

中医治疗前列腺炎的优势和方法

前列腺是男性不成对的实质性器官，主要由肌组织和腺组织构成。随着年龄增长，男性患上前列腺炎的风险也随之增高，了解前列腺炎的早期症状，有助于科学治疗，病情痊愈。

前列腺炎西医的主要治疗原则为消炎药物的应用，以及植物制剂的调节，但临床上有很多患者治疗效果比较差，由此转向中医寻求帮助。关于前列腺炎的治疗，中医讲究辨证论治。在中医中前列腺炎又称为精浊，古书有云：“浊之因有二，一由肾虚败精流注，一由湿热渗入膀胱。”

中医治疗前列腺炎的优势

中医治疗前列腺炎的效果相当不错。前列腺炎是男科中西医结合治疗的前沿，即中医或者中西医结合治疗前列腺炎是优势中的优势，比起西医或者其它治疗方法，确实有独到之处。具体通过中药进行治疗，中医讲究辨证论治。

现在对前列腺炎病机的认识基本趋于统一，即寒湿、湿热、血瘀三大类型最多，俗称三大证。湿热和血瘀常同时出现，但并不是坏事，因为湿热和血瘀都是实证。所谓实证易疗，虚证难医，当然比起其它实证，如感冒风寒表证等，疗程更长；但是相对于肾虚易于治疗，通常经过清热利湿、活血化瘀、通络止痛等治疗后，2~3个月的时间里症状能得到明显改善。

针刺除局部穴位以外，常会根据患者病机选择四肢

末端穴位，即《经络腧穴学》里面讲的井、荣、输、经、合等五输穴配合远端取穴，也能取得不错的效果。最后是中医特色优势之所在，中医常是综合治疗起效，除药物、针刺等需要医生完成治疗的方法外，特别强调医患配合、心理疏导和患者自身的体育锻炼，比如太极拳、八段锦等传统锻炼方法，这些对于前列腺炎症状控制都有非常好的作用。

中医治疗前列腺炎的方法

对于以尿道刺激征，如尿等待、尿频、尿急、尿分叉、尿不干净等为主要表现的患者，膀胱湿热或者肾虚夹湿的情况会较多见，常需用到中药内服，以清热利湿，兼温肾化气来辨证论治。除了中药内服以外，中医药治疗前列腺炎，还有以下多种方法。

1. 中药保留灌肠 即将中药

煎好，待药液温度降至合适温度以后，行灌肠，让药液经过直肠，到达前列腺的部位。还可利用中药研制成栓剂，塞进直肠，达到类似的效果。

2. 针灸 比如用艾条灸会阴穴和前列腺穴，这两个是治疗前列腺炎的经验穴，效果良好。

3. 前列腺按摩、理疗 有助于疏通炎症引起的前列腺腺管阻塞，促进炎症组织修复。

4. 中药坐浴 要提醒的是，有生育计划的人不太适合本法，坐浴药物温度过高，可能影响精子质量。

同时，大家平时要养成良好的生活习惯，保持积极乐观的心态，保证充足的睡眠时间；不能长时间久坐，避免憋尿，远离辛辣刺激性的食物，每天保证喝两升的水。通过这些措施，能够增加排尿次数，冲刷尿液，防止细菌上行感染。

湖南省澧县中医院 田双双

带你了解尿常规检查

在繁多的医疗检查项目中，尿常规检查往往因其简单快捷而被视为“小”检查，殊不知，这项常规检查背后隐藏着许多关于身体健康的“大秘密”。下面我们一起揭开尿常规检查的神秘面纱，看看这些细微的数值变化如何成为医生诊断疾病的重要线索。

什么是尿常规检查

尿常规检查是对尿液进行的一系列常规化验检查，主要包括尿液的颜色、透明度、酸碱度、比重、蛋白质、葡萄糖、酮体、红细胞、白细胞、上皮细胞、管型等多个项目的检测。通过检查能够反映肾脏、泌尿系统以及部分代谢性疾病的状态，从而为疾病诊治提供依据。

尿常规检查中的“小秘密”

1. 尿液颜色与透明度

正常尿液呈淡黄色且透明。颜色过深可能提示脱水或黄疸，浑浊则可能意味着感染或蛋白尿。

2. 酸碱度 (pH 值)

尿液的酸碱度反映了体内酸碱平衡状态。异常 pH 值可能与某些疾病如糖尿病、酸中毒或碱中毒相关。

3. 蛋白质

正常情况下，尿液中几乎不含蛋白质。若检测到蛋白质，可能是肾脏疾病（如肾炎、肾病综合征等）的征兆。

4. 葡萄糖

尿液中出现葡萄糖，通常意味着血糖过高，可能是糖尿病的表现。

5. 红细胞 (潜血)

