

他,始终用心守护“生命禁区”

——专访长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科·NICU 主任钟治军

本报记者 梁湘茂 通讯员 金浪

“人的正常脑血管是红色的,里面流淌着鲜红的血液;但是,在临床施术中,我们发现,有的患者脑血管变得又黄又硬,脑血管里有斑块,当脑血管狭窄到一定程度时,很容易发生脑出血或脑缺血。”7月16日,在长沙市中医医院(长沙市第八医院)9楼神经外科的一间医生办公室,该院神经外科·NICU 主任钟治军打开手机里的图片,向记者展示脑血管疾病的形成机理。

大脑是人的神经中枢,结构复杂而精细,稍有损伤,轻则功能丧失,重则危及生命,被称为“生命禁区”。神经外科医生堪称“刀尖上的舞者”。

“比较其他医学学科,神经外科花费的时间更长,治疗需要高精尖的医技,对医生的要求会更高。”钟治军表示,“我能学以致用,以比较精湛的医术为患者解除病痛,并得到患者和家属的信任,是我一生的荣幸。”

钟治军,主任医师,长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科·NICU 主任,神经医学科学科主任,长沙市神经外科质量控制中心主任,长沙市神经外科研究所所长,脑卒中中心医疗总监,湖南省中医药大学兼职教授。

在他的身上,还有一连串的光环:长沙市医学会神经外科专委会主任委员、湖南省健康管理学会神经重症精细化管理专委会副主任委员、中国康复医学会颅脑创伤康复专委会科普学组委员、中国

民族卫生协会卫生健康技术推广专委会常务委员等等。他擅长重型颅脑损伤的救治,脑血管疾病、颅内肿瘤及椎管内肿瘤的外科治疗,高血压脑出血及颅内肿瘤神经内镜治疗,缺血性脑血管疾病的外科治疗以及功能性神经外科疾病、昏迷促醒、帕金森氏病、难治性癫痫外科治疗等。

30多岁的长沙县卢某(化名)在公路上骑电动车时,为躲避急速行驶的小车,脑袋不幸重重摔倒在地,颅骨粉碎性骨折,并伤到了脑袋里的大静脉,颅内产生血肿,足足有大约30毫升的淤血积在脑子里,情势非常危险。家人赶紧把卢某送到长沙市中医医院神经外科。

怎么办?钟治军带领神经外科团队担心一旦开颅,会出现颅内大出血,命不保矣;不做手术又怕病情迁延变化,危在旦夕。

科室组织病情讨论,钟治军果断决策,在时时刻刻密切关注卢某病情变化的同时,采取颅内探头植入术,就是在颅内植入一个压力探头,监测颅内压力。再以药物开展非手术治疗。一个星期后,卢某颅内压力减低,终于抢救过来了。

45岁的王某(化名)吃完晚饭散步后忽感剧烈头痛、呕吐,家人见情况不对,急呼120送至长沙市中医医院急诊科。查CT显示,王某颅内大量蛛网膜下腔出血,随时有生命危险。接到“命令”的钟治军飞奔到急诊科会诊,凭经验判断十有八九是动脉瘤破裂出血。

脑动脉瘤不是人们常说的脑肿瘤,它是由于脑动脉壁的异常缺陷、局部膨出,极易破裂,导致颅内蛛网膜下腔出血,是所有脑血管病当中最凶险、致死率最高的一种,因此把脑动脉瘤形容为随时可能爆炸的“不定时炸弹”。情况紧急,钟治军带领神经外科团队立即开通绿色通道,行CTA(CT血管造影术)检查发现,王某脑中有3个“不定时炸弹”,而且有个动脉瘤体积很大,形状还不规则,已经破裂出血,如果再次出血极有可能危及生命。

钟治军立即组织科室血管组团队连夜制定了周密详细的手术计划,同时完善术前检查和准备,当晚急诊手术“拆弹”,在全麻下实施了双侧3动脉瘤开颅夹闭手术。因动脉瘤随时有破裂大出血的可能,术中,钟治军全神贯注,小心翼翼地解剖每个动脉瘤周围组织,从那天晚上10时到第二天上午11时,历经惊心动魄的13个小时,脑中的3个“不定时炸弹”终于被成功拆除。

钟治军教授作为一名70后,非常善于学习。他从一名普通医生起步,逐步成长为主任医师、神经外科·NICU 主任。作为学科带头人,他带领团队每年完成300余台手术。他目光长远,打造人才梯队,逐步形成颅脑损伤、脑血管疾病、神经重症、功能神经外科等专业,该院神经外科成为长沙市临床重点学科、湖南省中医药管理局重点专科。

