

# 免费产前筛查 降低出生缺陷发生风险

为降低出生缺陷发生风险,提高出生人口素质,保障母婴健康,国家将孕产妇免费产前筛查项目纳入重点公共卫生项目。下面,我们就来聊聊什么是产前筛查,以及如何通过免费产前筛查服务,为宝宝筑起一道健康防线。



## 什么是产前筛查

产前筛查是预防大多数先天缺陷儿出生的一种手段,主要包括孕早期产前筛查(妊娠9~13<sup>+</sup><sub>6</sub>周)、孕中期产前筛查(妊娠15~20<sup>+</sup><sub>6</sub>周)。通过采集孕妇2毫升外周血,化验血液中的某些特异性指标,即可筛选出唐氏综合征、18-三体综合征,以及开放性神经管缺陷高危人群,再通过介入性方法(如羊膜腔穿刺、脐带血穿刺)来明确诊断。

## 为什么要进行产前筛查

我国每年出生的新生儿中有5.6%存在先天缺陷,即平均每小时就有102名先天缺陷儿出生,其中,先天愚型和神经管畸形的发生率较高。

通过开展产前筛查及后续的产前诊断工作,可以发现大部分先天愚型、神经管畸形的先天缺陷儿,

及时进行处理可以明显减少先天缺陷儿的出生。先天缺陷儿发生是随机性,孕妈千万不可抱有侥幸心理,每一胎都要参加产前筛查。

## 产前筛查可以筛出哪些先天性缺陷

目前,产前筛查主要针对发病率较高的三种先天缺陷进行筛查,即唐氏综合征、18-三体综合征、开放性神经管畸形。

唐氏综合征又称21-三体综合征,是由于21号染色体数目的增加而导致一种染色体病。唐氏综合征患儿主要表现为智力障碍(平均IQ60),伴随着重度学习障碍、先天性心脏病(35%)、消化系统畸形(6%)、生活不能自理等一系列健康问题。

18-三体综合征又称爱德华氏综合征,表现为孕期宫内发育迟缓、多发畸形,出生后发育迟缓、

多发畸形、预期寿命短等。

神经管畸形是一类中枢神经系统的出生缺陷,主要是指大脑和脊髓的异常。如果在胚胎发育时神经管不能闭合,就会产生神经管畸形,导致死胎或出生后夭折,存活者往往出现精神及身体上的缺陷。

## 怎样看待筛查低风险、临界风险和高风险

筛查低风险的孕妇只表明胎儿发生染色体异常的几率很低,并不能完全排除胎儿染色体异常的可能性。因此,孕妇仍需按医嘱规范产检,常规18~26周及28~32周进行胎儿系统超声检查等,将漏检概率降至最低。

筛查临界风险的孕妇说明胎儿有一定的染色体异常风险,建议行外周血胎儿无创DNA检测。无创DNA阳性者需进一步羊水穿刺产前诊断;无创DNA阴性者,仍需规范产检,常规18~26周及28~32周进行胎儿系统超声检查,追踪观察。

筛查高风险的孕妇说明胎儿染色体异常风险高,建议进行羊水穿刺或者脐带血穿刺等产前诊断。

免费产前筛查是一项惠及民生的重要举措,每一位孕妈都应该重视,迎接健康宝宝的到来。

株洲市攸县妇幼保健院  
妇产科 贺晓燕

## 小儿发热的三大类型

在孩子的成长过程中,发热是家长最常面临的挑战之一,孩子的每一次发热都牵动着父母的心。当稚嫩的脸颊泛起红晕,或是看着体温计悄然上升的数字,家长的焦虑也随之而来。了解小儿发热的类型及其原因,对家长来说不仅是安心之策,更能在关键时刻做出明智的决策,为孩子筑起健康的防线。

其实,发热是人体自然防御机制的一部分,并非疾病本身,而是身体与外来病原体抗争的明确信号,是在提醒家长,孩子体内正在上演着一场无声的“战役”,家长应该重视起来。小儿发热的种类很多,根据其成因与表现,大致可分为以下三大类。

1. 感染性发热 感染是小儿发热最为普遍的类型,主要是由细菌、病毒、真菌等微生物感染所致。此类发热常伴随感染部位的特异性症状,如呼吸道感染时可出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕;消化道感染可能伴随腹泻、呕吐;泌尿系统感染多见于婴幼儿,症状包括发热及尿路刺激症;而皮肤及软组织感染则会引起局部红肿热痛,并可能波及全身。治疗此类发热的关键在于明确病原体,并施以针对性的抗感染治疗。

