

免费产前筛查 降低出生缺陷发生风险

为降低出生缺陷发生风险，提高出生人口素质，保障母婴健康，国家将孕产妇免费产前筛查项目纳入重点公共卫生项目。下面，我们就来聊聊什么是产前筛查，以及如何通过免费产前筛查服务，为宝宝筑起一道健康防线。



什么是产前筛查

产前筛查是预防大多数先天缺陷儿出生的一种手段，主要包括孕早期产前筛查（妊娠9~13⁺周）、孕中期产前筛查（妊娠15~20⁺周）。通过采集孕妇2毫升外周血，化验血液中的某些特异性指标，即可筛选出唐氏综合征、18-三体综合征，以及开放性神经管缺陷高危人群，再通过介入性方法（如羊膜腔穿刺、脐带血穿刺）来明确诊断。

为什么要进行产前筛查

我国每年出生的新生儿中有5.6%存在先天缺陷，即平均每个小时就有102名先天缺陷儿出生，其中，先天愚型和神经管畸形的发生率较高。

通过开展产前筛查及后续的产前诊断工作，可以发现大部分先天愚型、神经管畸形的先天缺陷儿。

乳腺结节有哪些治疗方法？

乳腺结节作为乳腺疾病中较为常见的一种表现，常常让许多女性感到担忧。不过，别担心，下面我们就用通俗易懂的方式来聊聊乳腺结节的治疗方法，帮助女性更好地理解和应对这一问题。

乳腺结节的治疗方法

乳腺结节是指乳腺组织导管和乳小叶在结构发生了病变，包括乳腺增生、乳腺纤维瘤、浆细胞性乳腺炎、乳腺癌等。引起乳腺结节的主要原因是内分泌失调，发现乳腺结节后，可以按以下方法治疗。

1. 观察随访 对于某些良性乳腺结节，特别是体积小、生长慢而又未引起明显症状者，可以暂不做特殊治疗，严密观察随访即可，适用于BI-RADS分级为1~3类的结节。复查时完成乳腺超声、X光及其他影像学检查，保证结节不增大及出现其他改变。

2. 药物治疗 在乳腺结节的治疗中，药物是最主要的方法。对于伴有红、肿、痛的良性乳腺结节，可以用药物减轻症状，如逍遥丸、乳癖消胶囊等中成药，临床上常用来调理乳腺健康和缓解结节带来的不适感。

3. 手术治疗 手术也是治疗乳腺结节的主要方法。对于肿瘤直

及时进行处理可以明显减少先天缺陷儿的出生。先天缺陷儿发生是随机性，孕妈千万不可抱有侥幸心理，每一胎都要参加产前筛查。

产前筛查可以筛出哪些先天性缺陷

目前，产前筛查主要针对发病率较高的三种先天缺陷进行筛查，即唐氏综合征、18-三体综合征、开放性神经管畸形。

唐氏综合征又称21-三体综合征，是由于21号染色体数目的增加而导致一种染色体病。唐氏综合征患儿主要表现为智力障碍（平均IQ60），伴随着重度学习障碍、先天性心脏病（35%）、消化系统畸形（6%）、生活不能自理等一系列健康问题。

18-三体综合征又称爱德华氏综合征，表现为孕期宫内发育迟缓、多发畸形，出生后发育迟缓、

免费产前筛查是一项惠及民生的重要举措，每一位孕妈都应该重视，迎接健康宝宝的到来。

株洲市攸县妇幼保健院
妇产科 贺晓燕

中草药外敷，如乳香、黄柏、大黄、冰片等。

日常生活中有哪些注意事项

除以上治疗方法外，乳腺结节患者在日常生活中还应注意以下事项。

首先，情绪问题可导致乳腺结节恶化或反复发作，所以，保持乐观向上的心态对乳腺健康是非常重要的。可通过锻炼、听音乐、旅游、和朋友们沟通等方式，让自己的身心得到放松。

其次，多吃低脂高纤食品，控制动物蛋白摄入，避免高糖高脂食物，同时少吃含激素的食物，如炸鸡、汉堡等快餐。

最后，坚持运动，保持健康的体重也有利于预防乳腺结节。

乳腺结节虽然多见，但只要选择合适的方法进行治疗，日常生活中注意调护，就能有效预防乳腺结节的发生，控制病情进展。

醴陵市妇幼保健计划生育服务中心

综合科 王丹

多发畸形、预期寿命短等。

神经管畸形是一类中枢神经系统的出生缺陷，主要是指大脑和脊髓的异常。如果在胚胎发育时神经管不能闭合，就会产生神经管畸形，导致死胎或出生后夭折，存活者往往出现精神及身体上的缺陷。

