

16岁少年熬夜险酿大祸

湘雅医院成功救治病毒性心肌炎患者

本报讯(记者 梁湘茂)8月1日,一名16岁的少年因长期熬夜,不幸感染病毒性心肌炎,在中南大学湘雅医院儿童医学中心经过精心治疗后即将康复出院。

据了解,少年小明(化名)是邵阳人。很长一段时间,经常熬夜打桌球。7月21日,小明受凉后出现了发热,体温最高40℃,他口服布洛芬后退热,但不久又出现反复发热;7月22日开始出现胸闷、气促。7月24日小明被送入中南大学湘雅医院急诊科,7月26日以心肌炎转入该院儿童医学中心。

经过一系列详细的检查,医生确诊小明患上了病毒性心肌炎。湘雅医院专家团队迅速制定了精准的治疗方案,采用了对症支持治疗,针对心脏功能不全进行抗心衰治疗;针对心脏损伤,进行心脏保护;并对小明的生命

体征密切监测。经过医护人员的悉心照料,小明的病情逐渐好转,各项指标逐渐恢复正常,即将出院。

什么是病毒性心肌炎呢?湘雅医院儿童医学中心副主任医师唐勇军介绍,病毒性心肌炎是指病毒感染引起的心肌局限性或弥漫性的急性或慢性炎症病变,属于感染性心肌疾病。多种病毒都可能引起心肌炎,其中以肠道病毒包括柯萨奇A、B组病毒、孤儿病毒、脊髓灰质炎病毒等为常见,尤其是柯萨奇B组病毒,不过目前发病机制并不清楚。

病毒性心肌炎的临床症状因人而异,轻重不一。“一般来说,青少年儿童感染病毒性心肌炎很可能出现胸闷、气促;而婴幼儿可能出现上呼吸道感染、呕吐、纳差等临床症状。”唐勇军说。

对于病毒性心肌炎,预防至关重要。专家提醒,首先要养成良好的生活习惯,保证充足的睡眠,避免熬夜。青少年正处于生长发育的关键时期,每晚应保证8-10小时的睡眠时间。其次,要加强锻炼,增强体质,提高自身免疫力。但需注意,运动要适量,避免过度劳累。此外,要注意饮食卫生,多吃新鲜蔬菜水果,少吃油腻、辛辣、刺激性食物。病毒性心肌炎具有一定的传染性,尽量避免前往人员密集的场所,如必须前往,应佩戴口罩,做好防护措施。

“病毒性心肌炎与普通感冒、发烧有些相似,病因是病毒感染,诱因可能是熬夜等造成的过度劳累,所以特别注意临床症状,一旦症状持续不缓解或加重时,应及时就医,切勿掉以轻心。”唐勇军表示。



市州连线

益阳市桃江县:
开设托育班为家长解忧

本报讯(通讯员 张海峰 文有定)“每到寒暑假,带小孩就成了我们全家最大的难题。今年,益阳市桃江县桃花江镇第二中心幼儿园开设托育班,解决了我家带小孩的问题,我可以全身心地投入到工作当中去了!”近日,益阳市桃江县桃花江镇的莫女士深有感触地说。

2024年,桃江县卫健局、县计生协等部门协同发力,通过承接中国计生协和湖南省计生协“向日葵计划”亲子小屋项目建设,有效敦促3个县级公办幼儿园完善功能区域,增加配套设施,整合师资力量,全面推动普惠托育建设。截至目前,全县新建3个公办幼儿园托育项目,新增托位450个,全县累计建设托位已达2801个,每千人口托位数达到4.18个,基本满足社会送托需求。

酷暑下的“健教老师”

7月30日,衡阳市祁东县石亭子镇卫生院组织医务人员,在镇农贸市场、居委会卫生室及街道周边,开展第14个“世界肝炎日”宣教活动。活动主题紧紧围绕“消除肝炎,积极行动”开展进行,宣传病毒性肝炎防治知识,提高居民肝炎防治意识,最大限度地预防和减少传染病发生。

活动当天,赶集的居民纷纷来到咨询台前,仔细阅读着预防肝炎健康知识手册,不懂的还不时询问着工作人员。一些居民表示,他们对肝炎有一定的了解,知道它是一种传染性疾病,但对于具体的传播途径、预防措施和治疗方法则知之甚少。

