

2024年8月1日

星期四

第3136期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办



躬身入「局」

「仁术杯」湖南卫生健康行业大赛摄影作品选登

作者：陈丹

## 疾控提醒：暴雨 + 高温

# 谨防食物中毒及肠道传染病发生

**本报讯** (记者 王璐) 近日, 湖南受台风影响各地区出现暴雨、大暴雨的恶劣天气, 洪涝灾害暴雨之后又出现 35 度以上高温天气。湖南省疾控中心提醒, 强降雨后垃圾被淹没, 粪便得不到有效处理, 蚊蝇孳生, 易导致水源和食品被污染, 容易出现常见的消化道传染病, 如霍乱、伤寒、细菌性痢疾和其他感染性腹泻等; 随之而来的高温天气, 又易导致食物快速发生霉变或腐败引发食物中毒。因此, 近期需重点防范消化道相关疾病发生。

### 细菌性肠道传染病

**1. 霍乱** 霍乱是由 O1 群和 O139 群霍乱弧菌引起的急性肠道传染病, 以发病急、传播快、波及面广、能引起大范围乃至世界大流行特征。

**临床特点:** 起病突然, 剧烈腹泻。一般为无痛性腹泻, 每日几次至十几次不等, 大便呈水样或清水样, 可出现不同程度的脱水、电解质失衡等。严重者可发展为循环

衰竭, 甚至导致死亡。

**2. 伤寒** 伤寒、副伤寒是由伤寒沙门菌和甲、乙、丙型副伤寒沙门菌引起的急性消化道传染病。

**临床特点:** 持续高热、相对缓脉、特征性中毒症状、脾肿大、玫瑰疹与白细胞减少等为特征, 肠出血、肠穿孔为主要并发症。

**3. 细菌性痢疾(菌痢)** 菌痢是由志贺菌引起的急、慢性肠道传染病。

**临床特点:** 腹泻、腹痛、里急后重、可伴有发热。脓血便或粘液便, 左下腹压痛, 中毒型可急性发作, 高热, 并有感染性休克症状, 有时出现脑水肿, 甚至出现呼吸衰竭。

### 病毒类肠道传染病

**1. 轮状病毒(B组)** 腹泻, 又名成人腹泻轮状病毒。

**临床特点:** 潜伏期约 52 小时, 病程为 2.5~6 天, 表现为黄色水样便, 伴有腹胀、恶心、呕吐等。临床上应注意与霍乱区别, 其呕吐和腹泻症状比霍乱轻, 病死率较低。

**2. 甲型肝炎** 甲型肝炎(甲肝), 是由甲肝病毒引起的急性传染病。历史上曾引起过多次大流行。

**临床特点:** 急性无黄疸型肝炎表现为持续几天以上、无其他原因可解释的乏力、食欲减退、厌食、恶心、腹胀、稀便、肝区疼痛等。儿童常伴有恶心、呕吐、腹泻、腹痛和精神不振。部分病人起病时常有发热, 但体温不高。实验室检查可发现血清谷丙转氨酶异常升高。甲型肝炎的特异性诊断, 需要检测病人血清中的甲型肝炎 IgM 抗体。

### 预防灾后传染病 重在吃住清洁卫生

为避免或减少灾后肠道传染病发生, 应注意以下几点:

**1. 饮用水安全** 确保饮用水的安全, 推荐饮用煮沸后的水或瓶装水, 并进行水质检测以确保水源未被污染。

**2. 食品卫生** 确保所有食物在准备和储存过程中都经过高温消毒,

避免生食和半生食, 特别注意海鲜、肉类和奶制品的保存与处理。

**3. 环境清洁** 及时清理被洪水浸泡的环境和物品, 防止病媒生物滋生。

**4. 个人卫生** 勤洗手, 尤其是在处理食物和用餐前, 保持个人卫生, 避免接触受污染的水和食物。

此外, 暴雨过后, 高温天气下食物容易快速发生霉变或腐败, 同时野生蘑菇增长迅速, 需谨防食物中毒。食物食用前, 首先要观察食物是否霉变, 不要吃被洪水浸泡过的食物, 不吃发霉腐败变质的食物, 要将食物煮熟煮透, 生熟食物要分开存放。不要随意采食野菜和野生蘑菇。出现恶心、呕吐、腹痛腹泻、头痛发烧等疑似中毒症状, 需立即就医。

**健康中国**  
**湘潭市妇幼保健院** 协办  
咨询电话: 0731-58577528  
网址: <http://www.xtfuyou.com>  
地址: 湘潭市岳塘区东湖路 295 号

**征文竞赛**

本报社址: 长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑: 田雄狮 湘广登第 0035 号

订报热线: 0731-84326226 广告热线: 0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价: 168 元 零售价: 2.00 元 印刷: 湖南日报印务中心