

中药“毒”性不等于有毒

常言道:“是药三分毒”,人们在看病时,也经常向医生询问药物是否可以长期服用,是否存在毒副作用。那么,中药到底有没有毒?又该如何认识中药的“毒”性呢?

中药的“毒”性是什么

中药的“毒”不同于毒药的毒,事实上,古人所讲的药物的“毒性”,即广义的“毒”,指的是药物本身的偏性,如中药的四气温、热、寒、凉等,根据药性的峻猛程度又有大毒、常毒、小毒、无毒之分。中医药认为,中药之所以能治病,就在于它具有某种或某些特定的偏性。而狭义的“毒”大多是指一些具有毒性或副作用的药物,如巴豆、乌头、马钱子等。中药中的有毒成分通常是治病的关键,可以参考“以毒攻毒”的原理。例如,巴豆中含有的巴豆油,乌头中含有的生物碱,它们不仅是有毒成分,也是药物的有效成分。对中药材进行炮制,用药时进行配伍,这些措施不仅是为了更好地发挥中药的药效,也是为了降低中药的毒副作用。

使用中药如何做到趋利避害

事实上,中药是否有毒,其最为关键的特征在于是否可以做到对症治疗,在对症治疗的情况下,即便是药物真的有毒,对病人也是安全的,如果没有做到对症治疗,即便是没有毒的药物,也会带来毒副作用。

古人在治病用药方面,强调病好了就不需要再吃药,而不少

现代人则认为中药是调理用的,可以长期服用,这种认识显然是错误的,也是导致慢性毒性和长期毒性出现的主要原因。那么,使用中药如何才能做到趋利避害呢?

1.对症下药 中医在治病方面,讲究的是一药对一证,这里的证指的是证型,简单来讲就是即便病的名字一样,服用的中药也可能完全不同。比如感冒为病,有风寒和风热之别,风寒感冒时,中医用的是麻黄,桂枝等辛温解表药;风热感冒时,用的是薄荷、牛蒡子等辛凉解表药。中医强调“药证相符”,这样才能治病,如果药证不符,不仅不能治病,还会带来毒副作用。

2.服药有度 中药治病讲究的是调理人体的阴阳气血,增强机体的抗病能力。在服药方面讲究“有度”,一般来讲,病情严重应适当加大药量,病情较轻应适当减小药量;如果药物无毒,可以适当多用,如果药物有毒,需要控制用量;如果患者本身耐毒性强,可以适当多用,如果患者耐毒性差,应该适当少用。中药用量在很多时候都是没有定量的,需要根据药物的毒性、病情的轻重和



病人的体质进行调整,做到“服药有度”,才能最大限度地发挥药效,减轻毒副作用。

3.减毒增效 中药可以通过炮制或者配伍的方式来实现减毒增效,通过煎熬等炮制措施,能够降低或者消除药材本身的毒性,如川乌、草乌、附子等需要先煎一段时间,以降低它们的毒性。借助两种或者多种药物的配伍,也可以达到减轻毒性、增强药效的目的,如生姜配伍生半夏,就是生姜能降低生半夏的毒性。

中医药是祖先留给我们的宝贵财富,值得弘扬和继承。中医药有着独属于自身的理论以及应用方法,与西药存在很大区别,在专业中医生的指导下,依照安全剂量和用药时间服用,就不会引发毒性反应。

洞口县石江镇中心卫生院 刘来香

仙方活命饮老方新用临床探讨

仙方活命饮出自《校注妇人良方》,具有清热解毒、消肿溃坚、活血止痛的功效,为散结消痈之剂。《古今名医方论》曰:此痈门开手攻毒第一方也。经云:营气不从,逆于肉理。故痈疽之发,未有不从营气之郁滞,因而血结痰滞,蕴崇热毒为患。治之之法,妙在通经之绝,行气之滞,佐之以豁痰、理气、解毒。是方穿山甲以攻坚(现穿山甲为保护动物,可以猪蹄砂炒代之),皂刺必达毒所,白芷、防风、陈皮通经理气而疏其滞,乳香定痛和血,没药破血散结,赤芍、当归以养血活血,佐以贝母、花粉、金银花、甘草,一以豁痰解郁,一以散毒和血,其为溃坚止痛宜矣。然是方为营卫尚强、中气不亏者设,若脾胃素弱,营卫不调,必须加减随证斟酌而用。

综上,我思之此方配伍精到,应可用于疮疡以外之病证,遂辨证试用之。果然临床疗效显著。特简录三病例于后以飨读者。

一、仙方活命饮合芍药甘草汤,椎间盘脱出疼痛一扫光:2023年5月,一位30岁的男性,因腰椎间盘突出脱出8毫米,导致左下肢疼痛厉害,不能下地行走,上卫生间只能爬行且疼痛异常。患者因恐惧手术治疗而求治于中医药。望诊见其体格健壮、营养良好,遂用仙方活命饮合芍药甘草汤加四虫6付,一日一付,配合卧床休息。6天后便能下床且上卫生间能直立行走,疼痛大减,效不更方,后续随症稍加减,继服药汤二十四付,疼痛消失80%。复查磁共振,脱出髓核减少至5毫米,遂以原方10付为末,加工成蜜丸,一次12克,一日二次,以收全功。

