

## 道县人民医院成为 湖南省心电专科联盟单位

本报讯(通讯员 柏华林 李明清)7月27日,在2024年湖南省康复医学会心电学专委会暨湖南省心电学专科联盟会议上,道县人民医院正式成为湖南省心电专科联盟单位,该院心内科副主任医师唐红斌在全省心电图诊断病例大赛中获得优胜奖。

由湖南省人民医院牵头成立的湖南省心电学专科联盟,以心电学合作为纽带,充分利用心电网络的数据对接和共享,为有需求的联盟单位搭建便利、规范、高效的会诊平台,使心电诊断中心在省、市、县实现层层覆盖,为挽救患者生命赢得了宝贵时间。

道县人民医院心血管内科是湖南省县级医院临床重点专科、永州市临床重点专科,是永州南部区域首家通过中国胸痛中心联盟认证的胸痛中心,国家心血管病中心高血压病医联体永州分中心。该科开放床位109张,设有心内一区、心内二区、标准化心血管重症病房(CCU)。率先在永州南部开展心脏介入诊疗技术,开展了心脏造影检查、急性心肌梗死的急诊球囊扩张或+支架植入术等技术。2023年心脏手术量1200余台,其中急诊PCI术(经皮冠状动脉介入治疗)100余台,平均DtoW时间

(指患者从进入医院大门到导丝通过血管、实现血管再通的时间)60分钟。从2020年10月开展全县心电网络诊断以来,已为其他医疗机构和乡镇卫生院出具远程心电图诊断报告25万余例,使广大心脏病患者、特别是农村急性心肌梗死患者,得到了及时有效的救治,从而使区域内急性心肌梗死疾病死亡率由5%下降至0.2%。



## 骨折后 如何预防股骨颈坏死

随着目前我国人口的老齡化,股骨颈骨折的发病率日渐增高。此外,以往较为罕见的青壮年股骨颈骨折也因运动增加而逐渐增多。

股骨颈骨折是髋部最常见的损伤,在全身骨折中其发病仅次于桡骨远端骨折。这种骨折多因走路不小心跌倒或外面暴力造成臀部着地而引起,伤后髋部疼痛,不能站立和行走。这种损伤性疾病常发生于老年身上,尽管现在医疗技术发达,但在股骨颈骨折康复中也存在骨折不愈合和股骨头缺血坏死这两种并发症,因此,如何预防股骨颈骨折成为重中之重。

### 股骨颈骨折预防

1.加强营养,增强体质,提高骨密度 老年人容易流失骨质,特别是随着年龄增长,骨质流失越明显,适当地体育锻炼有利预防骨质流失,保持营养充足和均衡,营养充足、均衡了,身体才会强健,骨质也会非常坚强,从而避免轻微外伤造成的股骨颈骨折,做到“打铁还需本身硬”的效果。

2.平时行走时要注意脚下,小心摔跤 老人在冬季冰雪地行走时要特别注意防滑摔倒,可以拐杖和弯腰辅助行走,做到“底盘要稳”,上身不倒。

3.坚持体育活动,提高人的反应和协调能力,防摔倒 坚持日常的体育锻炼,尤其是室外的体育锻炼,可以促进钙质的代谢,有利于骨质矿化,在增强骨质的同时可以提高身体的灵活性。不管是老人还是年青人在参加体育活动之前,要充分做好髋部的准备活动,以感觉身体发热、四肢灵活为度,体育活动也要量力而行,适可而止。

4.注意药物和酒精对股骨颈的损伤 如在治疗某些疾病上,特别是一些疼痛性疾病时尽量不用或少用激素类药物;不要长期大量饮酒,清除酒精的化学毒性,防止组织吸收损害骨质。

### 骨折后如何预防股骨头坏死

股骨颈骨折后容易导致股骨头出现缺血从而产生股骨头坏死,但并不是所有股骨颈骨折后都会出现股骨头坏死。从临床看,股骨颈坏死通常早的话也需要2-3个月,最迟可在几年后才出现坏死。所以在早期的时候,只要积极采取治疗措施,就可以有效避免之后出现股骨头坏死。