市州连线

石峰云田:三伏贴公益活动进机关、进企业

本报讯(通讯员 郭焱 李菁卉)自7月15日起,株洲市石峰区云田镇卫生院医务人员先后来到云田镇政府、博润医疗器械有限公司、云田派出所、云田镇交警支队,为政府工作人员、企业职工、居民朋友免费贴敷三伏贴,送上免费三伏凉茶,同时免费开展拔罐、针灸、耳穴压豆等中医治疗体验。

活动现场,云田镇卫生院医务人员分别登记信息进行问诊,辨证施治、因人选穴,再分别贴敷,向患者交代贴敷注意事项及后续贴敷时间,并进行个性化日常生活饮食指导。

暑伏至,正是冬病夏治“三伏贴”贴伏的时机,云田镇卫生院有序开展2024年冬病夏治三伏贴公益活动进机关、进企业、进社区,为群众提供系列中医特色疗法体验服务,受到前来贴敷群众的一致好评。

永州祁阳:提高传染病疫情应急处置能力出实招

本报讯(通讯员 陈雨义)7月15日,永州祁阳市举办2024年洪涝灾害卫生防疫暨不明原因肺炎疫情应急处置演练竞赛活动,祁阳市23支队伍90余人参加演练。

演练竞赛分为桌面推演、物资准备、实践技能操作3个环节,以某市遭遇连续暴雨引发洪涝灾害且某卫生院接诊一例“不明原因肺炎”病例为背景,从洪涝灾害后相关卫生防疫工作,到“不明原因肺炎”病例报告、流调、采样、消杀等应急处置全过程进行演练。

经过一天的激烈角逐,三口塘镇卫生院获一等奖,梅溪镇卫生院、八宝镇卫生院获二等奖,浯溪街道社区卫生服务中心、茅竹镇卫生院、金洞管理区、龙山街道社区卫生服务中心获三等奖。

乡村振兴“点燃”青春“炙热”医学力

本 报 讯 (通 讯 员 杨 秀 刘 雅 张 粟 亮) 7 月 13 日 , 湖 南 医 药 学 院 口 腔 医 药 学 院 的 师 生 们 深 入 怀 化 市 通 道 侗 族 自 治 县 播 阳 镇 开 展 2024 年 暑 期 “ 三 下 乡 ” 社 会 实 践 活 动 。

在活动现场,口腔医学院的老师和学生们耐心地为前来咨询的村民解答各种口腔问题。他们用通俗易懂的语言向村民们讲解了正确的刷牙方法、口腔日常护理常识以及饮食习惯对口腔健康的影响等。

据悉,此次活动共诊断了100多位村民的口腔问题,为60名儿童涂氟。

在播阳小学,口腔医药学院师生开展口腔健康进家门活动,深入留守儿童家中旨在教会孩子们如何正确刷牙、保护牙齿,同时运用生动有趣的宣教游戏,安全知识歌、安全知识大比拼等向孩子们传授交通安全、防火防盗、防溺水等安全知识,让他们学会在假期中保护自己、避免危险。

哨鼠水体安全性监测实验

为迅速掌握洪涝灾害后血吸虫病流行动态和流行因素的变化情况,并评估风险,减少血吸虫病急性感染,避免血吸虫病突发疫情,7月13日,湖南省血防所工作人员在岳阳华容洪涝区进行哨鼠水体安全性监测实验。

通讯员 罗振华 刘铮 摄影报道



长沙天心区:共建共享“15分钟中医药服务圈”

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 易可慧)7月18日,53岁的长沙市民谭女士绝经后自觉身体大不如前,走路乏力。她在长沙爱尔眼科医院负一楼国际会议厅前厅义诊现场,找到了长沙市中医医院(长沙市第八医院)针灸康复科主任医师余畅,并如实告知。一番望闻问切,余畅告诉她,要注意调脾胃、护肾,适当吃一些这方面的药……一席话,说得谭女士点头称是。

当天,长沙市天心区“中医药

文化服务月”启动。活动由湖南省中医药管理局指导,长沙市卫生健康委员会、长沙市天心区人民政府主办,长沙市中医医院、长沙市天心区卫生健康局承办。

启动式在开场舞蹈《岐黄有术,传承有我》中拉开了帷幕,进行了精彩的八段锦表演,还现场推介了天心区中医医联体建设。

2023年,天心区与长沙市中医医院签订医联体框架协议,通过派驻国家重点专科中医骨伤科、针灸康复科知名专家周细江、刘政治

等领衔的6支专家团队定期至社区,以中医特色专科共建、临床带教、远程协同等多种方式,提升重点疾病诊疗水平,形成一中心一特色一品牌的发展格局。全区15个社区卫生服务中心均建成设施设备齐全、中医氛围浓郁的中医馆,20%社区卫生服务站建设了中医阁,共建共享“15分钟中医药服务圈”。

会议现场还邀请湖南省名中药师邓曼静作了一堂有关冬病夏治的中医专家讲座。