

针灸辅助治疗椎动脉型颈椎病的效果

在医学领域，颈椎病已成为一种常见的慢性疾病，其中椎动脉型颈椎病更是以其特有的临床表现和复杂的发病机制受到广泛关注。中医针灸作为传统医学的瑰宝，在颈椎病的治疗中发挥着重要作用，本文将重点探讨中医针灸辅助治疗椎动脉型颈椎病的效果。

椎动脉型颈椎病简述

椎动脉型颈椎病是指因颈椎退行性变或颈椎间盘突出等因素，压迫或刺激椎动脉，导致椎-基底动脉供血不足，引起的一系列临床综合征。其主要症状包括眩晕、头痛、视觉障碍、听力减退等，严重影响患者的生活质量。

针灸治疗基础

针灸治疗是中医外治法的重要组成部分，通过刺激人体穴位，调节气血运行，疏通经络，达到治疗疾病的目的。针灸治疗在颈椎病的治疗中已有悠久历史，其疗效显著，且安全性高。

针灸治疗应用效果

- 缓解肌肉紧张** 针灸通过刺激肌肉起到松弛作用，能缓解颈部肌肉紧张，减轻颈椎压迫，改善椎动脉血流。
- 调节神经功能** 针灸可以刺激神经末梢，调节神经递质的释放，改善神经传导功能，缓解眩晕、头痛等症状。
- 活血化痰** 针灸可以促进

局部血液循环，加速瘀血吸收，减轻局部水肿，缓解颈椎疼痛。

近年来，多项研究证实，针灸治疗在椎动脉型颈椎病中的疗效显著。例如，一项随机对照试验显示，针灸治疗组在改善眩晕、头痛、颈痛等方面均优于对照组，且治疗过程中未见明显不良反应。此外，针灸治疗还可以提高患者的生活质量，减轻心理负担。

综合治疗策略

- 针灸治疗与药物治疗相结合** 通过针灸调节气血运行，同时辅以适当的药物治疗，以缓解症状、控制病情。
- 针灸治疗与物理治疗相结合** 如牵引、按摩等物理治疗方法可以协助针灸治疗，增强疗效。
- 针灸治疗与健康教育相结合** 对患者进行健康教育，提高其对颈椎病的认识，改变不良生活习惯，预防颈椎病的发生和复发。

风险与注意事项

- 严格遵循无菌操作原则，



避免感染。

- 选择合适的穴位和刺激方法，避免过度刺激导致损伤。
- 对于孕妇、糖尿病患者等特殊人群，需谨慎使用针灸治疗。
- 患者在接受针灸治疗期间，需保持良好的心态，遵医嘱按时治疗。

中医针灸辅助治疗椎动脉型颈椎病具有显著效果，其独特的治疗原理和方法在颈椎病治疗中占有重要地位。未来，随着中医针灸技术的不断发展和完善，其在颈椎病治疗中的应用将更加广泛和深入。同时，我们也需要关注针灸治疗与其他治疗方法的结合使用，以提高治疗效果，降低复发率。此外，还应加强对颈椎病的预防和健康教育，提高公众对颈椎病的认识和重视程度，共同维护人们健康。

资兴市第一人民医院
康复医学科 李典玲

妊娠剧吐别着急 中医特色疗法来解决

妊娠期间，孕妇常会面临各种身体不适，其中妊娠剧吐便是让不少孕妇倍感困扰的问题，不仅影响日常生活，还可能对胎儿的健康造成一定影响。面对这一问题，不必过于恐慌，中医特色疗法提供了一系列有效的解决办法。

妊娠剧吐的危害与成因

妊娠剧吐是指孕妇在妊娠早期出现频繁的、严重的呕吐现象，甚至无法进食和饮水。这种病症会导致孕妇体重迅速下降、营养不良和电解质紊乱，严重时还可能伤害肝肾器官，影响妊娠结果。关于妊娠剧吐的成因，现代医学尚未有确切的解释，它可能与激素水平变化、胃肠道感染、精神因素、过度疲劳以及药物副作用等多种因素有关，针对不同成因，需采取相应的治疗措施。

中医特色疗法治疗妊娠剧吐

1. 饮食调整

中医认为，妊娠剧吐多与脾胃虚弱、痰湿内阻或肝气偏旺等原因有关。孕妇在饮食方面应注意健脾养胃、化湿祛痰，可以适当吃些山药、小米粥或者玉米粥等有健脾胃作用的食物，避免食用油腻、辛辣、生冷等刺激性食物。

2. 中药治疗

中药治疗妊娠剧吐，主要以调节气机和胃肠功能、降逆止呕为主。常用的中药处方包括陈皮、竹茹、枳壳、麦冬、川贝、生姜、柴胡等。这些药物能够疏肝理气、和胃降逆，缓解恶心呕吐症状。还可以根据孕妇的具体情况，加入其他药材，如乌梅、白术、山药等，以增强气血、健脾和胃的功能，并促进食欲。

