

# 药流 VS 人流 该如何选择?

意外怀孕时,许多女性都会面临选择流产方式的难题。目前临床上主要的流产方式包括药物流产(简称药流)和人工手术流产(简称人流),二者各有利弊,对女性身体的伤害也不尽相同。本文将为大家详细介绍这两种流产方式的优缺点,帮助女性根据自身情况做出更合适的选择。

## 药物流产

药物流产是指通过服用特殊药物来终止妊娠的方法,主要是米非司酮片和米索前列醇片,适用于怀孕49天以内的早期妊娠。药流的优点在于操作简便,无需手术,因此受到大多数女性的青睐。然而,药流也存在明显的缺点和风险。

### 1. 优点

(1) 成功率较高:药流的完全流产率达90%以上。

(2) 创伤小:药流无需手术,避免了手术带来的疼痛和创伤,损伤相对较小。

(3) 操作简单:服药过程相对简单,无需复杂的手术操作。

### 2. 缺点

(1) 出血时间长:药流后阴道出血时间较长,有的长达两周以上,增加了感染的风险。

(2) 流产不全:药流成功率虽较高,仍有可能出现妊娠组织排出不全的情况,需要进行清宫手术,造成二次伤害。

(3) 并发症:阴道流血时

间长,出血多,可导致继发性贫血,身体抵抗力下降,从而引发感染、月经失调、继发不孕等问题。

## 人工手术流产

人流是指通过手术器械对子宫腔进行操作,将妊娠组织吸出或刮出子宫腔外,从而终止妊娠的方法,适合于妊娠10周内的女性。其中,无痛人流是目前选择较多的一种手术方式。

### 1. 优点

(1) 成功率高:无痛人流的成功率很高,大大降低了流产不全的风险。

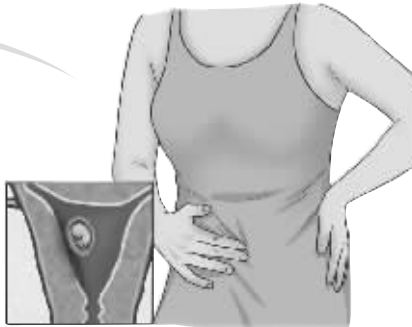
(2) 出血量少:相比药流,无痛人流后出血量较少,出血时间也较短,一般为3~5天。

(3) 无痛感:无痛人流在麻醉状态下进行,女性在整个过程中不会感到疼痛。

(4) 时间短:人流手术时间短,一般在5~10分钟内可完成。

### 2. 缺点

(1) 手术风险:虽然目前人流手术技术已相当成熟,但仍存



在感染、子宫穿孔等手术风险。

(2) 子宫损伤:手术过程中可能对子宫内壁造成损伤,使子宫壁变薄,增加感染和不孕的风险。

(3) 心理影响:部分女性对麻醉和手术有恐惧心理,压力大,术后可能出现抑郁、沮丧等负面情绪,对心理造成一定影响。

## 药流 VS 人流 该如何选择

无论是药流还是人流,都会给女性健康带来一定的风险和伤害。然而,从成功率、出血量、疼痛程度等方面综合考虑,无痛人流在大多数情况下可能是更为合适的选择,成功率高、出血量少、全程无痛苦。需要提醒的是,任何流产方式都会对女性身体造成一定的伤害,最好的办法是做好避孕措施,避免意外怀孕。一旦意外怀孕且没有生育需求,一定要前往正规医院进行详细检查,根据自身情况和医生建议选择合适的流产方式,以确保安全。

宁乡市玉潭街道社区卫生服务中心  
胡晓红

# 超声在乳腺癌早期诊断中的意义

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤,发病率居所有恶性肿瘤首位,给女性身心健康带来了严重危害,是名副其实的“红颜杀手”。随着乳腺超声的普及,使得包括乳腺癌在内的许多乳腺疾病在尚未出现症状时就可及时发现,让患者尽早接受治疗,提高生存率及生活质量,成为女性健康的“守护神”。那么,哪些人容易患乳腺癌?什么情况下要做乳腺超声检查呢?

