

小孩子也会患慢性支气管炎吗?

慢性支气管炎这一名词在我们大多数人的认知中,往往与成年人,尤其是长期吸烟的成年人联系在一起,然而,你可能不知道的是,小孩子也有可能患上慢性支气管炎。

小孩子也会患慢性支气管炎吗

答案是肯定的。小孩子在

反复多次的支气管感染后,连续两年以上,每年发作时间超过2个月,发病季节多发生在冬季,有的孩子也在夏季发病,通常是在感冒后出现咳嗽不止,早晚加重,以夜间咳嗽为重,也有轻度或中度的喘息或有痰鸣,那么就需要考虑慢性支气管炎,这种情况在儿童中虽然不如成年人常见,但依然存在。其主要原因可能包括免疫功能低下、支气管异物、先天性支气管发育不良等,特别是那些母亲在怀孕期间体质较弱,或有严重妊娠反应的婴儿,他们的体质往往也会相对较弱,更容易受到各种疾病的侵袭,包括慢性支气管炎。

慢性支气管炎患者的护理及注意事项

1.保持室内空气流通 对于慢性支气管炎患者来说,保持室内空气的新鲜和流通至关重要。家长应定期开窗通风,避免孩子长时间处于封闭的环

境中。同时,也要避免孩子接触二手烟等有害气体。

2.预防感冒 感冒是慢性支气管炎患者最常见的诱因之一。因此,家长应尽量避免孩子置身人群密集的地方,减少感染的机会。在寒冷季节或气候骤变时,要注意给孩子做好保暖工作,特别是足部的保暖,防止受凉感冒。

3.饮食调整 合理的饮食对慢性支气管炎患者的康复有重要作用。家长应给孩子提供高蛋白、高维生素、高热量的清淡易消化饮食,如青笋、胡萝卜、白萝卜、山药、南瓜、蘑菇等。同时,要忌生冷、荤腥油腻、刺激性食物,以免加重病情。此外,家长还要注意给孩子补钙,注意补充维生素C,每日少量多次饮水,饮水量不少于1500毫升。

4.加强体育锻炼 适当的体育锻炼可以增强孩子的体质和免疫力,有助于预防慢性支气管炎的复发。家长可以鼓励孩子多参加户外活动,如散步、慢跑、游泳等。但是,在



运动过程中要注意避免剧烈运动和过度疲劳。

5.注意个人卫生 良好的个人卫生习惯对预防慢性支气管炎的复发也有重要作用。家长要教育孩子勤洗手、勤洗澡、勤换衣服等,避免各种诱发因素的接触和吸入。

总之,作为家长,我们要关注孩子的身体健康状况,一旦发现孩子有慢性支气管炎的症状或体征时,应及时就医并采取相应的护理措施。通过保持室内空气流通、预防感冒、调整饮食、加强体育锻炼、注意个人卫生和定期监测肺功能等方法,可以有效地预防和缓解慢性支气管炎的症状并促进孩子的康复,同时我们也要加强对孩子的健康教育,让他们养成良好的生活习惯和卫生习惯,从而减少患病的可能性。

湖南省常德市桃源县
第三人民医院门诊注射室
张文英

食管静脉曲张破裂出血的止血措施有哪些?

食管静脉曲张破裂出血是一种严重的医疗紧急情况,通常与门静脉高压密切相关。当食管静脉因压力过高而破裂时,会导致大量出血,可能危及患者生命。因此,及时、有效的止血措施至关重要。本文将详细介绍食管静脉曲张破裂出血的几种主要止血措施。

禁食与快速补液

食管静脉曲张破裂出血后,患者应立即停止进食和饮水,以降低胃内压力,减少出血量。同时,医生迅速补液治疗,以维持患者的血容量和生命体征稳定。补液过程中,密切关注患者的血压、心率等指标,及时调整补液速度和量。

药物治疗

1.血管活性药物 血管活性药物如垂体后叶素、生长抑素及其衍生物等,能够收缩内脏血管,减少门静脉血流量,从而降低食管静脉压力,达到止血目的。这些药物通常通过静脉注射给药,需要严格控制剂量和速度,以避免出现不良反应。

2.止血药物 止血药物如

维生素K₁、蛇毒血凝酶等,能够提高凝血功能,促进血液凝固,达到止血效果。这些药物同样需要在医生指导下使用,确保用药安全和有效。

内镜下止血治疗

内镜下止血治疗是目前治疗食管静脉曲张破裂出血的重要手段之一。通过胃镜观察出血部位,医生可以采取多种方法进行止血:

1.套扎术 套扎术是利用内镜下的套扎器,将出血的曲张静脉进行结扎,从而阻断血流,达到止血目的。该方法操作简单、创伤小、止血效果确切,是内镜下止血的首选方法。

2.硬化剂注射术 硬化剂注射术是在内镜下向出血的曲张静脉内注射硬化剂,使血管壁发生炎症反应,形成血栓并机化,最终达到止血效果。该方法适用于出血量较大、难以套扎的病例。