1.积极治疗,帮助骨折的部位痊愈。合理使用活血化瘀的药物进行治疗,从而促进局部的血液循环,以免股骨头长时间处于缺血的状态。患者自己可以对股骨颈进行热敷,这样血液的流通就不会受阻,就能够帮助骨折的痊愈,从而预防股骨头坏死的出现。

2.饮食清淡,要有营养,多吃膳食纤维含量丰富的水果和蔬菜,要避免吃动物肝脏等油脂含量比较高的食物,否则会导致血液的黏稠度上升。

3.加强髋部的自我保护意识,特别是在病伤未愈情况下切记不可过多行走,以免反复损伤髋关节。

4.术后应定期复查,在医生的指导下适当口服促进血运的中药和补充钙剂,预防股骨头缺血性的发生。尽量避免使用激素类药物,若相关疾病必须应用激素时,要掌握短期适量的原则,并配合血管扩张药、维生素D、钙剂等,切勿自作主张滥用激素类药物。

常宁市中医医院 贺春艳

## 新进员工岗前培训

近日,永州市新田县中医医院举办为期五天的员工岗前培训班,来自临床医疗、护理等岗位的新进员工及进修生、实习生、见习生共70余人参加培训。在技能培训环节,护理组进行了耳穴压豆、拔罐、刮痧等10余项中、西医疗技能操作。图为护理技能操作培训。

通讯员 何丽英 陈万翠  
周妹萍 摄影报道



## 郴州资兴:全面开展灾后防疫消杀工作

本报讯(通讯员 曹阳)受台风“格美”影响,郴州资兴州门司、白廊、八面山等多个乡镇出现严重的洪涝灾害。7月28日,资兴市组建10支由专业消杀人员组成的灾后消杀防病队,奔赴各乡镇(街道)

开展消杀防疫工作。

资兴市灾后消杀防病队对全市各受灾乡镇(街道)开展全方位的卫生防疫消杀工作,特别是对农贸市场、车站码头、临时安置点、公共厕所、垃圾中转站、受灾住房等重点区域

进行重点消杀,开展对洪涝灾害后传染病防治知识宣传等工作,并全力加强发热、腹泻病、皮疹等症状监测,加强生活饮用水检测等工作,确保灾后无重大疫情发生。截至目前,全市累计消杀面积1.5万平方米。

## 洪涝灾害卫生应急 湘潭卫健疾控再显担当

本报讯(通讯员 谢容)7月27日以来,受台风“格美”影响,湘潭多地发生特大暴雨。湘潭市防汛抗旱指挥部自28日10时起将防汛应急响应由IV级提升至III级,受涓水水位上涨影响(超历史最高水位0.3米),7月28日20时许,湘潭县易俗河镇郭家桥新塘村四新堤发生决口险情,湘潭市卫健、疾控系统迅速响应,全力做好防汛抗灾卫生应急工作,保障人民群众的健康安全。

7月29日上午,湘潭市卫健委党委书记、主任唐文静带队,市卫健委副主任、市疾控局局长艾伟宏,市疾控中心党委书记、主任段超一行带领

医政医管、疾病控制、病媒生物防制、食品与环境卫生、环境消杀等专业技术人员现场查看临时安置点医疗点设置、重点人群健康服务、传染病监测、环境消杀、食品安全、饮用水安全等工作开展情况,指导受灾地区医疗救治、卫生防疫工作。

唐文静强调市县两级卫健、疾控部门一是要迅速组织人员开展食堂、居住地、公厕、垃圾存放处等重点场所环境消毒杀虫,二是要建立重点人员医疗救治绿色通道,确保老年人、慢性病患者等能及时得到医疗救治,三是要加强传染病疫情监测,严密监测分析传染病疫情等突发公共卫生事

件相关信息,四是要做好健康科普宣传工作,针对洪涝灾害健康危害开展健康科普宣传,五是要强化洪涝灾害卫生应急物资储备,做到数量充足、品种齐全,确保满足实际应急需求。

进入汛期以来,全市传染病疫情形势平稳,无关联突发公共卫生事件报告,临时安置点入住人员无传染病疫情报告。

下一步,湘潭市卫健、疾控系统将继续深入防汛一线开展洪涝灾害卫生应急工作,广泛开展传染病疫情、饮用水、食品安全、病媒生物等监测工作,确保能够及时发现、报告并处置各类突发公共卫生事件,确保灾后无大疫。