

磁共振检查的注意事项

在现代医学中，磁共振检查作为一种先进的影像学检查手段，利用磁场和无线电波对人体内部进行无创扫描，生成详细的图像，帮助医生诊断各种疾病。然而，磁共振检查并非简单的“躺上去照一照”那么简单，患者在检查前后需要注意多个方面，以确保检查顺利进行和结果准确性。

检查前准备

1. 去除金属物品 由于磁共振是基于磁场原理进行工作的，任何金属物品都可能干扰磁场，影响成像质量，甚至对患者造成伤害。在检查前，患者必须去除身上的所有金属物品，包括手机、钥匙、手表、项链、耳环、皮带扣、金属假牙等。体内有金属植入物的患者，需要提前告知医生，由医生判断是否适合进行磁共振检查。

2. 特殊情况告知 如果患者患有幽闭恐惧症或对声音敏感，应提前告知医生。医生可能会为患者准备耳塞或采取其他措施，以减少噪音和封闭环境带来的不适。此外，高热患者、孕妇或疑似怀孕的女性、不能配合检查的婴幼儿等特殊人群，也需提前告知医生，并做出相应安排。

3. 饮食与休息 如果检查部位涉及消化系统，患者可能需要提前空腹数小时。这样做

是为了减少食物对成像的干扰，提高检查的准确性。同时，保持良好的睡眠和休息状态，有助于减轻检查时的紧张情绪。

检查时的注意事项

1. 配合医生指令 在检查过程中，患者需要严格听从医生的指令，保持身体静止不动。

2. 保持放松 磁共振检查过程中，机器会发出较大的噪音，这可能会让一些患者感到不适或紧张。为了减轻这种不适，可以戴上耳塞减少噪音干扰。

3. 避免使用电子设备 在磁共振检查室内，严禁携带或使用任何电子设备，包括手机、平板电脑等。

检查后的注意事项

1. 注意休息 完成磁共振检查后，患者可能会感到疲劳或轻微不适。这是正常现象，不必过于担心。建议患者检查后适当休息，避免过度劳累，



以免加重身体负担。

2. 观察身体反应 部分患者可能在检查后出现短暂的恶心、头痛等不适症状。这通常是由于检查过程中的噪音、磁场刺激等因素引起的。如果症状轻微且持续时间不长，一般无需特殊处理；如果症状持续加重或出现其他异常反应，应及时就医咨询。

3. 饮食调整 检查后，患者可以恢复正常饮食，但建议以清淡易消化的食物为主，避免辛辣刺激和生冷食物，以免对胃肠道造成刺激。同时，适量补充新鲜水果和蔬菜，有助于身体恢复。

总之，磁共振检查作为一种先进的影像学检查手段，在疾病的诊断和治疗中发挥着重要作用。通过了解并遵守上述注意事项，患者可以更加轻松、安全地完成磁共振检查。

长沙湘雅博爱康复医院(福源院区)
医学影像中心 尹新星

妇科“刺客”，意外之“孕”——宫外孕

“医生，我月经42天没来了，前两天尿妊娠试验(HCG)结果出现两道杠，现在肚子疼，还有少量阴道出血，是怎么回事？”当出现以上情况，一定要及时就医，警惕意外之“孕”——宫外孕。

什么是宫外孕

正常妊娠时，受精卵着床于子宫体腔内膜。当受精卵在子宫体腔以外着床，称为异位妊娠，通称“宫外孕”。但宫外孕不等于异位妊娠，宫外孕指子宫以外的妊娠，而异位妊娠还包括部分宫内妊娠，如宫颈妊娠等，以输卵管妊娠最常见，占95%左右。

什么情况下会导致宫外孕

1. 输卵管炎症是输卵管妊娠的主要病因 包括淋病、沙眼衣原体所致的输卵管黏膜炎和流产或分娩后感染引起的输卵管周围炎。

2. 输卵管妊娠史或手术史 曾有输卵管妊娠史、绝育史及手术史术后形成输卵管再通或瘘管。

3. 输卵管发育不良或功能异常 输卵管发育不良或有双输卵管、憩室、副伞等。

4. 避孕失败 包括宫内节育器避孕失败、口服紧急避孕药失败。

5. 辅助生育技术 人工授精、促排卵及体外受精—胚胎移植等辅助生殖技术的应用。

6. 其他 比如内分泌失调，放置宫内节育器等。

宫外孕有哪些症状

宫外孕症状与受精卵着床部位、是否流产或破裂以及出血量和时间有关，其过程与早孕或先兆流产相似，早期可能无特殊临床表现。

典型症状为“停经、腹痛、阴道出血”三联征，而腹痛是主要的就诊症状。宫外孕的临床表现千变万化，医生通常需要通过妇科检查、血HCG检测等多方面信息进行综合判断和诊断。此外，患者就医时也需注意，不能隐瞒病史，包括性生活的情况。