三腔二囊管压迫止血

三腔二囊管压迫止血是一种传统的止血方法,通过将三腔二囊管插入胃腔和食管腔,利用气囊压迫出血部位以达到

止血目的。然而,由于该方法患者痛苦大、并发症多,现已不作为首选止血方法。但在药物治疗不能控制出血时,可作为暂时性的止血措施。

外科手术治疗

对于药物治疗和内镜下止血均治疗无效的患者,或者出血量过大、病情危重的患者,需要及时进行外科手术。手术方式包括开胸手术进行血管结扎或栓塞,以及胸腔镜下食管静脉曲张结扎术等。随着微创技术的发展,经颈静脉肝内门体静脉分流术(TPS)等微创手术也逐渐应用于临床,具有创伤小、恢复快的优点。

综上所述,食管静脉曲张破裂出血是一种严重的医疗紧急情况,需要及时、有效的止血措施来挽救患者生命。通过上述多种方法的综合应用,可以有效控制出血并改善患者预后。同时,患者也需要在日常生活中注意调整生活方式,以预防疾病的发生和复发。

湖南省长沙木仁堂中医医院
消化内科 吴恩

静脉血栓栓塞症的预防与护理

静脉血栓栓塞症(VTE)是一种由静脉内血栓形成的疾病,包括深静脉血栓形成和肺血栓栓塞症,深静脉血栓形成通常发生在下肢静脉,而肺栓塞则是深静脉血栓的一种严重并发症,可导致患者突发呼吸困难、胸痛和咳嗽等症状,对生命造成严重的威胁,所以早期预防和护理尤为重要。

预防

我们可以从日常生活习惯、物理预防和药物预防三方面入手:

1.养成良好日常生活习惯 长期久坐或长期站立易造成下肢静脉血流不畅而加重血栓形成危险。所以,建议每隔一段时间应起身活动,可以进行一些简单的伸展运动或是来回走动改善血液循环。如长期坐飞机、火车或长时间开车等,可进行“踝泵运动”,即将脚尖前伸后勾,以有效地启动小腿肌肉泵和协助静脉血液回流。同时饮食结构要合理,多吃含纤维丰富的食品,多喝水,忌高脂肪和高盐膳食,戒烟等,可有效减少血液黏稠度和防止血栓形成。

2.物理预防 对手术后病人或卧床时间较长者,可采用梯度弹力加压袜和间歇充气压缩泵作为物理装置,促使下肢静脉血液回流。这些设备借助外加的压力,帮助静脉血液战胜重力作用,平稳地返回心脏。梯度弹力加压袜由脚踝至大腿压力渐减的设计可模拟肌肉泵动作,有效防止血栓。间歇充气压缩泵通过周期性充气、放气、按摩下肢,以促进血液流动,减少血栓形成几率。

3.药物预防 对高风险人群,如手术后患者和恶性肿瘤患者,医师可能推荐抗凝药物防止血栓的形成。这类药物可抑制血液凝固过程并降低血栓形成几率。

护理

对于那些已经患有静脉血栓栓塞症的病人,采取恰当的护理手段对于他们的康复过程非常关键。

1.及时就医,卧床休息 首先,注意观察,如下肢出现疼痛、肿胀、发热等症状,应及时就医,处于急性阶段的患者需要卧床休养,并将受伤的肢体抬高15°~30°,促进下肢静脉的回流,从而减少水肿和疼痛的发生。同时患肢要避免按摩和推拿,以避免因血栓脱落而造成更严重的并发症。

2.注意饮食,忌食辛辣 饮食上,病人要进高维生素高蛋白低脂的膳食,忌暴饮暴食及辛辣刺激食物,以避免血液黏稠度升高及胃肠道负担加重。

3.药物治疗,谨遵医嘱 药物治疗上,病人要遵照医嘱,及时按剂量使用抗凝药物和定期复查凝血功能。对应用华法林及其他需监测凝血功能药物时,病人要定期来院复查,以保证用药疗效及用药安全。同时患者也要注意观察有无出血的趋势,如皮下瘀斑、牙龈出血等等,如果出现了异常现象,应及时就医治疗。

4.康复训练,注意清洁 在药物治疗的同时,病人应加强患肢功能锻炼及康复训练。在医师或康复师指导下做适量患肢运动,如踝泵运动及膝关节屈伸运动,促进血液循环及肌肉功能康复。同时患者也要注意患肢保持清洁、干燥,以免感染及其他并发症。

总之,静脉血栓栓塞症是一种常见的血管疾病,通过采取正确的预防措施和合理的护理方法,可以有效降低其发生风险。同时,定期体检和关注身体状况也是预防该疾病的重要手段。如有不适,请及时就医。

湖南省衡阳市耒阳市人民医院
外科护理 刘春梅