

2024年8月13日

星期二

第3139期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 32 版

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办



巷子里的
“金杯医生”⑤

心系苍生，绿色疗法具匠心

本报记者 张丽

“我近段感觉耳鸣胸口痛，李医生你帮我看看！”“李医生，我又从广东韶关来你这看病了，我信你！”8月的长沙，暑气逼人，疾病频发。在水木轩社区卫生服务站里，挤满了不少感冒发烧、咳嗽腹泻的小儿患者。记者想直接进诊室跟李海青打声招呼，被护士给劝退出来。

坚守初心 考验恒心

临近中午12点，在记者等待的一个多小时里，李海青一分钟都没有停歇。

“耳鸣多少天了？心痛是一阵阵的钻痛还是持续性微痛？”李海青仔细询问着67岁的朱阿姨。朱阿姨患有高血压和糖尿病，她认识李海青还是10年前，6岁的孙女因反复高烧，咳嗽总是不好找他治疗。当时李海青开了口服药，再配合中医外敷，没想到贴两次后，就不再发烧了，咳嗽也好了许多，连续贴了5天，基本痊愈。朱阿姨当时觉得太神奇了，从此以后，朱阿姨家孙女一旦有个什么病痛，全都是往李海青这送，再到后来，朱阿姨全家、朱阿姨的邻居，全都成为了他的忠实粉丝。

“我是她妹妹，平时在广东生活，受姐姐的影响，都来找李医生。”巧的是，当天朱阿姨远在韶关的妹妹也在李海青这问诊，姐妹俩对李海青赞不绝口，她们说他就是她们的亲人一样，有健康方面的疑问或病痛，一个电话就帮她们处理解决。

记者在现场看到，小小的诊室墙壁上挂满了锦旗，“心怀仁心·乐善好施”“医术精湛·医德高尚”“患者最信任的医生”等锦旗正是李海青行医二十载的见证。

2004年，李海青毕业于中南大学湘雅医学院临床医学系，因为他的父亲曾患上双肾结石，肾功能不全，长期需要透析持续治疗。看着饱受病痛侵扰的父亲，李海青在留校当助教还是到基层当医生的问题上，毫不犹豫地选择了后者。从那时起，他一头扎进基层，帮助那些看不起病以及医疗健康知识缺失的百姓，至今已整整20年。

2013年，李海青突然萌生了要西学中的念头。中医药的种子一旦种下，便一发不可收拾，李海青平时的上班时间是早8点到晚9点，他抓紧一切碎片化时间学习中医。



“金杯医生”档案

李海青，男，全科医生，长沙市开福区水木轩社区卫生服务站负责人，他扎根基层临床医疗20余年，2013年被评为“长沙市优秀医生”。对常见病、多发病、慢性病的防治有一定研究，尤其善长运用绿色疗法治疗小儿常见病。他心怀仁心，但求利民，坚持只开对的药，不用贵的药；他坚持绿色疗法，依靠中药敷贴，减少患者打针、服药的痛苦和副作用。

记者 罗智文 摄影报道

功夫不负有心人，三年时间，他便将中医方剂学、中医诊断学等熟记于心，并且觉得中医越钻研越有趣。尝到了甜头后，李海青便开始去湖南省中医药大学第二附属医院进修。在这过程中，他开始按照经方配置外敷药，起初从自己和家人身上摸索实验，得到有效反馈后，再逐渐用到患者身上。几年后，他便形成了自己的一套体系，开创的绿色疗法很快流传开来。

李海青告诉记者，绿色疗法就是运用优质道地中药材，传承传统中医组方，运用独特的穴位贴敷，只外用，不打针、不输液、少吃药，药物不参与肝肾代谢，无毒副作用，真正做到外用给药的安全、简单、快速、有效。他自创的药膏敷贴（小青龙、麻黄散，釜底抽薪等），对小儿发烧、咳嗽，肺炎、腹泻、扁桃体发炎等都有很好的疗效。

中医免除了打针服药的痛苦、药物毒副作用小，李海青用扎实有用的诊疗技艺“征服”了患者。社区服务站附近的居民、长沙全市乃至外地慕名而来的患者络绎不绝。

心怀仁心 独具匠心

也许是年少时目睹父亲生病时的痛苦，工作后，又见过太多饱受疾病折磨的患者，行医多年，李海青形成了自己的行医理念：心怀仁心，但求利民。他将仁义和孝心摆在首位，患者前来看病时，坚持只开对的药，不用贵的药；减少患者

用药物的痛苦，坚持绿色疗法，尽可能地为他们选择最省钱又疗效好的治疗方式。

“你家孩子咳得这么厉害，为什么不不去大医院输液治疗？”2016年9月，一位大爷抱着一个不到1岁的幼儿小小（化名）候诊时被一帮人质问。大爷无奈地解释着，还从包里拿出来一摞病历本，旁人都惊呆了。李海青花半个小时认真翻阅了这十几本病历本后，抬头看到小小脑袋好大、面色发黄、口唇发紫、呼吸急促，不用听诊器就能听到明显哮鸣音（喘声）。再全面仔细检查时，发现她流清水样涕、舌苔白薄、有低烧、双肺都是哮鸣音、喘憋不明显、无三凹症。令人惊讶的是，小小非常淡定，没有任何哭闹，估计是经常去输液看诊已经习惯和医护人员相处了。

“我当时心里压力很大，一个顽固性咳嗽的小朋友，以前每次都输液治疗，她的免疫力和脾胃功能都很差，要在短时间内治好，我确实没有十足的把握。”大爷好像看出了李海青的心思，他说：“李医生，你放心诊治，我们全家都知道她的病顽固，不好诊，你只管治，不用担心治疗效果不好。”“他们全家都这么信任我，看着可怜的小小，我不能退缩，一定要全力以赴，帮她去除病根。”于是李海青给她贴了小青龙，伤食健脾、平喘去痰，并嘱咐大爷一定要注意给小小保暖，观察她的咳嗽呼吸情况，有什么变化一定要记得随时联系。

第二天上午，李海青突然听到有人在服务站外面非常激动大声呼叫李医生……他被这突如其来的大叫声吓得一惊，立即停下看诊，拿起抢救箱就往外跑，还没缓过神来，就被昨天的大爷激动得一把抓住手，大声说：“我家小小今天咳喘基本好了，终于可以不输液了，您真是太神啦！”

“当时压力真的很大，但幸运的是，一贴药，小小就有了效果，大爷开心，我比他们更开心，很感谢他们的信任。”李海青回忆起那次难忘的看诊经历，对患者和患者家属感恩于心，他认为患者的信任是对医者最大的鼓励，世界上任何一个医生都希望能帮患者把病看好。

在20余年的行医生涯中，李海青从未发生过任何纠纷，在患者的印象中，他是一位性格温和、沉稳、敦厚的良医。

“不管怎么样，我们只在这里治疗，因为我们信你！”这是数万居民坚决选择到李海青这看病的缘由。也正因为这句话，李海青扎根基层的心从未有过动摇，也从不觉得倦怠，反而更有成就感、获得感。现在的他每天依然非常忙碌，没有豪言壮举，却用实际行动，赢得了一方百姓的赞许和尊重。

健康中国
湘潭市妇幼保健院
咨询电话:0731-58577528
网址: <http://www.xtfuyou.com>
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

征文竞赛

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑:田雄狮 湘广发登第0035号

订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168元 零售价:2.00元 印刷:湖南日报印务中心