

# 口腔正畸好处有哪些

在追求美丽与健康并存的今天，口腔正畸作为一门专业的医学技术，越来越受到人们的关注和重视。它不仅仅是为了改善牙齿的外观，更是关乎口腔健康、面部发育及整体生活质量的重要一环。那么，口腔正畸究竟能为我们带来哪些好处呢？本文将带领大家进行深入探讨。

## 改善牙齿排列 提升美观度

口腔正畸，最直观的好处莫过于提升个人形象。错位的牙齿、拥挤的牙列或是过大的牙缝，往往让人在微笑时缺乏自信。通过正畸治疗，牙齿可以被重新排列到正确的位置，不仅使牙齿排列整齐，还能调整咬合关系，让笑容更加灿烂迷人。美观的牙齿能够增强个人魅力，在社交场合中给人留下良好的第一印象。



## 促进口腔健康

错位的牙齿不仅影响美观，还容易引发一系列口腔健康问题。比如，拥挤的牙齿难以彻底清洁，容易导致食物残渣滞留，进而引发龋齿和牙周病。正畸治疗通过调整牙齿位置，使得口腔清洁变得更加容易，减少了牙菌斑和牙结石的积累，从而有效预防口腔疾病的发生。同时，良好的咬合关系也有助于减轻牙齿磨损，延长牙齿的使用寿命。

## 改善咀嚼功能

错位的牙齿往往导致咬合不正，影响咀嚼效率。这不仅

会使食物得不到充分咀嚼，增加胃肠负担，还可能引发消化不良等问题。正畸治疗通过调整牙齿位置，恢复正常咬合关系，使得咀嚼更加充分、高效，有助于营养的吸收和消化系统的健康。

## 促进颌骨正常发育

在儿童和青少年时期，颌骨和牙齿的发育密切相关。错位的牙齿或不良的咬合习惯可能会干扰颌骨的正常发育，导致面部畸形，如地包天、龅牙等。早期进行正畸干预，可以引导颌骨向正常方向生长，预防或纠正面部畸形，使孩子的面容更加和谐美观。

## 提升自信心和心理健康

口腔问题，尤其是明显的

牙齿排列问题，往往会对个人的自信心造成负面影响。长期的自卑和社交障碍可能进一步影响心理健康。正畸治疗可以通过改善牙齿外观和口腔健康，帮助患者重拾自信，积极参与社交活动，享受更加丰富多彩的生活。

## 为其他口腔治疗打下基础

在某些情况下，错位的牙齿可能阻碍了其他口腔治疗的进行，如牙齿修复、种植牙等。通过正畸治疗调整牙齿位置，可以为后续治疗创造有利条件，提高治疗效果和成功率。

综上所述，口腔正畸的好处是多方面的，它不仅能够提升个人形象，更关乎口腔健康、咀嚼功能、颌骨发育以及心理健康等多个方面。因此，对于存在牙齿排列问题的人群来说，及时寻求专业的正畸治疗是非常必要的。当然，正畸治疗需要根据个人情况量身定制方案，并在专业医生的指导下进行，以确保治疗效果和安全。

湖南省益阳市益阳口腔医院  
口腔正畸 胡辉

# 透视小石头:超声如何捕捉输尿管里的“不速之客”

输尿管，这条连接肾脏与膀胱的细长管道，时常会遭遇一位“不速之客”——输尿管结石。这些小石头，如同河流中的暗礁，悄无声息地潜伏，却在关键时刻引发剧痛，给人们的生活带来不便与困扰。那么，超声技术是如何成为我们的“透视眼”，捕捉这些隐藏在输尿管中的小石头的呢？

## 超声技术的原理

超声，即超声波检查，是一种利用声波在人体内的反射与散射来形成图像的医疗诊断技术。当超声波探头接触人体表面时，会发出高频声波，这些声波在人体组织内传播，遇到不同密度的界面（如结石与周围组织）时会产生反射，反射的声波被探头接收并转换成电信号，最终通过计算机处理形成图像。

## 捕捉输尿管结石的挑战

输尿管结石的超声检测并非易事。首先，输尿管本身非常细小，尤其是未扩张时内径

小于6毫米，这使得结石的超声图像难以显现。其次，输尿管位置较深，且周围常有肠道气体干扰，这些气体如同天然的屏障，阻碍了超声波的穿透与反射。

## 超声检测输尿管结石的步骤

1. 患者体位与放松 检测时，患者需采取适当的体位，如仰卧位、侧卧位或俯卧位，以确保超声探头能够最大程度地贴近并避开肠道气体。同时，患者需保持放松，避免腹部肌肉紧张，以便超声波更好地穿透。