发生宫外孕该怎么办

1. 保守观察 在生命体征平稳，无明显腹腔内出血，包块不太大且血HCG低伴持续下降的情况下，医生在向患者说明病情及征得同意后可以选择保守观察。

2. 药物治疗 对诊断明确，症状轻，要求保留生育功能，且无药物禁忌症的患者。主要用化疗药物甲氨蝶呤杀死怀孕部位的胚胎和绒毛。

3. 手术治疗 病情危急、生命体征不稳或有内出血的患者，通常可以通过腹腔镜微创或开腹手术，根据病情、生育情况选择输卵管开窗保守手术或输卵管切除根治术。

宫外孕的预防方法

预防宫外孕主要在于预防输卵管的损伤和感染。女性应保持良好的卫生习惯和生活方式，发生盆腔炎立即彻底治疗，以免延误病情。

另外，宫外孕中有10%的再发生率和50%~60%的不孕率，下次妊娠时要及时就医，不宜轻易终止妊娠。

宫外孕是妇科常见的急腹症。它就像一个“刺客”，当受精卵流产或输卵管破裂时，可引起腹腔严重出血，如不及时就医诊治会危及生命。因此，需引起高度重视，早预防、早发现、早诊断、早治疗保障女性生命安全和生育能力。

耒阳市妇幼保健计划生育服务中心副主任护师 李世兰

全麻对智力有影响吗

临床工作中经常有人问医生，麻醉会影响智力和记忆力吗？一般来说，麻醉分为区域阻滞麻醉和全身麻醉。区域阻滞麻醉时，药物主要作用于外周神经，对大脑没有影响；全身麻醉时，药物通过静脉注射或吸入的方式作用于人体的中枢神经系统，使患者在无意识、无痛觉、肌肉组织松弛的状态下接受手术。然而，全麻是否会对患者的智力产生影响，这个问题一直备受关注和争议。本文将从以下四个方面探讨全麻对人体的影响。

全麻的作用机制

全麻药物通常通过静脉注射或吸入气体的方式进入体内，它可以抑制中枢神经系统的活动，使患者进入类似深度睡眠的状态。在大脑中，全麻药物主要作用于神经细胞，通过改变神经传递物质的活动，抑制神经元之间的信号传递，从而使患者失去意识和感觉。这种抑制作用是可逆的，一旦停药，患者的中枢神经系统活动便会逐渐恢复。

全麻对大脑的短期影响

研究表明，全麻对大脑的短期影响主要表现为术后短暂的认知功能障碍。术后认知功能障碍(POCD)是一种常见的术后并发症，主要表现为记忆力下降、注意力不集中、信息处理速度减慢。POCD的恢复时间通常为术后几天到几周内，但对于老年患者和有认知功能障碍史的患者，它的恢复时间可能更长。目前，POCD的发生机制尚不完全清楚，但可能与麻醉药物对大脑神经元的暂时性抑制有关。

全麻对大脑的长期影响

关于全麻对大脑的长期影响，学术界存在不同观点。有研究表明，多次接受全麻的患者，特别是儿童和老年人，可能会出现长期的认知功能障碍。这些障碍包括记忆力下降、学习能力减退等。但也有研究指出，这些长期影响不能完全归因于全麻药物，患者的年龄、手术类型等多种因素都可能产生影响。因此，全身麻醉是否会对儿童的神经功能产生长期影响仍无明确答案。

全麻对不同年龄段患者的影响

不同年龄段的患者对全麻的反应存在差异。对于儿童，由于大脑尚处于发育阶段，神经元的可塑性较强，全麻可能对其认知功能产生一定的影响。有研究表明，婴幼儿在大脑发育期接受全身麻醉可能对神经系统发育产生影响。接受两次以上或时长大于2小时全身麻醉的婴幼儿，在智力发育过程中的短时记忆、存储、加工以及输出信息的能力上更易受影响，在学习能力和注意力方面，相对于未接受全麻手术的儿童出现一定程度的差异。然而，这些研究的结果容易受到一些客观因素的影响，比如遗传因素、学习环境、学习氛围、个体差异、评价的尺度等，因此，无法确切证明和全身麻醉有直接和必然的关系。

对于老年患者，由于大脑已经进入退行性变化阶段，神经元的再生能力较弱，全麻可能会加重其认知功能的衰退。一些研究发现，老年患者在接受全麻后，术后有发生认知功能障碍的风险，这可能与老年患者的大脑对麻醉药物的敏感性增加，以及术后护理措施和康复有关。

随着新型麻醉药物的更新迭代、麻醉管理和监测技术的进步，全麻的神经系统方面并发症的发生率微乎其微，麻醉药物在手术结束后的短时间内几乎可以全部代谢，通过多种方式排出体外，全麻对儿童和老年患者的影响是可以忽略不计的，大家对麻醉不必有恐惧和焦虑心理。

湘潭市妇幼保健院 韩进