## 哪些情况要做乳腺超声检查

1. 乳腺包块 如果发现乳腺有包块,尤其是质地硬、表面欠光滑的无痛性包块,少数有隐痛或刺痛。

2. 乳头溢液 非妊娠期或半年未哺乳者乳头如果有血液、浆液、乳汁流出,应引起重视,特别是血性溢液者。

3. 乳房皮肤异常 乳房皮肤出现小凹陷,像橘子皮样,或者皮肤异常发红、发热,经对症治疗后症状不缓解者。

4. 乳头乳晕异常改变 乳头异常回缩或抬高,乳晕皮肤出现瘙痒、糜烂、溃疡等表现者。

5. 腋窝肿块 腋窝出现肿块提示淋巴结肿大,需要尽快就医。

## 乳腺癌常见超声表现有哪些

1. 肿块内部回声 几乎都表现为低回声,大多不均匀,有些回声太低,表现为无回声暗区。

2. 形态及边界回声 边界光整,形态大多不规则,表现为分叶状、蟹足状、毛刺状,部分包块边缘可见高回声晕包绕。

3. 大小 大小不等,垂直生长,纵横比大于1。

4. 肿块后方回声 可轻度增强或无变化,轻度或者明显衰减。

5. 钙化灶 部分肿块内可见沙砾样点状强回声。

6. 血供特点 部分较丰富,肿块内部及边缘可见滋养血管,流速加快,色彩明亮,动脉频谱呈高速高阻型。

## 乳腺超声检查 BI-RADS

### 分类解读

一旦发现乳腺结节,医生会根据结节的超声图像特点进行BI-RADS分类评估,对病灶的恶性可能性进行初步判断。BI-RADS

级别	基本情况	进一步检查	恶性概率
0级	信息不完全	补充其他影像学检查	
1级	良性结果	常规随访	0%
2级	良性病变	常规随访	0%
3级	可能为良性	3~6个月复查或活检	0%~2%
4级	低度可疑恶性		2%~10%
4级-1B	中度可疑恶性	如有组织活检,如活检阳性,转为5级评估	10%~50%
4级-2	高度可疑恶性		50%~95%
5级	高度可能为恶性	组织病理学诊断	≥95%
6级	确诊癌	已活检证实为恶性,需采取治疗措施	100%

道县妇幼保健和计划生育服务中心 唐小奎

# 孕早期 NT 超声能检出哪些异常?

随着医学技术的不断进步,超声检查成为了孕期监测胎儿健康的重要手段之一。其中,NT超声作为孕早期的一项重要检查,对于评估胎儿是否存在染色体异常和结构畸形具有重要意义。本文将带您深入了解NT超声检查的重要性及其能够检测出的异常。

## NT 超声检查的重要性

NT超声检查是通过彩超测量胎儿颈项透明层厚度的检查方法,通常在孕早期11~13周+6天进行。NT值是指胎儿颈部皮肤层到皮下软组织组织的无回声区的厚度,这一数值与胎儿的健康状况密切相关。研究表明,当NT值异常增厚时,胎儿患唐氏综合征(21-三体综合征)及其他染色体异常疾病的风险显著增加。因此,NT超声检查被视为孕早期筛查胎儿染色体异常和结构畸形的重要工具。

## NT 超声能检出哪些异常

1. 染色体异常 NT超声通过测量胎儿颈项透明层的厚度,能够初步判断胎儿是否存在染色体异常的风险,尤其是唐氏综合征。当NT值大于2.5毫米,提示胎儿患病的概率增加。虽然NT检查不能确诊染色体异常,但它可以为后续的遗传学检查(如无创DNA、羊水穿刺等)提供重要线索。

2. 心脏发育异常 NT超声检查不仅能观察胎儿的心脏结构,还能初步评估其功能状态,此外,还可以发现单心房、单心室等畸形,这对于早期干预和治疗至关重要。

3. 神经管发育异常 神经管发育异常包括脑积水、脊柱裂、脑膜膨出等,NT超声检查可以通过观察胎儿头颅形态和内部结构,初步判断是否存在神经管发育异常的风险。例如,侧脑室增宽超过一定限度时,可能预示胎儿存在脑积水的风险,需要进一步检查和干预。

4. 其他结构畸形 除了上述异常外,NT超声检查还能发现其他多种胎儿结构畸形,如肢体发育异常、泌尿系统发育异常等。这些畸形往往对胎儿的生存和发育造成严重影响,早期发现并进行干预是保障胎儿健康的关键。

## NT 超声检查的注意事项

1. 选择正规的医疗机构 NT超声检查的准确性与仪器精准度和检查人员的技术水平密切相关。因此,建议孕妇选择正规医疗机构进行检查,确保检查结果的准确性和可靠性。

2. 放松心情 孕期检查是确保母婴健康的重要环节,孕妇在检查过程中应放松心情,避免过度紧张影响检查结果。

3. 遵循医生建议 如果NT超声检查结果异常,孕妇应遵循医生的建议进行进一步的遗传学检查或医学干预,及时发现并处理可能影响胎儿健康的异常情况。

总之,NT超声检查作为孕早期筛查胎儿染色体异常和结构畸形的重要手段,对于保障母婴健康具有重要意义。通过这一检查,我们可以早期发现并干预可能影响胎儿健康的异常情况,为宝宝的健康成长保驾护航。

临武县人民医院 廖红梅