二、仙方活命饮合五味消毒饮,颈旁肿块全消散:2023年8月,一位57岁的妇女因右侧颈旁肿块(径约4厘米,经上级医院检查暂未发现癌细胞),且同样害怕手术治疗,前来求治中医。望诊脸色偏红,舌质红,舌苔薄白而黄,脉数有力,同时伴高血压

多年,遂投以仙方活命饮合五味消毒饮,加柴胡、生牡蛎、大枣、生姜,15剂,一日一付。15天后,病人来复诊,肿块缩小且质地变软,继进原方,随症加减前后服药四十余付,肿块全消。

三、仙方活命饮合四妙散,治疗痛风显神功:2024年3月,一名50多岁的男性其因痛风性关节炎急性发作,左膝关节红肿疼痛严重,难以行走。其舌苔黄腻,脉濡数,首以加味苍柏散加土茯苓4付,一日一付,吩咐病人严禁喝酒与进食高嘌呤食物。4天后复诊,疗效欠佳,遂进仙方活命饮(不用猪蹄)合四妙丸加土茯苓、百合、车前草4付,一日一付。服完4付后,其左膝关节红肿疼痛减半,继进原方4付,后随访得知病人肿痛完全消失,行动恢复正常。

以上是笔者亲历的真实病例,老方新用,运用得当,确能收到意想不到的效果,以上方药须在医师指导下应用。

湖南岳阳平江梓柏医院 陈必善

浅谈疼痛“克星”——中医针灸

每个人都或多或少经历过身体的“疼痛”,肩颈疼、头痛……反复而来的疼痛让不少人苦不堪言。今天,就给大家介绍一位疼痛与疾病的“克星”——中医针灸,它是怎样做到轻轻几针,就让那些磨人的疼痛“消失”的?

针灸:身体的“小开关”修理大师

如果把我们的身体比喻成一台机器,那么机器上就布满了密密麻麻的“小开关”,它们就像是控制身体气血流通、阴阳平衡的遥控器。可是,有时候这些小开关会“失灵”,导致气血不畅,身体就开始出现各种状况。而这时候,中医针灸就像是一位超级修理大师,用细细的银针,精准找到这些“失灵”的开关,轻轻一拨,开关“修好”了,身体也通畅了。

银针虽小,却能解决大问题

别看这银针细细小小的,它的作用可不小。通过刺激穴位,调节你身体的气血运行,就像是给你身体的“交通”做个疏导,让那些拥堵的地方畅通无阻。这样一来,疼痛、炎症,甚至是某些慢性疾病,都能得到很好的缓解。这一根小小的银针,却能解决大大的问题。

比如,针灸对头疼症状就效果显著,一针下去,头疼瞬间减轻;再比如,腰疼厉害的患者,针灸的治疗可以让其腰板子立马挺直,走路带风。

针灸不是随便扎,需找专业医生

当然,针灸可不是随便就能扎,需要有着丰富经验和精准技艺的专业中医生操作,他们像身体侦探一样,通过观察、询问、触摸,找出你身体上的问题所在,然后制定出个性化的“扎针方案”。

针灸好处多多,性价比也高

针灸的好处可不止是解决疼痛那么简单,它还能帮助你调节身体的整体健康状态,提升免疫力,改善睡眠质量,美容养颜,缓解心理压力,调理亚健康。简单来说,就是让你的身体从内到外都变得更加健康,针灸就像一位全能的“身体管家”,为我们的身体健康保驾护航。

选择正规机构,享受神奇针灸

朋友们,如果你正被疼痛或者某些疾病困扰着,不妨试试看中医针灸。但同时也需注意,在针灸治疗前,一定要选择正规、专业的中医机构,专业的针灸理疗师才是健康养生的重要保障。

此外,日常生活中,想要健康常在,记住“常笑笑、轻音乐、静静心”九字真言。同时还可了解以下实用养生方法,在家也能调理保养身体:抓搓头皮10分钟发热,捏扯耳朵3分钟发红,站立练气血操(双手举高交叉憋气10秒),45度温水木桶晚上泡脚20分钟,内踝尖上4指三阴交穴按揉100下与肚脐下4指关元穴按揉100下,坚持刺激人体整个生理穴位反射,不仅长寿还能美颜。

今天的“中医针灸小课堂”就到这里,希望每个人都能拥有一个健康、无痛的身体。

湘阴县洋沙湖镇卫生院 蒋艳