“以前总觉得肝炎离我们很远,一直以为肝炎只有通过血液传播,所以不是很重视。通过参与这次活动,原来预防肝炎不仅要注重个人饮食卫生和及时接种疫苗,还要预防通过性接触和母婴传播。今天听了医务人员的讲解,我才明白预防肝炎这么重要。你们不畏酷暑,真是群众身边的健康教育好老师。”黄花町村村民李兴旺感慨地说道。

“是啊,预防肝炎还需要要劳逸结合、戒烟戒酒,还要保持良好的心态,记得回去及时告诉身边人哦!”其中镇卫生院一位医务人员解释提醒道。

在现场,设立了咨询台、张贴海报,发放宣传折页,悬挂世界肝炎日主题横幅等。该院工作人员采取了“一宣一问、一答一奖”等喜闻乐见的互动宣传方式,提高群众的接受参与兴趣。在此次主活动讲座中,吸引了150多个家庭成员,发放宣传资料260余份。

石亭子镇卫生院党支部书记、院长刘安福告诉笔者,此次活动,旨在通过普及对肝炎防治知识等相关疾病的认识,同时引导居民树立良好的科学健康饮食作息习惯,最大限度地预防新发感染,有效发现和治疗患者。

通讯员 何晓晓 肖洁

“两癌”免费筛查进园区

近日,永州市新田县产业开发区联合新田县妇幼保健计划生育服务中心开展为期四天的“两癌”免费筛查进园区活动。此次筛查主要包括宫颈癌和乳腺癌的筛查、妇科彩超免费检查。活动现场还设立咨询服务台,由专业医护人员为女性提供健康咨询和解答疑问。据统计,此次活动约600人参加。图为工作人员在细致填写资料。

通讯员 刘新莉 摄影报道



临澧县:乡镇名中医坐诊市三甲中医诊室

本报讯(通讯员 傅军 方玉华)日前,常德市第一中医医院聘请临澧县合口中心卫生院退休名中医李经叔坐诊中医名家诊室,为人民群众近距离提供高质量的中医医疗服务,首日开诊预约挂号满额。

李经叔是湖南省基层名中医、常德市名中医,一直在临澧县基层医疗机构从事中医临床工作,坐诊市第一中医医院中医名家诊室,代表临澧县乡镇卫生院名中医走上市级三甲中医医院舞台,这也是临澧县中医药事业高质量发展的一个缩影。

临澧县历来重视中医药工作,在中医药人才培养方面,用活“三个机制”,大力实施中医药人才培养计划,精准破解中医药人才难题。目前全县有中医类医师198人,县中医医院中医类别执业医师占比60%以上,乡镇

卫生院占比25%以上。

用活人才培养机制,壮大人才队伍。临澧县打破常规引人才,在县委人才新政基础上,县卫健局、县中医医院出台人才引进办法,给予引进人才安家费和生活费补助最高30万元。今年新引进正高级职称1名、重点大学本科2人,乡镇卫生院引进中医医师6名。千方百计招人才,医疗单位主动到医药院校招聘毕业生,将中医药人才列入专项招聘计划向社会发布,今年新招聘了5名中医药人员。想方设法培人才,继续联合湖南中医药大学高等专科学校实施本土化中医药定向生培养计划,今年完成7名专科、1名本科中医类人才培养计划。

用活技能培训机制,提升人才素质。坚持“送出去”,该县每年选派20人以上到省三甲中医医院进修深造;创新“办班

学”,全市首创与湖南中医药大学联合办班,先后三期能力提升班培养中医骨干人才70余人,78名西医师参加“西学中”培训班。重视“内部训”,利用中医药培训基地持续举办适宜技术,组织中医药专家下乡指导中医药工作450人次以上,基层医务人员中医药知识培训率达100%。

用活导师帮带机制,突出特色优势。积极引名医,邀请全国名中医袁长津、省名中医蒋益兰、吴清明来临开设名医工作室,省名中医吴清明来临坐诊,开展坐诊带教授课。主动拜名医,5人拜全国名中医袁长津为师,3人拜省名中医蒋益兰为师。鼓励名师带,全省基层名中医李经叔、市名中医杜登峰、县名中医金涛和李清秀等积极参加导师帮带,累计结成师徒对子13对。