

2024年7月30日

星期二

第3135期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 24 版



巷子里的  
“金杯医生”③

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

## 指尖医生,用心“手”护小儿健康

本报记者 张丽 通讯员 廖柳青

走进月湖街道社区卫生服务中心二楼的中医针灸推拿科诊室,一面印有“医德高尚暖人间、医术精湛传四方”的新锦旗格外醒目,一位年轻的男医师正在专心给小孩做推拿。与此同时,他的手机信息的提示音此起彼伏,像奏着贝多芬交响乐……毫无疑问,他就是这一带远近闻名的宝妈“新宠”——小儿针灸推拿医生罗斯夫。

### 用指尖温柔 免除患儿痛苦

“罗医生,我家娃上周有点感冒流鼻涕,这种情况可以打疫苗吗?”

“罗医生,我宝宝5个月了,病毒感染,退烧了,但反反复复且一直出汗,能开空调吗?”

刚做完一个孩子的推拿,罗斯夫停下来,整理并逐一回复微信群消息,这个“月湖儿童保健群”有486人,几乎都是宝妈宝爸们。

一对4岁多的双胞胎姐妹,两姐妹都有积食,姐姐挑食,吃饭不香,身体瘦瘦的;妹妹胃口好,但就是不长个。姐妹俩父母找了很多办法都没解决这个问题,去年12月经人介绍找到了罗斯夫。罗斯夫接诊后,经过一番望闻问切,发现姐妹俩吃饭都有不好的习惯,再结合姐妹俩舌苔又黄又厚,辨证论治为食积症。罗斯夫跟家长商量后,给姐妹俩制定了严格的就餐习惯,并施以小儿推拿,通过刺激穴位,健脾和胃,清肠通便,调节脏腑,做了七八次后,两姐妹积食有明显改善。

“其实中间有很多小插曲,从怀疑、不信任到相信……”罗斯夫告诉记者,当时姐妹俩来就诊时,恰巧是冬天最冷的时候,她们家开了地暖,推拿2次后,两姐妹不仅无任何改善,反而反复发烧了几次。家长就问罗斯夫怎么回事,怎么越推越严重了?罗斯夫只能跟家长解释缘由:现在两姐妹胃肠道里面内热很重,体内有一团火,再加上家里又开着地暖,等于外界也有一团火,两团火加一起就很容易发烧。再说积食久了,很容易生病,比如食积感冒、发烧、咳嗽等等。虽然家长还是有疑虑,但罗斯夫不厌其烦、反复跟他们解释。好在做了七八次推拿后,两姐妹的舌苔终于变成薄白苔,这意味着胃肠道里



面的积食清理干净了,后续罗斯夫继续为姐妹俩推拿来增强脾胃功能。就在今年3月,之前几个月没长身高的情况下,两姐妹都长高了2厘米,一家人都对罗斯夫的手艺赞不绝口。

今年春天,刚刚满6个月的团团患春季腹泻,大便次数每天多达10余次,闻名来到罗斯夫处做小儿推拿。当天做完推拿后,效果明显,腹泻减少到4次,3天后恢复正常。“没想到这么快,昨天推拿,今天宝宝腹泻次数就减少了!没想到不用吃药打针,推拿能治病,这疗效太神奇了!”团团妈妈一连用两个“没想到”表达着内心的激动与兴奋。

据罗斯夫介绍,小儿推拿是以中医辩证理论为基础,通过穴位点按推拿、调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体质、提高机体免疫力的一种保健、治疗方式。小儿推拿是纯绿色疗法,可替代部分药品,减少药品毒副作用。小儿年龄越小,疗效越突出,特别是3周岁以内的婴幼儿,疗效十分显著。

### 用真心换信任 为热爱奉献

“热爱可抵岁月漫长,可平山海跌宕,我热爱针灸推拿这份职业,我也很喜欢小孩子,这是与生俱来的。”这是采访罗斯夫时最让人难忘的一句话。

5月16日,一位母亲抱着5个

月的婴幼儿然前来中医科就诊,有咳嗽,双肺有湿啰音(痰声),之前进行雾化和服药治疗,可痰始终化不掉,后来经人介绍找到了罗斯夫。罗斯夫跟同科室中医内科医生商量后,决定给予然然中医推拿方法+中药穴位贴敷治疗。

“婴儿咳嗽,双肺有痰是因为她还太小,脾比较虚,平时是奶粉和母乳混合喂养,脾胃生痰代谢不掉,婴幼儿不像大人一样会咳嗽,因此痰会一直留在肺中。”罗斯夫告诉记者,在连续5次手法推拿,并贴中药敷贴后,然然的湿啰音消失了,咳嗽频率明显减少。

2013年,罗斯夫走出校门,在常德专业康复机构从事针灸推拿工作(成人为主),后来来到长沙,给小儿做推拿做多了,他义无反顾改变了方向,开始专攻小儿这一块。

据月湖街道社区卫生服务中心主任黄勇介绍,罗斯夫性格内向柔和,平时言辞不多,但跟小孩子沟通相处起来却畅通无比,患儿们都很喜欢这个憨憨帅帅的医生叔叔。随着传统中医疗法逐渐被居民接受和认可,中心将全力发挥每个医生的长处,尽力把小儿推拿发展成为中医理疗科的另一张名片。

儿科常被称为“哑科”,孩子起病急、变化快,而自己说不清楚病情,有的孩子还不停哭闹且不配合医生诊治,治疗难度大。虽然很多时候孩子只是头痛、发烧、咳嗽、拉肚子等常见急症,但罗斯夫知道,绝对不能掉以轻心,尤其需

要有精准的判断能力、良好的沟通能力和过硬的心理素质。对此,在诊疗过程中,罗斯夫特别注重关注孩子和家长的情绪,耐心向家长解释孩子的情况,仔细观察、留意、捕捉孩子的任何“蛛丝马迹”,在悉心了解的基础上,再制定专业可行的治疗方案。虽然经常是口干舌燥、精疲力尽,但他却不知疲倦,在走廊、休息区、游乐区,无处不见罗斯夫追着患儿进行小儿推拿的场景。

“医为仁术,道法于心。”罗斯夫认为这个“心”就是医生的责任、操守、底线,即医德。医生只有具备了医德,在面对患儿生命和健康的重托时,才能做到有的放矢。

“每次小朋友推拿后,病好了,我和患儿家长、患儿本人都无比开心!”罗斯夫说,孩子永远都是一个家庭中最珍贵的存在,当孩子生病,自己说不出缘由时,家长们都会急得团团转。而在治疗过后,孩子又是最不会隐藏情绪的,能够当下给出反馈,孩子开心了,他觉得非常有成就感。罗斯夫说到这有些动情,他认为能让孩子尽量免受打针之痛、服药之苦,是他最快乐的事。他热爱这份职业,也愿意在今后的工作中用精湛的技能和耐心服务每一个孩子。

**健康中国**

**湘潭市妇幼保健院**

咨询电话:0731-58577528  
网址: <http://www.xtfuyou.com>  
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

**征文竞赛**

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑:田雄狮 湘广发登第0035号

订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168元 零售价:2.00元 印刷:湖南日报印务中心