红细胞增多提示血尿，可能由尿路感染、结石、肾炎或肿瘤等引起，具体原因可以结合其他医学诊断进行确定。

6. 白细胞

白细胞增多表明尿液中存在炎症，常见于尿路感染。

7. 上皮细胞

少量上皮细胞属正常，大量出现可能与泌尿系统炎症或肿瘤有关。

8. 管型

管型是蛋白质、细胞或碎片在肾小管、集合管内凝固而成的圆柱形蛋白聚体。不同类型的管型，对肾脏疾病的诊断具有重要意义。

为什么尿常规检查很重要

尿常规检查因其无创、便捷、成本低廉而广泛应用于临床，它不仅是肾脏疾病的初步筛查手段，还能为糖尿病、尿路感染、结石等多种疾病的诊断提供线索，做到早发现，早治疗。此外，尿常规检查还能监测治疗效果，评估病情进展，对于疾病的早期发现和治疗具有重要意义。

如何进行尿常规检查

尿常规检查非常简单，通常只需收集一定量的尿液样本送至检验科即可。为了保证检查结果的准确性，建议在检查前避免剧烈运动、大量饮水或摄入含咖啡因的饮料；女性应避开月经期，以此保障检查结果准确。

尿常规检查虽不起眼，却是我们了解自身健康状况的重要窗口。通过定期进行尿常规检查，可以及时发现并干预潜在的健康问题，守护好自己的身体，让我们能及早发现问题，并采取正确的治疗方法以保证治疗效果。让我们重视每一次尿常规检查的结果，为自己的健康保驾护航。

张家界市永定区妇幼保健院
检验科 李辉

中风的中医辨证分型及常用方剂

在对中风进行治疗的过程中，采用中医辨证论治的方式十分重要。中风具有多种类型，针对不同类型，中医医师应当选择合适的中医方剂进行治疗，这也是对症用药的集中体现，同时可以有效减轻中风给患者带来的痛苦。那么，中风有哪些类型？其症状有哪些？对于不同种类的中风，应当采用怎样的中医方式对患者进行治疗呢？

中风的分型及其症状

1. 肝阳上亢型

肝阳上亢型中风患者多有高血压、心脑血管病史，具有头痛、头晕、口眼歪斜、面红耳赤、舌红苔黄等诸多症状。

2. 气虚血瘀型

气虚血瘀型中风患者大部分会出现面色萎黄、气短乏力及手足肿胀等诸多症状。

3. 肝肾亏虚型

肝肾亏虚型中风患者的主要症状为半身不遂、患肢僵硬变形、舌强不语、肢体肌肉萎缩、舌质淡红、脉沉细等。

治疗中风的中医方剂

1. 治疗肝阳上亢型中风的中医方剂

治疗肝阳上亢型中风的中医方剂为天麻钩藤饮。其具有平肝熄风、活血通络的功效；主治肝阳偏亢，肝风上扰证，表现有头痛、眩晕、失眠多

梦，或口苦面红、舌红苔黄等。临床上常用于治疗高血压病、急性脑血管病、内耳性眩晕等属于肝阳上亢，肝风上扰者。

2. 治疗气虚血瘀型中风的中医方剂

治疗气虚血瘀型中风的方剂为补阳还五汤。其具有补气、活血、通络等诸多功效；主治中风之气虚血瘀，其表现有肢体乏力、口眼歪斜、语言蹇涩、小便频数或遗尿失禁、舌暗淡、苔白、脉细涩等症状。临床上常用于治疗脑血管意外后遗症、小儿麻痹后遗症，及因其他原因而导致偏瘫、截瘫或单侧肢体痿软等属气虚血瘀患者。

3. 治疗肝肾亏虚型中风的中医方剂

治疗肝肾亏虚型中风的方剂为左归丸合地黄饮子，其常用于治疗眩晕、腰膝酸软、肢

体不用等病症。此外，也可以服用知柏地黄丸，其具有滋阴降火的作用，主要用于潮热、盗汗、耳鸣、遗精、小便短少等多种症状。若偏肾阳虚，还可以服用金匮肾气丸，偏肾阴虚可用大补阴丸等等，具体需要根据患者的实际情况选择合适的药物。

总的来说，中医在治疗中风方面具有着良好的功效。在治疗中风的过程中，应当根据中风病因的不同种类，选择合适的药剂进行治疗，并由经验丰富的中医医师进行辨证施治。在使用中医方剂时，应严格按照医嘱，不可自行调配或更改药方。中风是一种威胁人们生命安全的疾病。对于急性期患者而言，应尽快就医，并采取中西医结合的方式进行治疗。究其原因，这种方式对中风治疗更为有效。

平江县第二人民医院 钟练飞

