

2024年7月30日

星期二

第3135期

国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26

今日 24 版



巷子里的  
“金杯医生”③

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报  
新闻热线：  
0731-84326206  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办

## 指尖医生，用心“手”护小儿健康

本报记者 张丽 通讯员 廖柳青

走进月湖街道社区卫生服务中心二楼的中医针灸推拿科诊室，一面印有“医德高尚暖人间、医术精湛传四方”的新锦旗格外醒目，一位年轻的男医师正在专心给小孩做推拿。与此同时，他的手机信息的提示音此起彼伏，像奏着贝多芬交响乐……毫无疑问，他就是这一带远近闻名的宝妈“新宠”——小儿针灸推拿医生罗斯夫。

### 用指尖温柔 免除患儿痛苦

“罗医生，我家娃上周有点感冒流鼻涕，这种情况可以打疫苗吗？”

“罗医生，我宝宝5个月了，病毒感染，退烧了，但反反复复且一直出汗，能开空调吗？”

刚做完一个孩子的推拿，罗斯夫停下来，整理并逐一回复微信群消息，这个“月湖儿童保健群”有486人，几乎都是宝妈宝爸们。

一对4岁多的双胞胎小姐姐，两姐妹都有积食，姐姐挑食，吃饭不香，身体瘦瘦的；妹妹胃口好，但就是不长个。小姐姐父母找了很多办法都没解决这个问题，去年12月经人介绍找到了罗斯夫。罗斯夫接诊后，经过一番望闻问切，发现姐妹俩吃饭都有不好的习惯，再结合姐妹俩舌苔又黄又厚，辨证论治为食积症。罗斯夫跟家长商量后，给姐妹俩制定了严格的就餐习惯，并施以小儿推拿，通过刺激穴位，健脾和胃，清肠通便，调节脏腑，做了七八次后，两姐妹积食有明显改善。

“其实中间有很多小插曲，从怀疑、不信任到相信……”罗斯夫告诉记者，当时姐妹俩来就诊时，恰巧是冬天最冷的时候，她们家开了地暖，推拿2次后，两姐妹不仅无任何改善，反而反复发烧了几次。家长就问罗斯夫怎么回事，怎么越推越严重了？罗斯夫只能跟家长解释缘由：现在两姐妹胃肠道里面内热很重，体内有一团火，再加上家里又开着地暖，等于外界也有一团火，两团火加一起就很容易发烧。再说积食久了，很容易生病，比如食积感冒、发烧、咳嗽等等。虽然家长还是有疑虑，但罗斯夫不厌其烦、反复跟他们解释。好在做了七八次推拿后，两姐妹的舌苔终于变成薄白苔，这意味着胃肠道里



### “金杯医生”档案

罗斯夫，男，长沙市开福区月湖街道社区卫生服务中心中医科医生，90后，从广西中医药大学中西医结合专业毕业后，一直从事针灸推拿工作。每天进行着看似平常的工作，却解决了一个又一个孩子的健康问题，帮助了一个又一个的小家。“医为仁术，道法于心”，罗斯夫认为这个“心”就是医生的责任、操守、底线。

记者 罗智文 摄影报道

面的积食清理干净了，后续罗斯夫继续为姐妹俩推拿来增强脾胃功能。就在今年3月，之前几个月没长身高的情况下，两姐妹都长高了2厘米，一家人都对罗斯夫的手艺赞不绝口。

今年春天，刚刚满6个月的团团患春季腹泻，大便次数每天多达10余次，闻名来到罗斯夫处做小儿推拿。当天做完推拿后，效果明显，腹泻减少到4次，3天后恢复正常。“没想到这么快，昨天推拿，今天宝宝腹泻次数就减少了！没想到不用吃药打针，推拿能治病，这疗效太神奇了！”团团妈妈一连用两个“没想到”表达着内心的激动与兴奋。

据罗斯夫介绍，小儿推拿是以中医辩证理论为基础，通过穴位点按推拿、调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体质、提高机体免疫力的一种保健、治疗方式。小儿推拿是纯绿色疗法，可替代部分药品，减少药品毒副作用。小儿子年龄越小，疗效越突出，特别是3周岁以内的婴幼儿，疗效十分显著。

### 用真心换信任 为热爱奉献

“热爱可抵岁月漫长，可平山海跌宕，我热爱针灸推拿这份职业，我也很喜欢小孩子，这是与生俱来的。”这是采访罗斯夫时最让人难忘的一句话。

5月16日，一位母亲抱着5个

月的婴幼儿然然前来中医科就诊，有咳嗽，双肺有湿啰音（痰声），之前进行雾化和服药治疗，可痰始终化不掉，后来经人介绍找到了罗斯夫。罗斯夫跟同科室中医内科医生商量后，决定给予然然中医推拿方法+中药穴位贴敷治疗。

“婴儿咳嗽，双肺有痰是因为她还太小，脾比较虚，平时是奶粉和母乳混合喂养，脾胃生痰代谢不掉，婴幼儿不像大人一样会咳嗽，因此痰会一直留在肺中。”罗斯夫告诉记者，在连续5次手法推拿，并贴中药敷贴后，然然的湿啰音消失了，咳嗽频率明显减少。

2013年，罗斯夫走出校门，在常德专业康复机构从事针灸推拿工作（成人为主），后来来到长沙，给小儿做推拿做多了，他义无反顾改变了方向，开始专攻小儿这一块。

据月湖街道社区卫生服务中心主任黄勇介绍，罗斯夫性格内向柔和，平时言辞不多，但跟小孩子沟通相处起来却畅通无比，患儿们都很喜欢这个憨憨帅的医生叔叔。随着传统中医疗法逐渐被居民接受和认可，中心将全力发挥每个医生的长处，尽力把小儿推拿发展成为中医理疗科的另一张名片。

儿科常被称为“哑科”，孩子起病急、变化快，而自己说不清楚病情，有的孩子还不停哭闹且不配合医生诊治，治疗难度大。虽然很多时候孩子只是头痛、发烧、咳嗽、拉肚子等常见急症，但罗斯夫知道，绝对不能掉以轻心，尤其需

要有精准的判断能力、良好的沟通能力和过硬的心理素质。对此，在诊疗过程中，罗斯夫特别注重关注孩子和家长的情绪，耐心向家长解释孩子的情况，仔细观察、留意、捕捉孩子的任何“蛛丝马迹”，在悉心了解的基础上，再制定专业可行的治疗方案。虽然经常是口干舌燥、精疲力尽，但他却不知疲倦，在走廊、休息区、游乐区，无处不见罗斯夫追着患儿进行小儿推拿的场景。

“医为仁术，道法于心。”罗斯夫认为这个“心”就是医生的责任、操守、底线，即医德。医生只有具备了医德，在面对患儿生命和健康的重托时，才能做到有的放矢。

“每次小朋友推拿后，病好了，我和患儿家长、患儿本人都无比开心！”罗斯夫说，孩子永远都是一个家庭中最珍贵的存在，当孩子生病，自己说不出缘由时，家长们都会急得团团转。而在治疗过后，孩子又是最不会隐藏情绪的，能够当下给出反馈，孩子开心了，他觉得非常有成就感。罗斯夫说到这有些动情，他认为能让孩子尽量免受打针之痛、服药之苦，是他最快乐的事。他热爱这份职业，也愿意在今后的工作中用精湛的技能和耐心服务每一个孩子。

**健康中国**  
**湘潭市妇幼保健院**协办  
咨询电话:0731-58577528  
网址:<http://www.xtfuyou.com>  
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

征文竞赛