触摸大动脉、观察胸廓起伏情况。

“不好,患者心跳呼吸骤停,立即启动应急反应系统!”肖睿一边指挥,一边为患者实施体外心脏按压。

护士长黄敏、主管护师戴鹰、护师赵彬、副主任医师谭永华以及麻醉科医生也迅速投入紧张的抢救,维持静脉通路、放置口咽管、开放气道、简易呼吸气囊辅助呼吸、准备除颤仪、床旁气管插管,一系列抢救措施有条不紊地展开。经过近20分钟的抢救,老人终于恢复呼吸和心跳,血压也恢复到正常水平,发紫的嘴唇逐渐红润,脱离了生命危险。在医护人员的悉心治疗和护理下,患者恢复良好,现已康复出院。

肖睿介绍,心脏骤停后,5~10秒就会出现意识丧失,30秒出现全身抽搐,60秒会出现瞳孔散大,4~6分钟内可能出现不可逆脑损害,随后经数分钟过渡到生物学死亡。心脏骤停发生后立即实施心肺复苏和AED(自动体外除颤器)除颤,是避免发生脑死亡的关键。

预防疾病致残 共享健康生活

8月25日是全国第八个残疾预防日。当天,郴州市汝城县残联联合汝城县妇幼保健院在卢阳步行街开展了以“预防疾病致残,共享健康生活”为主题的残疾预防日宣传活动。图为工作人员现场宣传优生优育、残疾儿童康复救助等方面政策知识。

通讯员 朱忠达
彭景宜 摄影报道