3. 针灸治疗

针灸治疗妊娠剧吐也有一定的效果。通过刺激中脘、内关、建里、幽门、足三里、三阴交等穴位，可疏通经络、调和气血、调和脏腑功能，从而缓解孕妇的不适症状。针灸治疗需要在专业医师的指导下进行，以确保治疗的安全与有效。

4. 穴位按摩

穴位按摩是一种简单易行的治疗方法，孕妇可以自行进行。通过按摩内关、三阴交、公孙、足三里等穴位，可以止呕止吐、补中益气、镇定安神及调理脾胃等。穴位按摩的力度要适中，以孕妇感到舒适为宜。

中医特色疗法的优势

中医特色疗法在治疗妊娠剧吐方面具有独特的优势，其注重辨证施治，能根据孕妇的具体情况制定个性化的治疗方案；采用纯天然的药材和针灸等物理疗法，避免了化学药物的副作用；中医特色疗法还注重调节孕妇的整体身体状况，有助于改善睡眠质量、缓解焦虑情绪等，从而提高生活质量。

妊娠剧吐虽然给孕妇带来了不少困扰，但只要采取正确的治疗方法，就能够有效缓解症状。中医特色疗法以其独特的优势在治疗妊娠剧吐方面发挥了重要作用。希望通过本文的介绍，能够让更多的人了解中医特色疗法在治疗妊娠剧吐方面的应用和价值。

湖南省张家界市永定区妇幼保健院
中医妇科 覃婷

中医分型辨证治疗阴道炎

对于阴道炎患者来讲，治疗若不及时，有可能会直接影响女性的卵巢和子宫，因此阴道炎是不容忽视的。从中医角度来看，人属于一个有机整体，阴道属于经络丛集之处，且冲任与足三阴经均循环至此而过。阴道炎属于肾阴亏虚，冲任脉衰，阴血不足，不能滋养阴户。接下来详细介绍一些关于中医辨证治疗阴道炎的相关知识，希望对大家有所帮助。

湿浊下注型阴道炎的 中医辨证治疗

从中医角度来看，湿浊下注型阴道炎的具体症状表现为，白带质粘、色白、有腥味，且带下量多；部分患者还有阴中下垂肿胀等现象，舌质淡出现的概率较高。在治疗过程中，需采用健脾利湿等方法，还可以通过止带提升治疗效果。在中药选择过程中，可以选择党参、苍术、山药、白术、陈皮各15克，芡实10克。

肾虚型阴道炎的中医辨证治疗

此型的具体症状表现为白带冷清、质稀、量多，且腰酸如折，小腹还会出现冷痛等情况，脉搏相对沉迟。在治疗过程中，需采用滋阴补肾等方法，帮助患者扶正固本。在中药配伍过程中，可以将野莲头、满山香、香樟叶、金银花等草药研磨，对阴道进行熏洗，效果相对良好。还可以用中草药包括苦参、苍术各15克，黄柏10克，用布包裹，之后煎煮5分钟左

右，熏洗外阴，每日坚持两次。 肝郁脾虚型阴道炎的 中医辨证治疗

肝郁脾虚型阴道炎的具体症状表现为心烦口苦、疲倦乏力、纳少便溏，且带下量多、色黄白，阴中出现明显的灼热坠胀。在治疗过程中需采用疏肝清热方法，确保患者健脾利湿，达到最终的治疗效果。在中药配伍过程中，选择丹皮、白术、白芍、生薏苡仁各15克，配生甘草、柴胡、泽泻、黑芥穗各10克，可达到理想的效果。另外，如果脾虚蕴化热，可用易黄汤。易黄汤的组成包括山药（炒）、芡实（炒）、黄柏（盐水炒）、车前子（酒炒）、白果（碎），水煎服。

湿热下注型阴道炎的 中医辨证治疗

湿热下注型阴道炎和湿浊下注型阴道炎具有一定的相似性，在症状表现方面基本相同。不同的是湿热下注型阴道炎会出现阴中潮红、灼热和肿痛，在治

疗过程中需采用清热利湿的方法。在中药配伍时，可选择丹皮、猪苓以及茯苓各15克，黄柏、泽泻、白果各10克，生甘草6克。

老年性阴道炎的中医辨证治疗

老年性阴道炎是由于年老体弱或久病肝肾不足，冲任衰竭，带脉失固而致。具体症状是湿热下注感受湿热之邪，下注于带脉而成。在治疗中，可选生地黄12克、淮山药9克、山茱萸9克、泽泻9克、煅牡蛎30克（先煎）、芡实9克、丹皮9克、茯苓10克。肝肾阴虚化火、心烦不宁、急躁易怒者，加知母10克、黄柏9克、生山栀9克；口干咽燥者，加麦冬12克。

综上所述，在中医辨证论治阴道炎的过程中，需要以整体概念作为入手点，了解患者的实际情况，通过辨证施治的方法，解决患者阴阳失衡等问题。在中药选择过程中，需能够缓解患者的临床症状，使药效发挥更为直接。

湖南省邵阳市城步苗族自治县
中医医院 彭艳蓉