2. 非感染性发热 相较于感染性发热,此类发热虽不常见,但其成因同样错综复杂。中暑、结缔组织病(如幼年特发性关节炎)、肿瘤性疾病(如白血病、淋巴瘤)及中枢神经系统疾病(如脑炎、脑膜炎)等,均可能引发孩子体温升高。中暑时,高温环境下的体温骤升需紧急降温;结缔组织病导致的长期或复发性发热,常伴关节症状;肿瘤性疾病引起的发热,难以用常规抗生素缓解;中枢神经系统病变引起的发热往往伴随严重神经症状,需尽快就医。

3. 生理性发热 这类发热是孩子成长过程中的一种非常常见的生理现象,家长无需过度担忧。例如,疫苗接种后的轻微发热,是孩子免疫系统对疫苗成分产生反应的体现;长牙期出现的低热,则是牙齿萌出过程中牙龈轻微炎症引起。对于生理性发热,家长可采取物理降温措施,如温水擦浴、使用退热贴等,并通过调整孩子的衣物厚度,保持室内环境舒适等措施,帮助孩子退热。同时,密切关注孩子症状变化,如症状加重,随时就医,咨询专业医生意见。

不论面对哪一种类型的发热,家长都应保持冷静与理智,仔细观察孩子的症状,初步判断发热类型和可能的病因;同时监测体温,记录病情变化,为就医提供准确信息。多数情况下,通过合理的物理降温与充足的水分补充,能有效降低体温,缓解孩子的不适。在此期间,如果孩子体温持续上升或出现精神萎靡、呼吸急促、抽搐等症状,就应立即就医,以免贻误治疗时机。

长沙乐好妇产医院 袁芬

## 乳腺结节有哪些治疗方法?

乳腺结节作为乳腺疾病中较为常见的一种表现,常常让许多女性感到担忧。不过,别担心,下面我们就用通俗易懂的方式来聊聊乳腺结节的治疗方法,帮助女性更好地理解和应对这一问题。

### 乳腺结节的治疗方法

乳腺结节是指乳腺组织导管和乳小叶在结构发生了病变,包括乳腺增生、乳腺纤维瘤、浆细胞性乳腺炎、乳腺癌等。引起乳腺结节的主要原因是内分泌失调,发现乳腺结节后,可以按以下方法治疗。

1. 观察随访 对于某些良性乳腺结节,特别是体积小、生长慢而又未引起明显症状者,可以暂不做特殊治疗,严密观察随访即可,适用于BI-RADS分级为1~3类的结节。复查时完成乳腺超声、X光及其他影像学检查,保证结节不增大及出现其他改变。

2. 药物治疗 在乳腺结节的治疗中,药物是最主要的方法。对于伴有红、肿、痛的良性乳腺结节,可以用药物减轻症状,如逍遥丸、乳癖消胶囊等中成药,临床常用来调理乳腺健康和缓解结节带来的不适感。

3. 手术治疗 手术也是治疗乳腺结节的主要方法。对于肿瘤直

径3厘米以下良性结节,首选真空辅助下微创旋切手术,该手术方式表皮创伤较小,外观美观,而且安全高效,耐受性好,可以最大程度保留乳房外观及功能。

对于恶性乳腺结节或者有恶变倾向的良性结节,手术方式因结节性质及大小而异。手术方式包括乳腺粗针穿刺活检、真空辅助下微创旋切术、开放肿块切除、乳腺部分切除,甚至乳房全切手术等。某些恶性结节术后可能还要采取放疗、化疗及靶向治疗相结合的综合治疗措施来减少复发及转移风险。

4. 中医治疗 中医治疗乳腺结节亦有独到之处。中医认为乳腺结节与肝肾不足、阴虚痰凝有一定关系,故治法主要是疏肝解郁、化痰散瘀、调补气血、滋补肝肾。通过针刺疗法对膻中、屋翳、合谷、足三里等穴进行治疗,可改善症状。另外,还可以采用某些活血化瘀、软坚散结类

中草药外敷,如乳香、黄柏、大黄、冰片等。

### 日常生活中有哪些注意事项

除以上治疗方法外,乳腺结节患者在日常生活中还应注意以下事项。

首先,情绪问题可导致乳腺结节恶化或反复发作,所以,保持乐观向上的心态对乳腺健康是非常重要的。可通过锻炼、听音乐、旅游、和朋友们沟通等方式,让自己的身心得到放松。

其次,多吃低脂高纤食品,控制动物蛋白摄入,避免高糖高脂食物,同时少吃含激素的食物,如炸鸡、汉堡等快餐。

最后,坚持运动,保持健康的体重也有利于预防乳腺结节。

乳腺结节虽然多见,但只要选择合适的方法进行治疗,日常生活中注意调护,就能有效预防乳腺结节的发生,控制病情进展。

醴陵市妇幼保健计划生育服务中心  
综合科 王丹