2. 加压腹部 在检测过程中，医生会对腹部进行适当加压，以赶走相应处的肠道气体，提高输尿管的显示清晰度。这一步骤至关重要，它直接关系到超声图像的质量。

3. 分段扫查 超声检测输尿管结石通常遵循一定的扫查顺序，从肾盂开始，逐步向下追踪至输尿管膀胱壁内段。医生会根据结石可能停留的三个狭窄处（肾盂输尿管连接部、跨越髂血管处、输尿管膀胱壁内段）进行重点扫查。

4. 观察强回声与声影 在超

声图像中，输尿管结石通常表现为团块状或斑点状强回声，并伴有声影或彗星尾征。这些特征性的图像表现是诊断输尿管结石的重要依据。

5. 利用喷尿现象 对比观察双侧喷尿情况，有助于判断输尿管是否完全梗阻，以及结石是否已经排出体外。

## 预防措施与治疗手段

预防输尿管结石的关键在于维持良好的代谢平衡，保持适量水分摄入，合理膳食结构，及时治疗相关疾病，并避免长期接触危险因素。当发现输尿管结石时，应根据结石的大小、位置和患者的具体情况选择合适的治疗方法，如药物保守治疗、体外冲击波碎石、输尿管镜取石术等。

综上所述，超声技术作为现代医学诊断的重要手段之一，在诊断结石疾病方面发挥着重要作用。通过科学的检测方法和细致的观察分析，医生能够准确诊断出结石的位置和大小，为患者提供及时有效的治疗方案，让患者尽早远离结石疾病困扰。

桃源县人民医院超声科 杨娟

## 带您解读“肝健康报告”

肝脏，是我们体内的“化工厂”，它不仅负责解毒、代谢，还参与蛋白质、脂肪和糖类的合成与分解。因此，定期进行肝功能检查对于评估肝脏健康状况至关重要。面对复杂的肝功能检验报告，很多人会感到困惑。以下将用通俗易懂的语言，带您解读“肝健康报告”。

### 肝功能检查的基本内容

肝功能检查一般由多项指标组成，它们能反映肝脏各种功能状态。通俗地说，肝功能检查好比是肝脏的全面体检，它能帮我们知道自己的肝脏健康与否。

### 关键指标的诠释

#### 1. 转氨酶类

谷丙转氨酶（ALT）和谷草转氨酶（AST）：这两个指标是评估肝细胞损伤的“晴雨表”。在正常情况下，这些物质在血液里的浓度是非常低的。若ALT与AST增高，尤其在同时出现增高且幅度大的情况，常表明肝细胞有损伤。其中ALT增高以急性肝炎多见；AST增高可提示慢性肝炎加重或肝细胞损伤。但大家也需了解，轻度升高并不一定有临床意义，这可能和饮酒、高脂饮食或者一些药物的应用有关系。

#### 2. 胆红素类

胆红素（TBil）、直接胆红素（DBil）以及间接胆红素（IBil）是红细胞经过代谢后生成的物质，这些物质主要在肝脏内进行转换和排出。总胆红素为直接胆红素与间接胆红素之和。肝脏损伤或胆道系统发生病变时胆红素代谢障碍可引起血中胆红素含量增高。具体而言，直接胆红素增高多发生于胆道梗阻，如胆结石和肿瘤；间接胆红素的增加可能与溶血性贫血有所关联，二者同时增高，可能提示肝细胞的损伤。

#### 3. 蛋白质类

总蛋白（TP）、白蛋白（ALB）、球蛋白（GLOB）：这类蛋白质主要是在肝脏中合成的。总蛋白为白蛋白与球蛋白之和。白蛋白不仅是维持血浆渗透压稳定的关键元素，同时也是评价肝脏合成能力的核心标准。若白蛋白水平下降则可能表示肝脏合成功的损害。球蛋白的水平与免疫系统的功能密切相关，如果其水平异常上升，可能意味着存在如免疫功能失调或肝硬化等相关疾病。

### 怎样解读检验结果

比较正常值 先比较检测结果和正常值的幅度。多数医院肝功能检验报告上标有正常值区间，超过或小于这个区间就属于异常情况。

关注箭头方向 检测报告上的箭头方向亦为重要提示。箭头指向上方意味着数值正在增加；箭头朝下说明数值减小，均需引起注意。

综合分析 个别指标异常并不一定有决定意义，需结合多项指标及病人临床表现和病史来判断。

咨询医生 对结果的不确定性或者异常指标要及时向专业医生请教，以便做进一步的分析处理。

肝功能检查对评价肝脏健康状况具有重要意义。通过对各指标含义的理解，可初步判定肝脏有无问题，及时采取干预及处理措施。肝功能检查如出现异常结果，需在专业医生指导下做更深入的分析与治疗。

永州市第三人民医院检验科 潘发