怎样看待筛查低风险、临界风险和高风险

筛查低风险的孕妇只表明胎儿发生染色体异常的几率很低，并不能完全排除胎儿染色体异常的可能性。因此，孕妇仍需按医嘱规范产检，常规18~26周及28~32周进行胎儿系统超声检查等，将漏检概率降至最低。

筛查临界风险的孕妇说明胎儿有一定的染色体异常风险，建议行外周血胎儿无创DNA检测。无创DNA阳性者需进一步羊水穿刺产前诊断；无创DNA阴性者，仍需规范产检，常规18~26周及28~32周进行胎儿系统超声检查，追踪观察。

筛查高风险的孕妇说明胎儿染色体异常风险高，建议进行羊水穿刺或者脐带血穿刺等产前诊断。

免费产前筛查是一项惠及民生的重要举措，每一位孕妈都应该重视，迎接健康宝宝的到来。

小儿发热的三大类型

在孩子的成长过程中，发热是家长最常面对的挑战之一，孩子的每一次发热都牵动着父母的心。当稚嫩的脸颊泛起红晕，或是看着体温计悄然上升的数字，家长的焦虑也随之而来。了解小儿发热的类型及其原因，对家长来说不仅是安心之策，更能关键时刻做出明智的决策，为孩子筑起健康的防线。

其实，发热是人体自然防御机制的一部分，并非疾病本身，而是身体与外来病原体抗争的明确信号，是在提醒家长，孩子体内正在上演着一场无声的“战役”，家长应该重视起来。小儿发热的种类很多，根据其成因与表现，大致可分为以下三大类。

1. 感染性发热 感染是小儿发热最为普遍的类型，主要是由细菌、病毒、真菌等微生物感染所致。此类发热常伴随感染部位的特异性症状，如呼吸道感染时可出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕；消化道感染可能伴随腹泻、呕吐；泌尿系统感染多见于婴幼儿，症状包括发热及尿路刺激症；而皮肤及软组织感染则会引起局部红肿热痛，并可能波及全身。治疗此类发热的关键在于明确病原体，并施以针对性的抗感染治疗。

2. 非感染性发热 相较于感染性发热，此类发热虽不常见，但其成因同样错综复杂。中暑、结缔组织病（如幼年特发性关节炎）、肿瘤性疾病（如白血病、淋巴瘤）及中枢神经系统疾病（如脑炎、脑膜炎）等，均可能引发孩子体温升高。中暑时，高温环境下的体温骤升需紧急降温；结缔组织病导致的长期或复发性发热，常伴关节症状；肿瘤性疾病引起的发热，难以用常规抗生素缓解；中枢神经系统病变引起的发热往往伴随严重神经症状，需尽快就医。

3. 生理性发热 这类发热是孩子成长过程中的一种非常常见的生理现象，家长无需过度担忧。例如，疫苗接种后的轻微发热，是孩子免疫系统对疫苗成分产生反应的体现；长牙期出现的低热，则是牙齿萌出过程中牙龈轻微炎症引起。对于生理性发热，家长可采取物理降温措施，如温水擦浴、使用退热贴等，并通过调整孩子的衣物厚度，保持室内环境舒适等措施，帮助孩子退热。同时，密切关注孩子症状变化，如症状加重，随时就医，咨询专业医生意见。

不论面对哪一种类型的发热，家长都应保持冷静与理智，仔细观察孩子的症状，初步判断发热类型和可能的病因；同时监测体温，记录病情变化，为就医提供准确信息。多数情况下，通过合理的物理降温与充足的水分补充，能有效降低体温，缓解孩子的不适。在此期间，如果孩子体温持续上升或出现精神萎靡、呼吸急促、抽搐等症状，就应立即就医，以免贻误治疗时机。

长沙乐好妇产医院 袁芬